

№21
(498)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 26 мая по 1 июня 2025 года

ТЕЛЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 29

**МОЛОДАЯ
ЗЕЛЕНЬ:
СЕЗОН
ВИТАМИНОВ
ОТКРЫТ!**

стр. 8

ИГОРЬ ЧЕХОВ
**БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА
И В ЖИЗНИ, И В РЕАЛИТИ
СЛОЖНО**

стр. 2

**ОСНОВЫ
ЛЕТНЕГО
МАКИЯЖА**

стр. 26

**КАК УБРАТЬ
ОТЁКИ
И ПОХУДЕТЬ**

стр. 25

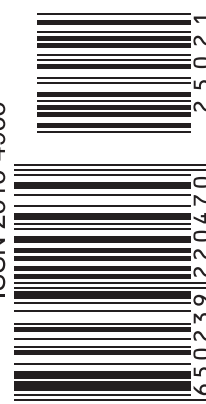
**НАХОДИМ ВЫХОД
ИЗ ЛЮБОЙ ССОРЫ**

стр. 4

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2313-4933



4 165 02391 2204701 25021

12+

17 мая на ТНТ стартовало новое психологическое реалити-шоу – «Мастер игры». В нём 22 известных участника оказались в центре хитросплетений, стратегических ходов и напряжённой борьбы за 10 миллионов рублей.

Актер и комик Игорь Чехов принял участие в этой психологической борьбе. Он рассказал нам, как проявил себя в «Мастере игры», а также поделился мыслями о судьбе клоунады как жанра, о кино и о совместной работе с женой – актрисой Юлией Топольницкой.

Опыт не пригодился

– Игорь, вы производите впечатление человека лёгкого, солнечного, неунывающего. Словом, человек-лето! Предполагаю, что тёплое время года вы любите больше.

– Спасибо за добрые слова! Конечно, я люблю, когда тепло и не нужно надевать на себя много вещей, дабы не замерзнуть. Это так здорово, когда достаточно только футболки и шорт – и вот ты уже готов (улыбается). На самом деле моим самым любимым временем года является осень, хотя, казалось бы... Может, потому что у меня день рождения осенью.

– Давайте поговорим о ближайших – весенних – премьерах. Расскажите, пожалуйста, о проекте «Мастер игры» на ТНТ. Судя по всему, испытывать себя у вас вошло в привычку после шоу «Звёзды в джунглях»?

– Да уж, бередить свое нутро – это отчасти привилегия актера! Это так, по Станиславскому (смеется). Шучу, конечно, но в каждой шутке... Просто хочу получить КМС (кандидата в мастера спорта – Прим. ред.) по реалити. Опять шучу, но тут ничего не поделаешь. «Чехов, остановись!» – так говорили мне всегда во всех учебных заведениях, где я учился. А если серьезно, то я шел на реалити-шоу «Мастер игры» уже с определенным багажом знаний и опыта. Но, честно, открыть этот чемодан даже не представилось возможности, так как «Мастер игры» и «Звезды в джунглях» – это совершенно разные проекты со своими участниками, условиями и правилами.

Игорь ЧЕХОВ:

// Без чувства юмора и в жизни, и в реалити сложно

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю, чтобы в ваших буднях было уместное время для юмора, чтобы была возможность немного посмеяться над собой и друг над другом по-доброму!

■ Подробности

Ценные съёмки вместе

– *Ваша жена – актриса Юлия Топольницкая. Вам часто предлагают поучаствовать в совместных проектах? Как вообще относитесь к идее работать вместе?*

– Участие с моей «селебкой-востребкой» в одном проекте – это настоящее событие. Мы редко снимаемся вместе, но в этом и ценность.

– *Насколько я понимаю, вы с Юлией – собачники, у вас есть пёс Бублик. Кто был инициатором его появления?*

– Да, у нас есть друг – это пес Юли. Я его второй хозяин, так что гулять в дождь и снег мне тоже приходится. На самом деле, сильно скучаю по нему, когда я в отъезде. Грустно уезжать и видеть в его глазах: «Ну ты и предатель, конечно! Уезжаешь?! Понятно!»



Триллера будет предостаточно

– *Создатели реалити позиционируют его как психологический триллер, в котором победит самый хитрый и коварный. Как у вас с этими качествами? Честно говоря, трудно заподозрить, что они у вас есть...*

– Ну вот, и вы тоже так думаете? Скажу так: у создателей все получилось. Психологии и триллера там будет предостаточно. Меня так сильно шатало на этом шоу – такого еще нигде не было. Не знаю, как это будет видно с экрана, но такого нервного напряжения я еще не испытывал никогда!

– *Чувство юмора вам помогло или скорее мешало в этой игре?*

ДЕТАЛИ

Неизвестный Чехов

– *Вас часто можно увидеть с книгой в руках? Есть любимая книга/жанр/автор?*

– С появлением гаджетов книга стала редким явлением, но я всегда всем советую читать Чехова. У Антона Павловича, поверьте, есть много произведений, которые вы еще точно не читали!

– *А как зритель что предпочитает смотреть – в кино, в театре?*

– Кино обожаю! Выделить жанр сложно – да он и не важен! При выборе смотрю на многое и на все чего – и если все сложилось, я очень радуюсь. Если иду в театр, то тут я больше за комедию (улыбается).

– *Идеальный день в вашем представлении – какой?*

– Это такой день, в котором я успел сделать все, что наметил, и еще осталось время.



– Вот как раз на нем я и пытался вывозить себя на протяжении всего реалити «Мастер игры». Без юмора я бы сошел с ума окончательно (улыбается). Без него и в жизни-то сложно, а там вообще невозможно.

– *Съёмки проходили на вилле в Марокко. Какие впечатления остались об этой стране?*

– Все, что я успел сделать, – это жадно высматривать виды из автомобиля, который вез нас на испытание. Я видел хребет Атласских гор – очень похож на наш Архыз. Удивительно: вроде бы смотришь на пустыню, а видишь заснеженные горы. Со временем красный песок и одиноко стоящие пальмы всем примелькались, а пустыня и ее ветра понравились не каждому. Но я люблю ветер – мы с ним в чем-то похожи.

Персонажей придумывают зрители

– *Вы попробовали себя в самых разных комедийных жанрах – от скетчей до клоунады. И отдельный вид творчества – ваши дуэты с Михаилом Кукотой. Как рождаются ваши сценки?*

– Самое ценное может появиться только в процессе, когда перманентно занимаешься сочинительством, используя жизненный материал и делая наблюдения. Мы с Мишей придумали много всего именно таким способом. Оглянуться не успели – и вот нашему дуэту испол-

нилось 19 лет. Представляете?

– *Не может быть! На афишах ваших с Михаилом выступлений есть слово «импровизация». Вы и этот жанр освоили?*

– Импровизация – классный формат, мы используем его на концертах, чтобы показать весь спектр юмора по всем канонам хорошего эстрадного выступления. Мы даем возможность зрителю сочинить персонажей, наделить их определенной силой, придумать время и место, то есть оживить ситуацию – это всегда очень весело. Приходите к нам на концерты!

Клоунада – живой организм

– *Возвращаясь к клоунаде. В прошлом году открылся «Театр на Цветном», и вы сыграли в первом спектакле на его сцене – «12 клоунов в поисках счастья». Что дальше?*

– Сейчас жанр клоунады испытывает некий кризис. Хочется придумать, как его осовременить. Прекрасным примером современной клоунады является наш жанр с Мишей Кукотой, поэтому, повторюсь, приходите к нам на концерты (улыбается).

– *Вы известны как комедийный актёр, но в вашем послужном списке есть и проект по Шекспиру – исключительно драматическому автору. Играете его до сих пор?*

– Парадоксальность заключается в том, что наш спектакль, где мы играем шесть драм Шекспира, мы поставили в жанре комедии. Кто еще не успел посмотреть – приходите! Это живой организм, который всегда модернизируется и растет вместе с нами.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Телезрители постараются перепеть звёзд

На Первом канале – премьера нового сезона музыкального шоу «Перебой звезду». В каждом выпуске – восемь шлягеров, восемь звезд и восемь певцов-любителей (стоматологи, слесари, маляры, продавцы, парикмахеры, почтальоны, учителя и представители других профессий). По правилам шоу первый куплет начинает непрофессиональный участник, затем вступает звезда, а финал они исполняют дуэтом. Участники каждой конкурсной пары впервые видят друг друга только на сцене. Угадать артиста по песне невозможно, ведь все они поют не свои хиты. Ведущими проекта стали Мiа Воука и Алексей Воробьев.

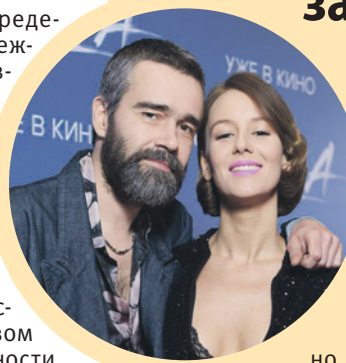


Кто из участников дуэта спел лучше – определят судьи. Ими стали Лариса Гузеева, Надежда Михалкова, Пётр Дранга, Егор Кончаловский и Денис Казанский.

– Это шоу – о людях, которые живут рядом с нами, – говорит Лариса Гузеева. – Мы все знаем: наша страна невероятно богата талантами и по-настоящему поющая. Хочу, чтобы второй сезон удивил, как и первый, уровнем таланта, искренности и чувством той особой душевности, которая делает это шоу по-настоящему родным...

Фото Юрия Феклистова/
Первый канал

Пётр Фёдоров оказался за рулём такси



В кинотеатре «Синема Парк Мосфильм» состоялась светская премьера романтического фильма «Туда» с Петром Фёдоровым и Ириной Старшенбаум в главных ролях. Они вместе с другими снимавшимися в нем актерами – Ингрид Олеринской и Владиславом Тироном, а также автором сценария и режиссером Иваном Петуховым представили картину первым зрителям.

«Туда» – светлое и вдохновляющее кино о совместной поездке двух очень разных и совсем незнакомых друг другу людей, мужчины и женщины. Он – водитель такси, она – его пассажирка. Герои фильма выезжают из Москвы в Уфу через Владимир, Нижний Новгород и Казань...

Фото пресс-службы фильма

Кузьма Сапрыкин поразил самоиронией

В столице состоялась премьера романтической комедии «Олень». Это история о дамском угоднике Андрее (в этой роли – Кузьма Сапрыкин), который привык использовать женщин для своих целей. Его жизнь неожиданно меняется после встречи с неординарной девушкой Настей (ее играет Ольга Веникова), с которой он проводит случайную ночь. А она оказывается внучкой настоящей ведьмы! Бабуля Насти (этот образ воплотила Эра Зиганшина) решает проучить негодяя, который, по ее мнению, обидел внучку, и награждает ловецела рогами. Единственный способ для Андрея избавиться от этого ветвистого украшения – настоящая взаимная любовь...

– Фильм был задуман более десяти лет назад, но мы никак не могли понять, кто способен сыграть главную роль, – рассказывает продюсер киноленты Андрей Радько. – Нужен был талантливый актер, который обладал бы сильной самоиронией. И когда на кастинге появился Кузьма Сапрыкин, мы поняли, что наконец нашли главного героя!

Ольга Дибцева призналась в любви к своей героине

Уже в начале июня в онлайн-кинотеатре KION выйдет сериал «Нереальности-2». Это продолжение комедии с Ольгой Дибцевой в роли телезвезды Риты Валеевой, которая после многолетних съемок в реалити-шоу вернулась в родной городок Костров и пошатнула его жизнь. В проекте также снимаются Николай Фоменко и Инга Оболдина, которые играют родителей главной героини. Режиссером-постановщиком нового сезона стал Леонид Тележинский.

– Роль очень эмоциональная: много переживаний, борьба за ребенка, крики, вопли, плач, – говорит исполнительница главной роли Ольга Дибцева. – Все это давалось мне непросто – но помогало то, что я действительно по-настоящему люблю свою героиню...

Фото онлайн-кинотеатра KION



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПИЦА» и соств. инф.

«Убойная сила» возвращается в эфир

К 25-летию сериала «Убойная сила» на Первом канале состоится его повторный эфир. Телезрители снова встретятся с любимыми героями в исполнении Константина Хабенского, Сергея Селина, Андрея Федорцова, Алексея Нилова, Александра Половцева и другими.

Это легендарный сериал по произведениям Андрея Кивинова – о простых питерских милиционерах. Соавтором Кивинова стал его бывший коллега по Кировскому РУВД и прототип майора Соловца Олег Дудинцев.

С 2000 по 2005 годы вышло шесть сезонов. В какой-то момент сериалу в Питере стало тесно – съемки проходили на Кавказе, в Эстонии, Франции, Америке и даже в Африке.

Интересный факт: съемочная группа долго не могла найти актера на роль Игоря Плахова. Пока режиссер Александр Рогожкин не пригласил молодого театрального актера Константина Хабенского. Тот приехал после спектакля и от усталости мог только улыбаться и понимающе кивать головой на все рассказы Рогожкина про концепцию сериала и свое видение героя. Режиссеру этого оказалось достаточно – Хабенского утвердили без проб.

Фото Первого канала

«Красный шёлк» получит продолжение

Шпионская драма «Красный шёлк» получит своё продолжение в 2027 году под названием «Чёрный шёлк». К своим ролям вернуться Милош Бикович, Глеб Калужный и Чжэн Хань. К актерскому составу присоединятся и новые лица. Так, Максим Матвеев появится в большой роли Рихарда Зорге. Остальные персонажи и воплотившие их актеры будут объявлены позже.

Креативная команда уже приступила к работе над второй частью: Андрей Волгин в качестве режиссера, а Мария Нефедова – как сценарист. События развернутся спустя несколько лет после «Красного шелка».

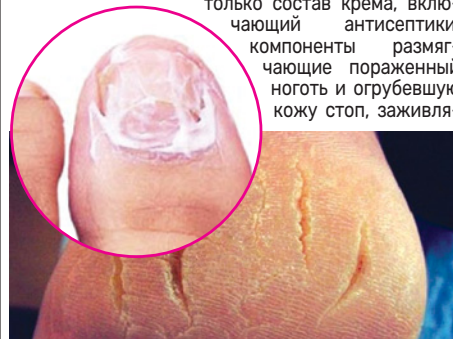


ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП

ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Чаще всего с проблемами ногтей сталкиваются люди старшего возраста. Однако к таким изменениям ногтей и кожи стоп люди идут постепенно, часто не придавая значения изменению цвета и формы ногтей. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней. Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

СЕЙЧАС ТЕРПЕТЬ УЖЕ НЕ НУЖНО! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживля-



От 200 руб.

ющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отращивание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. «ООО Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, тр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Субботник: обязателька или добрая воля?

Субботник на рабочем месте – тема, вызывающая много обсуждений. Для одних это возможность сплотиться с коллегами и внести свой вклад в благоустройство рабочего пространства. Для других – дополнительная, не всегда желанная обязанность...



С точки зрения работодателя

Организованные субботники могут послужить хорошей командообразующей практикой. Они позволяют сотрудникам взглянуть на рабочее место с другой стороны, увидеть результаты своего труда и оценить вклад в общее дело. Кроме того, такие мероприятия могут создать позитивную атмосферу в коллективе и укрепить рабочие отношения.

С точки зрения работника

Не все готовы жертвовать личным временем ради корпоративных целей. Некоторые сотрудники могут иметь важные личные дела или просто нуждаться в отдыхе. Если заставлять их участвовать в субботнике, это может привести к снижению мотивации и ухудшению отношения к работодателю.

Мирная перспектива

Оптимальным вариантом может стать внедрение практики добровольного участия. Это позволит работникам самим выбирать, хотят ли они участвовать в субботниках. Такой подход снижает напряженность и позволяет проявлять инициативу тем, кто действительно заинтересован в улучшении рабочего пространства.

В заключение, субботник на работе – это отличная возможность для сплочения коллектива и улучшения окружающей среды. Добровольное участие, а также гибкость и внимание к потребностям каждого работника помогут сделать субботники на работе источником позитивных эмоций и коллективной гордости.

Наверняка каждый из нас хотя бы раз в жизни оказывался в ситуации, когда спор или конфликт затягивается, оставляя после себя лишь обиду и усталость.

Но что, если мы вам скажем, что ссору можно не просто прекратить, а завершить красиво, с уважением и даже с пользой для отношений? Ведь умение вовремя остановиться, перевести диалог в мирное русло – это настоящее искусство, доступное каждому. Давайте разберемся, как этому научиться.

Почему это важно?

Конфликты – неизбежная часть человеческого общения. Они возникают везде: в семье, на работе, в дружеском кругу. Но главное – не сам спор, а то, как мы его завершаем. Неправильно законченный конфликт может оставить глубокие раны, разрушить доверие и даже привести к разрыву отношений.

С другой стороны, грамотное завершение ссоры способно:

- укрепить взаимопонимание,
- показать вашу мудрость и эмоциональную зрелость,
- предотвратить повторение подобных ситуаций в будущем.

ИСКУССТВО заканчивать ссору



Когда мы ссоримся с женой, я всегда смотрю на неё сверху вниз, потому что я главный в доме. Кстати, со шкафа это доказывать удобней.



1-й шаг – остановиться

Когда эмоции накалены, очень сложно мыслить рационально. Поэтому первое правило – дать себе и собеседнику время остыть. Вместо того чтобы продолжать обмениваться упреками, скажите: «Давай сделаем паузу и успокоимся. Я ценю наши отношения и не хочу, чтобы мы говорили на эмоциях». Такая фраза не делает вас слабым – наоборот, она показывает, что вы дорожите человеком и ситуацией.

2-й шаг – признание чувств друг друга

Один из самых мощных способов завершить ссору – показать, что вы понимаете эмоции собеседника. Даже если вы не согласны с его позицией, его чувства реальны. Попробуйте сказать: «Я вижу, что тебя это действительно задело, и мне жаль, что ты так расстроен». Это не значит, что вы признаете свою вину, но демонстрирует эмпатию. Часто именно этого не хватает в горячих спорах.

3-й шаг – поиск компромисса, а не победы

Многие конфликты затягиваются, потому что каждый хочет «выиграть». Но в споре между близкими людьми не должно быть победителей и проигравших. Спросите себя: что для меня важнее – доказать свою правоту или сохранить хорошие отношения? Иногда достаточно сказать: «Давай согласимся, что мы видим ситуацию по-разному, но это не делает нас врагами».

4-й шаг – никаких обвинений

Фразы вроде «Ты меня не понимаешь!» или «Ты всегда так делаешь!» только усиливают конфликт. Эффективнее говорить о своих чувствах: «Мне грустно, когда мы ссоримся, потому что ты мне дорог». Так вы не обвиняете, а выражаете свои эмоции, что снижает напряжение.

5-й шаг – мирный ритуал

После ссоры полезно «перезагрузить» общение. Можно: • обняться (если это уместно); • вместе выпить чай; • перевести тему на что-то приятное. Главное – показать, что конфликт исчерпан и вы готовы двигаться дальше.

6-й шаг – простить и отпустить

Бывает, что даже после примирения в душе остается обида. Важно сознательно отпустить ее. Мысленно скажите себе: «Этот конфликт позади, я выбираю гармонию».

7-й шаг – использовать возможность стать ближе

Конфликты – это не катастрофа, а естественная часть любых отношений. Важно не то, как часто мы спорим, а то, как мы выходим из этих ситуаций. Если вы научитесь завершать ссоры с уважением и мудростью, ваши отношения станут только крепче.

Попробуйте применить эти советы в жизни – и вы увидите, как многие конфликты будут заканчиваться взаимопониманием. А если у вас есть свои секреты примирения – пишите, будем учиться!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Мастер манёвра

Какие-то животные выжили в ходе эволюции за счёт скорости, какие-то – из-за способности впадать в анабиоз, а вот стрекозы – благодаря манёвренности. Их крылья действуют независимо друг от друга, что позволяет успешно охотиться на лету. Плюс зрение, дающее обзор практически на 360 градусов. Результативность их атак – 95%. Лучшего охотника в мире животных практически не существует!



Заблуждаться, так с радостью

Порой заблуждаться (в смысле блуждать в неизвестном месте) очень даже приятно! Например, если вы находитесь в Англии, в усадьбе Логнлит. Помимо замка, на ее территории расположен уникальный лабиринт из тисовых зарослей – площадью полтора гектара. Высота извилистой живой изгороди – 3 метра, а протяженность ходов – 3 км. А тот, кто заблудился, может подняться на смотровой мостик. Виды оттуда потрясающие!

Время под контролем мозга

Люди, попадавшие в экстремальные ситуации, часто рассказывают, что время в такие моменты как бы замедляется. Ученые решили исследовать природу необычного явления и выяснили, что дело не во времени, а в способности нашего мозга в минуту опасности обрабатывать информацию гораздо быстрее обычного. Так что не время замедляется, а наш мозг ускоряется.



Суше некуда!

Самым сухим местом на нашей планете считается пустыня Атакама, расположенная в Южной Америке. Дожди там идут раз в несколько десятилетий, отсюда и самая низкая влажность воздуха. Однако по этому признаку – редким дождям – на звание самого засушливого места претендует... Антарктида. Там в некоторых местах дождя не было 2 млн лет. Но вот влажность воздуха там значительно выше.

Светлана СИДОРЧУК

Роман Маякин переквалифицировался в повара

Телеканал СТС приступил к съемкам сериала «Кулинарный техникум». Режиссером проекта выступил Дмитрий Ян.

По сюжету в родной Староозёрск возвращается столичный шеф-повар Слава Виноградов (в этой роли – Роман Маякин). Там его ждет не только отец (Владислав Ветров), завуч местного кулинарного техникума, но и настоящий сюрприз – сын (Тимофей Кочнев), о существовании которого Слава не знал семнадцать лет. Чтобы лучше узнать подростка – одного из студентов техникума – и наладить отношения с Виноградовым-старшим, модный шеф-повар становится преподавателем учебного заведения.

– Сам я люблю готовить, особенно шаурму, но в семье за еду отвечает жена: у нее гораздо лучше и полезнее получается, – признается Роман Маякин. – Ведь если я начну есть то, что приготовлено мной, то в актерский вагончик точно не влезу! (Улыбается.)

Фото телеканала СТС



Максим Матвеев раздвоился

В столичном кинотеатре «Художественный» прошла премьера криминальной драмы «Чужие деньги». Представить сериал гостям пришли актеры проекта Максим Матвеев, Стася Милославская, Гоша Куценко, Филипп Янковский, Кирилл Нагиев и другие.

«Чужие деньги» – криминальная драма по сценарию Сергея Минаева и Дмитрия Минаева о провинциальном неудачнике Юре Афанасьеве, как две капли воды похожем на пропавшего главу криптомафии Алексея Воронова, который вынужден возглавить его нелегальный бизнес. Две главные роли в проекте исполнил Максим Матвеев.

– В каждом персонаже нахожу нечто близкое себе, – признался Максим Матвеев. – Жизнь повлияла на героев по-своему и сформировала диаметрально противоположные характеры. Но если посмотреть отстраненно – с метафорической, художественной точки зрения – можно увидеть в них две противоположные части одной личности, раздираемой внутренними конфликтами, страстями, обстоятельствами.

Фото Иви / START

Юлия Пересильд помогла бегемотихе

В Санкт-Петербурге продолжают съемки фильма «Красавица». В основе кинокартины – реальная история о том, как сотрудники Ленинградского зоосада спасали животных в блокаду, в том числе и самую знаменитую обитательницу – бегемотиху Красавицу.

У фильма – впечатляющий актерский состав: Виктор Сухоруков, Юлия Пересильд, Слава Колейкин, Стася Милославская, Иван Добронравов, Владимир Афанасьев и другие популярные артисты. Режиссером проекта стал Антон Богданов. Юлия Пересильд воплотила на экране образ Евдокии Дашиной – смотрительницы Ленинградского зоосада, выжившей бегемотиху Красавицу.

– Я не знала эту историю раньше, – признается Юлия Пересильд. – Совершенно несправедливо, что об этом еще не снят фильм, и поэтому хорошо, что он снимается сейчас. И компания у нас подобралась замечательная – и актеры, и съемочная группа – и уже это дает надежду, что у нас получится хорошее кино.



«Жизнь своих» отправилась в Дагестан

Автор и ведущий передачи «Жизнь своих» Евгений Кривцов готовит к эфиру на Первом канале несколько новых серий проекта. Одна из них посвящена Дагестану. Евгений побывал во многих известных и популярных у туристов местах этой республики, в том числе в древнейшем городе Дербенте, и восхитился одной из крупнейших и старейших крепостей России Нарын-Кала. Но больше всего ведущего покорило дагестанское гостеприимство.

– Кавказское гостеприимство – это не миф, а стиль жизни, – делится с нами Евгений Кривцов. – Местным жителям свойственна основательность и неторопливость, но к вопросу приема гостей они подходят с максимальной ответственностью и со всей щедростью души. И это оставляет неизгладимое впечатление.

Фото из личного архива Евгения Кривцова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и сайта. инф

У ВАС ТУГОУХОСТЬ? НАДОЕЛО ТЕРПЕТЬ НЕУДОБСТВА? НЕ ПЕРЕЖИВАЙТЕ, ЕСТЬ ШАНС ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ!

«Уже несколько лет мучаюсь от тугоухости. Мои домашние постоянно раздражаются, что плохо слышу, часто переспрашивают их. Иногда смеются надо мной, а мне обидно. Потом могу целую ночь проплакать. Дочка говорит, чтобы слуховой аппарат купила и не мучилась. Но я не хочу ходить, как инвалид. Можно ли как-то вернуть свой собственный слух?»
Лариса Николаевна, г. Красноярск

«В свои 76 лет я еще довольно неплохо смотрю. Только вот слух подводит. Приходится со слуховым аппаратом ходить. С ним я выгляжу каким-то неполноценным, да и неудобно его носить – ухо натирает. К тому же стал замечать, что слух дальше падает. Боюсь, что скоро совсем оглохну. Дайте совет, что мне делать?»
Олег Павлович, г. Тверь

На вопросы читателей отвечает наш эксперт: «Ни один слуховой аппарат не заменит собственный слух. К тому же он может дать только временное решение. Полностью от патологии он вас не избавит. Она будет потихоньку прогрессировать, пока вы полностью не оглохнете.

Чтобы этого не допустить, я рекомендую использовать стики для ушей «Отитон». Они содержат высокоэффективную природную формулу. Основным компонентом является экстракт диоскореи кавказской. Она положительно влияет на кровообращение в слуховом аппарате, что способствует восстановлению волоско-



вых клеток уха и улучшению нервной проводимости в органах слуха. В «Отитоне» также содержится экстракт гинкго билоба, кверцетин, коэнзим Q10, комплекс витаминов и минералов, усиливающих эффект от диоскореи.

Совместное действие этих компонентов может помочь избавиться от тугоухости и других проблем со слухом. Без тугоухости вы сможете нормально общаться с людьми, перестать носить слуховой аппарат и постоянно переспрашивать, что вам сказали. Над вами больше никто не будет смеяться, и вы сможете вновь начать жить полноценной жизнью».



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК «ОТИТОН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

8-800-302-30-30

(звонки бесплатные)

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **5896**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «ОТИТОН»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 21 мая по 21 июля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 21 мая по 21 июля 2025 г. *С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

В этом году заслуженный артист России Григорий Сиятвинда отмечает два юбилея – 55 лет со дня рождения и 30 лет служения в театре «Сатирикон».

Но артист спокойно относится к датам и продолжает работать так, словно в жизни нет рубежей, которые бы его останавливали. Григорий приступил к съемкам в новом сериале «Балабол» и участвует в премьерной постановке спектакля «Римские рогоносцы»...

О юбилеях, «Сатириконе» и «Балаболе»

– Григорий, признайтесь, тяжело совмещать работу сразу в нескольких проектах?

– Для артиста работа – всегда радость. Так что параллельно готовлюсь к еще одной кинороли, для которой мне делают искусственные зубы (улыбаются). Но если говорить конкретно об этом случае, стараюсь выстраивать свой рабочий график таким образом, чтобы никакая работа не страдала.

– В театре «Сатирикон», где служите 30 лет, вы сыграли во многих классических постановках. Можете сказать, что и кино вас балует хорошей драматургией...

– Скажу так: есть возможность все это улучшить (улыбаются).

– Вы сыграли в нескольких десятках фильмов. Но чаще зрители узнают вас по сериалам «Кухня», «Отель «Элеон» и уже упомянутому «Балаболу». А какие ваши работы вам самому импонируют?

– Каждая роль – это и событие, и маленькая жизнь. Вспоминаю свое первое кино, первое знакомство с камерой в филь-

Григорий СИЯТВИНДА:

// Для артиста работа – праздник

Пожелание читателям

«ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь каждому дню. И обязательно больше читайте хороших книг. Книжки, как и театр, заставляют думать.



Детали Комедия положений

– Будучи артистом репертуарного театра, вы долгие годы работаете в антрепризе. Сейчас готовите к выпуску новый спектакль «Римские рогоносцы», где играете вместе с Михаилом Башкатовым (ваш партнёр по сериалам «Кухня» и «Отель «Элеон»») и Сергеем Гореликовым. Что вас, довольно щепетильного в выборе сценариев, привлекло в этой истории?

– Когда прочитал пьесу, понял, что такого еще не играл. Очень люблю комедии, а «Римские рогоносцы» – как раз классическая комедия положений, хотя события развиваются трагически. Этот спектакль, как зебра: полоса трагедийная, полоса комедийная, они сменяют друг друга почти мгновенно. Место действия – Италия. В нашей истории сразу несколько адюльтеров, переплетающихся друг с другом, поэтому страсти тут зашкаливают. Весь итальянский жар и пыл мы постарались передать через эмоции. Я играю агента по распространению виски, который дважды в месяц отправляется по делам в другой город. Поэтому два раза в месяц жена моего героя остается без присмотра (смеется). Ну, а дальше – смотрите спектакль.

ди, что у тебя полно сил и ты вот-вот нащупаешь точку опоры.

– Ещё вопрос о молодости. В театральном училище вам давали желанные роли или режиссёры видели вас иначе, чем вы себя?

– В большинстве случаев я тянулся к ролям, которые доставались моим партнерам. Один из мудрецов сказал так: «Мы не знаем, чего хотим, пока не увидим это в чужих руках». С ролями тогда это работало тоже. Тебе дали одну роль, но ты видишь, что кому-то дали другую, и думаешь: она гораздо лучше моей! (Смеется).

Кататься на коньках учили чемпионы мира

– В душе, мне кажется, вы так и остаетесь молодым. Иначе как объяснить ваше согласие

на участие в телешоу «Ледниковый период», где нужно было не только кататься на коньках, но и делать поддержки с партнёршей...

– На участие меня «подбила» жена. Она сказала: «Когда еще тебя будут учить олимпийские чемпионы и чемпионы мира?» (Смеется). И я «сломался», захотелось попробовать себя в чем-то новом. И я с большим удовольствием вспоминаю этот проект.

– Кто много работает, тот должен непременно восстанавливать силы. Как это делает Григорий Сиятвинда?

– Пассивно. Обожаю лежать в шезлонге где-нибудь на берегу водоема. Могу делать это очень долго. Потому что профессия у нас беспокойная, заставляющая все время кого-то играть. А на отдыхе я могу позволить себе оставаться собой, что я и делаю. И это расслабляет еще больше.

Наталья АНОХИНА



Фото предоставлены пресс-службой спектакля «Римские рогоносцы», автор Вера Юркина

ме «Не валяй дурака» с Михаилом Евдокимовым. Считаю удачной роль в картине «Параграф 78» и детективном сериале «Откровение» с Кириллом Пироговым в главной роли. Тепло вспоминаю фильм «Невозможно зеленые глаза». Слава Богу, жизнь мне дарит хорошие роли. И верю, что так будет и впредь.

Молодость – золотое время

– Мы начали разговор с вашего 55-летнего юбилея. Принято в круглые

даты возвращаться в прошлое, вспоминать. И, как правило, артисты вспоминают студенческие годы, называя их самыми счастливыми. Можете сказать то же самое?

– Действительно, золотое было время. Помню, когда услышал свою фамилию в числе принятых в институт, испытал невероятную радость. И годы учебы были очень счастливыми. Сегодня, по зрелому размышлению, думаю, что это чувство в большей степени было спровоцировано молодостью. Ощущение того, что у тебя все впере-

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 23 МАЯ

Лаваш в похудательном меню

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛЬРС. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ №05 2025

ЛИШНИЙ ВЕС И ПОХУДЕНИЕ

КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ СОВЕТЫ АСТРОЛОГА

ЧТО ТАКОЕ БУЛИМИЯ и чем они опасна

МИФЫ И ПРАВДА о липосакции

КАК НОСИТЬ ГОРОХ чарошицам плюс сайз

НЕЛЮБИМАЯ РАБОТА – как она влияет на вес

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ низкоуглеводных диет

ВИБРОПЛАТФОРМА для оптимальной формы

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Все самое нужное и полезное в нашем журнале ежемесячно!

Журнал полностью посвящен очень актуальной и для многих жизненно важной теме лишнего веса и похудения.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

В каждом сезоне модные дизайнеры предлагают нам новые принты и оттенки. Это могут быть и классические, давно любимые варианты, и неожиданно смелые эксперименты.

Не является исключением и лето-2025. И хотя мода по-прежнему весьма лояльна к индивидуальным вкусам и каждый волен носить только то, что нравится ему лично, все же основные тренды обозначены достаточно явно.

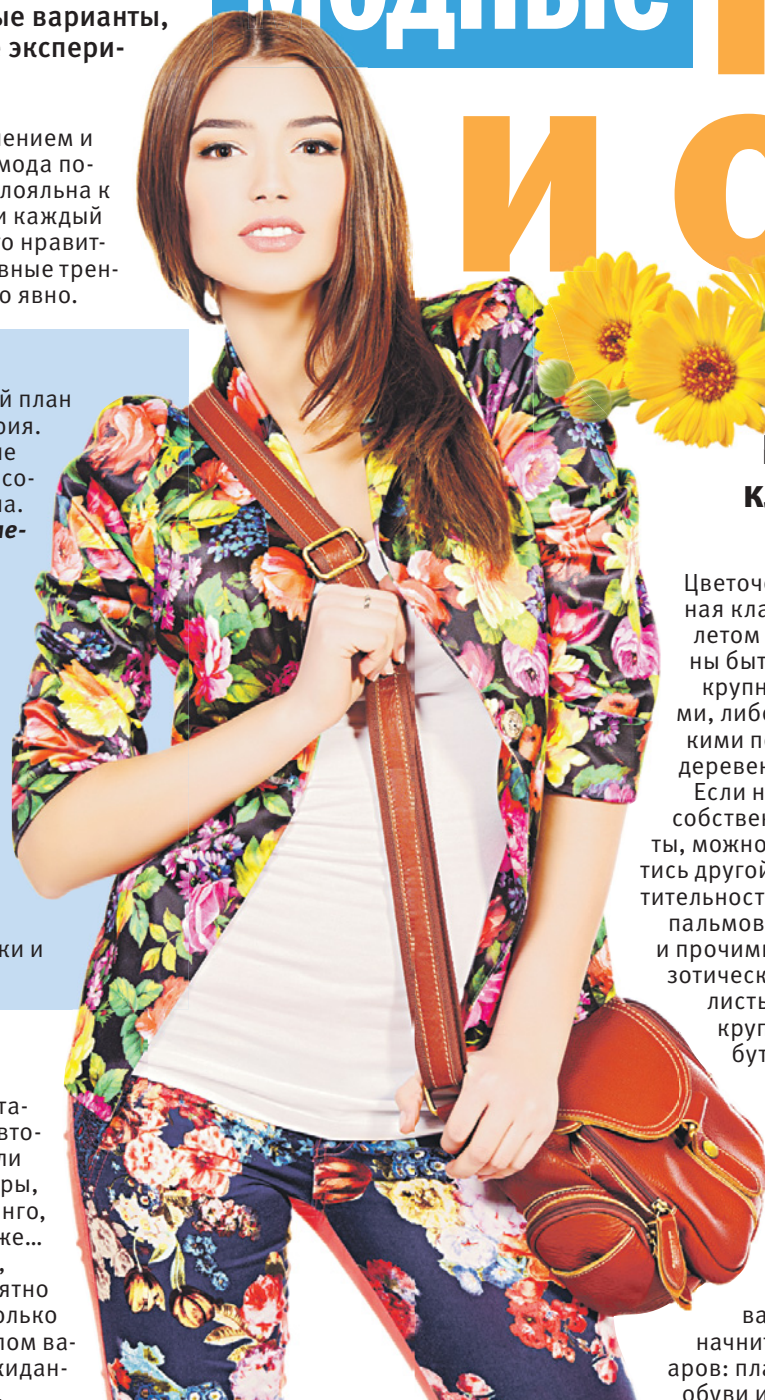
Геометрия

Среди принтов на первый план уверенно вышла геометрия. Четкие линии, необычные узоры и яркие цветовые сочетания – маст хэв сезона. **Самые популярные геометрические формы:**

- ромбы (могут быть крупными и мелкими, максимально контрастными и близкими по оттенкам, но самый острый тренд сезона – черно-белый вариант);
- разнообразные зигзаги;
- полоска;
- абстрактные рисунки;
- комбинации разных фигур (треугольники + квадраты, круги + полосы и т.п.).

Анималистика

Классический леопард остается в моде, но уходит на второй план. На первый вышли змеи, тигры, жирафы, зебры, крокодилы, птицы (фламинго, перья павлина и т.п.) и даже... коровы. Последний принт, кстати, сразу стал невероятно популярным, причем не только в классическом черно-белом варианте, но и в самых неожиданных цветовых сочетаниях.



Модные ПРИНТЫ И ОТТЕНКИ ЭТОГО ЛЕТА

Цветы – классика лета

Цветочек – это вечная классика. Этим летом цветы должны быть пышными, крупными и яркими, либо очень мелкими полевыми – в деревенском стиле. Если не нравятся собственно цветы, можно обойтись другой растительностью – пальмовыми и прочими экзотическими листьями, крупными бутонами. Помните, если вы только начинаете экспериментировать с непривычными для вас принтами, начните с аксессуаров: платка, ремня, обуви или сумочки.

Клетка

Еще одна вечная классика, которая в этом сезоне стала отчетливо крупнее и ярче. Мелкие варианты – например, гусиная лапка – остались только на пальто и офисных костюмах.

Горошек

Горошек в этом сезоне может быть как очень крупным и контрастным, так и миниатюрным. Особенно понравился модницам мелкий горошек на прозрачных тканях – очень романтичный вариант. Кстати, горошек отлично сочетается с полоской – эти два классических принта можно смело соединять в одном образе.

Если вы выбрали ярким принтом, сочетайте с ней однотонную одежду, иначе образ рискует перегруженным.

Актуальные цвета и оттенки лета:

- сливочный желтый,
- нежно-розовый,
- оранжевый,
- томатный,
- теплый загар,
- морская пена,
- небесно-голубой,
- лазурный,
- лаймово-зеленый,
- глубокий синий.

Как видим, выбор достаточно широк, чтобы найти самый вдохновляющий оттенок. И не бойтесь экспериментировать, ведь мода – это, по сути, один большой и очень красивый эксперимент.



Светлана ИВАНОВА

ШОК: 8 ЧЕЛОВЕК ИЗ 10 ЗАРАЖЕНЫ ПАРАЗИТАМИ! ПАРАЗИТЫ ОТРАВЛЯЮТ И ВЫЗЫВАЮТ 300 БОЛЕЗНЕЙ!¹

В чем опасность? Паразиты – одна из самых древних угроз для жизни и здоровья человека. Каждый третий человек в мире умирает из-за паразитов! Они могут атаковать любого, особенно в группе риска будут владельцы животных и люди, у которых есть дачные участки!

Паразиты не только живут в нашем организме, но и наносят ему колоссальный вред, отравляя и повреждая все органы и системы, вызывая более 300 заболеваний, что существенно вредит здоровью и сокращает нашу жизнь.

Что делать? Российские ученые нашли решение! Липосомные капли **ФАБИТОЛ** не только избавят Вас от всех видов паразитов, где бы они ни находились, но и очистят организм от ядов и токси-



Липосомная технология действует за 20 минут

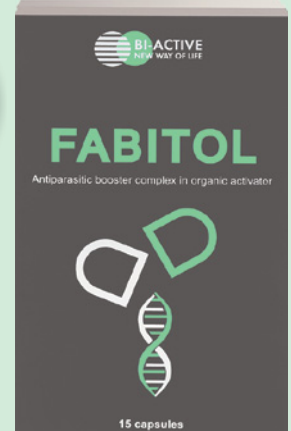
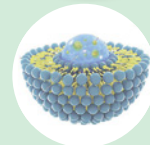
нов, которые паразиты вырабатывают в процессе жизни и размножения. **ФАБИТОЛ** защитит Вас от повторных заражений.

Как это работает? В основе **ФАБИТОЛА** лежит уникальная «Черная формула Чингисхана», которая была создана почти тысячу лет назад. Воины великого хана использовали ее главное активное вещество аллицин из черного чеснока для борьбы с паразитами. Инновационная липосомная технология **ФАБИТОЛА** обеспечивает генеральное очищение организма всего за 20 минут! Российские ученые не просто взяли

за основу формулу Чингисхана, они усовершенствовали ее. Применение инновационной липосомной технологии позволило в разы усилить действие формулы и обеспечить проникновение аллицина и активных веществ напрямую в клетки, зараженные паразитами, всего за 20 минут.

Липосомные капли **ФАБИТОЛ** – это полный антипаразитарный комплекс и генеральная уборка всего организма. Как он действует:

1. **НАХОДИТ** паразитов и продукты их жизнедеятельности;
2. **УСТРАНЯЕТ И ВЫВОДИТ** их из организма;
3. **ОЧИЩАЕТ** его от токсинов;
4. **ЗАЩИЩАЕТ** от повторных заражений.



Бесплатная консультация в рамках социальной акции «БЕЗ ПАРАЗИТОВ»!

1. Позвоните по телефону **8-800-100-55-60**
2. Назовите код «БЕЗ ПАРАЗИТОВ»
3. Получите двойную выгоду

СКИДКА + ПОДАРОК*
Количество подарков ограничено!
Бесплатная доставка в любой город!
УСТРАНИ ПАРАЗИТОВ – ВЕРНИ ЗДОРОВЬЕ!

*При покупке курса БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, помещ. 1, комн. 28. СРП № АМ.01.07.01.003.Р.001336.08.23 от 28.08.2023. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. *Данные взяты из открытых достоверных источников информации. На упаковке: Фабитол; Противопаразитарный усиливающий комплекс в органическом активаторе; 15 капсул. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Молодая зелень – прекрасный источник разнообразных полезных веществ, созданных самой природой. Блюда из молодой зелени имеют неповторимый вкус, который никого не оставит равнодушным.

Зелень, особенно молодую, ценят и любят лучшие повара мира. И речь не только о привычных шпинате, щавеле, салатных листьях и т.п. Молоденькие нежно-зеленые побеги сныти, крапивы, сочные листики одуванчика и других дикоросов способны добавить нашему меню яркого разнообразия, сделать вкус привычных блюд намного интереснее.



МОЛОДАЯ ЗЕЛЕНЬ: ВИТАМИНЫ на тарелке

Картофельная запеканка с молодой зеленью по-испански

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 91 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 крупные картофелины
- 300 г молодой зелени
- небольшой пучок пряной зелени (укроп, петрушка, зеленый лук и т.п.)
- 150 г творога ■ 70 г феты
- 2 яйца ■ 1 лимон
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Картофель очистить, половину нарезать круглыми ломтиками (3-4 мм), половину – овальными; обжарить на растительном масле.
- 2** Зелень тщательно вымыть, удалить грубые стебли и волокна, крупно нарезать, опустить на 2 минуты в крутой кипяток, откинуть на дуршлаг.
- 3** Фету раскрошить, с лимона снять цедру на мелкой терке, пряную зелень мелко порубить.
- 4** Соединить творог, фету, лимонную цедру, молодую и пряную зелень, посолить, поперчить, перемешать, вбить яйца, перемешать еще раз.
- 5** На дно формы для запекания выложить кружки картофеля, вдоль бортиков поставить внахлест овальные ломтики; внутрь выложить начинку, разровнять.
- 6** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 40-50 минут.
- 7** Перед подачей готовой запеканке дать немного (15-20 минут) постоять в форме.

Заливной пирог с молодой зеленью по-европейски

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 яиц ■ 1 стакан муки
- 200 г сметаны 20 %
- 200 г молодой зелени
- 2 ч. л. сахара ■ 1,5 ч. л. соли
- 1 ч. л. разрыхлителя



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сварить вкрутую 2 яйца, остудить, очистить, мелко порубить.
- 2** Зелень тщательно вымыть, обсушить, мелко нарубить, добавить рубленые яйца, 1 ч. л. сахара и 0,5 ч. л. соли, перемешать, вбить 2 сырых яйца, еще раз хорошо перемешать.
- 3** Оставшиеся 2 яйца взбить с 1 ч. л. сахара, 1 ч. л. соли и сметаной, добавить просеянную с разрыхлителем муку, тщательно перемешать.
- 4** Половину теста вылить в форму для выпечки (диаметром 24-26 см), выложить начинку, залить оставшимся тестом.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40-45 минут.

Еврейская зелёная шакшука

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 213 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 яйца ■ 300 г молодой зелени ■ 150 г брынзы
- 20 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- 1-2 пера зеленого лука
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Зеленый лук крупно нарезать, сыр раскрошить.
- 2** Лук обжарить в глубоком сотейнике на смеси масел (1-2 минуты).
- 3** Зелень тщательно вымыть, обсушить, некрупно нарезать, добавить в сотейник, готовить, помешивая, пока она не подвянет.
- 4** Раздвинуть ложкой крышечку, чтобы получилось 4 лунки, разбить в них яйца, стараясь не повредить желток.
- 5** Накрывать сотейник крышкой, оставить на небольшом огне на 2-5 минут.
- 6** Готовую шакшуку посыпать сыром и немедленно подавать.

Котлеты с крапивой по-сибирски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 150 г крапивы
- 1 картофелина
- 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока ■ 20 г сливочного масла ■ растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук и чеснок мелко нарезать, обжарить на смеси масел до прозрачности.
- 2** Крапиву промыть, обсушить, мелко нарубить, добавить в сковороду к луку, жарить еще 2-3 минуты.
- 3** Картофель очистить, натереть на мелкой терке.
- 4** Соединить фарш, картофель, посолить, поперчить, тщательно вымесить, отбить.
- 5** Сформировать небольшие котлеты, выложить на противень.
- 6** Запекать в разогретой до 200 °С духовке под грилем 10 минут, перевернуть, снизить температуру до 180 °С и запекать еще 15-20 минут.

Снытные русские щи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 47 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г молодой крапивы
- 200 г молодой сныти
- небольшой пучок зеленого лука ■ 180 г гречки ■ 2 яйца
- 1 луковица ■ 1,2 л мясного бульона ■ растительное масло ■ сметана для подачи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, разрезать пополам.
- 2** Репчатый лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до золотистого цвета.
- 3** Добавить гречку, влить бульон, довести до кипения, варить на небольшом огне 10 минут.
- 4** Всю зелень тщательно промыть, обдать кипятком, чуть отжать, некрупно порубить, добавить в кастрюлю, варить еще 10 минут; за 5 минут до готовности посолить по вкусу.
- 5** При подаче поперчить, положить в каждую тарелку половинку яйца и ложку сметаны.

СОВЕТЫ

- Собирайте для щей самые молодые, нежные побеги. Если стебли уже огрубели, используйте только листья.
- В снытные щи можно добавлять дикоросы, например, щавель, черемшу. Можно использовать и садовую зелень: шпинат, петрушку и т.д.

Я родилась рыжей. Несмотря на поговорку, что рыжим всегда везёт, с детства ощущала обратное.

В детском саду меня дразнили хитрой лисичкой, а в школе я стала рыжей бестией. Родители, конечно, всячески подбадривали, говорили о моей избранности и индивидуальности, что людей с рыжими волосами в мире всего несколько процентов, что, мол, во мне много золота. Я делала вид, что верю, но утешения от этого было мало.

Насмешки одноклассниц

Помимо огненно-рыжего цвета, мои волосы были очень густыми, жесткими и выглядели как неукротимая медная проволока. Когда смотрела на светившихся от счастья подруг, у которых в старших классах уже были парни, понимала, что с моими рыжими волосами мне, похоже, не суждено влюбиться в себя сверстников. Со мной ребята мало общались. Больше смеялись. Помню, как однажды на перемене я сидела в уголке класса, а мои одноклассницы обсуждали свои романтические приключения.

– Я слышала, что Ваня пригласил нашу Светку на свидание, – первая красавица школы Лена делилась с девчонками последними новостями.

– Ничего себе! Как ей это удалось?

– Да он просто приколотся, – засмеялись одноклассницы. – Рыжую – и на свидание!

Все обернулись ко мне. В груди что-то сжалось, в тот момент хотелось просто исчезнуть. Я поднялась и вышла из класса. На улице заметно похолодало, но мне было все равно. Повернула за угол

Секретное оружие

Любовь – значит не смотреть друг на друга, а смотреть вместе в одном направлении.
Антуан де Сент-Экзюпери

здания и услышала знакомый голос:

– Света, ты что тут делаешь?

Это была Ксения, лаборантка химического кабинета. Девушка была очень симпатичной, умной и, главное, по отношению ко мне очень доброй.

– Прогуляться вышла, – ответила я, стараясь скрыть обиду.

– Вот так просто во время уроков? – Ксения подошла ближе и посмотрела на меня с интересом. – Опять достают девчонки? А ты знаешь, что рыжие – самые яркие люди?

Я вымученно улыбнулась, внутри меня жила неуверенная девочка.

Ксюша взяла шефство

С того дня Ксюша взяла надо мной шефство. Вскоре она стала настоящим другом, помогала мне не только с учебой, но и поддерживала в трудные моменты.

Мы часто гуляли после школы, и она делилась со мной своими мечтами о будущем, о том, что хочет стать врачом и помогать людям.

– Сегодня пойдем в одно место. Уверена, тебе понравится, – заговорщическим тоном шепнула

мне Ксюша во время перемены.

Она привела меня в местный драмтеатр, где работала ее знакомая. Я сидела в зале и с интересом наблюдала за репетицией.

– Не хочешь попробовать? При театре есть студия, куда набирают ребят и девчат. Мне кажется, у тебя получится. Ты должна научиться любить себя такой, какая ты есть, – убеждала меня Ксения.

И я решила попробовать.

Рыжая волшебница

Очень скоро познакомилась с самым уникальным человеком на свете – с самой собой. Постепенно, шаг за шагом, сдирала с себя чешую, как капустные листья. Их было очень много. А под ними оказа-

своей историей. На заключительных словах зал разразился аплодисментами.

– Светка, ну ты – огонь! Это было супер! Мы не думали, что ты такая классная! – ребята наперебой осыпали меня комплиментами.

В тот момент поняла, что стала другой. Не просто приняла свои рыжие волосы – я приняла себя.

Встреча на дорожке

Прошло несколько лет. Я закончила гуманитарный вуз. И с головой окунулась в новую трудовую жизнь. На личном фронте было с переменным успехом. Я нравилась, мне нравились, но встретить того самого, единственного, пока не получалось. Чтобы как-то разнообразить свою жизнь, однажды я записалась в бассейн.

...Его трудно было не заметить: среднего роста, крепкого телосложения, в яркой синей шапочке, он уверенно бороздил дорожки бассейна. Я неуклюже погрузилась в воду. Минут через пять мы столкнулись на развороте, вернее, это я повернула не в ту сторону... и в следующую же секунду стала захлебываться.

– Дышите глубже, – плывец тасил меня к бортику. – Извините, – пролепетала я.

В тот раз мы так и не познакомились. В бассейн пришла спустя пару не-

дель. Запихнув свою рыжую гриву в белую резиновую шапочку, с опасением шагнула к воде. Он появился, когда я уже собиралась уходить.

– Привет, – улыбнулся парень в синей шапочке. – Как настроение?

– Нормально. На всякий случай не подплывай ко мне близко, вдруг снова не так маневрирую.

Он расхохотался. Артём оказался веселым парнем, большим поклонником плавания, и за следующие полчаса об этом виде спорта я узнала практически все. Мы стали часто пересекаться в бассейне.

– Не хочешь прогуляться сегодня после плавания? – спросил он меня в конце сеанса.

Я утвердительно кивнула головой – этого приглашения ждала с нетерпением. Высушив волосы, вышла из раздевалки в холл. Увидев меня, Артём замер на мгновение, а потом невольно отступил назад.

– Ой... Ты рыжая? – удивился он.

Сердце стало медленно опускаться в пятки.

– Тебе очень идет этот цвет, – продолжал Артём. – В моей жизни еще не было знакомых с таким цветом волос. Вот так чудо! Ты очень классная!

Мы поженились через полгода. Артём потом мне не раз говорил, что его сразило мое «секретное оружие» – мои густые рыжие волосы, которые до поры до времени скрывала резиновая шапочка...

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	8	5	3	4	9	1	6	2
9	4	2	6	5	1	8	7	3
6	1	3	7	8	2	4	5	9
1	2	7	8	3	4	5	9	6
3	5	4	9	1	6	2	8	7
8	6	9	5	2	7	3	4	1
2	9	1	4	7	5	6	3	8
5	7	8	2	6	3	9	1	4
4	3	6	1	9	8	7	2	5

6	3	7	4	1	2	5	8	9
8	5	9	6	7	3	1	2	4
4	1	2	8	5	9	7	6	3
3	7	4	2	6	8	9	1	5
9	2	6	1	4	5	3	7	8
1	8	5	9	3	7	6	4	2
5	6	8	7	9	4	2	3	1
2	9	1	3	8	6	4	5	7
7	4	3	5	2	1	8	9	6

1 ★★★★★

			3		9			2
	4	2	6		1	8		
		3		8	2		5	9
1	7							
	5		9	1	6		8	
						3		1
2	9		4	7		6		
		8	2		3	9	1	
4			1		8			

2 ★★★★★

		7		1	2	5		
				3	1	2	4	
4				5	9		6	3
3					8	9		
	2	6				3	7	
		5	9					2
5	6		7	9				1
2	9	1	3					
		3	5	2			8	

3 ★★★★★

2					5	6		
9	4		1		3		5	7
7			2				8	
	3			7	9			2
1			6	4	2			5
6		5	9				1	
	8			5				1
5	9		3		1		2	6
		1	2					8

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Время героев». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+)
Майор полиции, мать четверых детей, Вероника Васнецова возвращается на службу после десятилетнего перерыва. Васнецову переводят в Следственное управление Калининграда...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВТОРАЯ СЕМЬЯ». (16+)
Майор Следственного комитета Ольга Крапивина - опытный следователь и мать-одиночка - отправляется в командировку...
22.15 «ГОРЬКИЙ 53». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРЬКИЙ 53». (16+)
00.45 «ЛИХАЧ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 Суперниндзя. Дети. (12+)
11.55 «РАШН ЮГ». (12+)
14.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
16.45 «ХОЛОП». (12+)
19.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
23.05 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
Командир экипажа Марина Барнетт, биолог Дэвид Ким и медицинский исследователь Зои Левенсон отправляются в двухлетнюю миссию на Марс. Вскоре после взлета Барнетт обнаруживает человека без сознания.
01.25 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)
02.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.55 «Три кота». (0+)

ТНТ



14.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 «Мастер игры». (16+)
14.30 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
Максим - обаятельный вор. Во время очередного ограбления он случайно становится свидетелем шокирующего поступка...
23.35 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
В торговом центре работает охранник, который всегда готов помочь всем сотрудникам. К нему приходит новая стажёрка...
01.10 «ЛУНА». (16+)
03.20 «МНОГОДЕТСТВО». (16+)
05.10 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «СТРАХОВЩИК». (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ОХОТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.30 Кондитер. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Четыре дачи. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
13.00 Битва шефов. (16+)
17.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
22.00 Секретный артист. (16+)
23.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Пробный переезд. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Дорогая, я забил». (12+)
08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.35 «Свадебный размер». (16+)
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает поухудеть, чтобы сохранить свой брак.
12.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.55 «Беременна в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
ЧЕ
06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные драмы. (16+)
МИР
05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ» (16+)
06.00 Новости
06.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
07.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
10.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
12.30 «Дела судебные» (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10, 15.05, 17.15 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
18.00 Новости
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 «Игра в кино». (16+)
22.25 «МИМИНО». (16+)
00.25 «Наше кино». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.30 «ТРОЦКИЙ». (16+)
22.35 «ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
23.55 «Наши в Голливуде». (12+)
01.30 «Вспомнить все». (16+)
02.00 Отражение. Итоги. (12+)
03.00 «Свет и тени». (16+)
ПОБЕДА
04.30 «Путь к победе» (16+)
05.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.35 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
Торговец оружием международного масштаба Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главнейших террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения.
08.25 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДЮЩИЙ УДАР». (16+)
10.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
12.20 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
14.30 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.35 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
03.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.45 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город...
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Крутой Майк». (6+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенок». (0+)
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.40 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Метазелл». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Простоквашино». (0+)
00.15 «Ералаш». (6+)
01.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.40 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЕ

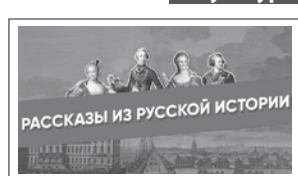
- КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.45 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
08.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город...
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Крутой Майк». (6+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенок». (0+)
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.40 «Тобот». (6+)
14.00 «Инфинити Надю». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Метазелл». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Простоквашино». (0+)
00.15 «Ералаш». (6+)
01.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.40 «Смешарики». (0+)
МУЛЬТ
06.00 Время малышей. (0+)
Время открывать для себя новое. Чем и будут заниматься весёлые герои вместе со своими юными зрителями.
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спайнфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
16.50 «Мини-Мишки». (0+)
17.55 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 «Две судьбы маршала Худякова». (12+)
Не будучи пилотом, из обычного кавалериста дослужился до маршала авиации.
01.00, 04.35 Всемирное наследие. (12+)
01.50, 22.10 «Легенды науки». (12+)
02.20, 06.20, 22.40 «Освободители». (12+)
03.10, 07.05, 10.50, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
03.40 «Это подкаст. История». (12+)
05.25, 09.40, 14.15, 17.45 «Трудные вопросы истории России». (12+)
05.55 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
07.35 «Донбасс: Изнакка войны». (16+)
08.30 «Пустые страницы». (12+)
10.05, 14.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
11.20 «Земля». (12+)
12.20 «Север». (12+)
13.25 «На пути к Великой Победе». (12+)
16.00 «Освоение Крыма». (12+)
16.45 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+)
17.30 «Лешком по Москве». (6+)
18.20 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+)
20.00 Пётр I Великий. (12+)
21.35 «Жил-был Дом». (12+)
22.00 Семь дней истории. (12+)
VJU HISTORY
06.20 «Никогда больше». (16+)
07.20 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
08.15 «Париж, город любви». (16+)
09.10, 10.10, 00.55, 01.45 «Вечный Египет». (12+)
11.10, 12.00, 23.25, 00.10 «Загадки планеты Земля». (16+)
Создатели используют кадры, которые передают более 4 000 орбитальных спутников. Они изучают странные геологические объекты (например, злоеющее кроваво-красное озеро около Багдада и цунами, никогда не доходящее до берег.
12.45, 13.30, 02.40, 03.25, 04.15 «Очень странные экспонатъ». (16+)
14.20, 14.45, 15.10, 15.40 «Родовые проклятья». (16+)
16.00 «Замок Самобор, Хорватия». (12+)
Замок Самобор, расположенный в городе Самобор в Хорватии, был построен в XIII веке и стал важной резиденцией для хорватских королей и феодалов.
16.30 «Замок Баадаран, Ливан». (12+)
17.00 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+)
18.00 «Семь главных пирамид Древнего Египта». (12+)
19.00 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
20.00, 20.50 «Титаник» (12+)
21.45, 22.30, 05.00 «Забывтые войны». (16+)
И
06.00 «Гробницы Египта». (12+)
07.55 «СССР. Империя на оборот». (16+)
08.45 «Писцы древнего Египта». (12+)
09.45 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+)
10.35 «Динозавры. Как они исчезли». (12+)
11.35 «Перемышль. Подвиг на границе». (12+)
12.35 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)
13.35 «Звездная любовь Виталия Соломина». (12+)
14.25 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+)
Споры о том, была ли смерть Саввы Морозова убийством или самоубийством, продолжают более ста лет.
16.15 «Осажденные крепости». (12+)
17.10 «Спасенные шедевры России». (12+)
18.05 «Осажденные крепости». (12+)
19.00 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
20.00 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+)
20.50 «Четыре жизни Панича». (16+)
21.45 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
22.45 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
23.45 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
00.40 «Мегаполисы древности». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



18.10 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Черные дыры. Белые пятна
- 08.00 «Первые в мире»
- 08.15 «МЕГРЭ У МИНИСТРА»
- 09.30 «Невский ковчег»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 ХХ век
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «Роман в камне»
- 14.25 «МУЖЕСТВО»
- 15.30 «Агора»
- 16.30 «Передвижники»
- 17.15 01.30 Шедевры русской музыки
- 18.10 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Свидетели времени»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «МЕГРЭ»
- 02.20 «Жизнь замечательных идей»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВУ ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 10.45 18.10 02.30 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
- 16.55 «Сбежавшие звёзды». (16+)
- 18.20 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «90-е. Крыша» для артиста». (16+)
- 01.10 «Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки». (16+)

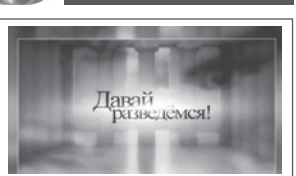
3 ТВ-3



09.45 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- Труп Сергея Николаевича находят на берегу живописного озера...
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.45 «БЕККИ В ЯРОСТИ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «БЕККИ В ЯРОСТИ». (16+)
- 00.45 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 02.30 Кадони шоу. (16+)
- 03.10 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 04.00 Экстра такси. (16+)
- 04.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)

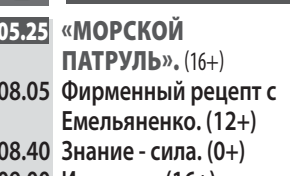
5 ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 04.05 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)
- 19.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+)
- 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.30 «Верну любимого». (16+)
- 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 04.05 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ



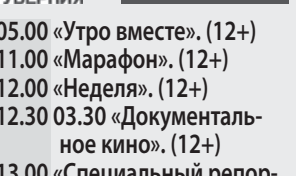
05.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

- 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.55 «БЕРЕГА». (16+)
- 18.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 02.30 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 03.30 «Документальное кино». (12+)
- 13.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
- 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 17.30 01.45 «Фолиант». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 «Служу Отечеству». (12+)
- 18.45 22.15 00.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 22.30 «Арт-Проспект». (12+)
- 23.00 «НЕ ЗАБУДЬТЕ ВЫКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
- 06.00 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 18.50 21.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция (6+)
- 14.25 «Непродуманные истории». (12+)
- 14.55 01.35 География спорта. (12+)
- 15.30 Громко. Прямая трансляция
- 16.55 Футзал. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. VetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
- 00.35 Смешанные единоборства. (16+)
- 06.00 16.40 02.35 Регби. Чемпионат России. (12+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
- 10.05 18.30 02.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
- 11.00 18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал. (6+)
- 12.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.05 Что за спорт?. (12+)
- 13.35 Футзал. Суперлига. 1/2 финала. (6+)
- 15.20 Лица Страны. (12+)
- 15.35 01.45 «Страна спортивная». (12+)
- 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 20.50 Неделя КХЛ (12+)
- 20.20 «Сюрприс». (12+)
- 21.05 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Лайкер. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 Про-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
- 14.25 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Премияльная Джужина. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 Про-новости. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Вместо лжи красивых фраз». (16+)
- 21.00 Про-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- tvju tv1000** VIJU TV1000
- 05.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
- 07.50 «КРУШЕНИЕ». (16+)
- 09.45, 10.40, 22.40, 23.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- Сериал. Великобритания, 2005 год.
- 11.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
- 13.20, 14.15 «КЛОН». (18+)
- 15.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 17.00 «РЭД». (16+)
- 19.00 «РЭД-2». (16+)
- 21.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 00.25 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
- 02.10 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
- 03.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 03.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 05.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
- 07.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
- 09.25 «ВАСАБИ». (18+)
- 11.15 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
- 13.20 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (12+)
- 15.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
- 19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- 23.15 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.30 «Царевны». (6+)
- 06.15 «Простоквашино». (6+)
- 07.00 «Три кота». (6+)
- 07.45 «Смешарики». (6+)
- 08.40 «Волки и овцы: бе-е-езумное превращение». (6+)
- 10.05 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 11.55 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 13.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 15.25 «НА ОЩУПЬ». (16+)
- 17.00 «СЕЛФИ». (16+)
- 19.00 «1993». (16+)
- 21.40 «ПИРАММИДА». (16+)
- 23.35 «МИЛЛИАРД». (16+)
- 01.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 02.30 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 03.30 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 05.05 «Пёс в сапогах». (6+)

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.20 «Заяц, который любил давать советы». (0+)
- 07.30 «Русалочка». (16+)
- 08.00 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
- 09.15 «ОПЕКУН». (16+)
- 10.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
- 15.35 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
- 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 21.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)
- 23.00 «УСПЕХ». (16+)
- 00.40 «ШАПКА». (18+)
- 02.05 «СТАРАЯ АЗБУКА» (18+)
- 03.25 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (16+)
- 05.00 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 23.40 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
- 00.15 Суббота News-2025. (16+)
- 00.20, 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.20, 04.40 «Клуб Винкс». (12+)

СТCLOVE STC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». (0+)
- 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Александр хочет, чтобы Вика стала его шпионом в «ZIMALETTO». Андрей признается Кате, что она ему очень нужна. Краевич, зная, что Катя имеет большое влияние на Андрея, решает ее подкупить...
- 16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 22.55 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
- 00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 06.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Проект Патриарха. Продолжение». (0+)
- 11.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.05 «Возвращение домой». (0+)
- 14.40 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 16.40 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (0+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.30 «Банзай, Николай! Русский апостол Японии». (6+)
- 21.40 «Поле битвы». (16+)
- 22.15 Бесогон. (18+)
- В передаче Никита Михалков размышляет на разные темы человека, живущего на своей земле.
- 23.05 Вечер на «Спасе». (0+)
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.05 «Банзай, Николай! Русский апостол Японии». (6+)
- 02.05 «За далью века». (0+)
- 03.15 «Белая полоса». (0+)
- 03.40 «Поле битвы». (16+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного. Свт. Павсикакия, еп. Синадского. Свв. Георгия испс. с супругою Ирминою и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

« Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».
Архиепископ Иоанн (Шаховской)

ПЕРВЫЙ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ
11.25 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+) Команда Васнецовой случайно спасает тонущего студента-первокурсника Артура Блохина. Артур утверждает, что неизвестный напал на него сзади и сделал укол в ключицу, а потом столкнул в море.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)

НТВ

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВТОРАЯ СЕМЬЯ». (16+) К Крапивино приходит специалист из органов опеки, чтобы принять решение относительно судьбы Вики.
22.15 «ГОРЬКИЙ 53». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ГОРЬКИЙ 53». (16+)
00.45 «ЛИХАЧ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС

07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИИ». (16+)
18.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) Совмещать хлопоты по дому и воспитание детей с раскрытием преступлений довольно непросто.
20.00 «ВЫШКА». (16+)
22.15 «13 МИНУТ». (16+) На провинциальный городок несётся разрушительный торнадо. У жителей есть всего 13 минут, чтобы найти себе надёжное убежище и попытаться выжить в схватке со смертельной стихией.
00.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

ТНТ

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)
22.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
23.45 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+) Павел Басов - риелтор, часто обходящий закон. По просьбе дяди он должен получить доверенность на старинное поместье, завоевав доверие пожилой хозяйки.
01.20 «ПОСЛЕ». (18+) Непредвиденная встреча изменила их привычную жизнь. Она - усердная студентка и идеальная дочь, а он - харизматичный бунтарь с тяжёлым прошлым.
03.00 «МНОГОДЕТСТВО». (16+)
05.05 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
23.30 «ШРАМЫ ПАРИЖА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Четыре дачи. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Черный список. На кухне. (16+)
16.50 Черный список на кухне. (16+)
17.50 Черный список. На стройке. (16+)
20.00 Черный список. (16+)
23.00 Черный список. На стройке. (16+)
00.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Гастротур. (16+)

Ю

- 05.20 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
05.45 «Дорогая, я забил». (12+)
08.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.25 «Свадебный размер». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.20 «Ждули». (16+) Реалии о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы. Они собираются в большое сообщество, где поддерживают друг друга и мечтают о семейном счастье.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)

ЧЕ

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.10 Улёгтое видео. (16+)
09.30 Дорожные войны. (16+) Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Дорожные драмы. (16+)
04.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
06.00 Новости
06.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)
12.30 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10, 15.05 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
18.30 Новости
18.50 «Миллион за 5 минут». (16+)
19.30 «Игра в кино». (16+)
21.45 «Игра в кино». (16+)
22.25 «ХОД КОНЁМ». (16+)
00.10 Рождённые в СССР. (16+)
00.40 «Наше кино». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+)
15.15 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 03.30 «ТРОЦКИЙ». (16+)
22.35 «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». (16+)
23.55 «Наши в Голливуде». (12+)
00.10 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к победе» (16+)
05.25 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
06.50 «ПОМИЛОВАНЬЕ». (16+)
08.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
11.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+) Судьба сводит вместе француза Андре Ренья и русского солдата Николая Волохова. Они с подпольем относятся друг к другу: Андре терпеть не может коммунистов, а Николай подозревает в Андре шпиона. Но им много придется пережить вместе: и тяжкие бои, и плен, и смерть товарищей.
15.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
00.00 «ЛЁТЧИК». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.45 «Команда Флоры». (0+)
08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+) Вместе с героями мультсериала жители попадут в удивительный город...
09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
09.25 «Край Бебис». (0+)
09.30 «Крутой Майк». (6+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Приключения мегащенков». (0+)
11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)
11.50 «Три кота». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Бумажки». (0+)
17.15 «Геройчики». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Метазеллс». (6+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.50 «Простоквашино». (0+)
00.15 «Ералаш». (6+)
01.55 «Алиса знает, что делать!» (6+)
03.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.50 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
14.15 «Бумажки». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Спинфайтеры». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.55 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 «Лунтик». (0+)
19.20 «Кošечки-собачки». (0+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.05 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Это подкаст. История». (12+)
00.55 Всемирное наследие. (12+)
01.45, 05.55, 10.30, 13.45 «Трудные вопросы истории России». (12+)
02.15 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
02.35, 18.40, 22.45 «Освободители». (12+)
03.20, 07.25, 11.45, 15.30, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
03.55 «Донбасс: Изнанка войны». (16+)
04.50 «Пустые страницы». (12+)
06.25 «Пешком по Москве». (6+)
06.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
08.00, 17.35 «Жил-был Дом». (12+)
08.30 «Земля». (12+)
09.25 «Север». (12+)
06.40, 11.00 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+)
12.15 «Освоение Крыма». (12+)
13.00 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+)
14.25 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+) Почему школьные реформы происходят в России накануне катаклизмов?
16.00 Пётр I Великий. (12+)
18.10, 22.10 «Легенды науки». (12+)
20.00 «Секреты истории». (16+)
20.55 «Взлом кодов». (16+)

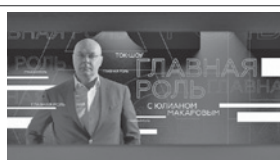
VJU HISTORY

- 06.05, 21.55, 22.45, 04.55 «Забутые войны». (16+)
06.55 «Замок Самобор, Хорватия». (12+)
07.20, 17.05 «Мегаполис: секреты древнего мира». (12+)
08.25, 01.30 «Семь главных пирамид Древнего Египта». (12+)
09.25, 02.25 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
10.25, 01.05 История вещей. (16+) Короткометражный анимационный документальный фильм о жизненном цикле материальных благ.
10.50, 11.35, 23.35, 00.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.10, 13.05, 03.20, 04.05 «Титаник». (12+)
13.55 «Родовые проклятья». (16+)
14.20 «Мисс Италия». (16+)
15.20 «Две сестры». (16+)
16.10, 16.35 «Охрид и окрестности, Северная Македония». (12+) В фильме исследуют богатую архитектуру города, от древних церквей до средневековых крепостей, и объясняют, какое влияние он оказал на македонскую историю.
18.05, 19.00 «Эпические воительницы». (16+)
20.00 «Бернард Мейдофф, великий мошенник». (16+)
20.55 «Взлом кодов». (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 «Динозавры». (12+)
06.55 «Перемышль». (12+)
07.55 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)
08.55 «Звёздная любовь Виталия Соломина». (12+)
09.45 «Мегаполисы древности». (12+)
10.45 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+)
11.35 «Осаждённые крепости». (12+)
12.30 «Осаждённые крепости». (12+)
13.25 «Спасённые шедевры России». (12+)
14.20 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
15.20 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+)
16.10 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)
17.10 «Четыре жизни Юлиана Панича». (16+)
18.05 «Венеция. Красота на болоте». (12+)
19.05 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
19.55 «Мегаполисы древности». (12+)
20.55 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)
21.45 «Гробницы Египта». (12+)
23.45 «СССР. Империя на обороте». (16+) Фильм рассказывает об истории и современном дне народов, живших в 15 союзных республиках СССР.
00.40 «Писцы древнего Египта». (12+)
01.40 «Михаил Шолохов». (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.45 «Орбитальный бастион»
- 08.25 «МЕГРЭ У МИНИСТРА»
- 09.30 16.30 «Роман в камне»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 13.00 «Ямал»
- 13.45 «Свидетели времени»
- 14.25 «МУЖЕСТВО»
- 15.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 01.35 Шедевры русской музыки
- 18.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
- 18.45 «Роман Шустров»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Новый Петербург в рассказах архитекторов». День города Санкт-Петербурга
- 21.45 «Белая студия»
- 22.30 «МЕГРЭ»

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 10.35 04.10 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
- 16.55 «Звёздные войны: братья и сёстры». (16+)
- 18.10 02.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «СЛЕПОЙ МЕТОД-2». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Чемпионы амурных дел». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Сталинские соколы против асов Геринга». (16+)

ТВ-3



19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «БИМ». (16+)
- 09.45 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «ЛИСА». (16+)
- В гостиничном номере выстрелами в упор убиты бизнесмен и судья. Единственная подозреваемая, на которую указывают все улики, вопреки логике и фактам отрицает свою вину и рассказывает версию, которая заставляет усомниться в ее вменяемости.
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «ЛИСА». (16+)
- 19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.45 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.10 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 01.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

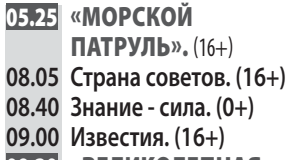
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

- 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.15 04.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.00 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
- 19.00 «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН». (16+)
- 22.55 «Понять. Простить». (16+)
- 01.00 «Знахарка». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)
- 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.20 Тест на отцовство. (16+)
- 04.00 «б кадров». (16+)

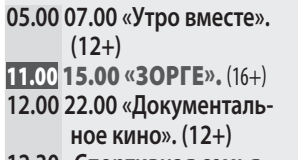
5 5-Й КАНАЛ



05.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (0+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.20 «СВОИ-7». (16+)
- 23.05 «СВОИ-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-4». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.55 «БЕРЕГА». (16+)
- 18.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 01.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
- 12.00 22.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 «Спортивная семья». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.45 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.15 04.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «БОЕЦ: КОРОЛЬ РИНГА». (16+)
- История жизни и становления легендарного профессионального боксера Джима Белчера.
- 03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 «Непобедимый». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
- 07.05 15.30 21.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Вопреки всему». (12+)
- 11.30 Профессиональный бокс. М. Гассиев - К. Юн-гвисит. Ночь чемпионов IBA. Трансляция из Армении. (16+)
- 13.00 Есть тема! Прямая трансляция
- 14.25 «Непридуманные истории». (12+)
- 14.55 01.35 «Вид сверху». (12+)
- 16.45 «Век Зенита». (12+)
- 17.50 Смешанные единоборства. (16+)
- 19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 22.00 Бильярд. Пул чемпионатов. Прямая трансляция
- 00.35 Профессиональный бокс. (16+)
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости Громко. (12+)
- 09.05 15.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.40 18.55 02.15 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 Небесная грация. (6+)
- 10.55 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (6+)
- 12.30 Непридуманные истории. (12+)
- 13.05 Автоспорт. (6+)
- 13.35 19.40 Футзал. Суперлига. 1/2 финала. (6+)
- 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
- 16.20 21.55 «Вид сверху» (12+)
- 16.45 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
- 17.50 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
- 18.40 «Страна спортивная». (12+)
- 19.15 «Век нашего спорта». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 Рго-новости. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Премия Муз-ТВ. (16+)
- 14.25 Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00 Рго-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Как заварился Чайф? Группе - 40 лет!» (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 00.40 Лайкер. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 05.50 «РОБОТЫ-ПОЕЗДА». (6+)
- 06.10 «РЭД». (16+)
- 08.05 «РЭД-2». (16+)
- 10.05, 11.00, 22.25, 23.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 12.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 13.40, 14.40 «КЛОН». (18+)
- 15.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
- 17.10 «МОЙ ШПИОН». (16+)
- 19.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 20.40 «НЯНЬКИ». (16+)
- 00.10 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАНСЫ». (16+)
- 02.10 «МОАХИНИ В БЕГАХ». (16+)
- 03.35 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
- 05.10 «ЗАМБЕЗИЯ». (6+)
- 05.30 «Царевны». (6+)
- 06.00 «Простоквашино». (6+)
- 06.40 «Три кота». (6+)
- 07.15 «Смешарики». (6+)
- 08.05 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
- 09.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 11.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 12.45 «1993». (16+)
- 15.20 «ПИРАММИДА». (16+)
- 17.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 19.00 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
- 20.50 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
- 22.30 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
- 00.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ ЯРДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
- 01.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 03.55 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 05.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 07.20 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
- 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
- 11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 15.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- Сериал. Россия, 2000-2006. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Алексей Нилов, Александр Половцев, Михаил Трухин, Николай Лавров, Сергей Мурзин, Борис Ключев.
- 21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 23.15 «ТРЕНЕР». (16+)
- 01.45 «ДУХLESS-2». (16+)
- 03.25 «НА ОСТРИИ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
- 00.30 Суббота News-2025. (16+)
- 00.40, 01.30, 02.30, 03.20, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.40 «Клуб Винкс». (12+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
- 02.40 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)
- 04.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 05.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
- 07.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
- 09.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (18+)
- 12.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
- 14.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 15.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 17.50 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 19.30 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
- 21.05 «ВАСАБИ». (18+)
- 22.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 07.50 Мультфильмы (0+)
- 08.35 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 10.25 «МИМИНО». (16+)
- 12.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
- 13.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
- 14.55 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (18+)
- 16.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (18+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- 21.30 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
- 23.20 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (16+)
- 00.45 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 10.00, 18.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 11.00, 19.00, 02.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- Продавщица неожиданно узнаёт, что английский миллионер Теренс Харпер оставил завещание, по которому ей полагаются девять миллионов фунтов стерлингов.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
- СТС LOVE СТС LOVE
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «Царевны». (0+)
- 09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+) Александр хочет, чтобы Викка стала его шпионом в «ZIMALETTO».
- Андрей признается Кате, что она ему очень нужна. Краевич, зная, что Катя имеет большое влияние на Андрея, решает ее подкупить. Андрей сообщает, что в его отсутствие Катя будет его замещать.
- 16.55 «ОТЕЛЪ ЭЛЕОН». (16+)
- 22.55 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
- 00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)
- 05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 06.00 Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00 «Банзай, Николай! Русский апостол Японии». (6+)
- 11.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 12.10 День Патриарха. (0+)
- 12.20 Монастырская кухня. (0+)
- 14.10 «Возвращение домой». (0+)
- 14.45 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (0+)
- 16.35 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
- 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.30 «День Ангела». (0+)
- 21.00 «Белгород Прифронтовой». (16+)
- 21.35 «Поле битвы». (16+)
- 22.10 Бесогон. (18+)
- 23.25 Вечер на «Спасе». (0+)
- 00.20 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.20 «День Ангела». (0+)
- 01.50 «Белгород Прифронтовой». (16+)
- 02.20 «Крест против свастики». (12+)
- 03.10 «Земля героев». (0+)
- 03.40 «Поле битвы». (16+)
- 04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Мч. Исидора.





Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

« Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами».

Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН			
 05.00 «Доброе утро»	 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	 14.00 «Место встречи»	 06.00 «Три кота». (0+)	 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «АнтиФейк». (16+) 11.25 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+) Агату Денисовну отобрали в присяжные по резонансному делу, которое будут пересматривать. Подсудимый Белозеров - модератор интернет-группы смерти «За чертой»... 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ВТОРАЯ СЕМЬЯ». (16+) Синицын подкарауливает сына Ольги Игоря и знакомится с ним. 22.15 «ГОРЬКИЙ 53». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ГОРЬКИЙ 53». (16+) 00.40 «ЛИХАЧ». (16+) 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Маша и Медведь». (0+) 07.55 «РОДКОМ». (16+) 11.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+) 13.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 15.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство приняло решение не допускать развития конфликта и подождать развития событий, так как корабль не проявлял агрессии, несмотря на атаку землян. 22.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+) 01.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+) 03.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 04.40 «Три кота». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) 22.00 «АДАМ И ЕВА». (12+) Марина и Виктор - последние люди в огромном пустом городе, возможно, на всей Земле. 23.45 «ГУЛАЙ, ВАСЯ, СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) У Паши снова появился шанс изменить жене - на этот раз с эффектной Васей. У Макса - возможность расправиться с Митей и вернуть Настю. Все они окажутся на Бали, где их ждут погони, драки и безумные приключения. 01.50 «ПОСЛЕ: ГЛАВА 2». (18+) 03.25 «МНОГОДЕТСТВО». (16+) 05.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «НАЁМНИК». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.20 Кондитер. (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 07.00 Четыре дачи. (16+) 10.10 Адский шеф. (16+) 13.10 На ножках. (16+) 19.00 Молодые ножи. (16+) 20.10 Черный список на кухне. (16+) 23.00 Работаги. (16+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.30 Гастротур. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.10 Улётовое видео. (16+) 09.30 Дорожные войны. (16+) 11.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 14.00 Охотники. (16+) 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 ОТРажение 11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+) 12.05 13.10 18.20 ОТРажение. Смоленская область 15.15 «ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА». (16+) 17.00 «Открытая наука». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 03.30 «ТРОЦКИЙ». (16+) 22.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ВАЛЬС». (16+) 01.30 «Вспомнить все». (16+)	04.20 «Путь к победе» (16+) 05.20 «ЗОЯ». (16+) 07.00 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+) В начале 1980-х годов в партийной элите СССР обостряется борьба за власть. Болезнь Леонида Брежнева и тотальная коррупция ставят силовые структуры перед необходимостью выбора будущего курса страны. Простые люди оказываются втянуты в беспощадный конфликт двух ведомств - КГБ и МВД. 14.30 «КРИК СОВЫ». (16+) 00.00 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛЯМИ». (16+) 01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 03.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+) 07.45 «Команда Флоры». (0+) 09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+) 09.25 «Беби Борн». (0+) 09.30 «Король Шакир». (6+) 10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+) 11.15 «Диностер». (6+) 11.30 «Приключения мегашенков». (0+) 11.50 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+) 12.05 «Три кота». (0+) 13.40 «Тобот». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Буба». (6+) 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Бумажки». (0+) 17.15 «Геройчики». (0+) 19.00 «Турбозавры». (0+) Новые истории Турбозавров, их друзей Кати и Пети, а также новой участницы команды - Сирены. 19.30 «Лунтик». (0+) 20.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.05 «Метазелль». (6+) 22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.50 «Простоквашино». (0+) 00.15 «Ералаш». (6+) 01.55 «Алиса знает, что делать!» (6+) 03.40 «Смешарики». (0+)

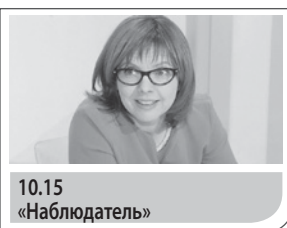
ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ	
05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+) 07.45 «Команда Флоры». (0+) 09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+) 09.25 «Беби Борн». (0+) 09.30 «Король Шакир». (6+) 10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+) 11.15 «Диностер». (6+) 11.30 «Приключения мегашенков». (0+) 11.50 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+) 12.05 «Три кота». (0+) 13.40 «Тобот». (6+) 14.00 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Буба». (6+) 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Бумажки». (0+) 17.15 «Геройчики». (0+) 19.00 «Турбозавры». (0+) Новые истории Турбозавров, их друзей Кати и Пети, а также новой участницы команды - Сирены. 19.30 «Лунтик». (0+) 20.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.05 «Метазелль». (6+) 22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.50 «Простоквашино». (0+) 00.15 «Ералаш». (6+) 01.55 «Алиса знает, что делать!» (6+) 03.40 «Смешарики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Мини-Мишки». (0+) 08.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Мини-Мишки». (0+) 11.50 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 12.00 Время малышей. (6+) 13.00 «Барбоскины». (0+) 14.15 «Бумажки». (0+) 14.25 «Простоквашино». (0+) Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше... 15.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 15.50 Время малышей. (0+) 16.50 «Мини-Мишки». (0+) 17.55 «Сказочный патруль». (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 19.20 «Кошечки-собачки». (0+) 19.50 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 21.10 «Барбоскины». (0+) 22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.00 «Волшебная кухня». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Тима и Тома». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) «Машины сказки». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	00.00 «Донбасс: Изнанка войны». (16+) 01.00 «Пустые страницы». (12+) 02.05, 06.20, 09.50 «Трудные вопросы истории России». (12+) 02.30 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) 03.15, 13.35 «Жил-был Дом». (12+) 03.45, 07.30, 11.30, 15.30, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+) 04.15 «Земля». (12+) 05.15 «Север». (12+) 06.45 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) О дружеских отношениях СССР и Кубы знают все. Но то, что завязались они задолго до прихода к власти Фиделя Кастро, факт малоизвестный. 08.00 «Освоение Крыма». (12+) 08.50 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+) 09.35 «Пешком по Москве». (6+) 10.25 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+) 12.00 Пётр I Великий. (12+) 14.05 Обыкновенная история. (6+) 14.15, 18.10, 22.10 «Легенды науки». (12+) 14.45, 18.45, 22.40 «Освободители». (12+) 16.00 «Секреты истории». (16+) 20.00 «День Памяти». (12+) 20.50 Всемирное наследие. (12+) 21.45 «Во имя человечества». (12+)	06.00 «Мегаполисы древности». (12+) 06.55 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+) 07.45 «Осаждённые крепости». (12+) 08.45 «Осаждённые крепости». (12+) 09.40 «Спасённые шедевры России». (12+) 10.35 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+) 11.30 «Юлиан Семёнов». (12+) 12.20 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+) 13.20 «Четыре жизни Панича». (16+) 14.20 «Венеция. Красота на болоте». (12+) 15.15 «Драма Ивана Бровкина». (12+) 16.10 «Мегаполисы древности». (12+) 17.10 «Спасённые шедевры России». (12+) 18.00 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+) 18.50 «Гробницы Египта». (12+) 19.50 «Гробницы Египта». (12+) 20.50 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+) 21.45 «Писцы древнего Египта». (12+) 22.45 «Динозавры. Как они исчезли». (12+) Динозавры исчезли с планеты Земля, и это стало одной из самых больших загадок на планете... 23.45 «Перемышль». (12+) 00.45 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ИСТОРИЯ	ИСТОРИЯ
00.00 «Донбасс: Изнанка войны». (16+) 01.00 «Пустые страницы». (12+) 02.05, 06.20, 09.50 «Трудные вопросы истории России». (12+) 02.30 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) 03.15, 13.35 «Жил-был Дом». (12+) 03.45, 07.30, 11.30, 15.30, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+) 04.15 «Земля». (12+) 05.15 «Север». (12+) 06.45 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) О дружеских отношениях СССР и Кубы знают все. Но то, что завязались они задолго до прихода к власти Фиделя Кастро, факт малоизвестный. 08.00 «Освоение Крыма». (12+) 08.50 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+) 09.35 «Пешком по Москве». (6+) 10.25 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+) 12.00 Пётр I Великий. (12+) 14.05 Обыкновенная история. (6+) 14.15, 18.10, 22.10 «Легенды науки». (12+) 14.45, 18.45, 22.40 «Освободители». (12+) 16.00 «Секреты истории». (16+) 20.00 «День Памяти». (12+) 20.50 Всемирное наследие. (12+) 21.45 «Во имя человечества». (12+)	06.00 «Мегаполисы древности». (12+) 06.55 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+) 07.45 «Осаждённые крепости». (12+) 08.45 «Осаждённые крепости». (12+) 09.40 «Спасённые шедевры России». (12+) 10.35 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+) 11.30 «Юлиан Семёнов». (12+) 12.20 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+) 13.20 «Четыре жизни Панича». (16+) 14.20 «Венеция. Красота на болоте». (12+) 15.15 «Драма Ивана Бровкина». (12+) 16.10 «Мегаполисы древности». (12+) 17.10 «Спасённые шедевры России». (12+) 18.00 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+) 18.50 «Гробницы Египта». (12+) 19.50 «Гробницы Египта». (12+) 20.50 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+) 21.45 «Писцы древнего Египта». (12+) 22.45 «Динозавры. Как они исчезли». (12+) Динозавры исчезли с планеты Земля, и это стало одной из самых больших загадок на планете... 23.45 «Перемышль». (12+) 00.45 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 «Лунные скитальцы»
08.25 22.30 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
13.00 Искусственный отбор
13.45 «Свидетели времени»
14.25 «БЕЛЫЙ ШАМАН»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 01.30 Шедевры русской музыки
18.05 «Первые в мире»
18.20 02.30 «Жизнь замечательных идей»
18.50 «Александр Шилков. Реалист»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
10.35 04.15 «Актёрские драмы. На осколках славы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
17.00 «Бегство от славы». (16+)
18.10 02.35 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «СЛЕПОЙ МЕТОД-3». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Русские тайны. Вечная молодость». (16+)

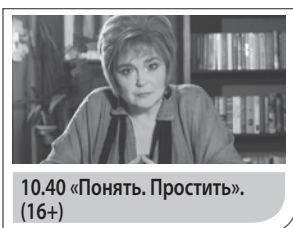
3 ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 15.10 Гадалка. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
17.00 «ЛИСА». (16+)
Случайно встреченный Лисой русский испанец Гера каким-то образом оказывается связан с несколькими преступлениями в прошлом. Он указывает на такие детали, которые могут быть известны лишь преступнику...
18.00 Новости. (16+)
18.10 «ЛИСА». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.45 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ВЗАПЕРТИ». (16+)
00.45 «ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ». (18+)
02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.00 «Порча». (16+)
12.55 01.00 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
19.00 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «б кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
08.20 НоваяЯ. (12+)
08.55 Знание - сила. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (12+)
13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.40 15.05 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
01.00 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
02.35 «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 20.30 03.30 «Документальное кино». (12+)
12.30 01.00 «Футбол губернии». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
18.30 «Полицейский вестник». (12+)
18.45 22.30 «Воронежские спасатели». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)
22.45 «Спортивная семья». (12+)
23.00 «БАРАНЫ». (16+)
Упертый Колин и упрямый Лес - братья-фермеры. Они работают бок о бок, но не разговаривают друг с другом вот уже лет сорок.
04.00 «От 7 до 17». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 01.35 «Голевая неделя. РФ». (6+)
07.00 15.25 Новости
07.05 15.30 21.15 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
08.55 Лёгкая атлетика. ПСБ. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
13.55 Есть тема! Прямая трансляция
16.45 19.00 Футбол. Переходные матчи. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. Трансляция из США. (16+)
02.05 Боулинг. BetBoom Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
06.00 13.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
08.50 16.45 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
10.05 16.00 18.40 22.20 «Страна спортивная». (12+)
10.25 21.55 «Сюрплас». (12+)
10.55 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (6+)
12.30 Непридуманные истории. (12+)
13.05 18.55 «Вид сверху». (12+)
15.25 География спорта. (12+)
16.20 21.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (6+)
17.50 «Век Зенита». (12+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (6+)
02.35 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Топ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Оборотни в гламур» (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Наше. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 **VIJU TV1000 VIJU TV1000** **ДОМ КИНО ДОМ КИНО** **СУББОТА! СУББОТА!**
06.30 «НЯНЯКИ». (16+)
08.05 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫ». (16+)
10.10, 11.10, 22.30, 23.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
В ролях: Джон Неттлз, Джейм Уаймарк.
12.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)
13.50, 14.45 «КЛОН». (18+)
15.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.25 «ГРОМОБОЙ». (16+)
19.00 «ОСОБО ОПАСНА». (18+)
20.45 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
00.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
02.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИЛЛЕРА». (16+)
04.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
05.30 «Царевны». (6+)
06.00 «Простоквашино». (6+)
06.35 «Три кота». (6+)
07.10 «Смешарики». (6+)
07.55 «Волки и Овцы: Ход свиньей». (6+)
09.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
10.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
11.55 «СЕЛФИ». (16+)
13.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.15 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)
17.55 «БАБКИ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
22.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
00.05 «ОДНА». (16+)
01.50 «СЕЛФИ». (16+)
03.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
05.10 «38 полугаев». (6+)
05.20 «Куда идет Слонёнок». (6+)
05.15 «Три кота». (6+)
05.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
07.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.00 «СЕРИАЛ. РОССИЯ, 2000-2006. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Алексей Нилов.
21.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
23.15 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
01.45 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
03.35 «ЭБИГЕЙЛ!». (16+)
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
16.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Чихули. (16+)
23.40, 00.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.35 Суббота News-2025. (16+)
00.40, 01.30, 02.20, 02.50, 03.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
После ухода Виктора Барина в отеле «Элеон» и ресторане «Victory» многое изменилось. Прямая трансляция от Елены Покровской, которая становится частью богатой семьи через брак с сыном строительного магната Стасом Юдиным и рождение дочери Лизы.
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE STC LOVE**
00.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
02.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.25 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
06.10 «Нянька на Рождество». (12+)
08.00 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
10.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
12.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
14.05 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
15.40 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
17.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
07.20 Мультфильмы (0+)
08.30 «Каникулы Бонифация». (16+)
08.55 «ВСАДНИКИ». (16+)
11.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
13.05 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
14.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
16.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (18+)
21.25 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
22.55 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
00.40 «СРОЧНО... СЕКРЕТНО... ГУБЧЕКА». (16+)
02.05 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
03.25 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «День Ангела». (0+)
10.35 «Белгород Прифронтовой». (16+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
13.45 «Возвращение домой». (0+)
14.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
16.15 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
18.00 Всенощное бдение. (0+)
20.30 Вечер на «Спасе». (0+)
21.30 «Поле битвы». (16+)
22.35 Бесогон. (18+)
В передаче Никита Михалков размышляет на разные темы человека, живущего на своей земле.
23.20 Вечер на «Спасе». (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.20 «Иоанн Каподистрия. Русская судьба». (0+)
02.10 «Архангел Михаил. Небесный защитник земли русской». (0+)
02.45 «Восстание из пепла». (12+)
03.40 «Поле битвы». (16+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Отдание праздника Пасхи.
Предпразднство Вознесения Господня.
Прп. Пахомия Великого.



Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Кто может с радостью перенести обиду, тот принял утешение от Бога».

Прп. Исаак Сирин

7	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 10.55 «АнтиФейк». (16+) 11.25 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 Информационный канал. (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ВЕЛИКАЯ: ЗОЛОТОЙ ВЕК». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ВАСНЕЦОВА». (12+) Убита бухгалтер антарктической компании Инга Букмеева. Главным подозреваемым становится её бывший муж, который неоднократно избивал девушку. Однако у него обнаруживается алиби. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ВТОРАЯ СЕМЬЯ». (16+) Игорь привыкает к жизни в Дзержинске и знакомится с Юлей Васько. 22.15 «ГОРЬКИЙ 53». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ГОРЬКИЙ 53». (16+) 00.50 «Поздняков». (16+) 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.00 «БИРЮК». (16+)	06.00 «Три кота». (0+) 07.00 «Маша и Медведь». (0+) 07.55 «РОДКОМ». (16+) 11.35 «ЧАРОДЕЙКА». (12+) 13.40 «РОБОТ АРИ». (6+) 15.35 «МЯУ». (12+) 17.55 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 20.00 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+) 21.50 «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ». (16+) Коммивояжёр Клифф влезает в долги. Случайная встреча со старым приятелем Рикки, кажется, подаёт надежды на улучшение финансового положения Клиффа... Впервые на СТС 23.50 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+) Детектив Боб Хайтауэр пытается проникнуть в секту, чтобы спасти свою похищенную дочь и отомстить за убийство жены... Впервые на СТС 02.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+) 05.05 «Три кота». (0+)	07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) 22.00 «УБИТЬ БОССА». (16+) Ника из ДПС, маркетолог и многодетный отец Стас и продавец игрушек Тёмыч решают сделать себе необычный новогодний подарок - избавиться от начальников, которые портят им жизнь. 23.50 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 01.30 «ПОСЛЕ: ГЛАВА 3». (18+) Тесса и Хардин снова вместе, но их отношения - это вулкан, готовый взорваться в любой момент. 03.05 «МНОГОДЕТСТВО». (16+) 05.10 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 06.00 «Утро ТНТ». (16+)	05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Купи-продай». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 02.25 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 22.20 «Момент в истории». (16+) 23.30 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)				

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ДЕТСКИЕ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Кондитер. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.00 Четыре дачи. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.10 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Школа. (16+) 22.00 Умнее всех. (12+) 23.20 Работяги. (16+) 02.30 Пятница News. (16+) 03.00 Гастротур. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) 11.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. 18.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.45 Дорожные драмы. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 00.35 «МАМА ЛОРА». (16+) 15.15 «Мозг. Вторая Вселенная». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.45 03.30 «ТРОЦКИЙ». (16+) 22.30 «ОТРАЖЕНИЕ В ЗЕРКАЛЕ». (16+) 23.50 «Наши в Голливуде». (12+) 01.30 «Вспомнить все». (16+)	05.00 Ранние пташки. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+) 07.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 09.10 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+) 09.25 «Беби Борн». (0+) 09.30 «Король Шакир». (6+) 10.45 «Мастерская «Умельные ручки». (0+) 11.05 «Диностер». (6+) 11.15 «Приключения мегащенков». (0+) 11.35 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+) 11.50 «Три кота». (0+) 13.40 «Тобот». (6+) 14.00 «Инфинити Надю». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Буба». (6+) 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+) 17.00 «Бумажки». (0+) 17.15 «Геройчики». (0+) 19.00 «Турбозавры». (0+) 19.30 «Лунтик». (0+) 20.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Маша и Медведь». (0+) 22.05 «Метазелл». (6+) 22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 22.30 «Дикие скричеры!» (6+) 22.50 «Простоквашино». (0+) 00.15 «Ералаш». (6+) 01.55 «Алиса знает, что делать!» (6+) 03.40 «Смешарики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Мини-Мишки». (0+) 08.10 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45 «Мини-Мишки». (0+) 11.50 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+) 12.00 Время малышей. (6+) 13.00 «Барбоскины». (0+) 14.15 «Бумажки». (0+) 14.25 «Простоквашино». (0+) 15.20 «Муса, Чук и Станислав». (6+) 15.50 Время малышей. (0+) 16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.55 «Сказочный патруль». (0+) 18.30 «Лунтик». (0+) 19.20 «Кошечки-собачки». (0+) 19.50 «Маша и Медведь». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 21.10 «Барбоскины». (0+) 22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 23.00 «Волшебная кухня». (0+) 23.30 «Буба». (6+) 00.30 «Тима и Тома». (0+) 01.00 «Мини-Мишки». (0+) 02.00 «Барбоскины». (0+) 03.00 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	00.00 «Земля». (12+) 00.55 «Север». (12+) 02.00 «Трудные вопросы истории России». (12+) 02.30 Обыкновенная история. (6+) 02.40 «Карибский кризис. Оцифрованная история». (12+) 03.25, 07.40, 11.40, 15.35, 19.25, 23.25 «Книжные аллени». (12+) 03.55, 09.45 «Жил-был Дом». (6+) 04.25 «Освоение Крыма». (12+) 05.15 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+) 06.00 «Трудные вопросы истории России». (12+) Материал широко освещает различные точки зрения по важнейшим трудным вопросам отечественной истории. 06.35 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+) 08.10 Пётр I Великий. (12+) 10.20, 14.20, 18.10 «Легенды науки». (12+) 10.55, 14.50, 18.40, 22.40 «Освободители». (12+) 12.10 «Секреты истории». (16+) 16.05 «День Памяти». (12+) 16.55, 20.55 Всемирное наследие. (12+) 17.45, 21.50 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+) 20.00 Историада. (12+) 22.10 «Элемент познания». (12+) 02.25 История вещей. (16+) 06.15 «Забутые войны». (16+) 07.00 «Каппадокия, Турция». (12+) Путешествие в Каппадокию - удивительный регион на востоке Турции. В программе рассказывают о таинственном мире древней цивилизации, загадочных пейзажей и духе истории. 07.30 «Мармашинский монастырь, Армения». (12+) 08.00, 17.05 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+) 09.00, 09.55, 18.05, 19.00, 02.45, 03.40 «Эпические воительницы». (16+) 10.55, 11.40, 00.55, 01.40 «Загадки планеты Земля». (16+) 12.25, 13.25, 20.00, 20.55 «Взлом кодов». (16+) О том, как были расшифрованы различные коды, какие гениальные умы смогли это сделать и какие тайны были в результате открыты. 14.20, 15.15 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+) 16.05 «Ереруйк, Армения». (12+) 16.35 «Монастырь Нора-ванк, Армения». (12+) 21.50, 23.25, 04.30 «Французская деколонизация. Кровь и слёзы». (16+) Фильм основан на архивных материалах, многие из которых ранее не демонстрировались, и оживает в цвете. 02.25 История вещей. (16+)	06.00 «Спасённые шедевры России». (12+) 06.45 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+) 07.45 «Юлиан Семёнов. Информационная к размышлению». (12+) 08.40 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+) 09.40 «Четыре жизни Панича». (16+) 10.35 «Венеция». (12+) 11.30 «Драма Ивана Бровкина». (12+) 12.25 «Мегаполисы древности». (12+) 13.20 «Маршал Конев». (16+) 14.15 «Гробницы Египта». (12+) 15.15 «Гробницы Египта». (12+) 16.15 «СССР. Империя на оборот». (16+) 17.10 «Писцы древнего Египта». (12+) 18.10 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+) 18.55 «Динозавры. Как они исчезли». (12+) 20.00 «Перемышь. Подвиг на границе». (12+) Режиссер: Вадим Гасанов. 21.00 «Звёздная любовь Виталия Соломина». (12+) 21.50 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+) 22.50 «Мегаполисы древности». (12+) 23.50 «Убийство в Каннах». (12+) 00.45 «Осаждённые крепости». (12+) 01.40 «Осаждённые крепости». (12+)	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Серии (0+) сериалы (0+) сериалы (0+) сериалы (0+) сериалы (0+) сериалы (0+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К Культура

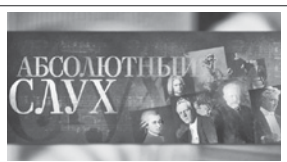
ТВЦ ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



13.00 Абсолютный слух

06.30 **Лето Господне**
07.00 **«Забытое ремесло»**
07.20 **Легенды мирового кино**
07.45 **«Почему Луна не из чугуна»**
08.25 22.30 «МЕГРЭ»
10.15 **«Наблюдатель»**
11.10 **00.15 XX век**
12.45 **Новости. Подробно. Театр**
13.00 **Абсолютный слух**
13.45 **«Свидетели времени»**
14.25 «БЕЛЫЙ ШАМАН»
15.45 **«2 Верник 2»**
16.30 **«Прядничный домик»**
17.15 **01.30 Шедевры русской музыки**
18.05 **02.10 «Жизнь замечательных идей»**
18.35 **80 лет Георгию Франгуляну**
19.45 **Главная роль**
20.05 **«Семинар»**
20.45 **«Спокойной ночи, малыши!»**
21.00 **«Земля Санникова. Есть только миг...»**
21.45 **«Энигма»**



06.00 «Настроение»

06.00 **«Настроение»**
08.15 **«Доктор И...» (16+)**
08.45 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
10.35 **04.10 «Актерские драмы. Борьба за роль».** (16+)
11.30 **14.30 17.50 22.00 События**
11.50 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРНОВА». (16+)
13.45 **«Мой герой».** (12+)
14.50 **Город новостей**
15.05 02.45 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
16.55 **«Венец безбрачия».** (16+)
18.10 **02.35 «Петровка, 38».** (16+)
18.20 «СЛЕПОЙ МЕТОД-4». (16+)
22.35 **«10 самых...» (16+)**
23.05 **«Легенды эстрады».** (16+)
00.00 **События. 25-й час**
00.30 **«Настоящий детектив».** (16+)
01.10 **«90-е».** (16+)



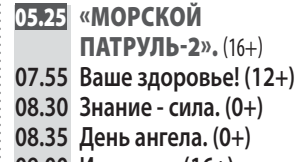
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

06.00 **«Мультфильмы».** (0+)
08.00 **«Леди Баг и СуперКот».** (6+)
08.30 **Новости.** (16+)
08.40 «БИМ». (16+)
09.45 **Гадалка.** (16+)
15.00 **Новости.** (16+)
15.10 **Гадалка.** (16+)
15.15 **«Слепая».** (16+)
17.00 «ЛИСА». (16+)
Лиса и Максим вместе опаздывают на работу по одной и той же причине - их часы на мобильниках показали неправильное время. И это только начало потока необъяснимых событий, которые обрушатся на Лису.
18.00 **Новости.** (16+)
18.10 «ЛИСА». (16+)
19.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
22.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
23.00 **Новости.** (16+)
23.10 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
01.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)



11.40 «Порча». (16+)

06.30 **05.35 По делам несовершеннолетних.** (16+)
07.15 **04.45 Давай разведемся!** (16+)
08.15 **02.20 Тест на отцовство.** (16+)
10.30 **«Понять. Простить».** (16+)
11.40 **«Порча».** (16+)
12.45 **«Знахарка».** (16+)
13.20 **«Верну любимого».** (16+)
13.55 **«Голоса ушедших душ».** (16+)
14.30 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
19.00 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+)
22.55 **«Понять. Простить».** (16+)
00.00 **«Порча».** (16+)
01.00 **«Знахарка».** (16+)
01.25 **«Верну любимого».** (16+)
01.55 **«Голоса ушедших душ».** (16+)
04.00 **«6 кадров».** (16+)

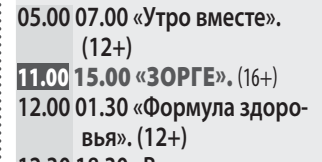


05.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)

07.55 **Ваше здоровье!** (12+)
08.30 **Знание - сила.** (0+)
08.35 **День ангела.** (0+)
09.00 **Известия.** (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 **Известия.** (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 **Известия.** (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-4». (16+)
00.00 **Известия. Итоговый выпуск.** (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

07.00 **«Сегодня утром».** (12+)
09.15 **21.00 «Открытый эфир».** (16+)
11.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
12.35 **18.50 «Специальный репортаж».** (16+)
13.25 **19.55 «По горячим следам».** (16+)
13.40 15.05 17.15 04.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
20.10 **«Код доступа».** (12+)
22.45 **«Между тем».** (12+)
23.15 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». (12+)
01.55 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 15.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 **01.30 «Формула здоровья».** (12+)
12.30 **18.30 «Воронежские спасатели».** (12+)
12.45 **«Спортивная семья».** (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 **16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости».** (12+)
14.30 **«День вместе».** (12+)
17.30 **03.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии».** (12+)
18.45 **01.15 «Актуальное интервью».** (12+)
19.00 **21.00 02.00 «Новости дайджест».** (12+)
19.10 **21.10 02.10 «Вечер вместе».** (12+)
20.00 **22.00 «Современники».** (12+)
20.20 **22.20 «Общее дело».** (12+)
20.30 **00.45 04.00 «Мастерская спорта».** (12+)
22.30 **«Футбол губернии».** (12+)
23.00 «ЖИТЬ». (16+)
00.15 **«Документальное кино».** (12+)
04.30 **«От 7 до 17».** (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 15.25 Новости
07.05 15.30 21.30 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
10.00 Лёгкая атлетика. ПСБ. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
13.55 Есть тема! Прямая трансляция
16.25 01.35 «Большой хоккей». (12+)
16.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Саранска
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Пул чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Церемония закрытия сезона Фонбет Чемпионат КХЛ 2024-2025. (12+)
02.05 Лёгкая атлетика. ПСБ. Командный чемпионат России. Трансляция из Сочи. (6+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 13.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 15.55 Новости
07.55 «Век Зенита». (12+)
08.50 Дзюдо. Российский профессиональный тур. (12+)
10.05 16.00 22.20 04.10 «Страна спортивная». (12+)
10.25 «Вид сверху». (12+)
10.55 04.25 Бильярд. Пул чемпионов. (6+)
12.30 Непридуманные истории. (12+)
13.00 Новости
13.05 «Сюрлякс». (12+)
15.25 Что за спорт?». (12+)
16.20 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
18.30 21.55 «Большой хоккей». (12+)
18.55 География спорта. (12+)
19.25 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция. (16+)
21.35 Лица Страны. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
02.20 Спецрепортаж. (12+)
02.35 Бокс. Кубок Победы. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ**

05.45, 05.00 «РОБОТЫ-ПОЕЗДА». (6+)
06.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
08.05 «ГРОМОБОЙ». (16+)
09.45, 10.40, 23.15, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.35 «ОСОБО ОПАСНА». (18+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (18+)
15.15 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
17.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
19.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
21.05 «КОД-355». (16+)
01.05 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
03.10 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
05.15 «УЦЕЛЕВАША». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.20 «Три кота». (6+)
05.45 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
07.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «СЕРИАЛ. РОССИЯ, 2000-2006. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Алексей Нилов.
21.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
23.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
00.55 «ДУБЛЁР». (16+)
02.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
03.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)», «Маша и Медведь: Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00, 04.00, 02.20, 03.00, 03.40 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20, 04.40 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

00.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
03.00 «ВАСАБИ». (18+)
04.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
06.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.20 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
10.25 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
12.25 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
14.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
15.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.45 «БАНДИТКИ». (16+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
21.20 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
История о певице, которая на пике своей славы попала в авткатастрофу и оказалась прикованной к больничной койке.
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТ-НЯ». (16+)

СТC LOVE **СТC LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
13.00 Вся семья, включая Папу, Маму, дочек, Веню и даже Олигарха, переезжает в загородный дом в местечке с забавным названием Лохово. С переездом меняются жизнь каждого члена семьи Васнецовых. У Папы с мамой немало хлопот.
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
16.55 «ОТЕЛИ» «ЭЛЕОН». (16+)
22.55 «УСЛУШЬ МЕНЯ». (16+)
00.50 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.30 Лето Господне. (6+)
14.25 «Возвращение доммой». (0+)
15.00 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
16.45 «СЧЁТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (6+)
Зооинспектор Чаплыгин, озабоченный гибелью моржей из-за паники, вызванной полетами самолетов, уничтожает единственный навигационный знак, и полеты прекращаются.

18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.25 «Две Евфросинии. Радость земли Русской». (0+)
21.25 «Поле битвы». (16+)
22.30 Бесогон. (18+)
23.40 Вечер на «Спасе». (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.40 «Две Евфросинии. Радость земли Русской». (0+)
02.30 «Святая среди пиратов». (0+)
03.00 «Иван Шмелёв. Пути земные». (0+)
03.40 «Поле битвы». (16+)
04.10 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 6-я по Пасхе.
Глас 5. Вознесение Господне.

Прп. Феодора Освященного. Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избитых. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских.

Поста нет.

« Совершенные возрадуются во Царствии, присоединятся к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть».

Прп. Ефрем Сирин

МУЗ **МУЗ-ТВ**

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.40 Рго-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)
14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Рго-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.30 «Я люблю тебя до... страж». (16+)
21.05 «Код взломан» (16+)
21.40 Рго-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
00.40 Лайкер. (16+)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк». (16+)
11.25 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.10 Премьера. «Наша новая музыка». (12+)
00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
23.30 «Истории Большой Страны». (12+)
00.30 «ОНА СБИЛА ЛЁТЧИКА». (12+)
Валерий Павлов - красавец-пилот, влюблённый в свою работу. Вместе с женой Машей он воспитывает сына. Его семейные будни давно превратились в череду скандалов и подозрений.

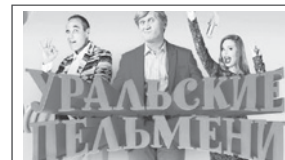
НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВТОРАЯ СЕМЬЯ». (16+)
Игорь попадает в неприятности и выбраться из них помогает Торпоров.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.45 «Квартирный вопрос». (0+)
03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «РОДКОМ». (16+)
11.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
Андрей - владелец ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных обитательниц Рублёвки, а он сам - ещё больше. Однако после ночи, проведённой с женой олигарха Эвелиной, Андрею ничего не остаётся, как спастись от её ревнивого мужа, сбегав из страны. Андрей уезжает в Турцию по программе «Всё включено», не подозревая, что за ним по пятам следует киллер.
13.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.30 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)

ТНТ



00.30 «Женский стендап». (18+)

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
«Утро.ТНТ» - это не просто ТВ. Это живой поток контента: от телегостиной до шортсов, от серьёзных тем до неожиданных форматов.
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Караоке Клуб». (16+)
Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование...
22.30 «Комеди Клуб». (16+)
23.30 «Сетка». (16+)
00.30 «Женский стендап». (18+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
03.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 15.00 «Тайны Чапмана». (16+)
14.00 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
22.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Кондитер. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. (12+)
08.30 Умнее всех. (12+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.30 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
19.10 Битва шефов. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 «ЛЕОН». (18+)
01.30 «ГИПНОТИК». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

ЧЕ

- 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
02.45 Дорожные войны 2.0. (16+)
04.00 Дорожные войны. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «Мозг. Эволюция». (12+)
17.00 «Актуальное интервью». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.25 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА». (16+)
23.05 «ГЛОРРИА». (18+)
00.50 «ОБУЧЕНИЕ АДЕМОКИ». (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Дорогая, я забил». (12+)
08.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
10.25 «Свадебный размер». (16+)
12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.15 «Статус: Нервный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
Мужья, а иногда и жены, стали изменять более изощренно, но от зоркого взгляда Татьяны и Ирины, а тем более технических возможностей Петра, им не ускользнуть!
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

МИР

- 05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.00 Новости
06.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
07.55, 09.00 «Дела судебные». (16+)
10.00 Новости
10.10 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10, 15.05 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
17.30 «Секретное оружие Великой Победы». (16+)
18.30 Новости
18.50 «Игра в кино. Чемпионат МИРА». (16+)
19.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
22.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХАБРОСТИ». (16+)
00.20 «ИГРУШКА». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к победе» (16+)
05.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
07.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
08.40 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий...
00.00 «ВЕСУРИ». (16+)
01.30 «КЛЯТВА». (16+)
03.30 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Мультипелки. Шоу». (0+)
07.45 «Царевны». (0+)
10.45 Студия Каляки-Маляки. (0+)
11.15 «Катя и Эф. Куда-удогно-дверь». (0+)
13.40 «Лобот». (6+)
Мальчики-близнецы Райан и Кори живут со своим отцом, изобретателем робототехники Франклином Чар, в небольшом городе Дейдо-Сити. Доктор Чар - инвалид после аварии, в которой погибла его жена...
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.40 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+) Бодо Бородо, обладатель рыжей бороды, любит учить и путешествовать. Вместе с друзьями отправляется в разные точки мира, от Северного полюса до Парижа, от Судана до Афин. При этом Бодо Бородо порой может перепутать всё на свете. Тогда его друзьям приходится спасать его из самых забавных и нелепых ситуаций.
16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Буба». (6+)
22.45 «Карбот». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.40 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.45 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.15 «Мини-Мишки». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-удогно-дверь». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.55 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
12.00 Время малышей. (6+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
14.15 «Бумажки». (0+)
14.25 «Простоквашино». (0+)
15.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
15.50 Время малышей. (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.55 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
18.45 «Сказочный патруль». (6+)
19.50 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Семь королевств». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.00 «Волшебная кухня». (0+)
23.30 «Буба». (6+)
00.30 «Тима и Тома». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтики». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Освоение Крыма». (12+)
00.45 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+)
01.30 «Пешком по Москве». (6+)
01.45, 20.30, 22.05 «Трудные вопросы истории России». (12+)
02.20 «Неизвестные страницы истории русской школы». (12+)
03.25, 07.25, 11.25, 15.25, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
03.55 Пётр I Великий. (12+)
05.30 «Жил-был Дом». (12+)
06.00, 21.55 Обыкновенная история. (6+)
06.10, 10.10, 14.10 «Легенды науки». (12+)
06.40, 10.45, 14.40, 18.40 «Освободители». (12+)
08.00 «Секреты истории». (16+)
12.00 «День Памяти». (12+)
12.50, 16.55 Всемирное наследие. (12+)
13.45, 17.50 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
16.00 Эпистолада. (12+)
18.10 «Элемент познания». (12+)
20.00 «Позывной «Царь». (16+)
21.00 «Два города. Две судьбы. Одна археология». (16+)
Фильм посвящен российской академической археологии, которая показана через судьбу двух археологов - М.П. Грязнова из Ленинграда и Н.Я. Мерперта из Москвы.
22.35 «Без срока давности». (16+)

VIIU HISTORY

- 06.15 «Французская деколонизация. Кровь и слезы». (16+)
07.40 «Ереруйк, Армения». (12+)
08.10 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+)
09.10, 10.10, 01.20, 02.15 «Эпические воительницы». (16+)
11.10, 11.55, 23.50, 00.35 «Загадки планеты Земля». (16+)
12.35, 13.30, 20.05, 21.00, 03.05, 04.00 «Взлом кодов». (16+)
14.25 «Проект НЛО: Рассекречено». (16+)
Сериал о самых известных сверхсекретных проектах, целью которых были наблюдения, анализ и оценка всех достоверных намеков на внеземное присутствие. Он покажет расследования тех версий, которые быстро стали доказательствами существования инопланетных существ.
15.20 Запретная история. (16+)
16.05 «Церковь Святой Богородицы Католик, Армения». (12+)
16.35 «Несвижский замок». (12+)
17.10 Легендарные замки. (12+)
18.10, 19.05 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)
Давний конфликт между двумя самыми могущественными религиями мира привел к битве в Средиземноморье...
22.00, 22.55, 04.50 «Франция между двумя войнами». (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 «Венеция». (12+)
06.55 «Драма Ивана Бровкина». (12+)
07.45 «Мегаполисы древности». (12+)
08.45 «Маршал Конев. Иван в Европе». (16+)
09.40 «Гробницы Египта». (12+)
11.40 «СССР. Империя на оборот». (16+)
12.30 «Писцы древнего Египта». (12+)
13.30 «Михаил Шолохов. Судьба человека». (12+)
14.20 «Динозавры. Как они исчезли». (12+)
15.20 «Перемышль. Подвиг на границе». (12+)
16.20 «Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце». (12+)
17.20 «Звёздная любовь Виталия Соломина». (12+)
18.15 «Мегаполисы древности». (12+)
Посреди суровых пустынь когда-то процветали могущественные цивилизации и шедевры архитектуры...
19.10 «Убийство в Каннах. Савва Морозов». (12+)
20.00 «Осаждённые крепости». (12+)
21.00 «Осаждённые крепости». (12+)
21.55 «Крестоносцы. Оплоты веры». (12+)
22.55 «Юлиан Семёнов. Информация к размышлению». (12+)
23.50 «Спасённые шедевры России». (12+)
00.40 «Неандерталец против сапиенса. Два вида». (12+)

РОССИЯ К Культура



13.00 Власть факта

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 «Роневесомость»
08.30 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.25
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 «Роман в камне»
12.45 18.30 «Забываемое ремесло»
13.00 Власть факта
13.45 «Свидетели времени»
14.25 «БЕЛЫЙ ШАМАН»
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.15 Шедевры русской музыки
18.45 Эпизоды
19.45 «ДЕТИ СОЛНЦА»
22.35 «2 Верник 2»
23.40 «ХОРЛО»
00.35 «Искатели»
01.20 Шедевры русской музыки
02.35 «Легенды перуанских индейцев»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВ-3



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.20 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
11.30 События
11.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)
17.50 События
18.15 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
20.05 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.20 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
01.45 «Петровка, 38». (16+)
02.00 «Закон и порядок». (16+)
02.25 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)

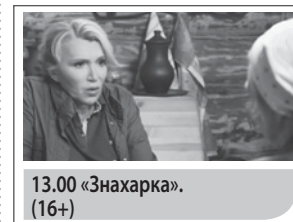
3 ТВ-3



08.40 Новый день. (16+)

06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Новый день. (16+)
09.15 «Порча». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ВЫКУП». (16+)
Великобритания, Канада, США, 2006 г. Триллер. В ролях: Пирс Броснан, Джерард Батлер. Счастливого супружескую жизнь Нила и Эбби нарушает неизвестный психопат. Похитив их дочь Софи, он выдвигает ряд изощренных требований к супружеской паре...
21.15 «ГОСТЬ». (16+)
23.00 Новости. (16+)
23.10 «ГОСТЬ». (16+)
23.30 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (18+)
01.45 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
05.30 «Мультифильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.00 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
19.00 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)
22.55 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

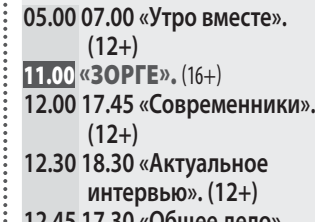


05.00 Известия. (16+)
05.25 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.35 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
12.05 13.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
14.00 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ЗОРГЕ». (16+)
12.00 17.45 «Современники». (12+)
12.30 18.30 «Актуальное интервью». (12+)
12.45 17.30 «Общее дело». (12+)
13.00 16.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Большие истории малой Родины». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «БРАТ». (16+)
02.15 «Фолиант». (12+)
02.30 «Такие разные». (12+)
03.30 «ПРО ЛЮБИ И МИНЬ-КУ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРЧ! ТВ

06.00 «Непобедимый». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.55 15.25 Новости
07.05 22.05 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05 Небесная грация. (6+)
10.25 «Вопреки всему». (12+)
11.30 Смешанные единоборства. К. Сэндхаген – Р. Фонт. UFC. Трансляция из США. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 «Непридуманные истории». (12+)
14.55 01.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.30 X/ф «ДЖУЛУР: МАСРЕСТЛИНГ». (12+)
23.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
00.35 Профессиональный бокс. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАРЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
07.50 10.00 13.30 15.55 Новости
07.55 08.55 10.25 14.10 16.00 Художественная гимнастика. Международный турнир. Прямая трансляция
08.40 10.05 17.05 04.10 «Страна спортивная». (12+)
09.30 05.30 «Большой хоккей». (12+)
13.35 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
15.20 22.20 Небесная грация. (6+)
15.40 05.15 Спецрепортаж. (12+)
17.40 «Сюрпляс». (12+)
18.10 Автоспорт. Дрифт. (6+)
19.30 02.35 Бокс. Кубок Победы. (16+)
21.10 Самбо. Кубок Президента РФ. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (6+)
04.25 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Муз'энерго. (16+)
08.10 Teeп чарт. (16+)
08.40 Pro-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Премия Муз-ТВ-2025. Битва номинантов. (16+)

14.25 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 Pro-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 Pro-новости. (16+)
18.20 Премия Муз-ТВ. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

06.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
09.10, 10.05, 22.50, 23.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериал. Великобритания, 2005год. В ролях: Джон Неттлз, Джейн Уаймарк, Лаура Ховард, Дэниэл Кэйси.
11.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (18+)
14.45 «КОД-355». (16+)
17.00 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
19.00 «АННА». (16+)
21.05 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
00.40 «РЭД». (16+)
02.25 «РЭД-2». (16+)
04.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». (6+)
06.15 «Простоквашино». (6+)
06.55 «Три кота». (6+)
07.30 «Смешарики». (6+)
08.15 «БАБКИ». (16+)
09.20 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
10.50 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
12.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
14.10 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
15.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
17.30 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
19.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
20.25 «ДЖУНГЛИ». (16+)
21.50 «ГУЛЯЙ, ВСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
23.40 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
01.30 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
03.05 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». (6+)
05.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
07.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
15.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2000-2006. В ролях: Сергей Селин, Константин Хабенский.
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
01.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
02.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины страшили». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуск о здоровье)». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Женись на мне немедленно. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News-2025. (16+)
00.30, 01.30, 02.10, 02.50, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20, 04.40 «Клуб Винкс». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

01.10 «SUPERНЯНЬ». (18+)
03.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
04.45 «Нянька на Рождество». (12+)
06.35 «Грозный папа». (6+)
08.25 «НЕПОСЛУШНИКИ» (12+)
10.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМОЙ». (16+)
12.25 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)
14.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.45 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬИ». (18+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.15 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
23.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
09.00, 17.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРТЯН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
Каждая женщина за 30, мечтающая стать матерью, должна иметь «План Б»...
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)

СТCLOVE STC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ». (16+)
13.15 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
16.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
20.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+) Шеф-повар Виктор Баринов выходит на пенсию, но не оставляет надежд снова блеснуть на кулинарном поприще. Герои получают право представлять Россию на международном чемпионате.
22.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
23.00 «УСЛЫШЬ МЕНЯ». (16+)
00.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
05.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Мультифильмы на «Спасе». (0+)
06.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Две Евфросинии. Радость земли Русской». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «Возвращение домой». (0+)
14.30 «СЧЁТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (6+)
16.15 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (12+)
В один из степных районов Казахстана прибыва-

ет по комсомольским путевкам отряд молодежи. Суровые морозы и потоки весенней грязи, изнуряющая работа не по специальности усложняют и без того трудную жизнь прибывших.
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 «Изобретая Украину». (16+)
21.35 «Следы империи». (12+)
23.15 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
00.10 «Поле битвы». (16+)
02.10 «Возвращение домой». (0+)
04.10 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попраздница Вознесения Господня.
Ап. от 70 Андроника и св. Иуния.



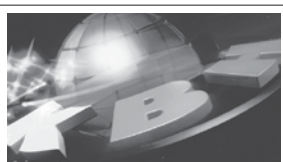
Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, Патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Каждый может сделаться, если желает, как злым, так и добрым. Никто, не хотя, не спасется».

Прп. Симеон Новый Богослов

7 ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 «Новости (с субтитрами)»
- 10.15 «Вспомнить всё». (12+)
- 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
- 12.00 «Новости (с субтитрами)»
- 12.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 16.00 «70-летию музыканта. Концерт Владимира Кузьмина». (12+)
- 18.00 «Вечерние новости (с субтитрами)»
- 18.30 «Кубок Первого канала по волейболу-2025. Сборная России - сборная Сербии. Женщины. Трансляция из Сербии»
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
- 23.50 «КОРСАЖ». (18+)
- 01.40 «Подкаст.Лаб». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 «Сто к одному»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
- 08.00 «Местное время. Суббота»
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 «Сто к одному»
- 11.00 «Вести»
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 «Большие перемены»
- 14.00 «Вести»
- 14.30 «Вести. Местное время»
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 «Вести»
- 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 «Вести»
- 20.50 «Вести. Местное время»
- 21.00 «ОТДАМ МАМУ ЗА МУЖ». (16+) Ольга, глава муниципалитета города Тихоново, держит в ежовых рукавицах район и дочь Лизу...
- 00.45 «МОИ ДОРОГИЕ». (12+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.40 «ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА». (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Гладиаторы». (12+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ЧП. Расследование». (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.30 «Ч.Т.Д.». (16+)
- 00.05 «Квартирник НТВ». (16+)
- 01.30 «ЧП. Расследование». (16+)

СТС СТС



07.50 «ПроСТО кухня». (12+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Пчёлка Майя и Кубок мёда». (0+)
- 07.50 «ПроСТО кухня». (12+)
- 09.00 «Премьера. ПроСТО кухня». (12+)
- 10.00 «Приключения Пилли». (6+)
- 11.55 «Премьера. «Как приручить бизона». (12+)
- 13.35 «Премьера. «Гиганты Ла-Манша». (6+)
- 15.20 «Кощей. Начало». (6+)
- 17.15 «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 18.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца.
- 21.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 23.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 02.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
- 05.05 «Три кота». (0+)

ТНТ ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Время завтрака». (16+)
- 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 11.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 19.00 «Мастер игры». (16+) Новое психологическое реалисти-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы.
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 02.30 «Однажды в России». (16+)
- 03.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 04.55 «Вокруг света за 80 дней». (6+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 «03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)»
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)»
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 «Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)»
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.00 «Информационная программа 112. (16+)»
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 20.00 «ИП МАН». (16+) Гонконг - Китай, 2008 г. Боевик. В ролях: Донни Йен, Саймон Ям. История мастера кунг-фу, учеником которого был молодой Брюс Ли.
- 22.05 «ИП МАН-2». (16+)
- 00.20 «ИП МАН-3». (16+)
- 02.15 «ИП МАН-4». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Секреты на кухне». (16+) Тема этого выпуска - кухня разных регионов России. Вадим Абрамов приготовит солянку «Московскую». Ольга Ващурина удивит соведущих икрами.
- 05.50 «Пятница News». (16+)
- 06.20 «Кондитер. Дети». (12+)
- 07.30 «Гастротур». (16+)
- 09.00 «Минаев Тревел. (16+)
- 10.00 «Четыре дачи. (16+)
- 14.40 «Новые Четыре свадьбы». (16+)
- 23.00 «Школа». (16+)
- 02.00 «Пятница News. (16+)
- 02.30 «Кондитер. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «Улётное видео. Самое смешное». (16+)
- 06.50 «Улётное видео. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 20.30 «+100500». (16+)
- 22.00 «Женский 100500». (16+) Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.45 «Топчик-2. (16+)
- 04.10 «Улётное видео. Топ-35. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 «15.50 «Календарь». (6+)
- 09.30 «Всё по-взрослому»
- 10.30 «ТУЗ». (16+)
- 12.10 «Остров Буромского». (12+)
- 15.20 «Песня остается с человеком». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.05 «Вечер вместе». (12+)
- 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
- 22.00 «ВАТЕЛЬ». (16+)
- 23.50 «ЗАМОК». (18+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние пташки. (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 09.10 «Волшебная кухня». (0+)
- 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 10.25 «Отечь у овец». (0+)
- 12.00 «Семья на ура!» (0+)
- 12.30 «Барбоскины». (0+) Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
- 14.00 «Это супер!» (0+)
- 14.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30 «Турбозавры». (0+)
- 17.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.30 «Бумажки». (0+)
- 19.45 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Фиксики». (0+)
- 22.45 «Карбот». (6+) Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена...
- 23.00 «Обезьянки». (0+)
- 23.50 «В гостях у лета». (0+)
- 00.10 «Метер на ринге». (0+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 02.40 «Забезу. Уши свистком». (0+)
- 03.45 «Мешарики». (0+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 10.50 «Маша и Медведь». (0+)
- 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Кожечки-собачки». (0+) В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семь кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус обвезает домики, собирает малышей и отвозит в школу.
- 12.05 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру.
- 12.10 «Мини-Мишки». (0+)
- 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 «МУЛЬТПремьера!». (0+)
- 19.35 «Простоквашино». (0+)
- 00.00 «Простоквашино». (0+)
- 03.00 «Простоквашино». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Пётр I Великий. (12+)
- 01.35 «Жил-был Дом». (12+)
- 02.10, 06.30, 10.20 «Легенды науки». (12+)
- 02.40, 07.05, 10.55, 14.50 «Освободители». (12+)
- 03.25, 07.45, 11.40, 15.35, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)
- 04.00 «Секреты истории». (16+)
- 06.05 «Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.20 «День Памяти». (12+)
- 09.10, 13.10 «Всемирное наследие. (12+)
- 10.00 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
- 10.00 «Историяда. (12+)
- 14.00 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)
- 14.20 «Элемент познания». (12+)
- 16.10 «Позывной «Царь». (16+)
- 16.40, 18.05, 22.10 «Трудные вопросы истории России». (12+)
- 17.10 «Два города. Две судьбы. Одна археология». (12+)
- 18.35 «Без срока давности». (16+)
- 20.00 «Земля». (12+)
- 21.00 «Грустное детство Алены Веселовой». (12+)
- 22.35 «Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (16+)

HISTORY HISTORY

- 06.15 «Эпические воительницы». (16+)
- 07.10, 07.55, 08.40, 09.25 «Загадки планеты Земля». (16+)
- 10.05, 11.00, 12.00 «Взлом кодов». (16+)
- 12.55, 14.00 «Меганополис: секреты древнего мира». (12+)
- 15.00 «Семь главных пирамид Древнего Египта». (12+)
- 16.00 «Саккара: тайные иероглифы пирамид». (6+)
- 17.00, 18.00 «Досье Тутанхамона». (16+) Команда египтологов, археологов и историков исследует тайны фараона Тутанхамона, чьи загадки продолжают волновать учёных и сегодня. Зрители узнают, как выглядела жизнь три тысячи лет назад, и что на самом деле скрывалось за стенами его гробницы.
- 18.55, 19.50 «Дворец с иероглифами. По следам Шампольона». (12+)
- 20.40, 21.40 «Царицы Древнего Египта». (16+)
- 22.00 «Ворден. Битва великой войны». (12+)
- 22.35, 23.30, 00.20 «Забываемые войны». (16+)
- 01.10, 02.05 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)
- 03.00, 03.45 «Титаник». (12+)
- 04.30 «Французская деколонизация. Кровь и слёзы». (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 «Смерть «король-солнца». (12+)
- 06.55 «Война за океан». (12+)
- 07.45 «1874. Рождение импрессионизма». (12+)
- 08.40 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». (12+)
- 09.35 «Ворден. Битва великой войны». (12+) Мы оглядываемся назад, на эту безумную битву, которая должна была стать самой кровавой главой Первой мировой войны.
- 10.25 «Народный маркис. Игорь Дмитриев». (12+)
- 11.20 «Меганополис древности». (12+)
- 12.20 «Анатолий Яков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
- 13.10 «Осаждённые крепости». (12+)
- 15.05 «Смерть «король-солнца». (12+)
- 16.05 «Война за океан. Подводники». (12+)
- 16.50 «1874. Рождение импрессионизма». (12+)
- 17.50 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». (12+)
- 18.40 «Ворден. Битва великой войны». (12+)
- 19.40 «Народный маркис. Игорь Дмитриев». (12+)
- 20.30 «Меганополис древности». (12+)
- 21.25 «Анатолий Яков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
- 22.20 «Осаждённые крепости». (12+)
- 00.15 «Смерть «король-солнца». (12+)
- 01.15 «Война за океан. Подводники». (12+)

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	РЕН
 <p>01.00 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>06.55 «Часовой». (12+)</p> <p>07.25 «Здоровье». (16+)</p> <p>08.30 «Союзмультфильм» (0+)</p> <p>09.10 «Непутевые заметки». (12+)</p> <p>09.30 «Мечталлион». (12+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь своих». (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.15 «Крокодил Гена, кот Матроскин, Винни-Пух...» (0+)</p> <p>13.20 «Видели видео?» (0+)</p> <p>14.25 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)</p> <p>17.05 «Её звали Джипси». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>19.00 «Перепой звезду» (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>23.00 Кубок Первого канала по волейболу-2025. Мужчины</p> <p>01.00 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>05.10 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)</p> <p>07.20 «В кругу друзей»</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</p> <p>09.25 Утренняя почта</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>12.00 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.40 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»</p> <p>14.00 Вести</p> <p>15.00 Вести. Местное время</p> <p>15.30 Большой концерт ко Дню защиты детей</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>01.35 «ПРОДАЁТСЯ КОШКА». (12+)</p>	 <p>06.35 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>04.55 «МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?» (16+)</p> <p>06.35 «Центральное телевидение». (16+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+)</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 Человек в праве. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итого недели»</p> <p>20.20 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>21.55 «Детская Новая волна». (0+)</p> <p>00.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)</p> <p>02.00 «Основано на реальных событиях». (16+)</p>	 <p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.15 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)</p> <p>09.15 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)</p> <p>11.20 «Кошей. Начало». (6+)</p> <p>13.15 «Кошей. Похититель невест». (6+)</p> <p>14.55 «Яга и книга заклинаний». (6+)</p> <p>17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)</p> <p>21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)</p> <p>23.35 Премьера. Бегущий ниндзя. (16+)</p> <p>00.40 «БЕШЕНСТВО». (18+)</p> <p>Игорь привозит своего сына-наркомана Вовку в таёжный посёлок, чтобы изолировать его и избавиться от зависимости. В это время в тайге разгорается невиданная эпидемия бешенства. Укус заражённого волка обрекает на верную смерть.</p> <p>02.20 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)</p> <p>05.10 «Три кота». (0+)</p>	 <p>00.20 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников». (16+)</p> <p>Кулинарное шоу на свежем воздухе с весёлыми участниками, необычными вариантами блюда и вечно голодным ведущим Романом Юнусовым.</p> <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ: ПРОДЮСЕРСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.20 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>02.05 «Женский стендап». (18+)</p> <p>03.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>04.35 «Забываемое чудо». (6+)</p> <p>06.00 «Утро ТНТ». (16+)</p>	 <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрим утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>15.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>17.00 «АВТОБАН». (16+)</p> <p>18.50 «РАСПРАВА». (16+)</p> <p>20.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.40 Пятница News. (16+)</p> <p>06.00 «Три мушкетера». (12+)</p> <p>07.30 Запретный Китай. (16+)</p> <p>08.30 Прекрасное далёко. (16+)</p> <p>10.20 Как люди живут. (16+)</p> <p>12.30 Погонали! (16+)</p> <p>23.00 Теперь я босс. (16+)</p> <p>00.00 «ГИПНОТИК». (18+)</p> <p>01.50 Как люди живут. (16+)</p> <p>03.10 Пятница News. (16+)</p> <p>03.40 Гастротур. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>Самые смешные версии происхождения - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.</p> <p>22.00 «Женский 100500». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>02.10 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 16.00 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Все по-взрослому</p> <p>11.25 12.05 Кино на все времена. (16+)</p> <p>15.05 «Моя история». (16+)</p> <p>17.00 «День вместе». (12+)</p> <p>17.30 «Неделя». (12+)</p> <p>18.00 «Территория успеха». (12+)</p> <p>20.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)</p> <p>21.55 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+)</p> <p>23.40 «Мое поколение». (18+)</p> <p>02.40 «ДО СВИДАНИЯ, МАМА!». (16+)</p>
Ю	МИР	ПОБЕДА
<p>05.25 «Вкус по карману». (0+)</p> <p>10.00 «Беременная по обману». (16+)</p> <p>14.20 «Жизнь после шоу». (16+)</p> <p>15.20 «Мама в 16». (16+)</p> <p>18.30 «Ждули». (16+)</p> <p>Реальти о девушках, которые состоят в отношениях по переписке с мужчинами, находящимися в местах лишения свободы. Они собираются в большие сообщества, где поддерживают друг друга и мечтают о семейном счастье.</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «Измены». (16+)</p> <p>03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>	<p>05.00 «Мультфильмы». (6+)</p> <p>06.45 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (16+)</p> <p>08.20 «Диктор делает» (16+)</p> <p>09.30 «Фазендалайф». (6+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (12+)</p> <p>11.40, 13.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)</p> <p>15.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫХ». (16+)</p> <p>18.00 «Вместе». (16+)</p> <p>19.00 «НА ДЕРЕВЬСОВОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТНОМ-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)</p> <p>20.55 «ИГРУШКА». (16+)</p> <p>22.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБОСТИ». (16+)</p>	<p>05.30 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)</p> <p>07.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)</p> <p>09.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)</p> <p>Вор Юрка-Барон, провернув очередную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретить с человеком из прошлого...</p> <p>00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)</p> <p>Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.</p> <p>01.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p> <p>03.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ!». (16+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
<p>05.00 Ранние пташки. (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Три кота». (0+)</p> <p>09.35 «Мультпелки. Шоу». (0+)</p> <p>10.00 «Чик-Чирикино». (0+)</p> <p>11.40 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)</p> <p>11.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)</p> <p>Что бы ни случилось - обезьянка Монкики угнала ракету, у фермерши Ботанины сбежало стадо овец, или же по городу бродит динозавр - безграничные изобретательские способности Мастера Вити позволяют исправить все!</p> <p>13.35 «Ми-ми-мишки». (0+)</p> <p>15.15 «Аркадий Паровоз спешит на помощь!» (0+)</p> <p>15.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>17.05 «Маша и Медведь: Парк Чудес». (0+)</p> <p>17.30 «15 лет детства». Праздничный концерт. (0+)</p> <p>18.30 «Союз зверей: Спасение двоюродных». (6+)</p> <p>20.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.20 «Простоквашино». (0+)</p> <p>22.45 «Карбот». (6+)</p> <p>Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов.</p> <p>23.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>00.35 «Ералаш». (6+)</p> <p>02.40 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)</p> <p>03.45 «Смешарики». (0+)</p>	<p>06.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>07.30 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>Мальши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке...</p> <p>09.05 «Бумажки». (0+)</p> <p>09.20 Кошей. Начало. (6+)</p> <p>11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>12.00 «Чик-Чирикино». (0+)</p> <p>Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках.</p> <p>13.00 «Четверо в кубе». (0+)</p> <p>14.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>15.20 «Бумажки». (0+)</p> <p>15.30 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>16.50 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>17.50 «Бумажки». (0+)</p> <p>18.00 «Геройчики». (0+)</p> <p>19.00 «Мини-Мишки». (0+)</p> <p>20.30 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)</p> <p>21.30 «Сказочный патруль». (6+)</p> <p>22.35 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>00.15 «Бумажки». (0+)</p> <p>00.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)</p> <p>01.45 «Семь королевств». (0+)</p> <p>03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>05.00 «Мини-Мишки». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<p>00.00 «Секреты истории». (16+)</p> <p>02.10, 06.10 «Легенды науки». (12+)</p> <p>02.45, 06.40, 10.35 «Освободители». (12+)</p> <p>03.25, 07.25, 11.25, 15.40, 19.25, 23.25 «Книжные аллеи». (12+)</p> <p>04.00 «День Памяти». (12+)</p> <p>04.50, 08.55 Всемирное наследие. (12+)</p> <p>05.45, 09.45 «Во имя человечества. История российской медицины». (12+)</p> <p>08.00 Историада. (12+)</p> <p>10.10 «Элемент познания». (12+)</p> <p>11.55 «Позывной «Царь». (16+)</p> <p>12.25, 14.20, 18.10, 22.10 «Трудные вопросы истории России». (12+)</p> <p>12.55 «Два города. Две судьбы. Одна археология». (12+)</p> <p>13.55 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>Ведущие российские ученые интересно и доступно отвечают на сложные научные вопросы.</p> <p>14.50, 22.35 «Без срока давности». (16+)</p> <p>16.10 «Земля». (12+)</p> <p>17.05 «Пустое детство Алены Веселовой». (12+)</p> <p>18.35 «Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (16+)</p> <p>20.00 «Освоение Крыма». (12+)</p> <p>20.45 «Карим Хакимов: Миссия выполнена». (12+)</p> <p>21.35 «Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов». (12+)</p>	<p>06.20, 07.10, 01.00, 01.50, 02.45 «Эпические воительницы». (16+)</p> <p>08.05, 08.55, 09.40, 10.25 «Загадки планеты Земля». (16+)</p> <p>11.10 «Семь главных пирамид Древнего Египта». (12+)</p> <p>12.15, 13.10, 04.30 «Взлом кодов». (16+)</p> <p>14.05, 15.05 «Мегаполисы: секреты древнего мира». (12+)</p> <p>16.05, 17.05 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)</p> <p>Документальный фильм в жанре истории, который рассказывает о конфликте между двумя крупными государствами в Средиземноморье за самую душу Европы в середине XVI века. Противостоят друг другу рыцари христианского ордена, идущие под знамёнами Ордена Святого Иоанна, и янычары-мусульмане, представляющие султана.</p> <p>18.05, 19.00 «Секреты Великой хартии вольностей». (16+)</p> <p>20.00, 20.45 «Настоящая игра престолов». (16+)</p> <p>21.35 «Урарту. Забытое царство». (12+)</p> <p>Создатели фильма приглашают зрителей отправиться в древнее Урарту и восхититься его величием и красотой.</p> <p>22.30, 23.20, 00.10 «Забываемые войны». (16+)</p> <p>03.35 «Бернард Мейдофф, великий мошенник». (16+)</p>	<p>06.00 «Верден. Битва великой войны». (12+)</p> <p>06.50 «Народный маркиз. Игорь Дмитриев». (12+)</p> <p>07.45 «Мегаполисы древности». (12+)</p> <p>08.40 «Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)</p> <p>09.35 «Осаждённые крепости». (12+)</p> <p>11.25 «Смерть «короля-солнца». (12+)</p> <p>12.25 «Война за океан. Подводники». (12+)</p> <p>13.15 «1874. Рождение импрессионизма». (12+)</p> <p>14.15 «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников». (12+)</p> <p>15.05 «Верден. Битва великой войны». (12+)</p> <p>16.00 «Народный маркиз. Игорь Дмитриев». (12+)</p> <p>16.50 «Мегаполисы древности». (12+)</p> <p>17.50 «Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)</p> <p>18.40 «Осаждённые крепости». (12+)</p> <p>20.35 «Смерть «короля-солнца». (12+)</p> <p>21.35 «Война за океан. Подводники». (12+)</p> <p>22.25 «1874. Рождение импрессионизма». (12+)</p> <p>23.20 «Фундаментальная разведка». (12+)</p> <p>00.15 «Верден». (12+)</p> <p>01.10 «Народный маркиз». (12+)</p>	

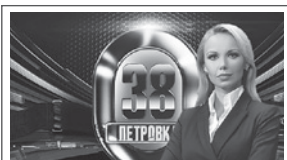
РОССИЯ К
Культура



14.40 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.00 «Лоскутик и Облако»
- 08.05 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ»
- 09.15 01.05 «Роман в камне»
- 09.45 23.40 Спектакль «Как важно быть серьезным». Юбилей Евгении Симоновой
- 11.10 Эпизоды
- 11.50 «Как Иван Пигарев сон изучал»
- 13.05 Гала-концерт Конкурса детской казачьей песни к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне
- 14.40 «Игра в бисер»
- 15.20 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 «Остаться русскими! Балалайка в Париже»
- 18.10 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «ДАЧНИКИ»
- 22.10 Ольга Перетятко. Великие оперные арии
- 01.35 «Искатели»

ТВЦ



01.10 «Петровка, 38». (16+)

- 05.55 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
- 07.25 «СЛЕПОЙ МЕТОД-4». (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 События
- 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Дело канатоходцев». (16+)
- 15.50 «Настоящий детектив. Карта зверя». (16+)
- 16.40 «90-е. В завязке». (16+)
- 17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 21.05 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (12+)
- 00.00 События
- 00.15 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (12+)
- 01.10 «Петровка, 38». (16+)
- 01.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
- 04.15 «Короли эпизода». (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.10 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
- Мечта Даши - работать с Лидией Соболевой, владелицей ресторана «Черный лебедь». Она готова на все, даже быть у Лидии домработницей. На это у Даши свои причины. Попав в дом, Даша узнает секреты Лиды и ее мужа, тренера и бывшего успешного футболиста Дениса.
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)
- 02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

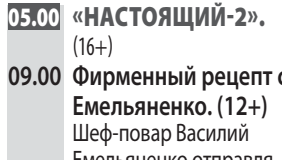
ДОМАШНИЙ



09.25 Метод Рогова. (16+)

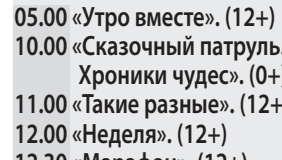
- 06.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 09.25 Метод Рогова. (16+)
- 10.25 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+)
- Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Грибулина, Ева Авеева. Настя была лучшей флористкой в цветочном магазине, пока хозяйка не обвинила ее в ограблении.
- 14.45 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+)
- Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Балакина, Александр Зельский. Старший лейтенант полиции Алёна Богударская счастлива в браке с Алексеем...
- 19.00 «ЕЩЁ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.15 «ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
- 02.45 «б кадров». (16+)
- 03.10 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)

5-й КАНАЛ



- 05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- Шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроили свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике
- 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
- 12.40 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
- 19.55 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
- 02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 06.45 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Щит и меч». (16+)
- 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
- 16.30 «Загадки века». (12+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 21.20 Галерея звезд. (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)
- 01.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
- 14.30 «ПРО ЛЕЛЮ И МИНЬКУ». (12+)
- 16.00 «Спортивная семья». (12+)
- 16.15 «Точка.ру». (12+)
- 16.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 17.15 «Просто жизнь». (12+)
- 17.45 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Современники». (12+)
- 20.30 «Футбол губернии». (12+)
- 21.00 «ПРОЩАНИЕ». (16+)
- 22.45 «Точка.ру». (12+)
- 23.15 «Марафон». (12+)
- 00.15 «Фолиант». (12+)
- 00.30 «От 7 до 17». (12+)
- 01.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 01.30 «Спортивная семья». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «ПРОЩАНИЕ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.00 10.00 Новости
- 07.05 16.30 22.15 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.05 М/с «Чемпионы». (6+)
- 10.25 «Что за спорт?» (12+)
- 10.55 «Вы это видели». (12+)
- 11.55 Регби. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). Рагби Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 14.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 17.00 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. FONBET Кубок России. Суперфинал. Прямая трансляция из Москвы
- 20.45 Смешанные единоборства. (16+)
- 23.35 «Великий «Юнайтед». (12+)
- 01.35 Магия большого спорта. (12+)
- 02.05 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Саранска. (16+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 15.55 Новости
- 07.55 Футзал. Суперлига. 1/2 финала. (6+)
- 09.45 17.35 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Автоспорт. Дрифт. (6+)
- 10.55 12.55 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 15.00 05.30 Спорт, который есть. (12+)
- 15.25 «Век нашего спорта». (12+)
- 16.00 00.20 «Страна спортивная». (12+)
- 16.20 04.25 География спорта. (12+)
- 16.45 «Вы это видели». (12+)
- 17.55 02.35 Регби. Кубок России. (12+)
- 19.45 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.15 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Финал. (6+)
- 22.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финалы. (6+)
- 01.00 Художественная гимнастика. (6+)

МУЗЫКА

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Про-новости. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Топ чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист Лето. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 13.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 «Свет, камера, скандал! 20 легендарных событий премии Муз-ТВ». (16+)
- 18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.40 «22 МИЛИ». (16+)
- 07.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
- 09.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
- 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 15.25 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
- 17.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
- 19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 20.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
- 22.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (18+)
- 00.15 «ОСОБО ОПАСНА». (18+)
- 02.00 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 05.30 «Простоквашино». (6+)
- 06.35 «Царевны». (6+)
- 07.45 «Смешарики». (6+)
- 09.00 «Три кота». (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.40, 13.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 14.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
- 16.15 «МАТИЛЬДА». (16+)
- 18.10 «ОНЕГИН». (12+)
- 20.55 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
- 22.55 «НЕПОСЛУШНИК-2». (16+)
- 00.55 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 02.15 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
- 03.55 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ». (16+)
- 05.20 «Волк и теленок». (6+)
- 06.05 «Чудо-Юдо». (6+)
- 07.15 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 08.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 10.15 «Три богатыря». (6+)
- 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- 12.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 14.35 «Илья Муромец». (6+)
- 16.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 17.40 «Алёша Попович». (12+)
- 18.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 20.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
- 21.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 23.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛАЯ». (6+)
- 00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
- 13.00, 21.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- Сын писателя, вернувшись домой, обнаруживает, что его жена мертва. Вот только он никак не может вспомнить, где был до этого и что делал.
- 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
- 02.00, 03.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
- 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.00 «Царевны». (0+)
- 08.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Лена делится своими наблюдениями со Шмелевым. Жилину всё-таки удаётся исполнить просьбу Орловой. Кисляка пытается запугать Каштанова решая поговорить с Юлей. Кисляка пытается заставить своего отца, ставя крест на своей карьере адвоката, но Макеев предлагает ему работу. Каштанов подставляет Платонова. Каштанова отказывается заключать контракт с Сочниковым. Сосед предлагает отцу Бакина совместный бизнес.
- 22.00 Сердца за любовь. (16+)
- 01.45 «б кадров». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 «Новый Завет вслух». (0+)
- 05.50 В поисках Бога. (12+)
- 06.20 Профессор Осипов. (0+)
- 06.50 Дорога. (0+)
- 07.55 Святки России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 13.50 «Тишина должна быть нарушена». (16+)
- 15.25 «Русский мир». (12+)
- 16.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
- 18.00 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- 19.40 «ВСЕ СЕЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
- Герои фильма - фантазер и поэт Дениска Кораблев, озорной Мишка, мечтательная Леночка и любопытная Алёнка - живут в московском дворе
- 21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25 День Патриарха. (0+)
- 23.45 «Спас-стрим». (16+)
- 01.05 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
- 02.25 Щипков. (12+)
- 02.35 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.20 «Изобретая Украину». (16+)

Православный календарь

1 июня

Неделя 7-я по Пасхе, святых отцев I Вселенского Собора. Глас 6. Попрасудство Вознесения Господня. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.



Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акикия, Меландра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Блгвв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Поста нет.

« Не будь злопамятен, если не хочешь обидеть себя самого». Свт. Иоанн Златоуст

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

По дороге домой Петрович встретил старинного приятеля, однокашника по школе милиции, который теперь работал следователем по дорожно-транспортным происшествиям. После взаимных приветствий и обязательных «как дела?» он с сожалением сказал:

– Слушай, очень жаль, но я вообще-то спешу. Хотя так хочется спокойно посидеть, поговорить – сто лет ведь не виделись.

– А ты по работе спешишь или по личным делам? – спросил Петрович, который тоже совсем не прочь был пообщаться.

– Да по работе, конечно, – ответил с досадой приятель. – Тут недалеко, пару кварталов. Машину там одну проверить надо.

– Так пойдём вместе, – предложил Петрович. – Заодно и поговорим. Рабочий день у меня закончился, я никуда не спешу.

Встреча после работы



– А пойдём! – обрадовался приятель. – Посмотришь заодно на мою работу. А может, и подскажешь чего – ты ведь у нас на курсе был самый наблюдательный.

– Ну уж и самый, – смутился Петрович.

Ладно, не скромничай, точно самый. Тебя даже целый генерал отметил – помнишь, приезжал к нам на последний экзамен?

– Помню-помню, – улыбнулся Петрович, но предпочел сменить тему. – А что с машиной-то, которую нужно проверить?

– Да небольшое ДТП произошло, но главное – водитель скрылся с места происшествия. А это, как ты знаешь, серьезный проступок.

– Да, нехорошо, – кивнул Петрович.

И они отправились в сторону, указанную приятелем, наслаждаясь разговорами и свежим воздухом. Весь день с раннего утра шел дождь, который прибил надоевшую пыль и умыл листву на деревьях. Петрович недолюбливал спертый городской воздух, но после дождя он

ему даже нравился – по такому воздуху прогуляться было приятно. К тому же, выглянуло солнышко, и его нежный вечерний свет добавлял их прогулке какого-то едва уловимого очарования.

За разговорами они дошли до нужного места – небольшого двухэтажного дома, во дворе которого стоял выдавший виды синий седан. Приятель достал блокнот и сверил номера:

– Да, эта машина. Теперь бы еще с хозяином нам познакомиться.

Словно услышав его слова, из подъезда выбежал гражданин средних лет в поношенном тренировочном костюме.

– Эй! Вы там чего делаете? – взвизгнул он. – Чего вам тут надо?

– Да вот, осматриваем вашу машину, – ответил приятель Петровича, внимательно оглядывая передние фары.

– Нечего тут осматривать! – распалился гражданин. – Сейчас же отойдите от моей машины, иначе я милицию вызову!

Не милицию, а полицию, – невозмутимо ответил Петрович, пока приятель был занят задними фарами. – Это во-первых. А во-вторых, мы уже здесь.

И показал свое удостоверение, которое носил с собой всегда.

– Да, мы уже здесь, – подтвердил приятель, развернув перед лицом гражданина удостоверение. – Степанов Сергей Викторович, если я не ошибаюсь?

– Д-да... Степанов, – кивнул, судорожно сглотнув, гражданин. – А чего?

– А того, что вы, гражданин Степанов, совершив ДТП на улице Зеленой, скрылись с места происшествия. Придется отвечать по закону.

– Я?! – взвился гражданин. – Да я сегодня не ездил никуда! Я вообще из дома не выходил! Спросите жену, она подтвердит!

Вот в этом я не сомневаюсь ни минуты, – кивнул приятель Петровича, записывая что-то в блокнот. – Некоторым жены только на то и нужны, чтобы подтвердить что угодно и когда угодно.

– Да что вы несете?! – перешел на визг гражданин. – Не верите? Ну докажите тогда, что я неправ!

– Да легко, – вмешался в разговор Петрович. – Вы не только выходили из дома, но и абсолютно точно ездили вот на этой машине. И доказывать нам ничего не придется, стоит лишь...

Виктория АНДРЕЕВА



Что указывает на то, что гражданин Степанов ездил на машине?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: подаренные дядей Степану часы – механические, их нужно периодически заводить, и тогда они будут работать бесперебойно и точно. Поэтому Петрович просто завел эти часы.

Рис. Ирина Светлова

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 мая Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.

Убывающая Луна в знаке Близнецов

27 мая Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 16 ч. 15 мин.

Новолуние, Луна в знаке Близнецов

28 мая Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 29 м. Долгота дня: 16 ч. 18 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

29 мая Восход: 4 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 19 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

30 мая Восход: 4 ч. 10 м. Заход: 20 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

31 мая Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

1 июня Восход: 4 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 33 м. Долгота дня: 16 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 МАЯ

В 1913 году совершил первый полет многомоторный самолет «Русский витязь».

27 МАЯ

В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость.

В 1795 году была основана первая государственная общедоступная библиотека в России.

28 МАЯ

В 1858 году был заключен русско-китайский Айгунский договор.

В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.

29 МАЯ

В 1900 году была зарегистрирована торговая марка «Эскалатор», впоследствии давшая имя всем автоматическим лестницам.

В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через реку Неву.

30 МАЯ

В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.

31 МАЯ

В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с монголо-татарским войском на реке Калке.

В 1891 году началось строительство Великого Сибирского Пути (Транссибирской магистрали).

1 ИЮНЯ

В 1725 году в России учрежден орден святого Александра Невского. В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 МАЯ. Василий, Ирина, Макарий, Сергей.
27 МАЯ. Максим, Никита, Пётр.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.
29 МАЯ. Александр, Георгий, Феодор.
30 МАЯ. Адриан, Евдокия, Иуния, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Клавдия, Михаил, Павел.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Димитрий, Евдокия (Евфросиния), Иоанн, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
27 МАЯ ■ День библиотекаря ■ Международный день неотложной медицинской помощи
28 МАЯ ■ День пограничника в России ■ День брюнеток
29 МАЯ ■ Всемирный день здорового пищеварения ■ День военного автомобилиста в России ■ День ветеранов таможенной службы России
30 МАЯ ■ День сварщика в России ■ День картофеля ■ День окрошки ■ День феминизма
31 МАЯ ■ Всемирный день без табака ■ Всемирный день блондинок
1 ИЮНЯ ■ День Северного флота ВМФ России ■ День военно-транспортной авиации России ■ День защиты детей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ Тёплый Пахом поделится теплом

26 мая считалось днем Лукерьи Комарницы. В этот день было принято следить именно за комарами: крупные комары – к урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням. Про 27 мая, день Сидора Бокорея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное. 28 мая считалось днем Пахома Тёплого. В народе поговаривали: «Пришел Пахом – запахом теплом» – так как с этого дня устанавливалась комфортная температура. В день Фёдора Житника, 29 мая, было принято заниматься огород-

ными посадками, чтобы не остаться без урожая. Домашние дела могли подождать. По погоде 30 мая, на Евдокию Свистунью, судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер – к лету холодному. Если на Федота Овсяника, 31 мая, кукушка долго и без остановки кукует, то ждали наступления сильного потепления. Про 1 июня, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несет рожь», то есть осадки предвещали хороший урожай.

Услышал по телевизору, что взрослому льву требуется 20 часов на отдых каждый день. И всё встало на свои места: я взрослый лев!



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Регистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 21 (498). Дата подписания в печать: 01.00 час. 20.05.2025 г. Дата производства: 20.05.2025 г. Дата выхода в свет: 21.05.2025 г. Тираж 51 250 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4281 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 827 025 экз. Розничная цена свободная. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Почему при похудении вес сначала уходит быстро, а потом ползёт как черепаха?

Или же колеблется то вверх, то вниз? Не расстраивайтесь, это не потому, что вы делаете что-то не так. Дело может быть в отеках. Задержка жидкости в организме вероятна у каждого, и наша задача – свести этот процесс к минимуму. Но для начала выясним, по какой причине вода может задерживаться в тканях.

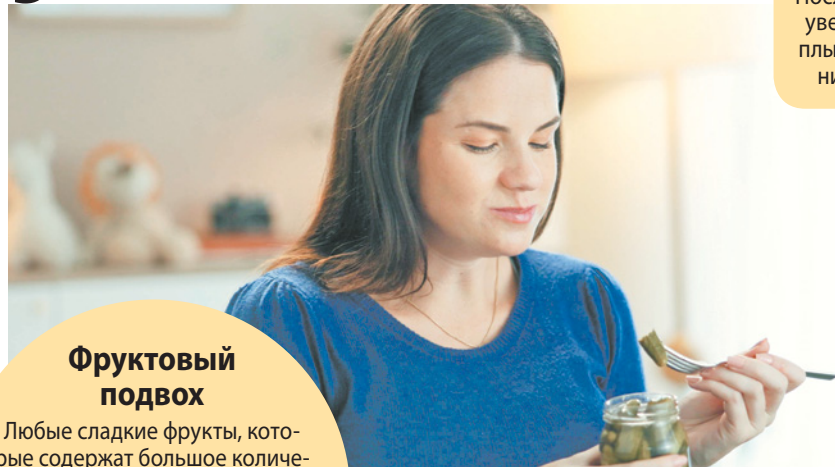
Много соли

Соления, маринады, квашеные бочковые овощи, а также соусы, кетчупы, майонез, магазинные полуфабрикаты содержат большое количество соли. Причем на вкус это не всегда очевидно. По сравнению с сельдью в соусах мало соли, но ее все равно много относительно нормы.

Избыток выпечки

В рецептуре хлебобулочных изделий не только мука и вода, но и много других добавок, которые могут приводить к отечности.

Убираем отёки – уходит вес



Фруктовый подвох

Любые сладкие фрукты, которые содержат большое количество глюкозы или фруктозы, могут не только увеличивать вес при употреблении их в большом количестве, но и вызывать метеоризм, вздутие живота и задержку жидкости в тканях.



Поэтому важно обращать внимание на состав: чем меньше ингредиентов, тем лучше.

Фаза цикла

Перед началом месячных в женском организме также задерживается жидкость из-за гормона прогестерона. На это мы никак не можем повлиять, поэтому просто продолжайте придерживаться программы по похудению, не закликаясь на некоторой прибавке веса в такие дни.

Мало или много белка в рационе

Один из способов убрать отечность – привести в норму количество белковых продуктов в рационе. И недостаток, и избыток белка провоцирует отеки.

Переутомление, стресс, недосып

При переутомлении, раздражении или постоянном недосыпе вырабатывается

Кстати

После тренировки

После силовых тренировок вес может увеличиться – тоже из-за отеков. Теплый душ, сауна, растяжка после тренировки помогают их уменьшить.

гормон стресса – кортизол, который также задерживает жидкость, а еще он вызывает желание постоянно есть.

Простые углеводы

Это, например, картошка и кукуруза, которые содержат много крахмала. Он расщепляется в организме до простых сахаров и провоцирует образование отечности. Плюс сахарозаменители, особенно искусственные. Они тоже имеют свойство притягивать воду.

Гиподинамия

Из-за малоподвижного образа жизни нарушается микроциркуляция крови, так как мышцы, сокращаясь, также участвуют в кровоснабжении. Поэтому важно делать перерывы в работе, двигаться, выходить в обеденный перерыв на прогулку и т. д.

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста

Врач разберётся!

Разобраться в способах избавления от отеков нам поможет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифсовского Дарья Русакова.



– Как понять, что в организме есть лишняя жидкость? Или она есть у всех, просто нужно свести её к минимуму?

– При наличии избыточной жидкости проявляются отеки в области лица и/или конечностей, а также натяжение кожи и изменение ее цвета, сохранение ямки на теле после нажатия пальцем. Возможно повышение артериального давления. Кроме того, существуют специальные методы для выявления лишней жидкости (внеклеточной, внутриклеточной): УЗИ, биоимпедансометрия.

– Мочегонные сборы и таблетки помогают снизить вес?

– Мочегонные препараты назначаются только по показаниям и не способствуют снижению жировой массы.

– В каком случае отёки – это повод обратиться к врачу?

– Жидкость в теле задерживается при нарушении работы почек, сердечно-сосудистой системы, при гормональных нарушениях, поэтому если вы заметили, что присутствуют отеки или вес не снижается при правильном питании, следует обратиться к врачу.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому началось вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

АСД, или «чудо XX века»
Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представлял собой биоге-



ный стимулятор и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал пользоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на

то, что о препарате «забыли» на долгое время.

На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли старые медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэ-

тому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и может активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

Когда можно использовать АСД-2?

Это средство может быть укрепительно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), муж-

ских проблемах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибок, поражение папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеоловых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

ПОДАРОК «НЕОФРАКЦИН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30

2. НАЗОВИТЕ промокод акции 5897

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Неофракцин»

Акционное предложение действует с 21 мая по 21 июля 2025 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 21 мая по 21 июля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

ЛЕТНИЙ МАКИЯЖ

салфетки, тинты или тональник?

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая. Темой их беседы стал летний макияж – все его секреты и тонкости.



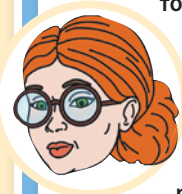
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Для меня главной проблемой летнего макияжа всегда было то, что из-за чрезмерного выделения пота и подкожного жира скатываются даже самые стойкие тональники. Но теперь я знаю один секрет, который не только выравнивает тон кожи, но и предотвращает растрескивание и скатывание тональника.



Записывайте, девочки: это праймер. Наносить его нужно на очищенную и хорошо увлажненную кожу и после нанесения дать чуть подсохнуть. Есть и гибридные варианты – например, масло-праймер – которые больше подойдут пересушенной и увядающей коже.

2 – А я бы начала с правильного подбора тональной основы под макияж. Правильная основа – легкая, стойкая, увлажняющая и максимально естественная, со слегка матовым финишем. Именно слегка матовым, иначе лицо станет похожим на маску. Кстати, добиться легкого здорового сияния лица можно, добавив в тональное средство буквально каплю хайлайтера.



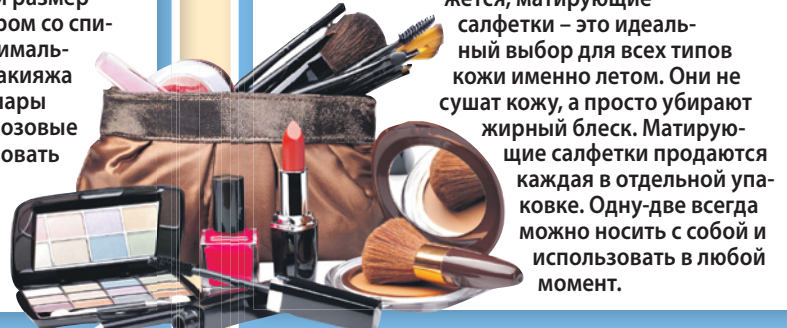
И конечно, тональная основа летом обязательно должна содержать УФ-фильтры, если мы не хотим преждевременного старения кожи. В солнечные дни основу нужно выбирать с SPF 30 и выше.

– Девчонки, мне очень нравится использовать летом кремовые текстуры – тинты. База под них не обязательна, хотя они прекрасно гармонируют с тональниками натуральных оттенков. К тому же, они легко растушевываются даже пальцами, и поэтому в любой момент их можно поправить – если, например, макияж чуть «подустал». Их большой плюс – небольшой размер упаковки (тюбик размером со спичечный коробок) и минимальный расход, ведь для макияжа достаточно буквально пары капель. Персиковые и розовые оттенки можно использовать вместо румян, бежевые и коричневые отлично подходят для контуринга и эффекта загара.

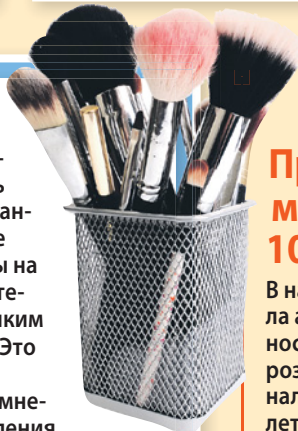


Их большой плюс – небольшой размер упаковки (тюбик размером со спичечный коробок) и минимальный расход, ведь для макияжа достаточно буквально пары капель. Персиковые и розовые оттенки можно использовать вместо румян, бежевые и коричневые отлично подходят для контуринга и эффекта загара.

3 – А я летом совсем не использую пудру и тональный крем. Кожа у меня ровная, выравнивать ее тон мне не нужно. А чтобы удалить жирный блеск, которого сложно избежать в жаркую погоду, использую матирующие салфетки. Вообще, мне кажется, матирующие салфетки – это идеальный выбор для всех типов кожи именно летом. Они не сушат кожу, а просто убирают жирный блеск. Матирующие салфетки продаются каждая в отдельной упаковке. Одну-две всегда можно носить с собой и использовать в любой момент.



4 – Ну и конечно, хотя бы на время самых жарких дней стоит полюбить водостойкую косметику для глаз. Мы должны быть уверены, что тушь, подводка, карандаш для век не потекут от пота, не превратятся в неопрятные кляксы на лице, особенно если случайно потереть глаза. И главное – с водостойким макияжем можно даже купаться! Это ли не прекрасно?

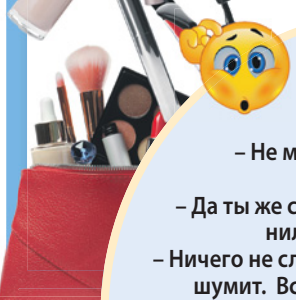


Из истории вопроса

Про женский макияж 100 лет назад

В начале XX века в моде была аристократическая бледность – рисовая пудра плюс розовая помада и густо наложенные тени. Через 20 лет для своей сестры Мейбл, которая подкрашивала ресницы для объема смесью сажи и вазелина, ее брат, 19-летний американец Том Лайл Вильямс, впервые создал специальную готовую тушь для ресниц. Другим популярным изобретением становится грим для актрис немого кино. В это же время Хелена Рубинштейн – кстати, первая, кто начал классифицировать кожу по типам сухая-нормальная-жирная, изобрела средство для снятия макияжа с глубокой очисткой кожи.

Если вдруг есть сомнения насчет удаления водостойкой косметики, просто запомните, что она отлично смывается любимыми маслами. Но оптимально, конечно, вместе с водостойкой косметикой приобрести и специальные средства для ее максимально комфортного удаления.



Звонит подружка подружке:

– Алло!
– Не могу разговаривать, я на море.
– Да ты же сама мне позвонила?
– Ничего не слышно: море шумит. Всё, пока.

5 – Девчонки, пока не забыли, про летний макияж губ хочу и сказать, и подсказать отдельно. Как бы ни хотелось выглядеть легко и нежно, слишком светлые оттенки лучше все же не использовать – если лицо еще не загорело, оно будет выглядеть болез-



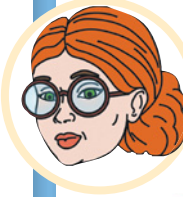
ненно бледным. Поэтому выбираем помаду на один-два оттенка темнее естественного цвета губ.

А если есть желание придать губам дополнительный объем, можно воспользоваться блеском для губ, который очень кстати вернулся в моду. Глянец на губах выглядит свежо и максимально гармонично вписывается в летний макияж.

– Кстати, очень часто блески и бальзамы для губ содержат увлажняющие компоненты, что особенно актуально именно летом, в жаркие дни.



И вообще, всю летнюю косметику лучше выбирать такую, в которой содержатся увлажняющие компоненты. Это обязательная рекомендация для абсолютно всех типов кожи. Летом, в жару и сухость, много увлажнения не бывает.



– Ну вот, девочки, мы обсудили секреты летнего макияжа. Теперь мы с вами будем всегда красивыми, а наши советы обязательно кому-нибудь пригодятся.



Правильная пара обуви может подчеркнуть индивидуальность, создать стиль и даже повлиять на наше восприятие комфорта.

Как защитить обувь от пыли?



Восстановление и сушка

После чистки тканевую обувь оставьте сушиться в хорошо проветриваемом и темном месте, избегая прямых солнечных лучей и источников тепла. Замшевую обувь следует сушить на открытом воздухе, и после полного высыхания пройтись щеткой еще раз, чтобы восстановить текстуру материала.

Однако, независимо от того, насколько дорогая и стильная у вас обувь, она может потерять свою привлекательность из-за пыли и следов времени. Чистая обувь – это вопрос не только эстетики, но и долговечности вашего гардероба. В этой статье мы поговорим о важности чистки обуви и предложим вам пять шагов, которые помогут сохранить ее в идеальном состоянии, особенно если речь идет о летней обуви из ткани и замши.



Подбор правильных инструментов и средств

Для тканевой обуви используйте мягкую щетку или губку, а также мыло, разведенное в воде. Для замши лучше всего подходят специальные щетки из резины или кремния, а также средства для чистки замши. Избегайте использования воды на замшевой обуви, так как это может повредить материал. За обувь из кожи ухаживать проще всего: пыль можно стереть влажной тряпочкой или губкой, а после высыхания покрыть средством с антистатическим эффектом.

Кстати Сезонные особенности

Осенью и зимой, когда погода, как правило, влажная и грязная, обувь требует особого внимания. В это время важно использовать водоотталкивающие средства, которые создают защитный слой. Это сохранит вашу обувь от влаги, снега и реагентов, которые могут испортить внешний вид и структуру материала. Весной и летом, когда пыль и грязь оседают на поверхности, стоит чаще чистить обувь, уделяя внимание не только внешней стороне, но и внутренним элементам. Регулярно проветривайте обувь, чтобы избавиться от излишней влажности и избежать возникновения неприятного запаха.

Защита и хранение

Чтобы продлить жизнь вашей обуви, обязательно используйте защитные средства – водоотталкивающие спреи для замши или смягчающие кремы для ткани и кожи. Храните обувь в сухом и чистом месте, и для лучшего результата используйте специальные приспособления или бумагу, которая сохраняет ее форму.

Подготовка к чистке

Прежде чем начать процесс очистки, важно правильно подготовить обувь. Снимите шнурки и стельки, если это возможно. Это позволит вам добраться до труднодоступных мест и избежать образования разводов. Если на обуви много грязи, аккуратно протрите ее сухой щеткой, чтобы убрать крупные частицы.

Важно!

Осторожно, силикон

Летом стоит отказаться от средств по уходу за обувью, в составе которых есть силикон. Силикон лишь притягивает пыль.

Процесс очистки

На поверхность тканевой обуви аккуратно нанесите мыльный раствор, уделяя особое внимание самым грязным местам. Осторожно протрите щеткой или губкой, стараясь не мочить материал. Для замши используйте сухую щетку, чтобы убрать грязь, после чего нанесите специальное средство и следуйте инструкциям.

Чистая обувь – это не просто дань моде. Это способ продлить жизнь ваших любимых пар, сохранить их свежесть и привлекательность. Следуя этим простым шагам, вы сможете легко бороться с пылью и грязью, обеспечив вашей обуви идеальный внешний вид независимо от ее материала.

Светлана СИДОРЧУК

Рабочие занятия студентов	Гусыня, подруга Нильса	... в конверте, погоди - не рви"	Рыцарь как Дон Кихот	"Гулливер" среди статуй	"Спасибо" от мадемуазель	Шейка вала для подшипника	Индеец, пугавший Тома Сойера	"Порция" алгебры для школьников	Замазывание пятен	Шкурка ягненка	Одиночная байдарка	"Дебри" истории	Строит гнезда из бумаги	Туда едут посмотреть на Акрополь
			Совокупность болтов и гаек				Один из иранских языков	Вегетарианское "мясо"				В песне "серых дней короче"		
Гроссмейстер и тип лебедки	Страна с буддийской культурой				Рис, приготовленный в казане	Философ с принципом-"бритвой"				Пенистый напиток				"Хлев" охотничьих собак
			Певца Дуа ...					Грозное украшение петуха	"Броненосец ..."	Стих, полный лести	Пушистые, когтистые			
Прозвище легендарной Шанель	Советские спортивные нормативы			Задание на ЕГЭ	Конфетная начинка из тертого миндаля			"Пароль" подъездной двери				Полтора часа на футбольном поле	Газ в светящейся рекламе	
			...кран на всякий тормозной случай					Если она круглая, ее отмечают			Вырез или построение	Марка немецкого грузовика		
Шоколад на корню	Бальзак, Фрагнар, Домье (имя)	Город французского фарфора									"Русская пианистка" при Штирлице			
Темный дым, заслонивший солнце	Центровая мачта парусника	Роман Джека Лондона "Мартин ..."		Растянутая окрестность				Имя того самого доктора Ватсона	Сосед Мимино по номеру (актер)	Столица Эквадора	Что-либо с народными мотивами			
Радиоприемник с магнитофоном						Мушкетер с печальным имиджем	Связующая якоря и корабля	Башкирский мегаполис						
Полис, но не страховой				Создание птахой гнезда				См. фото						
Оттуда сталь рекой течет	Душица среди пряностей					Выгода, свой интерес (устар.)								
				Мед из уст угодника				Одна миллиардная в СИ						

ТЕЛЕК	О	Н	У	Н	Ч	Т	С	Е	У	Н	Е	Т	Р	У	В	В
	И	Ф	О	Р	Ш	О	Н	А	В	Л	Е	О	О	Л	Л	Л
	И	К	Ж	Е	Ч	Т	И	В	Д	О	Р	О	Л	Л	Л	Л
	Н	В	Ь	Т	Я	В	П	А	В	О	Т	И	Н	Л	У	В
	О	Н	Т	Е	Э	У	В	С	О	К	А	В	В	В	В	В
	Е	А	В	К	А	Т	В	Д	В	С	Е	В	К	Л	Л	Л
	Н	В	Ш	Д	О	К	Ш	О	Т	С	О	К	О	Я	Л	Л
	С	И	Р	О	Ш	П	Л	О	Т	Л	И	И	Л	У	В	В
	Я	Ц	А	Л	К	Л	В	Ш	И	Л	Ч	Л	У	В	В	В
	Н	С	А	В	К	В	А	К	О	Ф	С	О	А	В	К	Л
	И	Н	О	Н	В	О	С	О	Ж	Е	Л	К	А	В	К	Л
	Ф	Н	А	В	И	Р	А	В	А	Е	Л	Л	Л	Л	Л	Л
	А	К	А	В	Э	К	Л	Ц	О	М	Е	С	И	Ц	Ц	Ц

Даже новички в комнатном цветоводстве с успехом могут поселить дома экзотические растения.

Ведь далеко не все экзоты обладают капризным нравом, хоть их родиной являются далекие страны.

Экзотические растения для начинающих

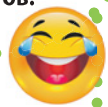
Хризалидокарпус

Или, проще говоря, арека. Под этим именем скрывается прекрасная пальма с тонкими перистыми листьями и пышной кроной. В естественных условиях она может вырасти аж до десяти метров. В домашних условиях обычно достигает двух метров. Зато с возрастом дает большое количество отпрысков в основании, за счет чего становится более пышной.

Это растение любит большое количество яркого света и даже готово переносить прямые солнечные лучи. Самое главное для ареки – резко не менять условия освещенности. У пальмы нет периода покоя, и растет она постоянно. Поэтому ей не требуется прохладная зимовка и температурный режим желателен постоянный, в пределах 18-25 градусов. Полив эта пальма предпочитает регулярный, без переувлажнения земляного кома. Плохо переносит сквозняки. Зато будет крайне благодарна за свежий воздух и опрыскивание.

Родина: Мадагаскар, тропическая Азия.

Жена обращается к мужу:
– Дорогой, купи мне колечко.
– Это вместо шубы?
– Нет, это вместо цветов.



Плюмбаго

Это растение еще называют свинчаткой. Такое название не случайно: плюмбум в переводе с латинского означает «свинец» и в давние времена цветами именно этого растения лечили при отравлении свинцом.

Свинчатка – ампельное растение с длинными стеблями (более одного метра). Поэтому ее можно разместить в подвесном кашпо или пустить ветви по вертикальным опорам. Но самое прекрасное в этом растении – цветы. Нежные создания голубого или красного цвета распускаются пышными букетами, делают это постепенно, и цветение длится в течение нескольких месяцев. По окончании цветения стебли можно обрезать до 20-30 см, чтобы придать растению компактность. А с приходом весны появятся новые побеги.

Плюмбаго предпочитает яркий рассеянный свет, без прямого попадания солнечных лучей. Температура в течение года – в пределах 18-24 градусов. При более высоких температурах растение желательно опрыскивать. При прохладных условиях содержания плюмбаго начнет сбрасывать листья. Полив растению требуется регулярный и обильный, с просыханием субстрата.

Родина: тропические и субтропические области Азии, Австралии, Африки, Америки.

Хатиора

Существует несколько разновидностей этого растения, но наиболее популярный вид – напоминающий декабриста, или шлюмбергеру. В отличие от этих растений цветы у хатиоры четкие, прямые, они как будто пальчиками тянутся вверх, а не изогнутые, как у ее «собратьев».

Хатиора предпочитает рассеянный свет или даже легкую полутень. В весенне-летний период температурный диапазон 18-22 градуса, а осенью и зимой, когда для растения наступает спячка, желательно понижение температуры до 15 градусов. Это как раз простимулирует хатиору с приходом весны формировать бутоны. А чтобы бутоны не осыпались, не забывайте регулярно поливать цветок.

Но делайте это без переувлажнения земляного кома. Выращивая дома хатиору, не следует поворачивать горшок с цветком, а тем более переносить его на новое место. Также растение следует беречь от сквозняков. В этом случае хатиора распухнет для вас во всей красе прекрасными «звездочками».

Родина: тропические леса Бразилии.

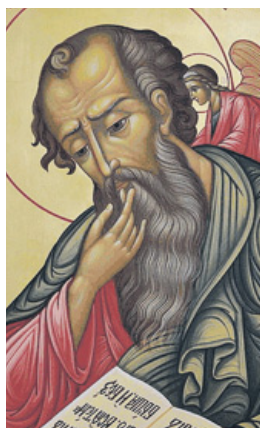
Ольга БЕЛЬСКАЯ



ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...чтобы они имели в себе радость Мою»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едины, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. (Ин., 17:1-33)



Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 1 июня, в воскресенье.

Где взять силы, чтобы справиться с этой жизнью? Где взять силы, чтобы справиться с самим собой и теми порой деструктивными мыслями, эмоциями и действиями, которые наносят вред мне самому и тем, кто меня окружает? Ответ на этот вопрос содержится в отрывке из 17-й главы Евангелия от Иоанна – это часть молитвы Иисуса Христа Богу-Отцу. Практически в самом начале Своей беседы с Небесным Родителем Иисус утверждает, что Бог дал Ему власть. Давайте остановимся на этом подробней и задумаемся, какую же именно власть Отец дал Своему Божественному Сыну.

Очевидно, что это не та власть, которой располагают, например, чиновники. Одним словом, это не административная власть. Конечно, в каком-то смысле и административная власть была у Спасителя. Ведь Он стоял во главе общины апостолов. Он решал, куда они пойдут, что будут говорить и делать. Однако в полноте эту власть Христос не использовал. В противном случае Он родился бы царем или стал каким-нибудь знатным и влиятельным человеком. Но мы видим из

Евангелия, что такой власти Он не придавал особого значения.

Возможно, в молитве Иисуса речь шла про власть повелевать стихиями, изгонять бесов, власть убеждать и побеждать в спорах Своих оппонентов? Конечно, такой властью Христос тоже обладал. Но из Евангелия мы опять же знаем, что Он на нее не уповал.

Власть Христа была какого-то иного рода. Парадоксальным образом она не распространялась на внутренний мир людей. Господь никогда никого не подавлял ни Своей мудростью, ни интеллектом, ни даром чудотворения. Он словно Сам Себя ограничивал в проявлениях этой силы. Давал людям возможность самим решать, хотят они уверовать в Иисуса как Сына Божия или нет. Какую же тогда власть во всей полноте проявил Христос?

Сегодня Он отвечает на этот вопрос – это власть давать жизнь тем, кто стал Его учениками. Власть сохранить их от духовной смерти. То есть от внутренней пустоты, одиночества и неприкаянности. Этой властью Господь обладает в полноте. Поэтому и говорит



Комментирует священник Дмитрий Барццкий

Он, обращаясь ко всем нам: «Придите ко Мне все трудящиеся и обремененные, и Я упокою вас». Иными словами, Христос говорит: только у Меня вы найдете «покой душам вашим». То есть приходите ко Мне те, кто страдает от бессмысленности и бесцельности этой жизни. Кто изнывает от тяжести своих недостатков, греховных привычек и страстей. Кто устал воевать с ними самостоятельно. Кто устал воевать с самим собой. Приходите ко Мне все те, кто больше не знает, куда идти. Я жду вас. Я наполню вас. Я открою в вашей душе источник жизни вечной. Я подарю вам глубокое сердечное удовлетворение и безмятежность. Потому что лишь у Меня для того, чтобы сделать это, есть вся полнота власти.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

29 мая православные христиане отмечают двенадцатый праздник, установленный в честь Вознесения Господня.

Он посвящен евангельскому событию – телесному восхождению на небо Иисуса Христа на 40-й день после распятия на кресте и Воскресения. Это событие не только завершает Его земной путь, но и является обещанием возвращения во втором пришествии. В день Вознесения Господь не только вошел в «самое небо, чтобы предстать... за нас пред лице Божие», но «прошел небеса, восшел превыше всех небес... и воссел одесную Бога». О Вознесении упоминается в Евангелии от Луки, более подробно – в книге Деяний апостолов и в окончании Евангелия от Марка.

События праздника

В течение 40 дней после Воскресения Спаситель являлся своим ученикам-апостолам и беседовал с ними о тех вещах, которые они либо не слышали, либо не понимали. А также готовил их к сошествию Духа Святого, который должен совершить благодатный переход простых ремесленников и рыбаков в проповедников. Рассказав главное, Иисус Христос привел апостолов на Масличную, или Елеонскую, гору в пригороде Иерусалима, где, как описано в книге Деяний, они примут силу от Духа Святого, который на них сойдет, и станут свидетелями Ему в «Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли» (Деян., 1:8).

Во время благословения учеников Иисус Христос как был – во плоти, «стал отдаляться от них и возноситься на небо», напишет об этом моменте евангелист Лука. Эти события стали основой для иконы Вознесения Господня.

Вознесение Господне: торжество Пасхального цикла



ЧИТАЕМ Икону

Спаситель

Запечатлен на иконе в момент, рассказанный в книге Деяний, когда Спаситель поднимает руки в благословляющем жесте, постепенно отрывается от земли, устремляется вверх. Цвет золотистого одеяния символизирует собою Божественный свет и благодать.

И святой Иоанн Златоуст подчеркивает эту Божественную силу: «Не при помощи кого-либо, ведущего Его, вознесся Господь на небо, но Сам шел этим путем». Вознесение в место пребывания Предвечного Бога происходит в том самом теле, в котором он пострадал и воскрес из мертвых. Как Бог Спаситель уже присутствовал в этом небесном мире, а как человек вошел в него в день Вознесения. С этого времени Он пребывает в вечности на горнем престоле с человеческой душой и телом, и в любой точке пространства мы можем его ощутить, как писал апостол Павел: «Господь близко» (Флп., 4:5).

Мандорла

Ангелы с обеих сторон поддерживают мандорлу – особый нимб славы Божией. Так называется символическое изображение нетварного Божественного света, энергий, визуально облегающих фигуры Господа и Богородицы. Могут быть миндалевидной, эллипсовидной или круглой формы. Именуется также облаком славы.

Два ангела в белых одеждах

Два ангела изображены в белоснежных одеждах, они не только небожители, но проводники воли Бога. Они подчеркивают, что Господь разлучается со своими учениками надолго – до второго Его пришествия: «Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо» (Деян., 1:10-11).



Нимб вокруг головы Спасителя

Нимб – символ святости. На иконах нимб Спасителя отличается от нимбов святых – внутри его крест и греческие буквы «Сущий» (одно из имен Бога, которому присуща полнота бытия).

Елеонская гора

Символическое изображение места Вознесения выступает как бы фоном событий иконы. Находится этот небольшой горный кряж на востоке от Иерусалима. Обращенные к городу склоны и сегодня сохранили остатки оливковых рощ, от которых и пошло название горы. Самая высокая из трех вершин – средняя гора, высотой 815 м от уровня моря, называется горой Вознесения. С Елеонской горы Спаситель начал неделю крестных страданий, совершив Вход Господень в Иерусалим. На горе остался отпечаток левой стопы Спасителя.

Богородица

Богородица изображается с поднятыми руками в образе «Оранты», то есть «молящейся». Предание свидетельствует, что Она присутствовала среди апостолов. На иконах праздника изображают Богородицу не с целью воссоздать картину события, а чтобы отразить идею того, что Матерь Божия всегда мыслилась главной, ближайшей к Богу святой, заступницей всего христианского рода. Ее фигура – олицетворение всех живущих сегодня и ранее живших членов Церкви.

Апостолы

В нижней части иконы представлена Богородица в окружении апостолов Петра и Павла, остальных учеников. На некоторых иконах нимбы есть только у ангелов и Богородицы, т. к. Дух Святой сойдет на апостолов только в день Пятидесятницы.

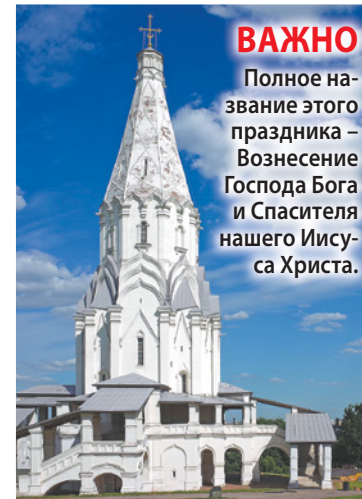
КСТАТИ

Календарь события

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня Светлого Христова Воскресения – Пасхи. В 2026 году будем отмечать Вознесение 21 мая, в 2027 году – 10 июня, в 2028 году – 25 мая, в 2029 году – 17 мая, в 2030 году – 6 июня.

ВАЖНО

Полное название этого праздника – Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.



ДЕТАЛИ

Врата спасения всегда открыты

Сын Божий все сделал для нашего спасения. Божеством Он всегда пребывал с Отцом, а человеческую природу принял во всей полноте и разделил участь всякого живущего на земле, чтобы страданиями Своими исцелить нас от грехов и страстей, воскресить от смерти, прославить Своей Божественной славой. Своим Вознесением он открыл нам путь в Царствие Небесное. И только от нас зависит, какой путь выберем мы. При Вознесении небесные врата были сняты и уже никогда не будут затворены: «Ворота его не будут запирались днем; а ночи там не будет», как написано в Откровении Иоанна Богослова (21:25). Ключи от врат Спаситель отдал Петру. Для чего это было сделано? Святитель Дмитрий Ростовский так описывал это событие: самому Спасителю и праведникам, следующим за Ним, вход в Царствие Небесное открыт и так. Ключи же могут понадобиться тем, кто «сам своей волей заградил себе небесный вход».

“ Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо.

Святитель
Димитрий
Ростовский



Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Дата основания Петропавловской крепости – 27 мая 1703 года, именно она считается и Днём рождения Санкт-Петербурга.

Тайны Петропавловской крепости



1 Первый мост, построенный в Санкт-Петербурге, был сооружён под руководством самого Петра I. В 1703 году он понадобился при возведении Петропавловской крепости, чтобы соединить Заячий остров с Берёзовым (сегодня Петроградским). Через три года наплавной мост, сооружённый из брёвен и досок, был заменён на свайный деревянный, с разводным пролётом в середине. Его не раз перестраивали, а в 1887 году мост получил своё название от Иоанновских ворот крепости. Рядом с мостом есть памятник, установленный к 300-летию Петербурга, связанный с легендой: когда Пётр I выходил из лодки на остров, на сапог ему запрыгнул один из зайцев, спасавшихся от наводнения. Что установили на столбе-водорезе в память об этом событии?

- а) Фигурку зайца в натуральную величину.
- б) Бронзовый сапог Петра с фигуркой зайца.
- в) Просечную фигуру Петра I в окружении зайцев.

2 Крепость знаменита своим Алексеевским рavelином и Трубецким бастионом – это была главная политическая тюрьма нескольких эпох. Одним из первых заключённых стал царевич Алексей, далее были княжна Тараканова, декабристы, Николай Чернышевский. Хотя говорили, что это узница для тела, а не для ума. Это подтверждают известные писатели и поэты. В Петропавловской крепости Фёдор Достоевский провёл меньше года, и на свет появился позитивный рассказ – «Маленький герой». А в письме брату писатель признавался: «Я времени даром не потерял, выдумал три повести и два романа; один из них пишу теперь. Никогда не работал так раньше». Сидел в крепости и Максим Горький. Какую пьесу написал писатель в Трубецком бастионе?

- а) «Враги». б) «На дне». в) «Дети солнца».

3 В музейный комплекс крепость была превращена в середине 1920-х годов. Несмотря на музейный статус, на территории долго располагались действующие предприятия – Монетный двор и Газодинамическая лаборатория. Санкт-Петербургский монетный двор Гознака (или коротко Монетный двор) основан по указу самого Петра I в 1724 году и до сих пор чеканит монеты, медали и ордена. А что сегодня можно увидеть на месте Газодинамической лаборатории?

- а) Музей космонавтики и ракетной техники. б) Музей ракетной техники. в) Музей ракетных снарядов.

4 Под аркой этих ворот находится своеобразная «Летопись катастрофических наводнений». Например, на доске белого мрамора есть информация об уровне воды в 1752 и 1777 годах, на плите из известняка содержится информация о наводнении в 1788 году, медной позолоченной доской отмечено самое катастрофическое поднятие воды – 7 ноября 1824 года. В конце 1970-х установлен футшток с нанесёнными делениями. В арке каких ворот Петропавловской крепости есть такая информация?

- а) Невских. б) Петровских. в) Никольских.

5 Архитектурный ансамбль Заячьего острова неоднократно становился объектом съёмки, здесь создавались фильмы «Невероятные приключения итальянцев в России», «Остров сокровищ», «Нос», «Михайло Ломоносов» и многие другие. В этом фильме Петропавловская крепость выступает в роли городка Губернска, а события происходят через 20 лет после Отечественной войны 1812 года. Население с ликованием встречает полк гусар, а чиновник из столицы начинает проверку военных на благонадёжность. Конечно, есть и любовная линия корнета Плетнева и дочери артиста Бубенцова. Как называется фильм режиссёра Эльдара Рязанова?

- а) «О бедном гусаре замолвите слово». б) «Звезда пленительного счастья». в) «Гусарская баллада».

ОТВЕТЫ

1-а. Фигурка зайца в натуральную величину на столбе-водорезе. 2-в. Максим Горький написал в Петропавловке пьесу «Дети солнца». 3-а. Музей космонавтики и ракетной техники. 4-а. В арке Невских ворот. 5-а. «О бедном гусаре замолвите слово».

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
255,63 ₺	511,26 ₺	766,89 ₺	1022,52 ₺	1278,15 ₺	1533,78 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды рекомендуют Овнам не поддаваться лени. Дела никуда не денутся, и вы вскоре пожалеете о том, что оставили их без внимания. Вас не оставят наедине с проблемой. К выходным настроение улучшится, но рекомендуется провести время в спокойной обстановке.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Время откровений и прозрения у Тельцов. На этой неделе можно постараться понять поступки людей, которые вам небезразличны. Но помните: вы будете особенно ранимы и восприимчивы. Не давайте себя в обиду. На работе вас могут подставить, будьте внимательны с коллегами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам не стоит замыкаться в себе. Вам категорически не рекомендуется сидеть дома. Пора выйти на улицу, встретиться с людьми. Займитесь тем, что представляет для вас интерес. Лучше развиваться и расти, чем сидеть на месте и потихоньку угасать.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам следует готовиться к тому, что скоро им потребуется много сил. При этом не стоит полностью сосредотачиваться на новом проекте, ранее начатое дело тоже нуждается в вашем внимании. Главное – понимать, что судьба обязательно вознаградит вас за терпение.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды предупреждают Львов о возможных осложнениях в отношениях с друзьями. Будьте внимательны и осторожны с партнерами, чтобы не задеть их самолюбия. Вероятно, вам необходимо быть более предусмотрительными и не принимать поспешных решений.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам не стоит полагаться только на собственные способности. Доверьтесь помощи и поддержке от коллег. Будьте внимательны к собственным финансам. Кто-то может воспользоваться вашей щедростью. Также возможны мелкие убытки, но они не испортят вам настроение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Жизненная энергия Весов на подъеме. На работе вас будет хвалить руководство. Все запланированное принесет отличные результаты в ближайшее время. Удача ждет вас и в любовных делах. Вы будете источать харизму и положительную энергию, к вам будут тянуться окружающие.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионов ждет неоднозначная неделя. Вам предстоит пройти испытания судьбы на прочность. Будьте сдержанны и осмотрительны в общении с окружением. Не приближайте к себе сомнительных и ненадежных людей, они принесут только неприятности.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам предстоят важные встречи, а также неделя благоприятна для общения. Однако помните: от вашего благоразумия будет зависеть ход дел. Будьте готовы адаптироваться к изменениям и не паникуйте, если придется сделать какие-то неожиданные шаги.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам рекомендуется проявить осторожность в общении с коллегами. Не болтайте лишнего и того, что впоследствии могут использовать против вас. Не стоит резко относиться к замечаниям и критике, достаточно просто проигнорировать их.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам на этой неделе звезды особенно благоволят в вопросах семейной дипломатии. Лучшим решением станет совместная поездка или поход по магазинам с родными. Покупки, совершенные в эти дни, также обещают быть удачными. Проявите заботу о близких.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно постараться честно оценить собственное отношение к окружающим. Возможно, вы в последнее время вели себя не совсем корректно. Если вам важно сохранить привычное окружение, постарайтесь исправить свои ошибки. И прислушайтесь к чужой точке зрения.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В песне Олега Митяева «... гитары желтой».
2. Волговерховье по отношению к реке Волге.
3. Персонаж рассказа Чехова «Лошадина фамилия».
4. Коротко о новостях за неделю.
5. Иа, потерявший хвост на чертополохе.
6. Актриса Алферова, фигуристка Роднина, певица Отиева.
7. Страна с высочайшей вершиной.
8. Младший из братьев Карамазовых, ученик старца Зосимы.
9. Прут, торчащий из арматуры.
10. Изобрел Попов в 1895 году.

Ответы: 1. Изгиб, 2. Исток, 3. Овсов, 4. Обзор, 5. Ослик, 6. Ирпина, 7. Непал, 8. Алеша, 9. Штырь, 10. Радио.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Скоба. Грамота. Шаблон. Спортклуб. Шале. Остов. Рант. Жилище. Чек. Семья. Зипун. Ласо. Орнамент. Цитра. Театрал.

По вертикали: Тропа. Юморист. Стеклорез. Краб. Балдахин. Инженер. Шум. Престол. Онемение. Титул. Киянка. Накид. Астра. Жмот.

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:
8 (903) 792-47-73

ВАЖНО

В далёком прошлом не было пенсий. И медицины тоже не было. Поэтому у древних славян был жестокий обычай.

Чтобы избавиться от лишнего рта, стариков увозили в лес. Там пожилой родитель либо погибал от голода, либо становился добычей диких зверей. Страшная смерть. Сейчас никто не отвозит своих родителей в лес. Существуют другие места — дома престарелых. И чаще всего там оказываются люди, которые уже не могут себя обслужить. Они немощны и больны, у некоторых даже нет сил держать ложку в руках. А родственники не могут (или не хотят) обеспечить должный уход. И, как говорят эксперты, спрос на дома престарелых большой. И, к сожалению, он только будет расти. Ведь, чего уж греха таить, мы сами часто наплеватьски относимся к своему здоровью. Поболит и пройдет, у меня уже возраст, а некоторые и вовсе просто не желают бороться с болезнями... Но ответьте себе на вопрос: готовы ли Вы закончить свои дни в казённых стенах?

ТУДА, ОТКУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ... КОГО УЖЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ МОЖЕТ ЖДАТЬ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ?



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно, на клеточном уровне! Как ищущая на берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения. Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокоточной (HiTop «хай-топ») терапии. Мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые эта терапия была использована в Германии. Вот только немецкие аппараты «хай-топ» терапии громоздки.

ДЕСЯТИЛЕТИЕ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ

Мы все не молодеем. И надо признать этот факт. Для этого достаточно просто взглянуть на свои руки. Морщинистые, в мелкую складку, сухая кожа и пигментные пятна — это лишь то, что мы можем увидеть. А теперь представьте, что наши внутренние органы выглядят точно также. Они стареют, изнашиваются... Появляется одышка, лишний вес, боли в спине и суставах, давление скачет, темнота и мушки перед глазами — часто это может быть началом конца. Но бывает и по-другому! Учёные уверены, резервы нашего организма практически безграничны. И человек спокойно может дожить до 100 лет и чувствовать себя великолепно. Поэтому Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций (ООН) провозгласила период 2021–2030 гг. «Десятилетием здорового старения».

И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата «Надежда» компактная и сделана для нас — простых людей. Ведь, несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом просто: нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! А главное, прямо не выходя из дома.

Аппарат одобрен и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования полностью подтвердили это! Так 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым!

И поручила ВОЗ руководить его проведением. Так, в результате глобального сотрудничества технического специалистов самого высокого уровня и медицинского сообщества, на свет появился суперсовременный аппарат высокоточной терапии «Надежда». Это событие стало знаковым в медицинском мире. И в прямом смысле стало надеждой для многих на долгие и счастливые годы. Без уколов, капельниц и больниц. Ведь, как известно, жизнь на пенсии только начинается. Аппарат «Надежда» уже стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 21.05.2025 г. по 21.06.2025 г. Информацию об организации мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

Можно сказать, что «Надежда» — практически панацея, если не от всех болезней, то от многих. Думаем, Вам интересно, как такое возможно? И у нас есть ответ на этот вопрос.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

- Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–II стадии;
- Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;
- Сосудистая деменция;
- Заболевания сосудов нижних конечностей;
- Остеоартроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);
- Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;
- Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;
- Переломы костей рёбер, нижних и верхних конечностей;

85%
ДОКАЗАННАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ

9
ПРОГРАММ



• Хронический бактериальный простатит, цистит;

- Запор спастический и атонический;
- Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;
- Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;
- Профилактика преждевременного старения организма;
- Коррекция избыточной массы тела.

И это далеко не полный перечень! Теперь вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна?

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА В ДОМЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ «НАДЕЖДА»?

Как только в доме появляется аппарат «Надежда» пропадают боль, отчаяние и одиночество.

Уже после первых процедур Вы сразу почувствуете, как огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой.

Уйдут головные боли, улучшится сон, нормализуется давление. Суставы перестанут ныть. Вы наконец-то получите возможность больше двигаться, выходить из дома и вести активный образ жизни!

Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Какая дряхлость? Какая старость? Какой дом престарелых? Никому даже в голову не придёт записывать Вас в старики. До создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из Вас может продлить свою жизнь с аппаратом «Надежда» на 20, 30, а то и 50 лет. Это настоящая машина времени! Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется.

А теперь внимание! Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: перейти на программу импортозамещения. И «Надежда» является примером её успешного выполнения. Аппарат производится в России. А значит, Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. Но это ещё не всё! Учитывая непростую обстановку у нас в стране, нами было принято решение о предоставлении льгот.

Каждый пенсионер (повторяем, каждый!) при покупке аппарата «Надежда» попадает под льготную акцию «Если результат вас не устраивает, мы вернём деньги!» Вы абсолютно ничем не рискуете. Поэтому, звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье.

Не стесняйтесь звоните, задавайте вопросы нашим специалистам, они вам помогут и все расскажут об аппарате «Надежда» 8 (800) 333-56-71 – консультация бесплатна.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-56-71

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ АППАРАТА! **

WWW.PRODEX.RU¹

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС **В ПОДАРОК!***

ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ



2+1

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 28 МАЯ

Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-13.00

МОСКВА 29 МАЯ

Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 9.00-13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.