

ЖИЗНЬ

16+

27 августа - 2 сентября 2025 № 34

ТЕЛЕ
программа

С 1 ПО 7 СЕНТЯБРЯ

СКАНДАЛ!

КРАСАВИЦА-ЖЕНА НИКИТЫ ПРЕСНЯКОВА БРОСИЛА ЕГО ПОСЛЕ ВОСЬМИ ЛЕТ БРАКА

**Вышла за
принца,
ушла от
нищего...**



Стр. 6

ФОТО
ЭКСКЛЮЗИВ

МИХАИЛ ЕФРЕМОВ
после отсидки лечит
лёгкие в санатории
Кисловодска

Стр. 19



НЕ НАРЫ, А КАНАРЫ!

Мы остались без квартиры!



ЗВЕЗДУ «ИЩЕЙКИ» АНДРЕЯ
КАЗАКОВА РАЗВЕЛИ МОШЕННИКИ

Стр. 8-17

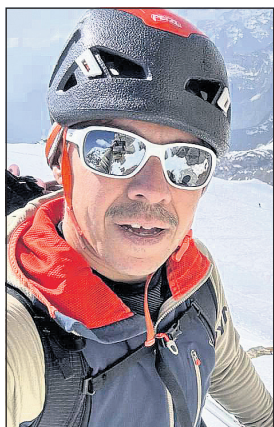
12-ЛЕТНЯЯ
ШКОЛЬНИЦА
ИЗ БУРЯТИИ
ЗАБЕРЕМЕНЕЛА
ОТ ОПЕКУНА



Ой, мамочки!

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18

ТРАГИЧЕСКАЯ ГИБЕЛЬ РОССИЯНКИ НА ПИКЕ ПОБЕДЫ



В ПЛЕНУ РОКОВОЙ ГОРЫ...



47-летняя альпинистка 5 лет назад потеряла
мужа на соседней вершине, а друг-итальянец
пожертвовал собой в попытке её спасти

Стр. 4-5



ТЯЖЁЛАЯ УТРАТА В СЕМЬЕ ДЕПУТАТА МИЛОНОВА



Александр Милонов был патриотом не на словах, а на деле

Старший брат Виталия Милонова Александр был тяжело ранен в зоне СВО, скончался и похоронен в Санкт-Петербурге

Прощай, БРАТ...

Фото: VK / ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ

СЛУЖИВШИЙ разведчиком родной брат зампреда Комитета Госдумы РФ по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства Виталия Милонова скончался от полученного в бою ранения в госпитале.

Известно, что Милонов-старший ушёл добровольцем в зону специальной военной операции в январе этого года. Он служил в 3-й общевойсковой армии, в одном из подразделений разведки на территории ЛНР.

После полученного ранения Александр Милонов попал в госпиталь. Однако раны спровоцировали резкое ухудшение здоровья и вызвали скоростную смерть.

Виталий Милонов подтвердил, что его родственник погиб в зоне СВО, но от комментариев отказался. 19 августа Александра Милонова отпели по православному обряду в его родном Санкт-Петербурге и похоронили на одном из кладбищ в Пушкинском районе с соблюдением воинских почестей.

На прощании присутствовали родные и близкие Александра Валентиновича. Они попрощались с ним и проводили его в последний путь.

Виталий Милонов тяжело переживает гибель брата



Могила Александра Милонова утопает в цветах

АНДРЕЙ ДЕДОВ

последний путь в семейном дружеском кругу. Это большая утрата для семьи Виталия Валентиновича, это его родной брат. Безусловно, это невосполнимая потеря для всех, кто знал Александра Валентиновича, – сообщил журналистам пресс-секретарь депутата Илья Евстигнеев.

РАНЕНИЕ

Отметим, что и сам Виталий Милонов вернулся из зоны СВО с ранением. По его словам, он служил старшим наводчиком в противотанковой артиллерийской батарее недалеко от Горловки. В его обязанности входило наведение противотанковой 100-мм пушки и огневая поддержка пехотных подразделений. Милонов проживал в Горловке и ежедневно добирался до позиций на мотоцикле – путь до орудия, расположенного в четырёх километрах от линии соприкосновения, занимал у него семь минут. Во время последней командировки на передовую в 2023 году Милонов ранило.

Об этом депутат сознательно не сообщал публично, объясняя это нежеланием давать противнику повод для информационных спекуляций. Политик находился в зоне боевых действий до тех пор, пока действовало разрешение на длительные командировки для депутатов. Он отметил, что при отсутствии ограничений вернулся бы к службе снова.



Стас Пьеха

Допрыгался, однако

СТАС Пьеха получил травмы во время выступления на Дне города в Нижнем Новгороде.

– Я пытался этот праздник больше дополнить собой. И прыгал, и орал, и сорвал себе ногу, травмировал копчик, – сообщил 45-летний певец.

Кстати, в этом году Пьеха уже несколько раз отменял концерты по состоянию здоровья.

Зрелость в сапогах

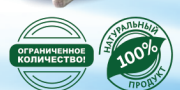
ЛЕГЕНДАРНЫЙ комедийный сериал «Солдаты» может получить продолжение 15 лет спустя.

Но теперь речь пойдёт не об армии, а о том, как устроили жизнь герои сериала после дембеля. Стало известно, что актёры уже вышли на продюсеров, которые также загорелись идеей сиквела с теми же героями и их жизнью на гражданке.

ВНИМАНИЕ!
МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!
ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 30 СЕНТЯБРЯ 2025 Г.

Позвоните по телефону горячей линии

8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции 5317

2 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Способствует купированию воспалительных процессов в суставах;
- Способствует улучшению кровообращения;
- Содействует устранению болевых ощущений;
- Способствует уменьшению скованности в суставах и позвоночнике;
- Оказывает поддержку организму в предотвращении разрушения хряща и прогрессирования артроза;
- Натуральные компоненты помогают запускать обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- Имеет накопительный эффект.

Организатор акции ИП Плешивцев Александр Игоревич, ИНН: 22233580670 ОГРНИП: 323220200077115 *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсон, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43

Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43

Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22

Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 34, 27 августа - 2 сентября 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1977

Тираж по России
361 987

ВИКА БАЛАМУТ

ИСТОРИЯ с разводом Дмитрия и Полины Дибровых обрастает совершенно дикими подробностями – предполагаемый любовник модели Роман Товстик оказался в больнице с переломами после драки с женой и матерью его шестерых детей – Еленой.

Недавно Роман забрал у супруги большую часть детей и перевёз их к своей новой пассии. Об этом заявила адвокат женщины Екатерина Гордон.

– Дети фактически проживают с любовницей Романа Полиной, и их явно настраивают против матери. Более того, сторона Романа пытается поставить деньги в зависимость от детей. Подпишите, мол бумаги, что вы детей отдаёте нам, и мы заплатим, – утверждает Гордон.

Собственно, драка случилась даже не из-за детей, а из-за денег. Елена сообщила супругу, с которым сейчас разводится, что у неё лопнули грудные имплантанты, и потребовала 5 миллионов на дорогостоящую реабилитацию в Дубае. А тот отказал. И из-за этого бизнесмен «совершенно случайно» полетел с лестницы.

Впрочем, Елену тут можно понять – на днях Роман купил дом для новой семьи за 140 миллионов, а для неё пожалел каких-то 5 на починку груди. Дело, меж-

ШОК-ПОДРОБНОСТИ РАЗРЫВА ДИБРОВЫХ

Развод на бабки



Елена требовала 5 млн, чтобы заменить лопнувший грудной имплантант

Роман Товстик сейчас в больнице – врачи решают вопрос об операции

ЛЮБОВНИК ПОЛИНЫ ПОЛУЧИЛ ПЕРЕЛОМЫ НОГИ В ДРАКЕ С БРОШЕННОЙ ЖЕНОЙ - РАНЕЕ ОН ОТКАЗАЛСЯ ДАТЬ ЕЙ ДЕНЬГИ НА НОВУЮ ГРУДЬ

ду прочим, первейшей важности – ведь с шестью детьми, да ещё и без бюста, в наше время пропадёшь.

В результате Товстик получил закрытый перелом пятой плюсневой кости и краевой перелом ладьевидной кости на правой ноге. Бизнесмену предстоит операция по установке пластин, а восста-

новление займёт около шести недель. Получила ли при этом Елена деньги на грудь – история умалчивает.

ПОДТВЕРЖДЕНИЕ

В том, что развод между Дмитрием и Полиной состоится, теперь уже нет сомнений. Супруги

в присутствии своих адвокатов – Александра Добровинского, Марины Дубровской и Ирины Кузнецовой – подписали брачный и алиментный договор.

Как сообщили юристы, на развод подала именно Полина, а Дмитрий – согласился.

Нельзя не отметить, что, в отличие от семьи Товстик, Дибровы разводятся культурно и интеллигентно. На фото с адвокатами они счастливо улыбаются, словно не брак расторгают, а отмечают именины. И ноги никто никому не ломает..

Тем временем Полина официально начала процедуру развода с мужем

СОВЕТСКИЙ ЭЛИКСИР ОТ ЗАПОРОВ

Забывшее средство из 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди средств для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный эликсир, разработанный ещё во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом эликсире мы расспросили эксперта по здоровью желудочно-кишечного тракта.

– Что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

– Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то он имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжёлыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры,

что нередко приводило к нетрудоспособности.

– Разве запоры настолько серьёзная проблема?

– Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже у них может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм и могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный эликсир. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В

результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

– Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?

– На рынке средств для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные средства, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьёт курс, решит свой вопрос и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь, так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать эликсир «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.

ВСЕГО 10 РУБ. ЗА 1 УП.*

РЕФЕКТАН

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только до 24 сентября 2025 г.

ЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30 И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»

ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.*!

Звонок и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД 7743

* При покупке двух упаковок эликсира «Рефектан» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 10 руб.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 27 августа до 24 сентября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



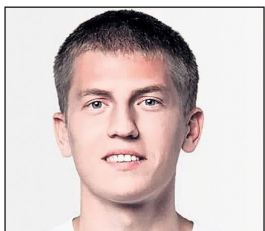
Алексей Чумаков

Теперь я киборг

44-ЛЕТНЕМУ Алексею Чумакову, долгое время не обращавшему внимания на проблемы с позвоночником, стало плохо в Испании, где он проводил отпуск с семьёй.

Певец вернулся в Москву на лечение. Во время операции ему в позвоночник вставили 6 титановых штифтов и две 10-сантиметровые пластины.

— Теперь я киборг, — пошутил Чумаков после операции.



Алексей Щербаков

Бросьте эти шуточки!

COMEDY Club запретили в Узбекистане из-за «несоответствия нормам этикета».

А из выступления комика Алексея Щербакова попросили вырезать некоторые шуточки. Минкульт страны считает, что «супружеские, мужские и женские отношения в шоу противоречат духовности». Организаторам отправили рекомендации к выступлениям приездных артистов.

ПРИКОЛ

МУХА, севшая на мяч для гольфа, помогла ему скатиться в лунку, что позволило британскому гольфисту выиграть \$910 тыс.

ШОК! ТРАГИЧЕСКАЯ ГИБЕЛЬ РОССИЯНКИ, КОТОРАЯ

АРТЁМ КОНЕВ

В КИРГИЗИИ на высоте семь тысяч метров в горах виднеется одинокая светло-оранжевая палатка, в ней — женщина. Её зовут Наталья Наговицына — она одна из лучших альпинисток России.

Её сломанная нога отдаёт болезненным прострелом при каждом движении. Пронизывающий ледяной ветер рвёт палатку, засыпает её снегом. Тянутся долгие страшные часы. Обморожающие ночи и полные отчаяния дни. А надежда на спасение равна чуду. Которое так редко и дорого в жизни...

Наталья Наговицына получила роковую травму ноги 12 августа 2025 года. Вместе с напарником Романом — тоже опытным альпинистом из Тюмени — она спустилась с пика Победы, наивысшей точки горного хребта Тянь-Шаня. На самом опасном участке, который называется Чёрной скалой, она не удержалась и полетела вниз... Палатка повреждена. Провизия — утеряна. Весь ужас ситуации был очевиден с первых же минут — в одиночку её не вытащить, тут не справятся и трое физически подготовленных крепких мужчин. Маршрут к пику Победы — один из самых сложных и смертельно опасных в мире. Даже при идеальных погодных условиях здесь нужна спасательная бригада, специальное снаряжение. Выход был только один. Роман, как умел, оказал Наталье медицинскую помощь, поставил палатку и помог ей забраться в тёплый спальник. Все припасы, что у него сохра-



Тело женщины навеки осталось рядом с телами других скалолазов, пытавшихся покорить пик Победы

Судьба Натальи стала одной из самых драматичных в истории альпинизма

ФОТО: СОЦСЕТИ / НАТАЛЬЯ НАГОВИЦЫНА

В ПЛЕНУ

Наташа и Сергей Наговицыны вместе прошли десятки сложнейших горных маршрутов

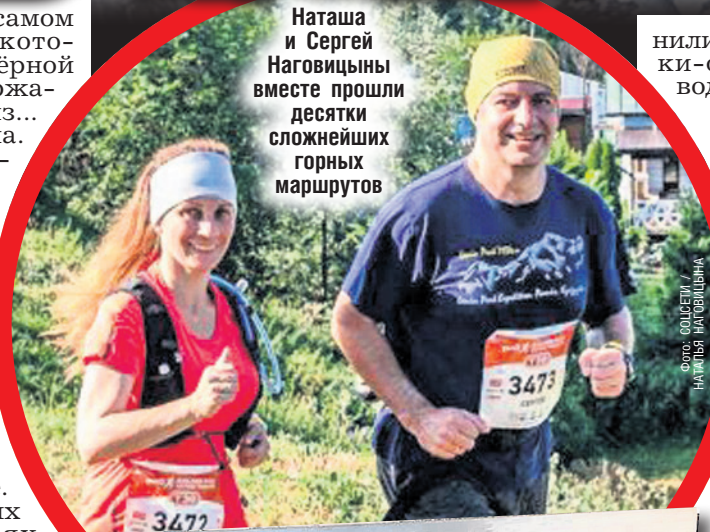


ФОТО: СОЦСЕТИ / НАТАЛЬЯ НАГОВИЦЫНА

нились — газ для горелки-обогревалки, еду и воду оставил ей.

А сам стал спускаться в штурмовой лагерь за помощью... Добрался туда к вечеру. В лагере в тот момент были два иностранца — немец Маркус Фогель и его напарник Лука Романьоли, итальянец из Тренто. Лука хорошо знал Наталью, знал её покойного мужа Сергея и их трагическую историю любви.

СУДЬБА

Супруги-альпинисты Наталья и Сергей Наговицыны вместе покорили десятки горных вершин. 5 лет назад они в составе группы штурмовали Хан-Тенгри — это соседний пик-семи тысячник того же горного хребта Тянь-Шаня. И также на обратном пути случилось несчастье — Сергея вне-

запно парализовало. Скорее всего, мужчину разбил инсульт. Альпинисты оставили товарищу запас еды и воды, закрепили его верёвками. Наталья, несмотря на уговоры группы и собственного супруга, осталась с ним.

— И вот муж мне говорит: «Они же лучше знают, иди, раз они говорят — иди. Они лучше знают». Я сказала: «Давай ты мне мозг не выноси сейчас! Пока я решение приняла, всё». После этого меня муж так обнял, и я поняла, что приняла правильное решение» — рассказывала Наталья в документальном фильме.

Несколько дней супруги провели вместе на вершине, ожидая помощи. Наконец, к ним подошла группа спасения. Сначала вынесли Наталью — она к тому моменту уже обессилела и ей самой нужна была помощь. А затем вернулись за Сергеем, но... не нашли.

Судьба мужчины так и осталась неразрешимой загадкой — куда он мог

В память о
Наговицыне Сергею Юрьевичу
(15.08.1976 - 10.08.2021),
погибшем при восхождении на пик
Хан-Тенгри

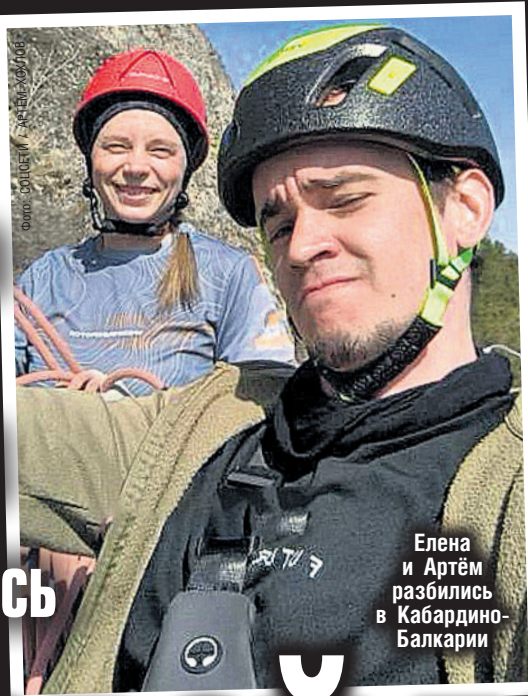


Альпинистка оставила памятную табличку на месте гибели мужа

ФОТО: СОЦСЕТИ / НАТАЛЬЯ НАГОВИЦЫНА

11 ДНЕЙ ПРОВЕЛА НА ВЕРШИНЕ ПИКА ПОБЕДЫ, ОЖИДАЯ СПАСЕНИЯ

47-летняя спортсменка 5 лет назад потеряла мужа на соседней вершине, а её друг-итальянец пожертвовал жизнью, пытаясь её спасти



Елена и Артём разбились в Кабардино-Балкарии

ПРАКТИЧЕСКИ в эти же дни погибли ещё двое российских альпинистов. 35-летняя Елена Ситникова и 27-летний Артём Хохлов пытались покорить пик Виа-тау (высота 3742 метра) в Кабардино-Балкарии. При восхождении на вершину горы они сорвались в ущелье и разбились.

Оба состояли в местной федерации альпинизма. 29 июня прошлого года они покорили Эльбрус вместе с другой группой, забравшись на Западную вершину на высоте 5642 метра. При этом Артём стал официально альпинистом лишь несколько месяцев назад - в конце мая он получил соответствующий знак и специальную книжку. После этого он планировал взойти на Эверест.

ка по радиации. И это было пророчество. На обратном пути он получил обморожение и, предположительно, отёк мозга. Знаменитый итальянец погиб, спасая русскую альпинистку...

НЕСЧАСТЬЕ

Между тем снарядили поисковую экспедицию на вертолёте, но и она едва не обернулась ещё большей трагедией. Вертолёт из-за отвратительной погоды совершил жёсткую посадку. Все на борту остались живы, но несколько человек получили травмы, в том числе лётчик и один из спасателей. Четверо из них продолжили восхождение в надежде добраться до Натальи. Ещё два вертолёта - с экипажем и медиками ждали, когда штормовой ветер наконец утихнет.

Погода не позволяет использовать авиацию. Сильный снегопад, порывистый ветер и обледенение создают высокий риск для полётов, - говорил пресс-секретарь Минобороны Кыргызстана Алмаз Сарбанов.

Но буря всё усиливалась, а травмы спасателей оказались более серьёзными, чем предполагалось - они поняли, что дальнейший подъём грозит им верной смертью, и вернулись в лагерь.

Наталья Наговицына провела на вершине в своей маленькой холодной палатке 11 дней. Но чуда не случилось... На 12 день с помощью разведывательного дрона были получены убедительные доказательства того, что женщина погибла...

Её тело так и останется там, на пике Победы среди десятков других отчаянных смельчаков, штурмовавших смертельно-опасный маршрут.

Есть какая-то мрачная поэзия в этой трагической истории: Наталья и Сергей Наговицына оба остались в плену двух склонов одного гигантского горного хребта - как две влюблённые друг в друга вершины, столь близкие и столь бесконечно далёкие друг от друга.



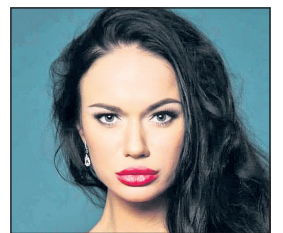
Настя Ивлеева

Как от чумной...

34-ЛЕТНЯЯ блогер Настя Ивлеева сообщила в соцсетях о потере многих друзей после скандала, связанного с «голой вечеринкой».

— Если говорить про Москву и братву отсюда, то никого не осталось, — написала она.

Ивлеева признаёт, что это не вызывает у неё сожаления — напротив, она воспринимает ситуацию с облегчением.



Яна Кошкина

Забудем, милый!

35-ЛЕТНЯЯ актриса Яна Кошкина возобновила отношения с бывшим мужем Анатолием Черкасовым спустя два месяца после развода.

Пара поженилась в 2023 году, а через полтора года Яна и Анатолий решили развестись. Но спустя два месяца Яна вернулась к мужу. Злые языки говорят, что у неё не сложились отношения с более перспективным вариантом.

ПРИКОЛ

СУД Тюмени запретил рекламу стоматологии «Вставь мне» с фото беззубой девушки из-за заметного сексуального подтекста.

В этом году на пике Победы погиб ещё один россиянин - Алексей Ермаков



Фото: СОЦСЕТ / Алексей Ермаков

ЖЕРТВЫ

ПО ДАННЫМ Федерации альпинизма России, за всю историю восхождений на пик Победы погибло более 70 человек. Тела около 30 из них так и не были найдены.

Вообще же бытует мнение, что число погибших здесь альпинистов превышает количество тех, кому удалось достичь самой верхней её точки.

Только в этом году на склонах пика Победы произошло несколько трагедий. В числе погибших россиянин Алексей Ермаков из Омска, а также его итальянский напарник.

исчезнуть, будучи парализованным? Единственная версия - он сам в бреду отвязал страховочные тросы и сорвался в пропасть...

Потеря любимого человека осталась тяжкой раной на сердце Натальи. Она не могла позволить ему просто исчезнуть из жизни, не отдав последний долг. На следующий год она поднялась на тот же страшный склон и на месте, где исчез её муж, оставила мемориальную табличку в его память.

Горы - это не только опасность, но и память, любовь, преодоление, - говорила она с грустью.

Как раз перед этой трагедией супруги-альпинисты и познакомились с итальянцем Лукой.

Он совсем не говорил по-английски. И мы с мужем сказали ему - вставай с нами, - рассказывала Наталья в том же документальном фильме.

ПОПЫТКА

Именно поэтому итальянский альпинист без

оглядки бросился к ней на выручку. Лука был известной фигурой в мировом альпинизме, о его прославленных восхождениях в Альпах и Гималаях не раз писали итальянские газеты. Он собрал запасы воды, продовольствия и вместе с немцем-напарником рванул вверх по горе на выручку. Оба они понимали, что выжить женщине не в их силах - задача была в том, чтобы доставить ей припасы - и тогда она могла бы продержаться до прихода спасателей.

Но роковая гора не хотела отдавать свою пленницу. Поднялся штормовой ветер. В ужасных условиях Лука и Маркус всё же смогли отыскать Наталью. Они передали ей припасы, горелку и газовый баллон. Им пришлось остаться ночевать, потому что сил на спуск уже не было.

Мы помогли ей. Она жива. Но мы не сможем спуститься. Погода убивает нас, - передал Лу-

РАЗВОД ЛЮБИМОГО ВНУКА АЛЛЫ ПУГАЧЁВОЙ

ВИКА БАЛАМУТ

20 АВГУСТА 34-летний внук Аллы Пугачёвой музыкант Никита Пресняков объявил о разводе с 28-летней Алёной Красновой после восьми лет брака.

Слухи о проблемах в семье Никиты Преснякова ходили уже давно, ещё с осени 2024-го, но только сейчас они получили подтверждение. Пресняков и Краснова в совместном заявлении отметили, что причиной расставания стали разные взгляды на жизнь.

— Мы были вместе почти десятилетие. Встретились очень рано, когда ещё только учились понимать себя и этот мир. И все эти годы были наполнены разным: светом, радостью, ошибками, трудностями, но, самое главное, они были наполнены опытом. Сегодня мы понимаем, что наши взгляды на жизнь и будущее очень разные. Мы по-разному видим семью, роли в отношениях и то, каким должен быть следующий этап. Это не значит, что кто-то прав или виноват. Это значит, что мы выросли в разные стороны. Это решение далось непросто. Но мы выбираем честность и благодарность. Мы уважаем всё, что прожили вместе, и остаёмся людьми, которые желают друг другу только счастья, — говорится в посте экс-супругов.

Поклонники внука Пугачёвой в соцсетях начали писать слова сожаления, так как им очень нравилась эта пара. Правда, некоторые отметили, что расставание было очевидно. Никита вступил в переписку с ними.

— Не надо, пожалуйста, гадать своей «очевидностью», когда вы понятия не имеете буквально ни о чём, что у нас происходило за десять лет, — отрезал музыкант.

ЗНАКОМСТВО

Никита и Алёна были соседями по даче в подмосковном элитном посёлке в Малых Бережках. Познакомились они на вечеринке у общих друзей. Девушке тогда было 17 лет, внуку Пугачёвой 23 года. Отец Алёны — состоятельный бизнесмен Борис Краснов. Девушка окончила престижный лицей «Ковчег-XXI», а в 2015 году поступила в РАНХиГС. Отношения Алёны и Никиты не были ровными — в 2015 году пара на время расставалась, но потом всё же воссоединилась, и сын Кристины Орбакайте

СЫН КРИСТИНЫ ОРБАКАЙТЕ И ВЛАДИМИРА ПРЕСНЯКОВА НИКИТА ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ РАССТАТЬСЯ С СУПРУГОЙ ПОСЛЕ 8 ЛЕТ БРАКА

Мы выросли в разные стороны...

сделал возлюбленной предложение. В июле 2017 года пара сыграла роскошную свадьбу в Барвихе, после чего молодожёны поселились в элитной квартире в центре Москвы, которую любимому внуку подарила примадонна. В России, благодаря своим звёздным родственникам и громкой фамилии, Никита активно играл в театре, снимался в различных программах, писал музыку для кино и сериалов, имел бизнес, а также выступал со своей рок-группой. В 2022 году он перебрался в США, а Алёна вскоре присоединилась к нему. Согласно американским телефонным справочникам, пара была прописана в фешенебельных апартаментах небоскрёба под названием Twenty Five Murray Street на нью-йоркском острове Манхэттен. Четырёхкомнатную квартиру площадью свыше 170 квадратов и стоимостью

Фото: СОЦСЕТИ / НИКИТА ПРЕСНЯКОВ



Алла Пугачёва

Никита и Алёна не сошлись характерами и финансовыми возможностями



Фото: STREETEASY.COM

Так выглядит современный интерьер нью-йоркской квартиры экс-супругов

около 2,5 миллиона долларов супругам подарила Алла Пугачёва. Первое время Алёна выкладывала снимки из дорогих бутиков и лучших ночных клубов. Но очень быстро всё сошло на нет. Слухи о проблемах в отношениях пары поползли ещё в прошлом году, когда Алёна приезжала в Москву одна, без супруга. Тогда Пресняков категорически опровергал предположения об их разрыве, на-

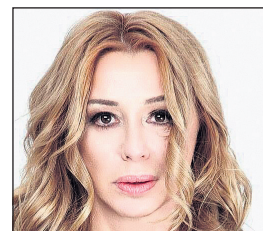
зывая всё это чушью. Но в конце июня 2024 года 28-летняя модель окончательно переехала в Москву, тогда как Никита возвращаться не стал. Вместо этого он провёл отпуск в Испании вместе с отцом Владимиром Пресняковым и его семьёй.

ДЕНЬГИ

В окружении пары считают, что причиной расставания стали финансовые проблемы звёздного отпрыска. После эмиграции в Штаты у Преснякова стали таять средства, а пополнять их было нечем. Наследник примадонны пытался построить карьеру в США, пробовал себя не только как музыкант, но и как оператор, снимал клипы и различные ролики. Успел даже снять интервью с легендарной боксершей Майком Тайсоном. Недавно Никита пожаловался, что его не пригласили в реалити-шоу, в котором участвуют дети знаменитостей. В проекте снимались сын Николас Валудев, сын Децла, дочь Глюкозы и другие. «Эх, не позвали на тусовку», — написал тогда в соцсетях Пресняков.

При этом внук Пугачёвой от родины не открещивается. Некоторое время назад он пытался продать фамильное имение в Истре, которое ему подарила Пугачёва, но с этим возникли проблемы из-за наложения ограничительных мер на любые сделки с недвижимостью. Хотя на деньги от продажи он смог бы достойно прожить какое-то время. При разводе самый младший из Пресняковых сможет оставить себе недвижимость, которую ранее получил в качестве подарков. Это уже упомянутые квартира в Нью-Йорке и дача в Истре. В то же время совместно нажитое имущество супругов, скорее всего, будет разделено поровну, если ранее не был заключён брачный договор с иными условиями.

— Учитывая цивилизованный характер расставания и отсутствие информации о несовершеннолетних детях, процедура раздела имущества, вероятно, пройдёт без существенных отступлений от базового принципа равенства долей в отношении совместно нажитых активов, — рассказал юрист Илья Русяев.



Алёна Апина

Уеду с тобой!

60-ЛЕТНЯЯ Алёна Апина закрутила роман со своим массажистом и улетела с ним на отдых в Грузию. Эксо-солистка группы «Комбинация» была замечена внимательными фанатами в Батуми. Она гуляла вместе с мануальным терапевтом держась за руки. Певица пока не отказывалась от своих отношениях и не делала никаких заявлений.



Марина Федункив

Желанное чудо

АКТРИСА Марина Федункив рассказала о главном преимуществе позднего материнства

— У меня есть возможность дать ребёнку всё самое лучшее, хотя к этому стремится каждая женщина. Все те чувства, которые приходят в твою жизнь с рождением ребёнка, ты воспринимаешь не как должное, а как дар, — поделилась 53-летняя звезда кино.

ПРИКОЛ

ВИТАМИН D замедляет старение в три раза - к такому выводу пришли учёные после анализа данных 25 тысяч человек.

Кристина Орбакайте



«Всю жизнь проработала швейей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. Сейчас уже даже нитку в иголку вдеть не могу - всё плывёт. Что дальше, слепота? Страшно ...»

Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И мы решили серьёзно разобраться в этой проблеме. И выяснить, можно ли продлить молодость своих глаз?



«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. И чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация? В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. А уж если есть хронические заболевания (такие как, например, как гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой. Но исправить ситуацию можно! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали, уникальный аппарат. Который может в домашних условиях, без операции улучшить зрение - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину. Сегодня лазерная терапия - это самый безопасный, а главное эффективный метод лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник». В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением.

Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги.

И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. Для того чтобы начать лечение, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотока. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину - это уже 90 % успеха в лечении любой болезни! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще незаменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки!

Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни!

Только взвесьте: у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! 9 из 10! Представьте, насколько мощный лечебный эффект?! Вы тоже хотите попасть в число этих счастливиц? Нет ничего проще. Специально для Вас сейчас действует льготная федеральная программа.

ПРОВЕРЬТЕ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЬГОТЫ

«Глазник» создан в России и одобрен Росздравнадзором.

Поэтому, учитывая непростую обстановку у нас в стране было принято решение о предоставлении льгот.

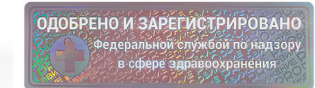
Внимание! Льготный период ограничен, ведь бесконечно финансировать такие проекты просто не могут.

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время.

Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 444-90-63**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

ЧЕЛЯБИНСК	2 СЕНТЯБРЯ	ПЕРМЬ	10 СЕНТЯБРЯ
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ТЮМЕНЬ	3 СЕНТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ДК «Железнодорожников», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермякова, д. 39	10.30-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	4 СЕНТЯБРЯ	КИРОВ	11 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-11.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
УФА	5 СЕНТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30	ЧЕБОКСАРЫ	12 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ТВЕРЬ	9 СЕНТЯБРЯ	ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
ДК «Завтрашний», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00	МОСКВА	12 СЕНТЯБРЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 27.08.2025 г. до 27.09.2025 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Юлия Снигирь

Оказалось - любовь

42-ЛЕТНЯЯ Юлия Снигирь рассказала о зарождении романа с Евгением Цыгановым.

Они познакомились на съёмках, и сначала их связывала только «пацанская» дружба.

— Один общий друг спросил, почему он нас часто видит вместе. Мы ответили: «Потому что мы друзья». Он сказал: «Ну, конечно...». И мы задумались, — вспомнила актриса.



Семён Альтов

Пошла жара...

С 80-ЛЕТНЕГО сатирика Семёна Альтова требуют около 13 млн рублей из-за Лиговских бан в Питере.

Писатель с семьёй планировал превратить эти бани в арт-пространство. По словам главы компании, делавшей проект, свою работу они выполнили, но при закрытии контракта произошёл конфликт. Теперь на Альтова и его семью подают в суд.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ девушка продала парня в рабство бандитам за \$14 тыс. и уехала тусить в Таиланд. Парень освобождён, она арестована.

ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛОВ «ЧЕРНОБЫЛЬ», «ИЩЕЙКА»

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ЗВЕЗДА сериалов «Чернобыль», «Ищейка» и «Склифосовский» Андрей Казаков оказался в числе десятков пострадавших от действий бывшего юриста театра «Мастерская Петра Фоменко».

Актёра уговорили продать единственную квартиру. Он доверился другу, и теперь вместе с супругой остался без жилья и денег.

Вместо того чтобы опустить руки, Казаков борется за объединение дел всех жертв и привлечение мошенника к ответственности. В интервью «Жизни» Андрей рассказал не только о громком деле, но и о своей удивительной жизни — полной крутых поворотов, принципиальных решений и твёрдых убеждений.

— Андрей, эта история с мошенничеством потрясла многих. Как человек, переживший такое, что Вы чувствуете?

— Разочарование. Но больше — недоумение. Это был не просто знакомый, а близкий друг семьи. Он знал о наших материальных трудностях, о проблемах со здоровьем. Воспользовался этим, предложив «спасительную» инвестицию в театральное оборудование. Мы продали квартиру, перевели все деньги. Сначала были небольшие выплаты, а потом — одни обещания. Сейчас мы с супругой не только без денег, но и без крыши над головой. И таких, как мы, — десятки. Но мы не намерены сдаваться. Подали заявление в полицию и будем добиваться правды.

— Ваша жизнь — это готовый сценарий с невероятными поворотами. Давайте начнём с самого начала. С истории любви Ваших родителей.

— История запутанная! (Смеется). Отец служил в танковом полку в Вентспилсе. А мама... охраняла порт — работала в охране! А познакомились они ещё в Сибири. Мама в 16 лет одна поехала туда на заработки, а оттуда уже вернулась в Латвию — она литовка по национальности. Вот так и получилось: она охраняла порт, а папа из своей танковой части ходил к ней в самоволку — ездил на крыше товарного поезда!

— Ваша мама работала в охране порта, а потом стала испытателем автомобилей? Это же редкая профессия для женщины.

— Мама у меня абсолютно боевая! Характера у неё хва-



Супругу Андрей считает своей главной опорой и соратницей



Артист старался дать сыновьям мужское воспитание

тило бы на несколько человек. Да, после моего рождения она устроилась испытателем автомобилей на завод. Сначала работала на погрузчике, а потом её перевели — она испытывала машины после конвейера. А ещё дома она была прекрасной хозяйкой: делала невероятно вкусные пирожки с картошкой, хворост и щепелины!

— Кто и как Вас воспитывал?

— Все вместе: и родители, и школа, и двор со своим кодексом чести. Главные принципы — уважение к старшим и ответственность. Грубить взрослым было немыслимо! Я до сих пор не могу этого сделать. Бывало, если встал из-за стола, не сказав «спасибо», — сиди ещё полчаса. Сначала «спасибо», потом свобода. А наказывали по-разному. Ремень и угол тоже присутствовали. Мы даже с братом договорились «брать вину на себя по очереди», чтобы одного не наказывали несколько раз подряд.

— Сейчас Вы сами отец. Какие методы воспитания Вы взяли для себя из детства?

— Отказался от угла и от ремня. Обхожусь мотивирующим шлепком. Я считаю, что к физическому наказанию нужно подходить очень осторожно. Сейчас его убрали совсем — и мы видим результат. А ребёнок иногда не понимает по-другому. В Японии, например, есть культура строгости, а у нас взяли только часть: «пусть делает, что хочет». А что вырывает? Катастрофа. Я своих детей воспитывал логикой: подводил их к пониманию, что такое хорошо, а что такое плохо.

КАРЬЕРА

— А как в Вашей жизни появилась акробатика?

— В Тольятти меня записали в секцию, но быстро выгна-



Из цирка Андрей ушёл, не желая впутываться в его многочисленные интриги



В сериале «Ищейка» Казаков играл полковника Павла Мишина

ли за плохое поведение. Я всё схватывал на лету, пока другие учились, я уже ползал и прыгал с балкона... Но мне сказали: «Ты слишком хо-

рош. Иди отсюда». Потом, когда мы переехали в Литву, я попал в единственную в городе школу по акробатике, где тренировалась сборная Литвы. Но, с другой стороны, большой спорт — это не здоровье, а антиздоровье. Все суставы растащены, травмы были постоянно.

— И вместо спорта Вы выбрали цирк? Да ещё и вольтижёром на лошадях?

— А почему нет? Это же шикарно! Я приехал в Ленинград и пришёл в цирк. Мстислав Запашный как раз набирал новый номер для «Спартака». Я спросил: «Можно к вам?». Он ответил: «Да! Мы как раз делаем новый номер». Это невероятно сложно: когда лошадь скачет, ты лежишь под углом 45 градусов. Меня несколько раз выбрасывало, но мне дико везло не попасть в зрительный зал. Но в цирке царил средневековый и жуткие интриги. Я в них не хотел участвовать и всегда узнавал всё последним. В итоге ушёл. Там я понял, что цирк — это последнее пристанище артиста. А я с него-то и начал.

— А потом Вы поступили в реставрационный колледж? Как так получилось?

— Я люблю работать с деревом. Меня ещё отец этому учил. Делал мебель: шкафы, лавки, табуретки. Полдома у меня до сих пор обставлено моей мебелью. Параллельно учёбе я начал ходить в театральную студию. Отучился я в колледже год, а потом устроился охранником на Кировский завод — график «сутки через трое» да-

КА» И «СКЛИФОВСКИЙ»

Жизнь Андрея Казакова сама похожа на драматический сериал

Фото: KINO-TEATR.RU

вал много свободного времени, чтобы заниматься в студии.

– И Вас затянуло?

– Да так, что я понял — это неотвратно. Решил поступать. Первый год никуда не прошёл, но зато понял, как это работает. На второй год меня взяли сразу в несколько вузов, но я выбрал курс Петра Наумовича Фоменко.

‘Мы не позволим этому человеку спрятаться за контрактом и уйти от ответственности’

– Я читала, что Вы уходите из проектов и театров, если сталкиваетесь с подлостью. Не тяжело каждый раз начинать с нуля?

– А зачем быть заложником чужой грязной игры? Если я вижу, что происходит что-то не то и это мешает делу — я пытаюсь исправить ситуацию. Но если исправить не в моих силах, то я ухожу. Так было и в цирке, и в мастерской Фоменко. Лучше быть честным с собой. Эта же принципиальность сейчас помогает мне бороться. Мы с женой загнаны в угол. Ведь у нас забрали не просто часть чего-то, у нас забрали всё! Мы не позволим этому человеку спрятаться за контрактом и уйти от ответственности.

– Кто Вас поддерживает в этой ситуации?

– Жена поддерживает меня. А я её Только вдвоём можем выбраться из этой ситуации... Тем более, что предательств за последнее время было множество. И жена — единственный человек,

кто бьётся со мной бок о бок. Она мой любимый человек, моя опора и мой соратник.

Легендарный режиссёр Пётр Наумович Фоменко был одной из ключевых фигур в жизни Казакова

Андрей Казаков: Друг семьи оставил нас без крыши над головой

59-ЛЕТНИЙ АКТЁР ЧУДОМ НЕ ПОКАЛЕЧИЛСЯ, ВЫСТУПАЯ В ЦИРКЕ В ТРУПЕ ЗАПАШНОГО, И РАБОТАЛ ОХРАННИКОМ НА КИРОВСКОМ ЗАВОДЕ

Фото: ИТАР-ТАСС/ЛЮДМИЛА ПАХОМОВА



Николай Басков

В долгах как в шелках

БЫВШИЕ тёща и тесть Николая Баскова Евгения и Борис Шпигели накопили долги на сумму 17,1 млрд рублей.

Об этом пишут СМИ. Сумма накопилась из взысканий по искам, долгам за коммуналку и налогам. Напомним, Бориса Шпигеля в 2024 году приговорили к 11 годам колонии за дачу взятки. Позже его освободили из-за проблем со здоровьем, но штраф в 450 млн за ним остался.



Никас Сафронов

Гуляй, «сынок»!

НИКАС Сафронов отказался признать литовца внебрачным сыном.

Художнику позвонил мужчина из Литвы, назвавшийся его сыном, а затем и его мать Дайнора, но разговора не вышло. Сафронов жил в Литве, но категорически отрицает знакомство с Дайнорой. Отметим, что за плечами 69-летнего Никаса два брака и множество романов.

ПРИКОЛ

В КОСТА-РИКЕ поймали двухметровую «золотую акулу» — хищник оказался ярко-оранжевого цвета и с белыми глазами.



Звезда «Ералаша» Анна Цуканова-Котт тайно вышла замуж за продюсера фильма «Лёд» Михаила Врубеля

РАСТОПИМ ЛЁД ЛЮБВИ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЗВЕЗДА театра и кино Анна Цуканова-Котт вступила в брак с 43-летним продюсером и сценаристом Михаилом Врубелем.

Церемония бракосочетания состоялась в престижном Барвиха Luxury Village. Влюблённые расписались без гостей.

– Свадьба была камерная, только для нас двоих, — отметила Анна.

Звезда рассказала о том, как она выбрала наряд для церемонии.

– Заехала в свадебный салон, примерила три платья, и вот именно это третье платье — ну просто идеально село! — похвасталась актриса.

Михаил же на торжество пришёл в чёрном костюме с белой рубашкой и лаконичной бабочкой.

БЫЛОЕ

Напомним, что Анна долгие годы жила в гражданском браке с кинорежиссёром Александром Коттом, который старше её на 16 лет. Они познакомились на съёмках «Ералаша», когда юной артистке было всего 7 лет. В сентябре 2019-го пара поженилась. У супругов двое детей — 17-летний сын и 7-летняя дочь. В январе Цуканова-Котт сообщила о том, что год назад они с Александром развелись после 18 лет отношений. Продюсер Михаил Врубель, известный по блокбастерам «Притяжение» и «Вторжение», фильмам «Лёд» и «Лёд 2», был женат дважды. Его первой супругой была актриса Анна Стар. Второй раз он женился на актрисе Яне Клейн. От предыдущих браков у него есть двое сыновей.



В свадебном салоне Анна выбрала идеальное для своей фигуры платье

Фото: T.MEESHKUSSTVO



НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепятся сфинктеры (кишечный, мочево́й). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск рака, отказа печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;

- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний.

Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором.



ПЕРВАЯ ПАРТИЯ

ПО ЗАКУПОЧНЫМ ЦЕНАМ!*

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

ЧЕЛЯБИНСК	2 СЕНТЯБРЯ	ПЕРМЬ	10 СЕНТЯБРЯ
ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
ТЮМЕНЬ	3 СЕНТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55	9.00-10.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	10 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермькова, д. 39	10.30-12.00	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	4 СЕНТЯБРЯ	КИРОВ	11 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-11.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Шорса, д. 51	9.00-10.30
УФА	5 СЕНТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30	ЧЕБОКСАРЫ	12 СЕНТЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ТВЕРЬ	9 СЕНТЯБРЯ	ДК Тракторостроителей, Згерский бул., д. 36	11.00-12.00
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00	МОСКВА	12 СЕНТЯБРЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Белые» / «Капужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	9.00-12.00

Однажды в Риме произошла трагическая история.

Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецептик: выпить стакан ртуты? Чтобы её тягость выдавила «пробку»? Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того!

Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непросто операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё! Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова. Неизбежно начинается воспаление.

От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным.

Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции.

Здоровье рассыпается в труху...

Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечиться. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий.

Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лености кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он? Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 27.08.2025 г. до 27.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Утро ТНТ-2025 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	8.00 Прятки Экстремальное шоу 16+	8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	8.15 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 СВОИ-6 Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня 16+	9.15 Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалити 16+	9.00 Большой куш. Бангкок 16+	8.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СРЕЛЫЦА Детектив 12+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	12.10 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ Комедия 16+	11.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	10.40 Назад в СССР. Учат в школе 16+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 16+	14.15 МЛАДЕНЕЦ НА 30 000 000 Комедийный боевик 16+	17.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+	11.30 События 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+	17.00 МОЙ ШПИОН Боевик 16+	19.00 ХУТОР Сериал 16+	11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ Фильм 12+	9.30 СВОИ-6 Сериал 16+
12.15 Информационный канал 16+	12.00 Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня 16+	19.00 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! Сериал 16+	21.00 ПРО ЭТО САМОЕ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Леонид Якубович 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	20.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+	14.30 События 12+	17.00 Прощание. Им не будет 40 16+	13.30 СЛЕД Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	14.00 Место встречи 16+	22.45 РЭД Комедийный боевик 16+	15.05 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! Детектив 12+	17.50 События 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	16.30 Вести	16.00 За гранью 16+	1.00 РАЙСКИЙ ПРОЕКТ Драматический триллер 18+	18.10 ПЕТРОВКА, 38 16+	18.20 ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА Детектив 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Информационный канал 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 ДНК 16+	2.40 Импровизаторы Комедийное шоу 16+	18.20 ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ Детектив 16+	20.05 ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ Детектив 16+	18.10 СЛЕД. ПРАВИЛО СНАЙПЕРА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 Сегодня 16+		20.05 ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ Детектив 16+	22.00 События 16+	19.05 СЛЕД. ГОНЧАРОВА ПРОТИВ ПУШКИНА Сериал 16+
18.30 Информационный канал 16+	20.00 Вести	19.00 Сегодня 16+		22.35 Формулы мира Специальный репортаж 16+	23.05 Знак качества 16+	19.55 СЛЕД. ПОКОЙНИК-ПАРАНОИК Сериал 16+
19.30 Лето Победы 12+	21.10 Вести. Местное время	20.00 ЛИХАЧ Сериал 16+		23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час 16+	20.40 СЛЕД. КОРОЛЕВА НЕГАТИВА Сериал 16+
21.00 Время СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ Сериал 16+	21.30 СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+	23.35 Сегодня 16+		0.30 Петровка, 38 16+	0.40 Русские тайны. Загадка Распутина 16+	21.30 СЛЕД. ЖУПЕЛ Сериал 16+
22.00 Валерия занимает пост заведующей отделением. Реаниматолог Аркадий и медсестра Тамара, недовольные этим назначением, саботируют ее распоряжения. Валерия срывается на ординатора Диму, который не может самостоятельно поставить диагноз пациенту...	23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 ЛИХАЧ Сериал 16+		0.40 Русские тайны. Загадка Распутина 16+		22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. КРИТИЧЕСКАЯ ОШИБКА Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	0.45 ПЕРЕСУД Сериал 16+				23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КРИК Сериал 16+
0.10 Время героев 16+	3.00 Вести	2.40 ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Сериал 16+				0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+					0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 14.55 Лучшие из лучших 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скetch-шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Рыба 16+	5.20 ТИХАЯ ЗАСТАВА Фильм 16+
7.15 Легенды мирового кино	6.30 Всё о главном 12+	9.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.45 Черные дыры. Белые пятна	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости	9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.20 Кондитер Индия. Торт для Люси Чеботиной 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.30, 23.50 СОВЕСТЬ Фильм	7.05, 11.35, 22.00 Все на Матч!	14.00 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	8.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.40 Четыре дачи Ленинградская область 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.05 Лица страны. Александр Мальцев 12+	14.30 ГАДАЛКА. ТРАНЖИРА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.00, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	9.10 Четыре дачи Республика Татарстан 16+	11.00, 23.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
11.10, 1.15 XX век	9.25, 1.00 Культовые 12+	15.00 ГАДАЛКА. ЯПОНСКОЕ СВИДАНИЕ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.05, 0.00 ПОРЧА Докудрама 16+	10.50 Четыре дачи Саратовская область 16+	13.25, 15.05, 17.15 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	10.30, 19.00 Футбол МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+	15.30 СЛЕПАЯ. БРОСИТЬ ВСЕ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.15, 1.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	12.30, 14.50, 17.10 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
13.00 Жизнь замечательных идей	12.35 Специальный репортаж 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ПЕСЕНКА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.45, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	19.00 Звезды 16+	18.00 Воздушные войны 16+
13.30 Линия жизни	13.00 Есть тема!	16.30 СЛЕПАЯ. НОЧНОЙ СЕАНС Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	14.20, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	23.10 Король десертов. Кубок Агзамова 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
14.25 ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО Фильм	14.25 География спорта. Йошкар-Ола 12+	17.00 СЛЕПАЯ. МЫШКИН СЫР Сериал 16+	17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+	14.55 ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ Сериал 16+	0.40 Король десертов. Кубок Агзамова Сахарная паста 16+	19.55 По горячим следам 16+
16.30 Передвижки	15.30 Регби Pari Чемпионат России	17.30 СЛЕПАЯ. ДОНАТЫ Сериал 16+	20.00 ЗЕМЛЯ МАФИИ Боевик 16+	19.00 КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ Сериал 16+	2.10 Пятница News 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
17.15 Первые в мире Мастера	16.55 Чемпионат России Динамо (Москва) - Слава (Москва)	18.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+	22.10 Знаете ли вы, кто? 16+	2.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	2.30 Черный список Ремонт кондиционеров 16+	22.45 Между тем 12+
17.35 Мастера российской концертной сцены	20.05 Смешанные единоборства АСА 16+	23.00 ИЗВЕРЖЕНИЕ Фильм 16+	23.30 Фантастический триллер 16+		3.10 Черный список Нетрадиционная медицина 16+	1.00 РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО Фильм 12+
19.00 Уроки русского	23.35 Джеррард. Прирожденный лидер Документальный фильм 12+					2.15 ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА» Фильм 12+
19.45 Главная роль						3.35 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
20.05 Правила жизни						
20.30 Спокойной ночи, малыши!						
20.45 Больше, чем любовь						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
22.15 История Китая						
23.05 Журналист. Николай Долгополов						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.20 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Информационный канал 16+ 12.00 Новости 12.15 Информационный канал 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Информационный канал 16+ 19.35 Лето Победы 12+ 21.00 Время 22.00 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ Сериал 16+ Дочь Валерии - Ни-на, решает посту-пать в медицинский, но мать против. Вдо-ва умершего паци-ента Кати подает на больницу в суд. Вскрытие показыва-ет, что причиной смерти стал нестерильный шовный материал. Белов увольняет виновную операционную мед-сестру... 23.00 Большая игра 16+ 0.10 Обыкновенный фашизм-2 18+ 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ В бассейне съемно-го коттеджа обнару-жен труп местного чиновника Бориса Мазура. Накануне он собрал своих дру-зей на празднова-ние дня рождения. Первая версия - по-гибший утонул, уда-рившись головой о плитку... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ЛИХАЧ Сериал 16+ От смерти в лесу Ку-бика и Лихача спа-сает старуха Ники-тична и сдает их полиции. Капитан Громов, торопясь к праздничному столу и не став разбирать-ся, кто перед ним, отправляет героев под арест... 23.35 Сегодня 0.00 ЛИХАЧ Сериал 16+ 0.40 ПЕРЕСУД Сериал 16+ 2.35 ЧЕЛОВЕК НИОКУДА Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал 8.15 ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+ 11.05 ПОЛИТЕХ Сериал 16+ 13.20 ОДНИ ДОМА Рождественская комедия 12+ 15.40 МОЙ СОЗДАТЕЛЬ Научно-фантастическая драма 16+ 17.55 ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! Сериал 16+ Наконец починав ко-рабль, пришелец го-тов подписать чело-вечеству смертный приговор, но подда-ётся искушению, ведь с ним начинает флиртовать молодая женщина. Анна Михайлов-на. Алёна заключает с пришельцем сдел-ку: она возвращает корабль, а тот дол-жен навсегда поки-нуть тело Евгения Семёнова... 20.00 ВАВИЛОН Н. Э. Фантастический боевик 16+ 22.05 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Фантастический триллер 16+ 0.00 АКУЛЬЕ ОЗЕРО Фильм ужасов 16+ 1.45 ГАЗЕТЧИК Криминальная драма 18+ 3.20 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+	7.00 Утро ТНТ-2025 16+ 8.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 11.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 17.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+ 19.00 ХУТОР Сериал 16+ Артем считает, что Лада влюблена в другого, из-за чего очень ревнует де-вушку. Батя борется с чувствами к Свет-лане, ведь на кону стоят отношения с родными людьми... 21.00 ПРО ЭТО САМОЕ Сериал 16+ Митя находит подру-гу Полины, Олю, ин-тересной личностью и идет с ней на сви-дание. Митя предла-гает Егору помочь с семейными консуль-тациями, но по ходу дела выясняется, что Полина всё ещё любит Митю и не хо-чет возвращаться к Егору. Митя stalkи-вается с растущими чувствами к Поли-не... 23.00 СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ Комедия 16+ 1.05 ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2 Фильм 18+ 2.55 ПУТЬ ВОИНА Боевик 16+	6.00 Настроение 8.15 Смех, дрожь и видео 16+ 8.40 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ Детектив 12+ 10.40 Назад в СССР. Кто не работает, тот не ест 16+ 11.30 События 11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЁРНОГО БОЛОТА Фильм 12+ 13.45 Мой герой. Ольга Дроздова 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! Детектив 12+ 17.00 Прощание. Майя Кристалинская 16+ 17.50 События 18.10 Петровка, 38 16+ 18.20 ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА Детектив 16+ 22.00 События 22.35 Закон и порядок 16+ 23.05 Обманутые красавицы Документальный фильм 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.40 Хроники московского быта. Завещания звёзд 12+	5.00 Известия 16+ 5.25 СВОИ-6 Сериал 16+ 6.35 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 СВОИ-6 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.10 СЛЕД. СЛАВНЫЕ ПАДОНКИ Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. НЕРОЖДЕННЫЙ ДВАЖДЫ Сериал 16+ 19.55 СЛЕД. В СЕТЯХ СВОБОДЫ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. КРАСНАЯ ВДОВА Сериал 16+ 21.30 СЛЕД. РОЖА Сериал 16+ 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. РЕЗНЯ Сериал 16+ 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. СЛУЧАЙНЫЙ НАБОР Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ЯВКА С ПОВИННОЙ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45, 13.25, 22.15 История Китая 8.30, 23.50 СОВЕСТЬ Фильм 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.15 XX век 11.50 Кино о кино 12.45 Новости. Подборка. Книжки 13.00, 19.00 Жизнь замечательных идей 14.10 Живет такой Каневский... 14.40 ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА Фильм 16.00 Гений компромисса 17.15, 23.05 Журналист. Николай Долгополов 17.45 Мастера российской концертной 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 21.30 Белая студия	6.00, 14.55 Лучшие из лучших 12+ 6.30 Наши иностранцы 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 15.30, 22.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 9.25, 1.00 Культовые 12+ 10.30 Смешанные единоборства АСА 16+ 13.00 Есть тема! 14.25 Магия большого спорта. Спортивная гимнастика 12+ 16.30 Тони Кроос Документальный фильм 12+ 19.00 Мир РПЛ. 20.30 Смешанные единоборства UFC. Джаред Каннонир против Кайо Борралья 16+ 23.35 Льюис Хэмилтон Документальный фильм 12+	6.00 Мультфильмы 9.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+ 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+ 14.30 ГАДАЛКА. ОДИН НА ДВОИХ Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. СПАСТИ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ. ПЕРВО-НАПЕРВО Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. БЕЛАЯ ЗАВИСТЬ Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. ЛЮДОЧКА Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ТЕ, КОМУ ЗА... Сериал 16+ 18.00 СЛЕПАЯ. ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+ 23.00 ИСХОДНЫЙ КОД Фильм 16+ 1.00 ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+	5.00, 18.00, 1.15 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+ 10.00 Совбез 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 2.00 Тайны Чапман 16+ 20.00 КОЛОМБИНА Боевик 16+ 22.00 Смотреть всем! 16+ 23.30 ДОВЕРИЕ Боевик 18+	6.30 По делам несовершенно-летних Судебное шоу 16+ 7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.55, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 12.00, 0.00 ПОРЧА Докудрама 16+ 13.10, 1.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.45, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.20, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.50 НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ Сериал 16+ 19.00 ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ Сериал 16+ 2.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Дача 16+ 6.00 Пятница News 16+ 6.20 Кондитер 16+ 7.40 Четыре дачи 16+ 12.30 Черный список 16+ 15.40 Черный список Услуги по оценке автомобилей 16+ 16.50 Черный список. На кухне Краснодар. Столица 16+ 17.50 Черный список. На кухне Сочи. MacGregor's 16+ 19.00 Черный список Жена на час 16+ 20.00 Черный список. На кухне Панчо Вилла 16+ 21.00 Черный список Кондиционеры 16+ 22.00 Черный список Услуги по ремонту душевых кабин 16+ 23.00 Черный список 16+ 0.00 Дом отдыха «Ягодка» 16+ 2.30 Пятница News 16+	5.10 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00, 23.15 ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+ 12.30, 18.50 Специальный репортаж 16+ 12.45, 19.55 По горячим следам 16+ 13.25, 15.05, 17.15 ОФИЦЕРЫ Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 Воздушные войны 16+ 20.10 Улика из прошлого 16+ 22.45 Между тем 12+ 0.45 ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА Фильм 12+ 2.20 РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.25	Лето Победы 12+
21.00	Время
22.00	СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ Сериал 16+ Валерия вновь отчитывает ординатора Диму, который советуется с ней по поводу пациента: судя по его карте, аппендикс у больного давно вырезан, но у него все признаки острого аппендицита. Дима докапывается до правды: мужчина попал в больницу по украденным документам...
23.00	Большая игра 16+
0.10	Обыкновенный фашизм-2 18+
1.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Легенды мирового кино
7.45, 13.25, 22.15	История Китая
8.30, 23.50	СОВЕСТЬ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.15	XX век
11.50	Роман в камне
12.45	Новости.
13.00, 19.00	Жизнь замечательных идей
14.10	Живет такой Каневский...
14.40	ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА Фильм
15.50	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15, 23.05	Журналист. Николай Долгополов
17.40	Мастера российской концертной сцены
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Абсолютный слух
21.30	Сражение за Поднебесную

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериал 16+ На причале погибает владелец одной из яхт - Владимир Завьялов. Кто-то подвёл электропровода к перилам, и при соприкосновении с ними произошло замыкание. Убийство было очень хорошо организовано, преступник знал конфигурацию электросети...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Лучшие из лучших 12+
6.30	Голевая неделя. РФ 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 15.30, 19.20, 22.00	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25, 1.00	Команда мечты 12+
10.30	Смешанные единоборства UFC. Ренато Мойкано против Бенуа Сэн-Дени 16+
13.00	Есть тема!
14.25	Магия большого спорта. Лёгкая атлетика 12+
16.55	Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ МХК Спартак (Москва) - СКА-1946 (Санкт-Петербург)
19.55	Футбол Лига Пари Арсенал (Тула) - СКА-Хабаровск
23.35	Роналду Документальный фильм 12+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ЛИХАЧ Сериал 16+ Следствие продолжает искать убийцу Ирины Беркиной. Выясняется, что у нее был конфликт с поставщиком Александром Москвинным, на которого она даже подала в суд. Но эта версия результата не дает...
23.35	Сегодня
0.00	ЛИХАЧ Сериал 16+
0.45	ПЕРСУД Сериал 16+
2.40	ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
9.00	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ЯБЕДА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ВПЕРЕДИ ПАРОВОЗА Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ГИРЛЯНДА ПРОБЛЕМ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ПЕРВЫЙ НОМЕР Сериал 16+
18.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериал 16+
23.00	ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП Фильм 18+
1.15	ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
8.05	ТЕТЯ МАРТА Сериал 16+
11.35	ПОЛИТЕХ Сериал 16+
13.40	НЕ ВСЕ ДОМА Комедия 12+
15.50	ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА Фантастический триллер 16+
17.55	ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! Сериал 16+ Пришелец отчаянно пытается вспомнить пароль. Для этого ему нужно уединиться в спокойном месте, где никто не будет мешать. А без денег найти такое место проблематично...
20.00	СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА Мистический триллер 16+ Преступник Джон Милтон после смерти попадает в Ад. По стечению обстоятельств ему предоставляется возможность сбежать из преисподней...
22.05	СТУКАЧ Драматический триллер 16+
0.25	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.30	ГОЛОВА-ПЕРЕСТЯНКА Драматическая комедия 16+
3.15	СЕСТРЫ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.25	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.10	Тайны Чапман 16+
20.00	ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ Боевик 16+
22.20	Безумные факты 16+
23.30	НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ Триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Кто куда 16+
8.30	Однажды в России
11.00	Юмористическая программа 16+
11.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
17.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
19.00	ХУТОР Сериал 16+ Артем и Милана наконец-то находят клад. И пока парочка планирует как можно быстрее сбежать с Хутора, находка оказывается в чужих руках...
21.00	ПРО ЭТО САМОЕ Сериал 16+ Полина пытается выяснить, с кем именно ей изменил Егор, и в ходе расследования ссорится с подругой. Егор страдает из-за развода и несколько дней беспробудно пьёт, чем доставляет много хлопот соседу Мите. Но после поездки на дискотеку в неприятности попадает сам Митя...
23.00	МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО Комедия 16+
1.15	ВИНЧЕСТЕР. ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ Ужасы 16+
2.45	БАР «МОСКВАЧИКИ» Комедия 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30	Судебное шоу 16+
8.30	Давай разведёмся!
8.30	Судебное шоу 16+
10.40, 23.05	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45, 0.05	ПОРЧА Докудрама 16+
12.55, 1.05	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.25, 1.30	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.00, 2.00	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.30	Гармоничная женщина 16+
14.50	ЖЕНА МОЕГО СЫНА Сериал 16+
19.00	ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ Сериал 16+
2.25	Тест на отцовство
Судебное шоу 16+	

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.40	ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЕРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ Детектив 12+
10.35	Назад в СССР. Процесс пошёл 16+
11.30	События
11.50	ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА Фильм 12+
13.45	Мой герой. Илья Авербух 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ЗВОНITE В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА Детектив 12+
17.00	Прощание. Олег Видов 16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38 16+
18.20	ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА Детектив 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	Хроники московского быта. Звёздная болезнь 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.40	Настоящий детектив. Дело районного судьи 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.50	Пятница News 16+
6.20	Кондитер Япония. Торт для Владимира Маркони 16+
7.40	Четыре дачи Воронеж 16+
9.10	Четыре дачи Краснодарский край 16+
12.40, 14.50, 17.00	Битва шефов 16+
19.00	Молодые ножи
20.10	Черный список. На кухне Москва. Золотой дракон 16+
21.10	Черный список. На кухне Воронеж. Sazerac 16+
22.10	Черный список. На кухне Панчо Вилла 16+
23.10	Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+
0.10	Дом отдыха «Ягодка» 16+
2.10	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	СВОИ-6 Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-6 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.45	СЛЕД. КЛОП Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. КЛОП Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ПРЕДСМЕРТНАЯ УБОРКА Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ Сериал 16+
19.55	СЛЕД. БЕШЕНЫЕ ЛИСЫ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. МОЛЕКУЛЯРНЫЙ КИСЛОРОД Сериал 16+
21.30	СЛЕД. ПРОФАЙЛЕР Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. В РИТМЕ ТАНЦА Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ВЕРНИСАЖ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ЦЕЛЫЙ МЕГАБАЙТ ЛЮБВИ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.15	ОФИЦЕРЫ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
11.00, 23.15	Ток-шоу 16+
12.40, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15	ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериал 12+
12.40, 13.25, 15.05, 15.20, 17.15	ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Воздушные войны 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
0.50	В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ Фильм 12+
2.10	РАССЛЕДОВАНИЕ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
11.00	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.25	Лето Победы 12+
21.00	Время
22.00	СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ Сериял 16+ Отделение получает долгожданный мобильный цифровой аппарат УЗИ! По названию фирмы Валерия догадывается, что спонсор - Максим. Дима дарит Кате свою счастливую хирургическую шапочку, чтобы избавить ее от страха перед операцией...
23.00	Большая игра 16+
0.10	Обыкновенный фашизм-2 18+
1.20	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Легенды мирового кино
7.45, 13.25, 22.15	История Китая
8.30, 23.50	СОВЕСТЬ Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.05	XX век
12.45	Новости. Подробно. Театр
13.00, 19.00, 2.15	Жизнь замечательных идей
14.10	Живет такой Каневский...
14.40	ДЕЛО СУХОВО-КОБЫЛИНА Фильм
15.40	2 Верник 2
16.30	Пряничный домик
17.15, 23.05	Журналист. Николай Долгополов
17.45	Мастера российской концертной сцены
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга
20.35	Наставник царевича. История Чарльза Сиднея Гиббса
21.30	Энигма

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	СПАСКАЯ. НОВЫЕ СЕРИИ Сериял 16+ В семье Спасской случается трагедия. В уборной загородного ресторана найдена мертвая родственница Анны. Причина смерти - ножевое ранение. Камеры в момент убийства были отключены. Анна винит в произошедшем Ивана Шалаева...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.55	Лучшие из лучших 12+
6.30	Третий тайм 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 12.15, 15.30, 22.15	Все на Матч!
9.05	Специальный репортаж 12+
9.25, 1.00	Команда мечты 12+
10.30	Летний биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
13.00	Есть тема!
14.25	Магия большого спорта. Волейбол 12+
16.55	С мячом в Британию Документальный фильм 12+
19.00	Футбол БетБум матч сборной Россия - Иордания
23.55	Марадона. Лучший в истории Документальный фильм 12+

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериял 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериял 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериял 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ЛИХАЧ Сериял 16+ Опера узнают, что ученик Васнецова Михаил Коновалов был пойман на допинге и проиграл соревнования на звание чемпиона. Скандал с допингом тогда активно раздувал Ваганов...
23.35	Сегодня
0.00	ЛИХАЧ Сериял 16+
0.50	Поздников 16+
1.05	ПЕРЕСУД Сериял 16+
2.55	ЧЕЛОВЕК НИОКУДА Сериял 16+

3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
9.00	ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериял 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериял 16+
14.30	ГАДАЛКА. ПО БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ Сериял 16+
15.00	ГАДАЛКА. БАБКИ Сериял 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ТАНЦЫ Сериял 16+
16.00	СЛЕПАЯ. РЫЖИЙ Сериял 16+
16.30	СЛЕПАЯ. НЕЛЕПЫЕ МЫ Сериял 16+
17.00	СЛЕПАЯ. СБИТЫЙ ЛЕТЧИК Сериял 16+
17.30	СЛЕПАЯ. БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ Сериял 16+
18.00	ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ Сериял 16+
23.15	АГЕНТ ТРИ НУЛЯ Фильм 18+
1.30	ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериял 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь
8.15	ТЕТЯ МАРТА Сериял 16+
11.00	ПОЛИТЕХ Сериял 16+
13.15	ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА Комедия 16+
15.35	РЭД Комедийный боевик 16+
17.55	ОСТОРОЖНО, ЛЮДИ! Сериял 16+ Пришелец обнаруживает, что его симбиоз с Семёновым прогрессирует, и сильные эмоции Евгения уже могут взять верх над возможностью контролировать его тело...
20.00	МОРЕ НА ДВОИХ Комедийная мелодрама 12+ Макс мечтает уехать в столицу и стать крупным государственным чиновником, а пока работает в провинциальном центре...
21.50	ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ! Комедия 16+
0.15	ДЫХАНИЕ Фильм 16+
2.05	Роман Костомаров. Рождённый дважды Документальный фильм 12+
3.20	МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ Сериял 16+

4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.40	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Купи-продай 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Неизвестная история 16+
17.00, 2.25	Тайны Чапман 16+
20.00	БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ Боевик 16+
21.55	Момент в истории 16+
23.30	ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ Криминальный триллер 18+

ТНТ

7.00	Утро ТНТ-2025 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.00	ИНТЕРНЫ Сериял 16+
17.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериял 16+
19.00	ХУТОР Сериял 16+ Артем и Милана наслаждаются долгожданной свободой и городской жизнью. Тем временем Лада разочаровывается в своем женихе. Инфоцыган Артём скрывается от закона в «ХУТОРЕ»...
21.30	ПРО ЭТО САМОЕ Сериял 16+ Полина по ошибке называет Митю Егором, что подруги принимают за приворот. Чтобы снять «заклятие», она избавляется от подарка Мити. Тем временем Егор развлекает Веру в парке и получает штраф, а Митя консультирует супружескую пару, где жена во время интим думает о дедушке мужа...
23.30	САДОВНИК Фильм 18+
1.30	КИКБОКСЕР Боевик 16+
3.05	ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.00	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.00	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.10, 23.00	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
12.15, 0.00	ПОРЧА Докудрама 16+
13.20, 1.00	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.55, 1.25	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.25, 1.55	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
15.00	ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ Сериял 16+
19.00	ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ Сериял 16+
2.20	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Смех, дрожь и видео 16+
8.40	ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО Детектив 12+
10.35	Фитиль. Взрывоопасный юмор Документальный фильм 16+
11.30	События ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА Фильм 12+
13.45	Мой герой. Карен Шахназаров 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА Детектив 12+
17.00	Прощание. Михаил Пуговкин 16+
17.50	События
18.10	Петровка, 38 16+
18.25	ОРЛИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Вместе в жизни и в кино 16+
23.05	Легенды эстрады. Формула хита 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Глюкоза 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Кондитер 16+
7.50	Четыре дачи 16+
12.50	Четыре дачи Ростовская область 16+
14.20	Четыре дачи Краснодарский край 16+
16.00	Чёрный список. На кухне Москва. Официанты 2 16+
17.00	Чёрный список. На кухне Сочи. Сармат 16+
18.00	Чёрный список. На кухне Москва. Золотой дракон 16+
19.00	Свадьба вслепую Наталья Штурм и Сергей Федоров 16+
20.40	Свадьба вслепую 16+
22.30	Битва шефов. Звезды 16+
0.40	Дом отдыха «Ягодка» Финал 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.45	СВОИ-6 Сериял 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	СВОИ-6 Сериял 16+
11.15	СВОИ-5 Сериял 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериял 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериял 16+
18.10	СЛЕД. ВИЗИТ НЕСТАРОЙ ДАМЫ Сериял 16+
19.00	СЛЕД. ПРИВИДЕНИЕ С МОТОРОМ Сериял 16+
19.55	СЛЕД. ФАВОРИТЫ БАБЫ КЛАВЫ Сериял 16+
20.40	СЛЕД. ПРОКЛЯТАЯ ЗЕМЛЯ Сериял 16+
21.30	СЛЕД. ТАБЛЕТКА ДЛЯ РЕЙТИНГА Сериял 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЗОВ Сериял 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. СТРЕЛА АМУРА Сериял 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериял 16+

ЗВЕЗДА

5.05, 12.40, 13.25, 15.05, 15.25, 17.15	ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериял 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00, 23.15	ВЕЧНЫЙ ЗОВ Сериял 12+
15.00	Военные новости 16+
18.00	Воздушные войны 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной 12+
0.50	И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО Фильм 12+
1.55	ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ	6.00 Маша и Медведь	7.00 Утро ТНТ-2025	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	8.00 ТЁТЯ МАРТА	8.00 Однажды в России	8.25 СВОДНЫЕ СУДЬБЫ	5.25 НАШ СПЕЦНАЗ-3
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	Сериял 16+	Юмористическая программа 16+	Фильм 12+	8.30 Ваше здоровье! 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 Ток-шоу 12+	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящими 6+	Марта в свои восемь лет ведёт жизнь, полную детских забот. Единственный родственник рядом - дедушка - больше внуки нуждается в присмотре...	11.00 ИНТЕРНЫ	11.30 События	9.00 Известия 16+
11.00 Информационный канал 16+	11.30 Вести. Местное время	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	13.05 Уральские пельмени 16+	Сериял 16+	11.50 СВОДНЫЕ СУДЬБЫ	9.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3
12.00 Новости	12.00 60 минут	10.00 Сегодня	Уральские пельмени. География пельменей.	15.30 ИНТЕРНЫ	Продолжение фильма 12+	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ	19.30 Уральские пельмени	Сериял 16+	12.35 УЛЫБКА ЛИСА	13.30 НАШ СПЕЦНАЗ-3
15.00 Новости	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	11.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ	21.00 Уральские пельмени 16+	Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	15.15 НАШ СПЕЦНАЗ-3. МЕХАНИК
15.15 Давай поженимся! 16+	Сериял 16+	13.00 Сегодня	Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...	20.00 Комеди Клуб	14.30 События	16.05 НАШ СПЕЦНАЗ-3. КРОВАВЫЙ СЛЕД
16.05 Мужское / Женское 16+	Квартирная хозяйка Локшина приезжает проверить своих квартирантов и обнаруживает, что оба мертвы - зарезаны ножом. Прибывшая на место преступления следственная бригада устанавливает, что незадолго до смерти к погибшим Стасенко и Фёдорову приходила по вызову проститутка Анжела. Но она заявляет, что ей никто не открыл дверь...	13.25 Чрезвычайное происшествие	23.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
17.00 Информационный канал 16+	16.30 Вести	14.00 Место встречи	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+	15.05 УЛЫБКА ЛИСА	17.30 СЛЕД. НОВАЯ СТАРАЯ ЖИЗНЬ
18.00 Вечерние новости	17.00 Прямой эфир 16+	16.00 Сегодня	1.15 Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	18.20 СЛЕД. ШАХМАТЫ НАВЫЛЕТ
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	18.00 60 минут	16.45 ДНК 16+	1.50 Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+	20.00 В центре событий с Анной Прохоровой	19.05 СЛЕД. МИСТЕР ПРОНЬКА
19.45 Поле чудес 16+	20.00 Вести	17.55 Жди меня 12+	2.45 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+	23.05 Война с Японией. Халхин-гол	20.00 СЛЕД. ДОСПЕХИ СМЕРТИ
21.00 Время	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	4.15 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	20.45 СЛЕД. ЧУДОВИЩЕ И ЧУДОВИЩЕ
21.45 Голос. Дети	21.30 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого 12+	20.00 Лихач	Сериял 16+	Юмористическая программа 16+	23.55 Тайная комната. Детки из золотой клетки 16+	21.35 СЛЕД. МАМОЙ КЛЯНУСЬ
23.20 Азнавур глазами Шарля 16+	1.50 КАТИНО СЧАСТЬЕ	Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+	0.35 Русские тайны. Двойники	22.20 СЛЕД. И НЕИМУЩИМ, И БОГАТЫМ
В 2018 году, за несколько месяцев до кончины, Шарль Азнавур поделился со своим другом кинорежиссером Марком ди Доменико бесценным сокровищем - многочасовым видеоматериалом, который впоследствии лег в основу данного фильма-дневника. Это видео, отснятое им самим, начиная с 1948 года, молодым музыкантом...	Фильм 16+	Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+	1.15 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ	23.10 Светская хроника 16+
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+	2.40 Петровка, 38 16+	0.10 Они потрясли мир 16+
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+	2.55 ОРЛИНСКАЯ. СРЕДНЕЕ ПОНЯТЬ	1.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОПАСНЫЙ КЛАД
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Своя правда с Романом Бабаевым 16+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Захар Прилепин. Уроки русского 12+	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+		
		Сериял 16+	Б/С. БЫВШИЙ СОТРУДНИК			

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.45 СИЛЬНАЯ Фильм 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.45 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2
9.45 Слово пастыря	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	6.05 ОДНИ ДОМА Рождественская комедия 12+	11.30 Кто куда 16+	7.10 ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ Детектив 12+	9.00 Страна советов 16+
10.00 Новости	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	7.55 Просто кухня Кулинарное шоу 12+	12.00, 13.35, 15.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.00 Здоровый смысл 16+	9.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
10.15 Под каждой маской - тайна жизни	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня 16+	10.00 100 мест, где поесть Кулинарное шоу 16+	15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+	9.35 Смех, дрожь и видео 16+	11.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2
11.05 Вспомнить всё 12+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	11.05 ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ Анимационный фильм 6+	10.05 Мифы о еде. Чай 16+	10.55 Просто & вкусно 6+	16.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. РУССКАЯ РУЛЕТКА
12.00 Новости	10.10 Телеигра	9.20 Едим дома 16+	13.00 ПРИШЕЛЬЦЫ В ДОМЕ Анимационный фильм 6+	11.30 События	11.50 Смешите меня семеро 16+	17.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЛЕСНЫЕ ВЕПРИ
12.15 Поехали! 12+	11.00 Вести	10.00 Сегодня Главная дорога 16+	14.50 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ Анимационный фильм 6+	12.35 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+	13.10 МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ Фильм 12+	18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЧУЖОЙ
13.05 ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.20 Главная дорога 16+	16.40 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2 Анимационный фильм 6+	14.30 События МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ Продолжение фильма 12+	17.15 АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ Детектив 12+	19.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕСТЬ ВЕДЬМЫ
Сериал 16+	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	18.25 МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ Анимационный фильм 12+	21.00 Большой хит 16+	21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушкиным	20.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. НОВЫЕ КОЛЕСА
Зима 1946-го года. Молодой офицер конной разведки после демобилизации назначается на должность начальника Подмосковного отделения уголовного розыска...	13.00 Большие перемены	12.00 Квартирный вопрос	20.20 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фэнтези 12+	23.00 Женский Стендап Комедийная программа 18+	22.10 Ток-шоу 16+	21.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ВЫСШИЙ СУД
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Вести	13.00 Основано на реальных событиях 16+	22.45 РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ Фэнтези 12+	0.00 Stand Up 18+	23.35 События	22.10 ФИЛИН-4. АРТЕФАКТ
18.00 Вечерние новости	14.30 Вести. Местное время	14.00 Секрет на миллион Лариса Долина 16+	0.40 МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ Комедийная мелодрама 18+	1.00 Погоня 16+	23.45 Война с Японией. На сопках Маньчжурии Документальный фильм 16+	23.05 ФИЛИН-4. РУМПЕЛЬ-ШТИЛЬХЕН
18.20 Шедевры музыки и кино	14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+	16.00 Сегодня ЧП. Расследование 16+	2.15 ХОЛОД ИЗ ПАРИЖА Комедия 16+	2.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+	0.30 Тайная комната. Протокол позора 16+	0.00 Известия. Главное 16+
Концерт к 95-летию со дня рождения Андрея Петрова	17.00 Вести	16.20 Расследование 16+	3.55 МЕТОД ЛАВРОВОЙ Сериал 16+	1.10 Формулы мира Специальный репортаж 16+	1.10 Формулы мира Специальный репортаж 16+	1.05 Светская хроника 16+
20.20 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	17.00 Своя игра				1.55 ФИЛИН Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	18.00 Следствие вели... 16+				
21.35 Клуб веселых и находчивых	20.50 Вести. Местное время	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым				
Летний кубок 16+	21.00 ПОСЛЕДНЕЕ ЖЕЛАНИЕ Фильм 16+	20.10 ВИА Суперстар! 16+				
23.55 Что? Где? Когда? Спецпроект 12+	Жизнь Тамары кажется идеальной: она в счастливом браке и постоянно путешествует. Вот только всё это ложь, которую Тамара придумала для своей бабушки...	0.00 Ты не поверишь! 16+				
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	0.30 ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА Фильм 12+	1.00 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоной 16+				
		1.30 Квартирник НТВ у Маргулиса Зоя. Проект Сергея Шнурова 16+				
		2.50 Дачный ответ				
		3.40 КАЗАК Фильм 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Библейский сюжет	6.00 Смешанные единоборства One FC 16+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00 Мультфильмы	5.00, 3.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Кирилл Каганович 16+	5.50 УЧЕНИК ЛЕКАРЯ Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	7.30, 9.00, 14.15 Новости	10.30 ПРЫГУЧАЯ БРАТВА Фильм 6+	6.00 С бодрым утром! 16+	10.00 ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО Сериал 16+	5.50 Пятница News 16+	7.15 ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ Фильм 12+
8.00 АНОНИМКА Фильм	7.35, 12.15, 14.20, 18.35, 1.00 Все на Матч!	12.30 АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застаёт своего жениха Анто-на в постели с другой девушкой. Что-бы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца по имени Сергей...	6.15 Мультфильмы	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.10 Мы - грамотеи! 9.50 ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ... Фильм	9.05 ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+	14.30 АГЕНТ ТРИ НУЛЯ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	22.45 И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ... Сериал 16+	7.10 Король десертов. Кубок Агзамова 16+	9.15 Второе мнение 12+
12.00 Земля людей	9.25 Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния 12+	16.45 ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой. Пусть она не любит профессора, но очень уважает и хочет быть рядом с таким профессиона-лом и хорошим человеком...	8.30 Четыре дачи 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
12.30 Черные дыры. Белые пятна	10.30 Летний биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Одиночная эстафета. Женщины	19.00 ПАРКЕР Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	14.30 Четыре дачи Саратовская область 16+	14.30 Четыре дачи Саратовская область 16+	10.35 Не факт! 12+
13.10 Наставник царицы. История Чарльза Сиднея Гиббса	12.35 Летний биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Одиночная эстафета. Мужчины	21.15 ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ Фильм 16+	14.55 Совбез 16+	16.10 Черный список. На кухне 16+	19.20 Черный список. На кухне 16+	11.05 Легенды музыки Георг Отс 12+
14.10 Рассказы из русской истории	15.30 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ	23.15 СКРЫТАЯ УГРОЗА Фильм 18+	16.00 Информационная программа 112 16+	20.20 Черный список. На кухне 16+	21.10 Черный список. На кухне 16+	11.35 Легенды кино Петр Вельяминов 12+
15.00 Большие и маленькие	18.55 Футбол Winline Суперсерия Зенит - Сьон (Швейцария)	1.15 ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ Сериал 16+	16.55 Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца 16+	22.10 Черный список. На кухне 16+	22.10 Черный список. На кухне 16+	12.30 Любовь на линии огня. Победившие судьбу 16+
17.15 Энциклопедия загадок	21.00 Смешанные единоборства UFC. Нассурдин Имавов против Кайо Борральо 16+		18.15 Засекреченные списки 16+	23.00 Ставка на любовь 16+	1.00 ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ Фильм 18+	13.15 Политукладчик 16+
17.45 ЗОЛОТАЯ КАРЕТА Фильм			19.00 Добровольцы 16+			14.00 Русские имена на карте мира Документальный фильм 16+
19.30 Новости культуры			20.00 ЗАЩИТНИК Боевик 16+			15.20, 19.25 БЛОКАДА Сериал 12+
19.45 Кино о кино			21.45 ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР - СТРИТ Триллер 16+			23.35 ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ Фильм 16+
20.20 ГАРАЖ Фильм			0.00 АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ Боевик 18+			1.35 ГЕНЕРАЛ Фильм 12+
22.00 Агора			1.40 БАНДА ЧИКАГО Боевик 18+			3.15 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Фильм 12+
23.05 Клуб Шаболовка, 37						
0.20 СЕМЬЯ Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.30 Я БУДУ РЯДОМ Фильм 12+	5.10 ОТПУСК Остроромантический фильм 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.55 ПОХИЩЕННЫЙ Детектив 12+	5.00 ФИЛИН-4 Сериал 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	7.20 В кругу друзей Местное время. Воскресенье	6.50 Центральное телевидение 16+	6.05 КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР-ПТИЦЫ Анимационный фильм 6+	9.30 Время завтрака 16+	7.25 ОРИНСКАЯ. НИТИ МОИРЫ Детектив 16+	6.20 КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА Комедия 12+
6.55 Часовой 12+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня 16+	7.10 ПУШИСТЫЕ СПАСАТЕЛИ. НОВАЯ КОМАНДА Анимационный фильм 6+	10.00, 11.35, 13.00, 14.25 Битва экстрасенсов Параанормальное шоу 16+	10.55 Полезная программа 6+	9.00 Фирменный рецепт 12+
7.25 Здоровье 16+	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	8.45 ЗВЕРОКРЕКЕРЫ Анимационный фильм 6+	11.30 События Наша смешная жизнь 12+	11.50 Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ Фильм 16+	9.30 СЛЕДОПЫТ Сериал 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма	10.10 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня 16+	10.50 ЗВЕРОГОНЩИКИ Анимационный фильм 6+	12.40 МОРМАДЮК Анимационный фильм 6+	12.40 МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ	14.00 СЛЕДОПЫТ. ПОХИЩЕННЫЙ Сериал 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести 12+	10.20 Первая передача 16+	12.40 МАРМАДЮК Анимационный фильм 6+	13.30 Большой куш. Бангкок 16+	14.30 Московская неделя	14.55 СЛЕДОПЫТ. ЛЕСНАЯ ТАЙНА Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	11.00 Чудо техники 12+	14.35 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фэнтези 12+	15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших Параанормальное шоу 16+	15.00 Хроники московского быта. Смириться с изменой 16+	15.50 СЛЕДОПЫТ. ЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+
10.00 Новости	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	12.00 Дачный ответ 16+	17.00 Прятки Экстремальное шоу 16+	16.40 Русские тайны. Старцы 16+	15.55 НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ. ЗАГАДКА МУМИИ 16+	16.45 СЛЕДОПЫТ. КОУЧ Сериал 16+
10.15 Жизнь своих 12+	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалии 16+	17.30 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Детектив 16+	16.40 Российские тайны. Старцы 16+	17.40 СЛЕДОПЫТ. ВКУС МИНДАЛЯ Сериал 16+
11.05 Повара на колесах 12+	14.00 Вести 12+	14.00 Зрители узнают о том, действительно ли бюджетные портативные устройства - отпариватели - лучше самых дорогих утюгов...	20.05 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ Комедия 16+	21.00 Погоня 16+	17.30 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Детектив 16+	18.35 СЛЕДОПЫТ. ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+
12.00 Новости	14.30 Вести. Местное время	15.00 По следу монстра 16+	22.30 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+	21.15 СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ Детектив 12+	18.35 СЛЕДОПЫТ. ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+	19.25 СЛЕДОПЫТ. ПАДШАЯ ЗВЕЗДА Сериал 16+
12.15 Поединок К 155-летию со дня рождения Александра Куприна 16+	15.00 Парад юмора 16+	16.00 Сегодня 16+	1.05 ДРУГОЙ МИР Фантастический боевик 18+	0.00 Большой хит 16+	19.25 СЛЕДОПЫТ. ПАДШАЯ ЗВЕЗДА Сериал 16+	20.20 СЛЕДОПЫТ. В МИРЕ ЖИВОТНЫХ Сериал 16+
16.10 Сахалин - земля героев Концерт, посвященный окончанию второй мировой войны 12+	17.00 Вести Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	3.00 АКУЛЬЕ ОЗЕРО Фильм ужасов 16+	2.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	20.20 СЛЕДОПЫТ. В МИРЕ ЖИВОТНЫХ Сериал 16+	21.15 СЛЕДОПЫТ. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	17.00 Своя игра		0.00 Большой хит 16+	21.15 СЛЕДОПЫТ. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+	22.10 СЛЕДОПЫТ. СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
18.45 АМАНАТ Фильм 12+	22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+		2.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	22.10 СЛЕДОПЫТ. ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО Сериал 16+	23.00 СЛЕДОПЫТ. СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
21.00 Время	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	19.00 Итоги недели Ты супер! 6+			0.40 События Петровка, 38 16+	23.00 СЛЕДОПЫТ. СВИДЕТЕЛЬ Сериал 16+
23.00 ТРИГГЕР	1.30 Я БУДУ РЯДОМ Фильм 12+	20.20 Звезды сошлись 16+			1.05 УЛЫБКА ЛИСА Детектив 12+	
0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		23.40 Звезды сошлись 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 Профессиональный бокс Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ? Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Роман Юнусов 16+	5.20 ОТЕЦ СОЛДАТА Фильм 12+
7.20 ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ Фильм	7.00, 14.15 Новости	15.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.10 Метод Рогова 16+	5.50, 2.10 Пятница News 16+	7.00 ЦЕЛЬ ВИЖУ Фильм 16+
9.00, 1.30 Диалоги о животных	7.05, 16.30, 20.20, 0.30 Все на Матч!	19.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	9.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	6.15 Мультфильмы Россо-экспрессо Казань 16+	9.00 Новости недели 16+
9.40 Гений компромисса	9.00 С мячом в Британию Документальный фильм 12+	23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	8.55 Самая народная программа 16+	10.00 НЕВЕСТА Сериал 16+	7.00 Гастротур Республика Башкортостан 16+	9.25 Служу России 12+
10.20 ГАРАЖ Фильм	11.00 Летний биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины	19.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Сериал 16+	9.25 Знаете ли вы, что? 16+	10.00 НЕВЕСТА Сериал 16+	8.00 Гастротур Республика Башкортостан 16+	9.55 Военная приемка 12+
11.55 Невский ковчег. Теория невозможного	12.35 Летний биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины	23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	10.25 Наука и техника 16+	10.00 НЕВЕСТА Сериал 16+	9.00, 1.00 Запретная Индия 16+	10.40 Легенды армии 12+
12.25 Метод Сократа	14.20 Регби Ругби Кубок России. Финал Локомотив-Пенза - Стрела-Ак Барс (Казань)	19.00 ОТЕЛЬ «ФЕНИКС» Сериал 16+	11.30 Легенды и мифы 16+	10.00 НЕВЕСТА Сериал 16+	10.00 Белая амазонка 16+	11.30 Легенды госбезопасности 16+
13.10 Игра в бисер	18.10 Футбол БетБум матч сборной Катар - Россия	23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	12.55 Неизвестная история 16+	12.00 Погнали! В Сингапур 16+	12.00 Погнали! В Сальвадор 16+	12.20 Война миров 16+
13.50 Элементы	22.00 Смешанные единоборства One FC 16+	23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	14.55 Безумные факты 16+	13.10 Погнали! В США 16+	13.10 Погнали! В Сальвадор 16+	13.10 Код доступа 12+
14.20 СЕМЬЯ Фильм		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	14.10 Погнали! В Сальвадор 16+	14.10 Погнали! В Сальвадор 16+	14.00 Улика
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	16.55 ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО Боевик 16+	14.10 Погнали! В Сальвадор 16+	14.10 Погнали! В Сальвадор 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
17.10 Белый пароход Гала-концерт XX Детского музыкального фестиваля		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	19.10 ВРЕМЯ ПСОВ Боевик 16+	17.40 Погнали! На Кубу 16+	17.40 Погнали! На Кубу 16+	15.40 Секретные материалы 16+
17.40 Белый пароход Гала-концерт XX Детского музыкального фестиваля		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	20.55 ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО Боевик 16+	19.30 Погнали! В Колумбию 16+	19.30 Погнали! В Колумбию 16+	16.30 Загадки века 12+
19.30, 19.45 Новости культуры		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	23.00 Итоговая программа 16+	22.35 РЕАБИЛИТАЦИЯ Сериал 16+	21.20 Погнали! В Венесуэлу 16+	17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
20.25 АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ Фильм		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+	23.55 Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца 16+	2.10 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+	22.30 Наследники 16+	18.00 Главное 16+
22.05 Серебряный век Спектакль		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+		3.00 6 кадров Скетч-шоу 16+	1.00 Мир без правил Бразилия: изнанка карнавала 16+	19.40 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
0.15 АНОНИМКА Фильм		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+		3.20 ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ? Сериал 16+	2.30 Черный список Химчистка на дому 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
2.10 Искатели		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+				23.55 БАЛТИЙСКОЕ НЕБО Фильм 12+
		23.00 РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА Фильм 16+				2.50 Перелом. Хроника Победы 16+

СКАНДАЛ В БУРЯТИИ с растлением малолетней

**12-ЛЕТНЯЯ
ШКОЛЬНИЦА
ЗАБЕРЕМЕНЕЛА
ПОСЛЕ ИНТИМА
С ОТЧИМОМ-
ОПЕКУНОМ**

Ой, мамочки!

Все думали, что
шестиклассница
просто набрала вес
из-за хорошего
аппетита

ФОТО: FREEM.COM

УЧЕНИЦА 6-го класса одной из школ Кижингинского района Бурятии находится на позднем сроке беременности и скоро станет матерью, а в надругательстве над ней заподозрили бывшего опекуна.

Всё началось со стандартной медицинской процедуры. Медосмотр девочки-сироты из Кижингинского района, собравшейся в оздоровительный лагерь, показал, что ребёнок, который сам ещё должен бегать по коридорам с ранцем за спиной, теперь вынашивает другого.

Новость вызвала настоящую бурю в соцсетях и расследование правоохранительных органов. Выяснилось, что школьница воспитывалась в опекунской семье. Супруги, вырастившие двоих своих детей, взяли на воспитание трёх девочек. Когда одной из них стало 12 лет, её старшей сестре исполнилось 18 и уже она взяла сестрёнку под опеку.

О том, что девочка беременна, узнали случайно. Заметив, что она быстро прибавляет в весе, окружающие считали, что это связано с её хоро-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

шим аппетитом. Но вскоре выяснилась истинная причина. Как сообщил телеграм-канал «Весь Улан-Удэ», ребёнку выделили льготную путёвку в детский лагерь, и она со старшей сестрой пошла на медосмотр. Доктор сразу поняла, что дело не в том, что девочка любит покушать. Оказалось, что маленькая пациентка может родить через четыре-пять недель!

ФИГУРАНТ

Узнав об этой истории, общественность стала бить во все колокола, поднялся жуткий скандал. Люди потребовали наказать виновного. Ситуацию взяла под контроль уполномоченный по правам ребёнка в Бурятии Наталья Ганькина, а СК возбудил уголовное дело по статье УК «Изнасилование потерпевшей, не достигшей четырнадцатилетнего возраста».

Следователям удалось быстро выйти на след подозреваемого в сексуальном контакте с малолеткой. Им оказался бывший опекун девочки. На основании собранных доказательств мужчине уже предъявлено официальное обвинение. Проводятся все необходимые экспертизы и следствен-

ные действия, которые должны восстановить полную картину случившегося. Сейчас фигурант скандального дела находится в СИЗО.

ПОСОБИЕ

А несчастная девочка находится уже на 8 месяце беременности. Местные жители обеспокоены, как сложится судьба ребёнка с ребёнком на руках. Тут многое зависит от тех людей, что её окружают. Многие задаются вопросом: какую помощь от государства и местных властей получит девочка? Прямо скажем, небольшую. По информации Соцфонда России, в Бурятии единовременное пособие беременным школьницам и студенткам на первого ребёнка выплачивается с учётом районных коэффициентов и ежегодной индексации. С 1 февраля 2024 года его размер составляет 29 525,16 рублей. Если учитывать районный коэффициент (1,2), то в нашем случае получается 31 985,59 рублей. В общем, слёзы, а не деньги. Отметим, что выплаты беременным школьницам и студенткам ввели более десяти регионов России. Мера будет действовать до 31 декабря 2027-го – Минтруд считает, что это поможет улучшить демографическую ситуацию. В большинстве случаев молодым мамам перечисляют 100 000 рублей. И только в Брянской области эту сумму увеличили до 150 000 рублей.



Виктор Рыбин

**Пою, пока
стою!**

63-ЛЕТНИЙ лидер группы «Дюна» Виктор Рыбин признался, что продолжает работать, потому что так и не сумел скопить денег на спокойную жизнь.

– Мы с женой не привыкли откладывать – всё заработанное тратим на помощь близким и покупку необходимого, – сказал музыкант и добавил, что будет следовать примеру таких певцов, как Лев Лещенко.



Олег Газманов

**Певцы
и дети**

ОЛЕГ Газманов за кулисами фестиваля славянского искусства «Русское поле» обсудил музыкальные предпочтения молодежи.

– Молодёжь не то, что сдвинулась, а просто новый нарратив нашла. Она гордится нашей песней, молодых людей захватил наш внутренний национальный песенный культурный код, – признался 74-летний певец.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ Гарвардской школы общественного здравоохранения доказали, что употребление картошки фри приводит к диабету.



Артур любил
рассекать по
городу на
скутере

ФОТО: СОЦСЕТЫ / АРТУР МИКАБЕРИДЗЕ

ПОВОРОТ СУДЬБЫ

**50-ЛЕТНИЙ УЧАСТНИК «БИТВЫ
ЭКСТРАСЕНСОВ» АРТУР МИКАБЕРИДЗЕ
РАЗБИЛСЯ НА БАЙКЕ В ТАИЛАНДЕ**

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ТАИЛАНДЕ погиб в ДТП участник двух сезонов шоу «Битва экстрасенсов» Артур Микаберидзе.

Как рассказала вдова Микаберидзе 43-летняя Каролина, это случилось в ночь на 17 августа в городе Кханом. После падения с байка Артур получил тяжёлую травму лёгких, после чего в организме образовались тромбы, которые закупорили сосуды и вызвали внезапную остановку дыхания.

МЕДИУМ

Микаберидзе с 2022 года с женой и пятью детьми жил в Таиланде. Он называл себя ясновидящим и медиумом. Для туристов мужчина проводил разные «диагностики», солнечные практики и обещал «ремонт отношений». По словам Каролины, Артура знали как того, кто всегда помогал другим, вдохновлял и находил правильные слова.

– Я советовалась с ним абсолютно во всём, и каждое решение мы принимали вместе. Теперь я осталась одна с пятью детьми, и нам будет очень трудно справляться с болью и повседневными заботами. Нашим детям придётся слишком быстро повзрослеть, – написала вдова экстрасенса в личном блоге.



Артур
и Каролина
были дружной
любящей парой

ФОТО: СОЦСЕТЫ / АРТУР МИКАБЕРИДЗЕ

ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ РФ ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ТЮРЬМЫ

Измученный нарзаном

Михаил Ефремов лечит лёгкие в санатории в Кисловодске за 16 тысяч рублей в сутки

61-ЛЕТНИЙ актёр Михаил Ефремов заселился в кисловодский санаторий «Виктория», где оформил себе программу восстановления после лёгочных заболеваний.

Артист остановился в номере повышенной комфортности, за который платит 16 тысяч рублей в сутки.

В программу восстановления входят консультации терапевта и пульмонолога, ингаляции, тимьяновые ванны, массаж, кислородный коктейль и многое другое. Сама программа требует находиться в санатории не менее двух недель.

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

Весь отдых вместе с дорогой обошёлся Ефремову примерно в 300 тысяч рублей. Артист также пытается скрывать от других постояльцев, шифруясь чёрными очками и кепкой.

ПРОБЛЕМЫ

Проблемы с лёгкими у артиста обострились, пока он отбывал срок в колонии за смертельное ДТП. Из-за этого Ефремов даже был вынужден бросить курить, а сразу после выхода на свободу он планировал первым делом заняться здоровьем.

ФОТО: TIME SHOT



Ефремов в санатории постоянно носит черные очки - для маскировки



Михаил положил на могилу отца красные розы



Олег Ефремов

Прости, ПАПА...

МИХАИЛ Ефремов принёс розы на могилу отца на Новодевичьем кладбище.

— На днях мы заметили у могилы Олега Николаевича Ефремова его сына, но не стали подходить и беспокоить, — рассказал СМИ экскурсовод Виктор.

Напомним, 61-летнего артиста освободили по УДО в апреле после срока за ДТП со смертельным исходом.

ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК «КАПЛИ ЖИЗНИ» + 2 УПАКОВКИ «СЕКРЕТ ДАЛИ С ЛИСТВЕННИЦЕЙ СИБИРСКОЙ ЧИСТЫЕ СОСУДЫ»* В ПОДАРОК. АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!

ГРОЗНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ В ОРГАНИЗМЕ



БЕЗ ВИТАМИНОВ НАРУШАЮТСЯ ВСЕ ОБМЕННЫЕ ПРОЦЕССЫ В ОРГАНИЗМЕ

МУЛЬТИВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «КАПЛИ ЖИЗНИ»*

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ АКЦИЯ - «ВАШ ПОДАРОК»

Завод изготовитель оздоровительной продукции «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ» (г. Бийск) предлагает всем желающим **НОВИНКУ** – «КАПЛИ ЖИЗНИ»

ТОЛЬКО ДО 15 ОКТЯБРЯ 2025 г.
ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРОСТО ПОЗВОНТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ

**ПРОМОКОД
АКЦИИ**

2008

**И ПОЛУЧИТЕ СБАЛАНСИРОВАННЫЙ МИЦЕЛЛЯРНЫЙ
МУЛЬТИВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС «КАПЛИ ЖИЗНИ»**

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

Заказать свой подарок вы можете по телефону горячей линии:

8-800-600-51-68 (звонок бесплатный)

Доставка по России за счёт производителя

ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМУЛА АНТИОКСИДАНТОВ И МИКРОНУТРИЕНТОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✓ при головокружении, бессоннице, хронической усталости, напряжении, депрессии и стрессах; для восстановления организма;
- ✓ для профилактики здоровья сердца, артрозов;
- ✓ в комплексной терапии и для профилактики всех респираторных заболеваний (ОРЗ, ОРВИ, риниты, синуситы, фарингиты и пр.); способствует устранению кашля; для профилактики воспалительных, инфекционных, бактериальных процессов;
- ✓ для улучшения работы ЖКТ, печени, легких;
- ✓ для улучшения памяти (снижает риск болезни Альцгеймера);
- ✓ для восстановления витаминно-минерального баланса; при железодефицитной и В12-дефицитной анемии различного генеза;
- ✓ для предотвращения мышечных судорог и спазмов, болевого синдрома, сухости кожи.
- ✓ обладает мощными антиоксидантными, тонизирующими и общеукрепляющими свойствами, действует как модулятор работы иммунной системы и регенераторных процессов.

— Чувствуете усталость, бессонницу, ухудшается память и зрение, отсутствие сил, постоянные запоры, проблемы с кишечником, болит и кружится голова, шумит в ушах, ломит тело, немеют конечности, каждый шаг дается с трудом, скачет давление, чувствуете метеозависимость?

— Образ жизни, страшные вирусные заболевания и самое главное отсутствие необходимых витаминов и микроэлементов, которые недополучает наш организм, приводят к серьезным нарушениям в работе всех органов и систем. Вот что становится основной причиной тяжелых заболеваний и значительно ухудшает наше здоровье. Клинические проявления авитаминозов зависят от того, какой именно витамин не поступает в организм. Список заболеваний, к которым может привести недостаток витаминов в организме перечислять можно бесконечно! Витамины и микроэлементы играют огромную роль в организме любого человека, а их отсутствие иногда приводят к необратимым последствиям!

— Как лучше и быстрее восполнить дефицит витаминов и минералов в организме?

— С пищей мы не можем получить все необходимые нам полезные вещества. Даже при правильном питании проявляются большинство заболеваний кишечника: гастрит, дисбактериоз, дуоденит и множество заболеваний, которые мешают усвоению витаминов, макро- и микроэлементов. Насытить организм жизненно необходимыми витаминами и минералами может помочь эффективный сбалансированный мультивитаминно-минеральный комплекс «КАПЛИ ЖИЗНИ». Научой и медициной доказано, что мицеллярные формулы витаминов и минералов легко усваиваются организмом — в 10 раз эффективнее именно в ротовой полости.

***ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**

Организатор акции, ИП Тенебекова, ОГРН ИП 324595800021621. Срок проведения акции «Ваш подарок» с 27.08.2025 по 15.10.2025. Срок проведения акции «Секрет Дали с лиственницей Сибирской» с 27.08.2025 по 15.10.2025. Подробности акции и порядок получения подарков по тел. 8-800-600-51-68. РЕКЛАМА.

КО ДНЮ РОССИЙСКОГО ФЛАГА

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

В РУССКО-ЯПОНСКОЙ войне 1904-1905 годов Российская императорская армия не сдала врагу ни одного боевого знамени.

При этом офицеры и солдаты нередко проявляли героизм и недюжинную смекалку. Одним из героев той войны стал командир эскадренного миноносца «Статный» лейтенант Алексей Косинский.

20 декабря 1904 года, вопреки мнению военного совета и требований устава, начальник Квантунского укрепленного района генерал-лейтенант Анатолий Стессель подписал акт о капитуляции гарнизона Порт-Артура, ещё способного продолжать борьбу с противником. Всё, что было на территории порта – запасы угля, продовольствие, подвижной состав, электростанция, мастерские и 50 грузовых судов – доставалось японской армии. Всё, кроме боевых знамен, которые сумел спасти отчаянный лейтенант Алексей Косинский.

ГЕРОЙ

Будущий герой России родился в семье педагога – барона Михаила Косинского. Он вместе с двумя своими братьями – Фёдором и Михаилом – посвятил жизнь военному флоту. Во время Русско-японской войны он служил на кораблях 1-й Тихоокеанской эскадры. При обороне Порт-Артура получил осколочное ранение (из его тела врачи достали более 20 осколков), долго лечился в госпитале, а потом снова вернулся в строй.

14 ноября 1904 года Косинского назначили командиром эскадренного миноносца «Статный». На этом корабле 25-летний лейтенант и совершил свой подвиг. Узнав о капитуляции, он был в ярости. Алексей понимал, что, если японцы захватят боевые штандарты частей Порт-Артура, позор и бесчестье падут на всю императорскую армию. И он решил действовать, не оглядываясь на высокое начальство. В ночь на 20 декабря Косинский с помощью нескольких армейских офицеров собрал знамена девяти полков и Квантунского флотского экипажа, оборонявших крепость, а также секретную

Благодаря мужеству командира «Статного» боевые знамена частей не достались врагу

Как лейтенант Косинский во время русско-японской войны прорвался на миноносце из Порт-Артура и спас 10 полковых штандартов



Алексей Михайлович Косинский

ЧЕСТЬ ИМЕЮ!



Самые храбрые защитники крепости были награждены почётным знаком «Порт-Артур»

документацию и погрузил на «Статный». Под покровом темноты эсминцу удалось незамеченным проскользнуть мимо блокировавших Порт-Артур кораблей япон-

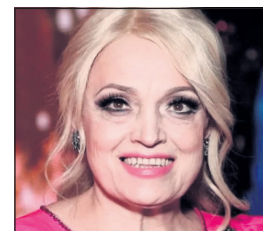
ского флота и прорваться в китайский порт Чифу, где все штандарты передали русскому консулу. Позже их вернули в полки. Так благодаря мужеству Косинского воинская честь этих подразделений была спасена. Подвиг офицера оценили по достоинству – в феврале 1905 года он был награждён орденом Святого Владимира 4-й степени с мечами и бантом. А спустя несколько месяцев по совокупности заслуг лейтенант удостоился ещё двух орденов – Святой Анны 3-й степени и Святого Станислава 2-й степени.

СУДЬБА

Дальнейшая судьба Алексея Косинского в отпущенное Российской империи время сложилась не менее славно. Он плавал на Балтике на миноносцах и крейсерах и к на-

чалу Первой мировой войны был уже капитаном второго ранга. Косинский до конца 1915 года дважды выходил на минные постановки, участвовал в знаменитой Моонзундской операции. Высочайшим приказом по Морскому ведомству Алексей Михайлович был награждён георгиевским оружием «За храбрость». Последняя его должность – начальник 1-го дивизиона судов Ботнического залива, которую он исполнял уже будучи капитаном первого ранга. Но грянула революция, и Косинский оставил службу и вернулся в Петроград, а потом оказался в Архангельске, где ему поручили привести в порядок местные морские силы. Однако вступить в ряды белогвардейцев он отказался и перешёл на сторону Советской власти.

С 1921 года Косинский заведовал морским отделом Военно-хозяйственной академии РККА и флота, написал книгу «Моонзунд: последнее сражение русского флота». Интересно, что даже в послевоенные годы Косинский продолжал носить царский орден, полученный за Порт-Артур, за что мог прямоком угодить в расстрельный подвал. Но, как говорится, Бог милостив. И всё же орден ему, похоже, припомнили. В 1929 году Алексея Михайловича арестовали по надуманному предлогу – за посещение безобидного кружка любителей классической музыки. И уперли на 5 лет в Соловецкий лагерь особого назначения. В этом лагере спустя год он скончался от болезни. Но справедливость восторжествовала – в 1958 году Военная коллегия Верховного Суда СССР полностью реабилитировала доблестного морского офицера.



Надежда Кадышева

Уроки пения

ХИТ 66-ЛЕТНЕЙ Надежды Кадышевой «Веночек» хотят включить в школьную программу на уроках музыки в зависимости от класса и возрастной группы.

Об этом сообщил депутат Госдумы Михаил Романов. Напомним, с 1 сентября школьники начнут изучать патриотические песни современных авторов, в том числе в исполнении Шамана и Олега Газманова.



Рита Дакота

На всякий пожарный

35-ЛЕТНЯЯ уроженка Беларуси Рита Дакота получила гражданство России, но скрывает это.

Российский пафос певица получила в 2022 году, а вскоре переехала в США. Поклонникам же сообщила, что ей якобы запретили выступать в РФ. При этом Дакота продолжает зарабатывать в России – за полгода она получила 14 млн рублей на продаже футболок.

ПРИКОЛ

На КАМЧАТКЕ лесник снял редкие кадры – как крупный медведь со всех лап удирает по дороге от преследующего его лося.

Сканворд

Сериал ЧЕМПИОН

ИНОМАРКА	САМОЕ РАСПРОСТ. В МИРЕ ЖЕН. СКОЕ ИМЯ	ГЛУХОЕ ОТДАЛЕН. МЕСТО									ЛУКОШКО, ТУЕС	МУЖ-СКОЕ ИМЯ	РЕКА В СИБИРИ	КОММЕР-САНТ, ПРЕДПРИ-НИМАТЕЛЬ
			ЖАНР СЕРИАЛА						ФОТО 2	НАПОР, НАЖИМ				
	КАРТИН-КА НА СТЕНЕ	ПЕВЕЦ И СКАЗИ-ТЕЛЬ ДР. ГРЕЦИИ	БОРЕЦ СУМО	ОСНО-ВАНИЕ СОСУДА					СТАРИНН. СТИЛЬ			ОПТИЧ. ПРИБОР НА НОСУ	ПОЯС ДЗЮДО-ИСТА	
	ИЗВЕСТН. ФРАНЦУЗ. КИНО-АКТРИСА	СВЯЩЕН. РЕКА В АЗИИ							СТАЯ РЫБ	ИМЯ НАТУ-РАЛИСТА ДАРВИНА				
ОБУВЬ, ВОСПЕТАЯ ЛИДИЕЙ РУСЛАНОВОЙ	ИНФОРМ. ПРОГРАМ-МА НА РТР	ПОДПОЛЫННЫЙ МИЛЛИОНЕР ИЗ «ЗОЛОТОГО ТЕЛЕНКА»						ЧАСТЬ СЛОВА БЕЗ ОКОНЧАНИЯ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РАДОСТЬ ФУТБОЛЬН. БОЛЕЛЬЩ.				
			ИМЯ ОТЦА КУТУЗОВА	Г. В ГЕРМА-НИИ, ЦЕНТР ОПТИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛ.	НОЧНАЯ ПТИЦА - СИМВОЛ МУДРОСТИ				ТКАНЬ БРОНЕ-ЖИЛЕТА	ПОДСТАВА БЛИЗКОГО ДРУГА				
	ИМЯ АКТРИСЫ ГУРЧЕНКО	АВТОР ДЕТЕКТИВОВ С МЕТРЭ						СПОСОБ БЕГА ЛОШАДИ	ПОЛИЦЕЙ-СКИЙ В АМЕРИКЕ					
				ДОСТАВ-ЛЯЕМОЕ УДОВОЛЬ-СТВИЕ	ТЕМНО-СИНЯЯ КРАСКА			ЕГО «ШЬЮТ» В ПОЛИЦИИ НОТА						
			СКЛАД ОРУЖИЯ И ВОЕННОЙ ТЕХНИКИ	ПЬЕСА А. ЧЕХОВА						ШИРОКИЙ ДЛИННЫЙ ОБРАТ	ГЛАВНАЯ ПЕСНЯ ГОСУ-ДАРСТВА			
									СЕРИАЛ «ЧЕМПИОН»	ФОРМА ПРОВЕРКИ ЗНАНИИ	ГОСУДАР-СТВО В АФРИКЕ	ФИЛЬМ «...-ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ»	ФОТО № 3	
			ОЗЕРО В ФИНЛЯН-ДИИ	ГЛУБОКАЯ КАНАВА	В МУЗЫКЕ ПЛАВНЫЙ ПЕРЕХОД						АЖИОТАЖ, ШУМИКА ЛИДЕР КИТАЯ			РЕКА ВОЛГА В ДРЕВН. ВЕКА
					12 МЕСЯ-ЦЕВ			ТО, ЧЕМ РОССИЮ НЕ ПОНЯТЬ	АВТОАМОР-ТИЗАТОР НОТА					
ФОТО № 1			ПОРОДА СОБАКИ		ГЕРМАНСК. КУЗБАСС				АМЕРИКАН. РАКЕТА РУЧНОГО НАВЕДЕНИЯ					
								ВОЗМЕЗДИЕ ЗА ПРИЧИ-НЕННОЕ ЗЛО				ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА ... ГАРДНЕР		

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 33

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ПРОТОКА
- НАРЦИСС
- «СОЛЯРИС»
- ПЕКАРНЯ
- ТЯТЯ
- КИНО
- ЗАВАЛИНКА
- ПОМЕТА
- СВИНЬЯ
- ПАРОНИМ
- ИЛЛАРИОН
- КОЛЧЕДАН
- СТРЕКОЗА
- АРХАИЗМЫ
- АНЕКДОТ
- РАВШАН
- ДАМАСК
- ЕКАТЕРИНА
- ГОРЬ
- ИУДА
- СОБЯНИН
- ОТПИСКА
- АКСАКАЛ
- ГАГАРИН

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ПОСТУПЬ
- ТРОЯ
- КЛЯУЗА
- АНАНАС
- ЦИНК
- СИМОНЯН
- ЭСКАДРОН
- ОПРИЧНИК
- СТАМБУЛ
- ЯИЧНИЦА
- ТАБАКЕРКА
- ВАЛЕРИАНА
- ПРИРОДА
- МАЛАХИТ
- ТРАВЕРС
- АРЕСТАНТ
- АНДЕРСОН
- МАНАГУА
- БРИГАДА
- ЭКЗАМЕН
- НЕРЯХА
- ДАЛИДА
- БОРА
- ИКРА

УСТАЛЫЕ НОГИ. СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ!

Тяжесть в ногах, чувство распира-ния, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся после работы, к вечеру. Обувь, как будто, ста-новится мала. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго находиться в вертикальном положении (сидеть, стоять) или много ходить. Если не бороться с этой проблемой она может привести к расширению вен, нарушению работы веноз-ных клапанов, риску образования тромбов, воспалению. Для успеш-ной борьбы с проблемой в первую очередь необходимо избегать

длительного сидения или работы стоя. Помогут короткие прогулки или отдых с приподнятыми но-гами, ношение компрессионного белья. Для повышения венозного тонуса часто применяют экстракт каштана, виноградных косточек, экстракт Гинкго-билоба и др. «ЦИТРАЛГИН®Флебогель» - гель для ног содержит экстракт каш-тана, обладающего выраженным ангиопротекторным, действием, помогает уменьшить ощущение распира-ния и устранить чувство тяжести, обладает антиоксидант-ной активностью. Экстракт вино-

градной косточки - способству-ет укреплению стенок сосудов, уменьшению отечности и ощуе-ния усталости в ногах, участвует в синтезе коллагена, за счет чего может снизить риск преждевре-менного старения. Метилсуль-фонилметан (MSM) – необходим для синтеза коллагена, обладает омолаживающим действием. Со-храняет эластичность соедини-тельной ткани. Увлажняет кожу. Массаж с применением «ЦИТРАЛ-ГИН®Флебогеля» способствует уменьшению тяжести, диском-форта, болезненных ощущений,

напряжения в ногах. Помогает убрать чувство усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраня-ет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Ув-лажняет кожу. Не оставляет жир-ных пятен, легко впитывается. Наносится на кожу задней и вну-тренней поверхности голени, стопы, в области суставов и вти-рается легкими движениями по направлению от периферии к центру 2-3 раза в день. Желательно курсовое при-менение в течение не менее 7-14 дней.



«ЦИТРАЛГИН ФЛЕБОГЕЛЬ».
ОТ 180 РУБ.

Спрашивайте в аптеках и интернет аптеке: [www. Apteka.ru](http://www.Apteka.ru) (тел. 8 800 700 88 88 звонок бесплатный), www. uteka.ru, www.megapteka.ru.
Справки по применению: 8 800 201 81-91 звонок бесплатный. Косметические средства. Реклама



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Сажаем ягоды

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня тема нашего разговора – посадка ягодных кустарников.

При выборе саженцев в первую очередь обращайте внимание на их внешний вид. Самый надёжный вариант – приобретать посадочный материал в специализированных питомниках. Какими должны быть саженцы?



ФОТО: COMPANYSER.RU

ВАЖНО

ОБРАЩАЮ внимание, что малину заглубляем всего на 2–3 см, смородину и шиповник сажаем под углом 45° и заглубляем на 6–8 см, крыжовник сажаем вертикально, корневую шейку углубляем на 6 см. После посадки землю вокруг кустов уплотняем и хорошо поливаем. И ещё один важный момент – новые сорта малины нельзя сажать ближе, чем в 6 м от старых плантаций – иначе со временем они перепутаются из-за корневых отпрысков.

Стандартные кусты смородины и крыжовника должны иметь высоту 40–60 см, 2–3 ответвления и развитую корневую систему длиной до 30–40 см. Предпочтительнее брать растения с закрытой корневой системой (в контейнерах).

Крыжовник, жимолость, калину и облепиху лучше покупать в возрасте 2–3 лет, а вот малину, напротив, выбирают однолетнюю. Главные требования к саженцам – высокая урожайность, крупные ягоды и устойчивость к болезням. Я рекомендую следующие сорта.

СОРТА

МАЛИНА: Бальзам, Гордость России, Гусар, Жёлтый гигант.

КРЫЖОВНИК: Командор, Грушёненька, Ликёрная.

ЧЁРНАЯ СМОРОДИНА: Сокровище, Тамерлан, Вика.

ШИПОВНИК: Рубин, Юбилейный, Победа.

ЛУЧШЕЕ время для высадки – сентябрь и первая половина октября. Если саженцы в контейнерах, их можно высаживать сразу после покупки. Кустарники размещают так, чтобы они весь день находились на солнце. Расстояние между кустами – 1–2 м, ямы делаем глубиной и диаметром 30–40 см. В каждую яму добавляем 500 г цеолита, 40 г суперфосфата и 3 стакана древесной золы. Всё тщательно перемешиваем с землёй,

СРОКИ

затем вносим 5 кг торфа и проливаем питательным раствором – на 10 л воды разводим 1 стакан удобрения «Эффектон» для ягодных культур, 3 ст. ложки гумата калия и 5–10 капель стимулятора роста «Эмистим». Через три дня можно приступать к посадке.



ФОТО: PNGEGG.COM



ФОТО: ЕРМАКОВ

Хороших вам урожаев!



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЕВА ПЕТРОВНА



СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВСТВА.

Т.: 8 966 050 19 19

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: 8-962-624-76-72

ТРЕТЬЯКОВА

НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

ТЕЛ: 8 985 769 84 60

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP: 8-912-008-08-00 И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

КОНСУЛЬТАЦИИ. ПРОГНОЗЫ.

ВОПРОС БЕСПЛАТНО
ПО ТЕЛЕФОНУ
И НА ЛИЧНОМ ПРИЕМЕ
Т. 8 983 543 29 29

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 доб. 3021

ЛЮБИМЕЦ СОВЕТСКИХ ЖЕНЩИН СКОНЧАЛСЯ В МИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

Слёзы нежных сердец...

БЕЛОРУССКИЙ и российский певец Ярослав Евдокимов, которого во всём мире называли «супербаритоном», скончался на 79-м году жизни от онкологического заболевания лёгких.

Артист долгое время лечился в Италии, соблюдал диету, отказался от алкоголя. Но много курил – это негативно сказывалось на его здоровье и голосе.

Полтора года назад Евдокимов прооперировали. Но болезнь дала метастазы, осложнившие течение болезни. Ярослав Александрович скончался в Минске в одной из клиник.

– Спасибо, дорогие подписчики, за добрые слова и пожелания, кото-

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

рые очень поддерживали Ярослава, давали силы и веру, что спето много красивых песен и жизнь прожита не зря! – написали в сообществе артиста в соцсети.

ПОПУЛЯРНОСТЬ

Ярослав Евдокимов родился в украинском Ровно, но творческая судьба связала его с Беларусью. В 1975 году, не имея профессионального музыкального образования, он рискнул прийти на прослушивание в Белорусскую филармонию – и был принят солистом-вокалистом. Его карьера в СССР

была быстрой и блестящей. Лауреат многих музыкальных конкурсов, обладавший колоритным баритоном, был любимцем советских женщин. Самыми известными песнями в исполнении Евдокимова стали такие хиты, как «Фантазёр», «За Дунаем», «Калины куст» и «Майский вальс». В 1996 году, будучи солистом Мосестрады, Евдокимов переехал из Беларуси в Москву. Певец был трижды женат, имел двоих детей от двух первых браков. С последней супругой Ириной Крапивницкой он был вместе с 1990 года.

Певец был счастлив в браке с Ириной Крапивницкой

ИСПОЛНИТЕЛЬ ЛЕГЕНДАРНОГО ХИТА
«ФАНТАЗЁР» ЯРОСЛАВ ЕВДОКИМОВ
УМЕР ОТ РАКА В 78 ЛЕТ



Анна Седокова

По второму кругу

ПРОКУРАТУРА Латвии повторно завела уголовку о доведении до самоубийства баскетболиста Яниса Тиммса.

В связи с этим 42-летнюю экс-жену покойного Анну Седокову вызовут на допрос. Прощлое расследование не выявило всех обстоятельств трагедии.

ПРИКОЛ

ПОД НИЖНИМ кот-наркоторьер пытался пронести «дурь» в ошейнике в тюрьму, но был схвачен вместе с хозяином.



Потерять зрение – значит стать беспомощным. Нарушения зрения, особенно у пожилых людей, усугубляют одиночество, вызывают трудности при ходьбе, повышают риск падений и переломов. Потеря зрения один из самых главных страхов человека? Как не допустить этого?

ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ – ЭТО БЕСПОМОЩНОСТЬ и СТРАХ!

японские ученые нашли рецепт молодости глаз!

50+ Если Вам за 50 – то в глазах уже начинаются возрастные изменения:

- ▶ Снижается фокусировка, чтение уже дается с трудом;
- ▶ Радужная оболочка тускнеет и исчезает;
- ▶ Роговица теряет чувствительность;
- ▶ Хрусталик мутнеет и теряет эластичность;
- ▶ Начинаются проблемы с сетчаткой глаза.
- ▶ Скачки давления, отложения холестерина и кальция, высокий уровень сахара – все это разрушает сосуды глаз.

Все это может привести к резкому ухудшению зрения, а впоследствии к слепоте.

Солнечный свет, или ультрафиолет, способен «выжечь» наши глаза. Попадая на сетчатку глаза, он обжигает ее, разрушает роговицу и хрусталик.

COVID-19 также очень негативно сказывается на зрении. Вирус попадает на слизистую оболочку, поражает нервные окончания и сосуды.

КАК ВИДЕТЬ, ЭТИ ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ КАСАЮТСЯ ВСЕХ! ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? Отложить старение глаз и остановить потерю зрения можно! Японские ис-

следования доказали, что для этого глазам необходимы особые природные вещества – каротиноиды. Один из самых мощных каротиноидов – японский астаксантин. Он помогает восстанавливать капилляры и улучшать кровоток именно в **СЕТЧАТКЕ ГЛАЗА!** Японцы получают астаксантин из микроводоросли гематококкус. Запатентованный японский астаксантин AstaREAL® – главное действующее вещество комплекса для глаз **БиОкулист**. Это натуральный премиальный комплекс, в составе которого есть ВСЕ то, что нужно для здоровья глаз и хорошего зрения.

КАК АСТАКСАНТИН ASTAREAL® В БиОкулисте ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?

- Астаксантин способен восстанавливать работу капилляров и улучшать кровоток в сетчатке глаза, а если капиллярное кровообращение в норме, то опасных осложнений можно избежать.
- Он оберегает зрение от воздействия ультрафиолета, предупреждая помутнение хрусталика, отслойку сетчатки и многих других проблем глаз.
- Являясь очень мощным **АНТИОКСИДАНТОМ**, он способен блокировать действие свободных радикалов, предотвращая гибель клеток, проникая в сетчатку глаза, астаксантин оказывает также сильное противовоспалительное действие.



В результате рекомендованного приема БиОкулиста:

- зрение становится четким и ясным;
- проходит усталость, помутнение, зуд в глазах;
- уменьшается раздражение и сухость глаз;
- снижается риск опасных осложнений и потери зрения;
- снижаются симптомы компьютерного зрительного синдрома.

Если в последнее время вы заметили:

- ✓ **ПОЯВЛЕНИЕ СУХОСТИ ГЛАЗ.**
 - ✓ **СЛОЖНОСТИ ПРИ ЧТЕНИИ.**
 - ✓ **СНИЖЕНИЕ ЦВЕТОВОГО ВОСПРИЯТИЯ И КОНТРАСТНОСТИ.**
 - ✓ **СУЖЕНИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО ОБЗОРА.**
 - ✓ **ВОЗНИКНОВЕНИЕ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ «МУШЕК», РАЗЛИЧНЫХ ПОМУТНЕНИЙ, ВСПЫШЕК СВЕТА.**
- СРОЧНО ЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ и ПОДАРОК!**

Звоните прямо сейчас:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:

***2031** Код Вашего подарка: **«ХОЧУ ВИДЕТЬ»**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.88.003.E.003141.07.18 от 31.07.2018. Акция действует с 01.08.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ? ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, БЕССОННИЦА? ЗАПОРЫ, ТОШНОТА? ПОВЫШЕННЫЙ САХАР? МУЧИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ? Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ предназначен именно для вас!

Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий. Великолепное средство для поддержания молодости, здоровья и активного долголетия. Величественный дар природы Алтая, вмещающий в себя силу более 30 экстрактов целебных растений, таких как исландский мох, галега, мелиса, куркумин, имбирь, гинко билоба, чага, пажитник, лопух.... Компоненты эликсира дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают, полезными веществами все системы организма, помогая в борьбе с заболеваниями.

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ помогает очищению печени, лимфы, выведению мокроты и поддержанию давления в норме, улучшению циркуляции крови по всему организму. Это дает возможность всему организму функционировать как единое целое. **Нормализуя уровень сахара и выводя избыточный холестерин**, он сохраняет здоровье – сосудов и способствует **улучшению кровообращения как в конечностях**, так и во всех органах (легкие, печень, поджелудочная...). Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете **дышать полной грудью**.

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** становится залогом **улучшения вашего самочувствия и повышения жизненного тонуса**. Помогает поддерживать функции поджелудочной и щитовидной железы, селезенки, печени, желчного пузыря и органов пищеварения. Способствует **нормализации обмена веществ и улучшению кишечной микро-**

флоры, что позволяет эффективно выводить вредные вещества из организма.

Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ **помогает** эффективно поддерживает организм, особенно у людей с ослабленным здоровьем и при пониженном иммунитете, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **процессу отхождения мокроты, улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря **бережному очищению и укреплению бронхиального дерева**.

Почувствуйте изменения в своем состоянии уже с первых дней приема! Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ способствует:

- **поддержанию** в норме уровня холестерина и сахара в крови и моче;
- **нормализации** работы сердечно-сосудистой системы;
- **снижению** риска инсульта, инфаркта, метеозависимости, шума в ушах;
- **укреплению** стенок сосудов, сохранения эластичности сосудов и капилляров, профилактика анемии, сосудистых сеточек и звездочек, улучшение зрения и слуха;
- **улучшению** кровообращения конечностей и подвижности суставов;
- **сохранению** памяти и нормальной работе головного мозга;
- **нормальной** работе желудочно-кишечного тракта, поджелудочной, селезенки, печени, желчного пузыря.
- **улучшению** обмена веществ (устранение вздутия, коликов, нормализации стула);
- **поддержанию** здоровья организма в целях его укрепления и профилактики острых и хронических бронхолегочных заболеваниях, ОРЗ, ОРВИ, гриппа, COVID19 (при кашле различного происхождения, включая кашель курильщика, дыхательной функции легких);
- **Повышению** иммунитета, **выводу** токсинов, **омолаживанию** и **снабжению** клеток кислородом.



СУПЕР АКЦИЯ - 70%*

+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.79578/24

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

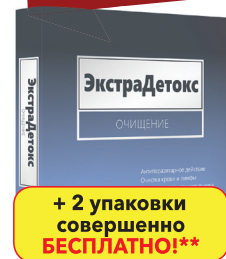
Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ! ЭКСТРАДЕТОКС – УНИЧТОЖЕНИЕ ВСЕХ ПАРАЗИТОВ, ГРИБКОВ И ЗАЩИТА ВАШЕГО ОРГАНИЗМА!

СУПЕР АКЦИЯ - 70%*



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!*

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди

- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистении организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций **иммунной системы**.

Принимая **«ЭкстраДетокс»**, многие наблюдают улучшение состояния кожи. Также он помогает как профилактическое средство при аллергиях и псориазе, что свидетельствует о его мощных детоксикационных свойствах. Способствует сохранению клеток иммунной системы, что значительно снижает риск заболеваний, простуд и хронической усталости.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53794/24

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий. В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняя здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!



+ 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!*

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53791/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37

Бесплатная доставка

*** ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**