

НОВЫЕ МЕТОДЫ БОРЬБЫ С COVID-19

■ стр. 10

TV
программа
9 - 15
ноября

Мир

www.mirnov.ru



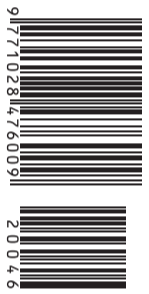
ЛИЧНЫЙ АРХИВ

НОВОСТИ

■ стр. 18

Михаил ГАЛУСТЯН: ЮМОР ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!

4 ноября 2020 г. №46(1402)



Инна ЧУРИКОВА: Я ПОЛНА СИЛ И ХОЧУ РАБОТАТЬ!

■ стр. 17

ПРОФСОЮЗ МГУ ПРОСИТ О ПОМОЩИ

■ стр. 9

БЛОГЕРОМ МОЖНО СТАТЬ И НА ПЕНСИИ

■ стр. 21

УБИЙЦ ПАВЛИКА БУДУТ СУДИТЬ

■ стр. 19



ADOBE STOCK

*Акция с 4 по 16 ноября!

Не разбираете речь по телевизору?
У вас потеря слуха!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

для разборчивости речи!
Со скидкой до 50%!

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

☉ «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 ☉ «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
☉ «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 ☉ «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте.

РЕКЛАМА

PERSONA STARS

С МИРУ ПО ПОЛТИННИКУ - ОЛИГАРХУ МИЛЛИАРД

Наступила осень, и аптеки стали жаловаться на дефицит лекарств. Самое время! Но в Минпромторге разобрались быстро и разъяснили населению: все из-за пандемии и гриппозных зараз. Люди, мол, испугались и стали скупать препараты мешками. Но у экспертов иное объяснение.

Пару лет назад была озвучена идея об обязательной маркировке всех продаваемых в стране лекарств. Эксперты уже тогда говорили, что это повысит себестоимость препаратов и цены в аптеках, создаст проблемы аптечным сетям. Епаковка многих лекарств неудобна для маркировки, придется искать новые технические решения.

Но инициатор затеи, глава Минпромторга Денис Мантуров клялся прилюдно, что маркировка сделает рынок прозрачным, можно будет отследить путь товара от производителя до покупателя, поставить заслоны контрафакту.

Монополю «опрозрачивать» рынок и ставить заслоны выпало компании «Оператор - ЦРПТ». Она выстраивала схему, выдавала коды, отслеживала маркированные товары. Основной владелец (50%) - Центр развития перспективных технологий - принадлежит миллиардеру Алишеру Усманову. Там же большая доля «Ростеха» Сергея Чемезова.

Маркировка для производителей товаров, разумеется, платная: в сегменте лекарств дороже 20 рублей стоимость одного кода - 50 копеек, полтинник. Но фармкомпаниям уже выданы (проданы!) миллиарды кодов, и прибыли у компании «Оператор - ЦРПТ» соответственно миллиардные. Помимо платы за коды, производители лекарств тратят собственные средства на закупку оборудования для маркировки и вынуждены компенсировать эти траты, повышая отпускные цены. Очень популярная нынче в России бизнес-схема, которую полностью оплачивают граждане!

Маркировка лекарств стала обязательной с 1 июля и быстро начала давать серьезные сбои. Ряд экспертов утверждает, что отнюдь не бесшумным спросом, а именно неполадками в системе, созданной «Оператором - ЦРПТ», вызван дефицит медикаментов в аптеках. На складах зависли сотни тысяч упаковок. И министр Мантуров кинулся оправдываться: «Принимая во внимание пик повышенного спроса, решено временно перевести систему маркировки в уведомительный режим работы в аптечном и дистрибьюторском сегментах».

То есть велено отпускать препараты в аптеках свободно, не заморачиваясь маркировкой, и чинить провалившуюся систему. «Наша маркировка не имеет аналогов в мире по своему охвату. Мы и далее будем последовательно расширять спектр маркируемой продукции», - заявил Мантуров на видеоконференции с президентом. То есть мы уже первые в мире - по количеству маркировок.

Алексей Воробьев

87%
ЦИФРА НОМЕРА

Эти данные - следствие просчетов и низкой квалификации «диванных» топ-менеджеров, которые бессовестно проталкивали реформу. Благодаря шуму вокруг ЧМ-2018 и трусливости вождей оппозиции больших потрясений удалось избежать, но проблема-то осталась.

Счетная палата констатирует: число пенсионеров по старости уменьшилось на 401 тысячу человек, а расходы ВВП на пенсионное обеспечение упали с 9% в 2017-м до 7,9% в 2019 году. А дальше будет хуже.

Против людей пенсионного возраста нынче развернуты почти боевые действия. Граждане 65+ якобы, в зоне риска пандемии, им надо ограничить все контакты и сидеть дома. Любопытный медик скажет, что это прямой путь на кладбище. А учитывая, что пенсионеров в РФ около 45 миллионов, то все это очень напоминает зачистку территории.

И в то же время именно эта треть населения страны является наиболее

образованной (советское наследие!), наиболее квалифицированной и наиболее приверженной патриотическим ценностям. Так кому выгодно списать всех пенсионеров?! Словом, затеи «пенсионных реформаторов» выглядят не просто неудачными, но и откровенно подрывными. Похоже, эту опасность почувствовали в узком сообществе адекватных столончатников. Сверху пошел поток инициатив, призванных улучшить пенсионную систему.

ПЕНСИОНЕРЫ, ВАШ ВЫХОД!

Пенсионная реформа с треском провалилась. Это год назад констатировала Счетная палата, установив, что «почти у 9% получателей пенсий в 69 регионах России размер пенсии ниже регионального прожиточного минимума пенсионера». При пандемии все усугубилось.

гарантируют ежегодное увеличение ПМП. Ежегодный стабильный рост материального обеспечения граждан, являющихся получателями социальных доплат к пенсии, не будет обеспечен», - говорится в заключении. Мол, в 18 регионах прибавки, скорее всего, вообще ждать не стоит, если расчет прожиточного минимума будет привязан к медианной зарплате, на чем настаивает Минтруд.

Выдвинута идея ввести 10 рангов для начисления пенсий. Выше ранг - выше и выплаты. Но кто сомневается, что в нашей коррупционной действительности на верхних строчках ран-

гов забронируют себе места не честные труженики, а толстые розовощекие чиновники?! И еще: внесение в Госдуму сразу трех (!) законопроектов об индексации пенсий работающим пенсионерам. Вероятно, из-за того, что ее публично поддержал президент России. Перед выборами в Госдуму в 2021 году на кону голоса примерно 10 миллионов работающих пенсионеров - большой электоральный ресурс. Возможно, что именно эти люди станут главным фактором в борьбе за большинство в парламенте. А если стране повезет, то и за новую Россию.

Лаврентий Павлов

РАВНЯЙТЕСЬ... МЕДЛЕННО!

Госдума внесла поправки в Трудовой кодекс, которые дают право правительству утверждать требования к заработным платам работников бюджетной сферы. Авторы проекта обещают, что это поможет выравнять по регионам разницу окладов бюджетников и должно повысить их зарплаты.

Эксперты признали затею позитивной. До последнего времени зарплаты врачам, учителям и работникам культуры устанавливали региональные власти. Но по зажиточности регионы у нас все разные! Нельзя сравнивать финансовые возможности ХМАО с Чувашией или Чукотки с Санкт-Петербургом.

Поэтому и платили везе по-разному. Часто за работу в более сложных условиях люди получали меньше. Поправки в ТК должны справедливо выравнивать цифры в ведомостях. Однако, как это

часто случается в России, справедливость эта носит ограниченный, избирательный характер, и ждать ее придется долго.

Замглавы Минтруда Андрей Пудов объяснил, что зарплатное выравнивание в правительстве решили начать с медиков. Вероятно, потому, что на них сейчас особая нагрузка. Других бюджетников - «в долгий ящик». Но при введении удаленки в школах там тоже сумасшедшие нагрузки на учителей. Да и вряд ли бюджет здесь сильно экономит - взлет зарплат в заоблачную высь, улы, не предполагался.

Другая коллизия обозначилась на пленарном заседании. Депутат Олег Смолин рассказал, что еще год назад Госдума договорилась с тогдашним министром просвещения: базовый, гарантированный оклад учителя должен составлять не менее 70% от общей зарплаты. «А сейчас в одних регионах у учителей базовые оклады 2 тысячи рублей, в других - 8 тысяч рублей, а где-то и 12 тысяч», - уточнил Олег Николаевич, отметив, что педагоги пытаются работать на полторы-две ставки, чтобы получить не совсем нищенский оклад. «Нужно закрепить пропорцию: 70% зарплаты - базовый оклад, 30% - стимулирующие надбавки», - именно по такой схеме О. Смолин предложил платить всем бюджетникам.

Стимулирующие выплаты можно и «включать», и «выключать», и когда они в разы больше, чем базовые, это используется началь-

ством как инструмент давления на сотрудников, раскрыл хитрость глава Комитета ГД по труду и соцполитике Ярослав Нилов. Оказывается, правительству уже предлагали зафиксировать в поправках к ТК формулу «70 на 30», чтобы в регионах не было разночтений. В правительстве не согласились...

В принятом законе параметры окладов медиков не обозначены ни в рублях, ни в процентах - это из той же песни. Непонятно, сколько денег из федерального и региональных бюджетов понадобится на повышение окладов хотя бы медработникам, которые должны перейти на новые условия оплаты труда в январе 2021 года. Словом, к принятым поправкам в Трудовой кодекс еще много чего дополнять и принимать. Похоже, правительству важнее не результат, а сам процесс. И регионам скомандовали: равняйтесь, не торопясь...

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"
 Главный редактор - Н.А. Кружилин.
 Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдони.
 Зам. гл. ред.: В.П. Полевой,
 М.Н. Игуменова, С.А. Кудряков.
 Отв. секретарь - Д.Л. Цилюрик.
 Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА "Новости", ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913
 Рег. № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
 Отпечатано в ООО "Типография «Компресс-Москва»
 Адрес: 141407, МО, г. Химки, Наргоров ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
 Зак. №3438. Время подписания: по графику - 21:00; фактически - 21:00.
 Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как "на правах рекламы", редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.
 E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
 ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
 Онлайн-подписка на сайтах.
 Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Александр Лукашенко проигнорировал ультиматум экс-кандидата в президенты Светланы Тихановской и в отставку не подал. В ответ та призвала начать национальную забастовку.

Всю неделю ленты информагентств были заполнены сообщениями о волнениях на ряде белорусских предприятий, в том числе крупных. Однако оппозиции, похоже, нигде не удалось сорвать производственный процесс.

Без боев

Министр промышленности РБ Петр Пархомчик подчеркнул, что после призывов к забастовкам экономического ущерба промышленным предприятиям Белоруссии не нанесено. У заводских проходных дежурили наряды милиции, стояли автозаки. Пикетчиков, забастовщиков и агитаторов без проволочек увольняли. Не обошлось и без задержаний.

Можно ли считать состоявшейся национальную забастовку? По этому вопросу есть различные точки зрения. Ясно одно: призывая к забастовкам и другим акциям гражданского неповиновения, лидеры белорусской оппозиции сознательно идут на обострение. И вот вместо флага или транспаранта участники акций протеста берут в руки совсем другие предметы.

ЛУКАШЕНКО МОЖЕТ СОВЕРШИТЬ РОКОВУЮ ОШИБКУ



А. МАЙШЕВИЧ / АГЕНТСТВО «НОВОСТИ»

Масштабы протестных акций, «несмотря на поддержку извне», постепенно сокращаются, указал **замминистра иностранных дел России Олег Сыромолотов**. При этом наблюдается «все большая радикализация» протеста. Это подтвердил и **генпрокурор Белоруссии Андрей Швед**. По его словам, протестные акции «уже давно потеряли мирный характер», а в последние недели происходящее приобрело «крайне радикальные формы».

В плен не брать!

Лукашенко этот вызов принял и, в свою очередь, действует все жестче. «Те, кто сегодня пытается разрушить, дестабилизировать инфраструктуру государ-

ства, должны знать: с сегодняшнего дня, особенно в квартирах граждан, куда они прячутся, **мы в плен никого не берем** (выделено автором)», - заявил белорусский президент на встрече с руководством республиканского МВД. По словам Лукашенко, страна находится в состоянии войны, поэтому силовикам стоит применять летальное огнестрельное оружие. В центре Минска уже видели броневые автомобили с установленными на них крупнокалиберными пулеметами. А ведь известно: если в начале пьесы на сцене висит ружье, к финалу оно обязательно выстрелит.

Неужели Лукашенко готов перейти грань между жесткостью и жестокостью в отношении своих соотечественников?

«У Лукашенко сейчас развилка - либо реформы начинать с конституцией и иными изменениями, либо срывать резьбу, закручивая гайки. Он понимает - дальнейшее промедление может привести к очень серьезным проблемам, - говорит **замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин**. - Но «украинская развилка» им была пройдена три недели назад. И он никуда не ушел в отличие от Януковича, который не готов был проливать кровь и опасался за свои сбережения на Западе. Движение по украинским рельсам в Минске закончилось».

«Жесткач» не простят

И в ходе этого «сопротивления» начал совершать ошибки, которые способны привести к самым печальным последствиям. Одной из главных таких ошибок могут оказаться действия властей против студентов, участвующих в акциях протеста. Белорусская молодежь, особенно студенческая, как это часто случается в новейшей истории, оказалась едва ли не самой активной протестующей силой.

«Кто вышел в нарушение закона на несанкциониро-

ванные акции, лишается права быть студентом. Пожалуйста, отправьте их... кого в армию, а кого на улицу... Но они должны быть отчислены из вуза», - заявил Лукашенко. Учиться в вузе на деньги государства и выступать против этого государства в лице одного из его институтов - президентской власти! Конечно, это нонсенс. Скорее всего, таких студентов на самом деле стоит отчислять. Однако, как показывает практика, молодежь такими мерами не образумишь. А ведь Лукашенко, закусив удила и впад в военный раж, вполне может, помимо отчислений из вузов, прибегнуть к еще более суровым мерам в виде арестов или даже расстрелов студенческих демонстраций. Соблазн разрубить гордиев узел, жестко, в том числе даже с помощью оружия, пресечь злящие Лукашенко акции протеста, очевидно, велик. Однако не мешало бы ему понять: одержав победу в нынешнем «бою», он неизбежно проиграет «кампанию». Ведь выиграть «войну» против молодежи, будущего собственной страны невозможно по определению.

Георгий Палашевский

На круглом столе, созданном думским комитетом по безопасности, участники соглашались, что изменения в закон нужны. Но вот какие именно? Поправки, мягко говоря, неоднозначны. В конце концов, возникает вопрос: это гражданам добавляют прав или полицейским?

Постоянная тема жалоб отечественных правоохранителей - «мы бы давно пересажали всех паразитов, но руки связаны». Однако как тогда понимать фразу представлявшего проект замминистра внутренних дел Игоря Зубова «революционных, принципиально новых для российского и зарубежного права новелл» в документе нет? То есть либо все поправки де-факто уже работают, хотя официально не оформлены, либо они незначительные - лишь слегка припудривают и без того светлый лик нашего полицейского. В первом случае генерал, по сути, признает, что полиция легко перешагивает пределы законов, во втором - что проект беззубый, белый и пушистый. Тогда зачем он?

Впервые в законе будет зафиксировано право полиции на оцепление помещений, отдельных участков местности и территорий.

ЗАЩИТИМ ПОЛИЦИЮ!

В Госдуму внесен документ с поправками в закон «О полиции». На сайте нижней палаты указано, что «законопроект направлен на усиление гарантий защиты прав и законных интересов граждан, совершенствование практической деятельности сотрудников полиции». Однако многие эксперты усомнились, что все будет именно так.

Однако любому участнику массовых мероприятий хорошо известно, что полиция давно уже плотно огораживает места проведения митингов и маршруты шествий, особо не заморачиваясь, имеет ли она на это формальное право. Более того, чтобы пройти за ограждение, гражданин должен предъявить для осмотра сумку, быть обхлупанным по карманам, нет ли там чего лишнего.

В советское время для такого «неформального» обыска вежливо предлагали «добровольно показать содержимое», а того, кто отказывался, приглашали

в ближайшее отделение. Сегодня о добровольности - ни намек, лишь категоричный приказ. И обыскиваемые не пытаются качать права - бесполезно!

Нынешний закон «О полиции» разрешает личный досмотр граждан, их вещей и автомобилей лишь «при наличии данных», что они несут или перевозят что-то запрещенное: оружие, наркотики и т. п. По новой версии для досмотра хватит и «основания полагать», будто у человека в карманах нечто криминальное.

Еще примечательнее поправки о применении оружия. Замминистра вну-

тренних дел заявил, что они позволяют обеспечить безопасность сотрудника полиции в случае возникновения угрозы его жизни и здоровью. Полицейский, «обнаживший ствол», получит право выстрелить не только если задерживаемый приближается к нему или «прикоснулся» к его табельному оружию, но и если совершены неопределенные «иные действия, дающие основания расценить их как угрозу нападения». А если посмотрел косо или сказал что-то непечатное?..

Много неясного и в процедурах проникновения в жилые помещения, вскры-

тия транспортных средств. Допустим, сломали замки, пошарили, запрещенного или улики не нашли. И дальше кто обеспечит сохранность частной собственности? Нет ответа в поправках.

Не случайно у большинства участников дискуссии в Госдуме возникли серьезные претензии к подготовленному МВД законопроекту. «Боюсь, не просчитаны все социальные последствия расширения оснований для применения оружия полицейским», - заявила уполномоченный по правам человека в РФ Татьяна Москалькова (генерал-майор полиции в отставке!). Она обратила внимание экспертов на «реакцию общества в США из-за нечетких действий полиции и недостатков тамошнего законодательства». Также должен быть прописан «исчерпывающий» по правам человека перечень оснований для проникновения в жилище или вскрытия автомобилей без согласия собственника, особенно с учетом того, что никакой ответственности за нанесение вреда чужому имуществу полицейский нести не будет.

Григорий Алексеев

ADOBE STOCK

Новая франко-турецкая

Франция по-прежнему остается едва ли не главным историческим соперником Турции на Средиземноморье. Походы Наполеона на Ближний Восток, взятие Александрии и Каира, битвы на Балканах существенно ослабили Османскую империю.

С тех пор Франция и Турция еще не раз сходились на поле битвы, чего только стоила кровопролитная Киликийская кампания со вторжением в 1920 году французских войск в южные турецкие провинции. На время две страны стали союзниками в блоке НАТО и вместе участвовали в международной интервенции в Сирии для свержения неугодного Западу президента Башара Асада. И вот сегодня они вновь оказались на грани войны.

Франция в зоне своих средиземноморских интересов столкнулась с вышедшим из-под контроля турецким лидером. Сначала Эрдоган сцепился с Пятой республикой на ливийском фронте, затем Франция встала, как и в прежние времена, на сторону Греции и Кипра, у которых Турция отжимает подводные залежи углеводородов.

Макрон объявил, что некоторые французские мусульмане исповедуют взгляды, противоречащие ценностям республики, и создают свое контробщество. Эту полемику обострило убийство террористом французского учителя, показавшего ученикам карикатуру на пророка Мухаммеда. После чего эти изображения стали проецироваться французами на стены домов в ряде городов.

После того как Париж отозвал посла из Анкары, напряжение только нарастало, да тут еще Франция поддержала Армению в войне с Азербайджаном, а фактически и с Турцией. Недав-

но Эрдоган призвал мусульман мира к бойкоту французских товаров в знак солидарности с их «братьями» во Франции. Правда, ему вняли лишь некоторые союзники и, чтобы убажить нового султана, для вида убрали из супермаркетов французские молочные продукты. Но самый большой урон понесла сама Турция - курс лиры обрушился. На ее поддержку правительство за последние 18 месяцев уже потратило 134 миллиарда долларов, турецкий валютный резерв быстро пустеет, а лира обесценилась на 25 процентов и продолжает падение.

Эрдоган мечется с одного фронта на другой, а в Сирии авиация России и США принялась к большому неудовольствию Турции, уничтожать идлибских террористов. Наши ВКС разносят лагерь джихадистов почти на самой границе с Турцией. Вполне реальной становится и угроза ощутимого удара от Евросоюза, который является главным рынком для турецких товаров. Экономические санкции ЕС обрушат турецкие экономику и финансы.

Аналитики Европейского совета говорят, что Макрон и Эрдоган нашли в лице друг друга идеальных противников, решающих в ходе кризиса свои внутривосточные проблемы. Но в истории уже не раз бывало, когда яростные перепалки и взаимные обвинения переходили в реальные боевые действия.

Почувствовав, что дело совсем плохо, Эрдоган бросился звонить Путину. Он понимает, что зашел слишком далеко.



AFP/EASTNEWS

Пять лет в «германском рабстве»

Пять лет назад Ангела Меркель открыла границы страны для более чем миллиона «сирийских» беженцев, большинство из них лишь притворились сирийцами, спасавшимися от «злого Асада». Немцы с показным радушием встречали их плакатами: «Мы вас любим». Сегодня от той демонстративной официальной любви не осталось и следа.

Обозреватель «Дейли мейл» Сью Рейд, изучившая печальную судьбу недавнего «великого переселения народов» в Германию, рассказывает, что множество беженцев, чтобы избежать депортации, пытались скрыться из своих лагерей, жить на улицах вместе с бездомными бродягами. Кто-то перебирался на берег Ла-Манша, чтобы любым способом перебраться в Великобританию.

Беженец из Эритреи говорит, что в центре Гамбурга он постоянно наталкивался на немцев, которые указывали на него пальцем и посылали чернокожего чужака куда подальше. Он не получил разрешения на проживание в Германии, не было ни работы, ни денег. Остался лишь путь в Англию.

Мигрантов десятками тысяч в год насильственно депортируют из Германии. Делается это предельно скрытно: ранним утром в общежития вторгается полиция, на людей надевают наручники, кому-то сковывают и ноги, заталкивают в автобусы, и через пару часов они оказываются там, откуда с таким трудом бежали. Германские суды на поток поставили выдачу постановлений о выселении незаконных переселенцев.

«Я не могу больше жить в этой странной стране, где люди отводят с сторону глаза, когда видят рядом с собой в автобусе араба-мигранта», - объяснил беженец Салех врачам госпиталя, куда его привезли после попытки самоубийства.

Иммигрант из Ирана, устроившийся на автомобильный завод в Лейпциге, жалуется, что с беженцами об-



SHUTTERSTOCK/FOTODOM

ращаются как со скотом: «С нами говорят как с двухлетними детьми, как будто мы умственно неполноценные, потому что не являемся немцами. Они ежедневно депортируют людей. Хуже всего приходится африканцам, их нанимают уборщиками за один евро в день. Это современное рабство. Я видел, как депортировали африканца: он сопротивлялся, ему сделали укол и просто вынесли на улицу. Убежище дают только сирийцам. Хотя я и работаю, меня могут выслать в любой день. За деньги можно переправиться в Британию, это так же легко, как купить билет на поезд».

Сейчас в списках на депортацию из Германии значатся 200 тысяч нелегалов, которым отказали в убежище. Их высылку поддерживает большинство немцев, она проводится безжалостно и методично. На недавнем рейсе в Кабул из Лейпцига 45 афганцев находились под охраной 70 сотрудников службы безопасности. Некоторых перевозят закованными в наручники. Полицейские поясняют, что депортируемые пребывают в крайне взволнованном состоянии, они кусаются, царапаются и плюются. Во время таких полетов некоторые сопровождающие получают тяжелые ранения.

Немцы депортируют всех нелегалов вне зависимости от причин, побудивших их покинуть родину. Африканцев в Африку, украинцев на Украину, чеченцев в Россию. В Германии создана мощная организация, которая занимается этими высылками. Фрау Меркель исправляет свою ошибку - она превратила страну в самое ненавистное место для незаконных иммигрантов. Люди, кто туда попадает, думают только о том, чтобы как можно быстрее заработать денег и убраться подальше от мирных бургеров.

Британский астролог и предсказательница Джессика Адамс утверждает, что еще в феврале предвидела, что ждет ее страну, поэтому отменила все деловые встречи и посиделки с друзьями, бросила свой дом в Лондоне и сбежала в Тасманию, где живет сейчас в уединении с двумя собаками и курами.

Еще за год до этого она огласила свое предсказание о грядущей пандемии, которая обрушится на мир, и даже назвала ключевую дату - 10 января 2020 года. Действительно, именно в этот день в Китае была зарегистрирована первая подтвержденная смерть от коронавируса. В интервью «Дейли мейл» Адамс сказала, что ей хотелось предупредить людей быть готовыми к тому,

Астролог вовремя сбежала от коронавируса

что мир перевернется, они должны были своевременно позаботиться о своих финансах. Но на ее слова не обратили серьезного внимания.

Она утверждает, что способна впадать в транс, общаться с духами и видеть будущие события. Однако и у нее бывают сбои, особенно когда речь идет о событиях в США. Судя по всему, в эти моменты Джессика общается с какими-то бестелесными существами, связанными именно с Демократической партией США. Например, в 2016 году она предсказала поражение Трампа на президентских выборах и победу Клинтон. Этот провал Адамс

невнятно объясняет путаницей с датой рождения Трампа. В начале нынешнего года она обещала «октябрьский сюрприз» в предвыборной кампании в США, который приведет к падению Трампа, - он заболел и прекратит борьбу за президентство. Действительно, как и сказала Адамс, 1 октября у него выявили коронавирус. Но и здесь провидица ошиблась, Трамп за несколько дней от него излечился и с удвоенной энергией продолжил свою кампанию.

Сегодня Адамс настроена оптимистичнее, чем год назад: планеты указывают ей на «фантастическое» Рождество 2020 года. По ее словам,



FACEBOOK

войны не будет, и он закончится в 2026 году. К тому времени «все изменится, и произойдет полная революция». Кроме того, завершится климатический кризис, а юная активистка Грета Тунберг вернется к нормальной жизни. Но вакцины от коронавируса так и не появятся, мы всего лишь приспособимся жить вместе с ним, так же, как и со СПИДом.

Она предсказала, что выборы в США превратятся в «полный хаос», схожий с тем, который наблюдался в 2000 году, когда кандидатами были Буш и Гор. Адамс вновь абсолютно уверена, что Трамп не станет президентом, но при этом Великобритания распадется на четыре отдельных государства, а Италия, скорее всего, выйдет из Евросоюза.

звездная обстановка начнет меняться за три дня до него. Произойдет поворот к установлению глобальной безопасности и восстановлению дружественных связей. Она указывает, что сегодня мы находимся в середине цикла, похожего на период Второй мировой войны, но в этот раз

Материалы подготовил Николай Иванов



РЕВОЛЮЦИЯ И НАРКОТИКИ

Что сейчас происходит в Киргизии? А там случилась революция! Внезапно после выборов вспыхнули протесты. Мятежники быстро захватили парламент, освободили из тюрьмы бывшего президента... Но обо всем по порядку.

Революция

Парламент Киргизии однопалатный, и там всего 120 депутатов. А в выборах приняли участие аж 16 партий. Но есть проходной барьер в 7%. Поэтому большинство оппозиционных партий в парламент не попало. Центризбирком зафиксировал, что прошли только четыре партии. В сумме они набрали около 67% голосов. Причем три партии считаются провластными, и треть голосов избирателей, получается, отправилась в мусорное ведро.

Оппозиция не получила ожидаемого представительства в парламенте и объявила выборы нелегитимными, сославшись на то, что голосование шло в автоматическом режиме, а нужно было вручную считать бюллетени. И призвала людей на митинг в центре Бишкека. Собралась толпа в 5-6 тысяч человек. А вечером эта толпа пошла на штурм Белого дома, где заседают президент и парламент. Это спровоцировало столкновение между милицией и митингующими. Стычки, бронетехника, водометы, светошумовые гранаты, слезоточивый газ, массовые задержания... Однако народ взял верх. Ночью митингующие начали захватывать технику силовиков, а потом взяли Белый дом. Везде начались беспорядки, мародерство.

С протестующими был сын находящегося под стражей экс-президента страны Алмазбека Атамбаева, арестованного летом 2019 года. Почему он попал в тюрьму? Атамбаев покинул высший пост в Киргизии, но поставил своего преемника Сооронбая Жээнбекова, которому доверял. Надеялся, что тот обеспечит его безопасность. Но не получилось. Сначала Атамбаев был лишен неприкосновенности, потом дом бывшего президента взяли

штурмом, даже пострадали спецназовцы. В общем, президента приговорили к 11 годам заключения. А теперь он вышел на свободу.

В итоге председатель парламента Дастанбек Джумабеков подал в отставку, туда же отправился мэр Бишкека Азиз Суракматов. Оппозиция создала координационный совет «для восстановления правового поля». Жээнбеков ввел чрезвычайное положение в стране. Он заявил, что согласен на добровольное сложение полномочий, но только после формирования нового правительства и стабилизации ситуации в стране. Атамбаев был задержан сотрудниками спецподразделения милиции, в генпрокуратуре его освобождение сочли незаконным. Также ему вменяется в вину организация массовых беспорядков.

15 октября Жээнбеков объявил о своей отставке. Впереди в Киргизии - досрочные президентские выборы. А пока обязанности президента исполняет Садыр Жапаров - его тоже освободили из изолятора, но во

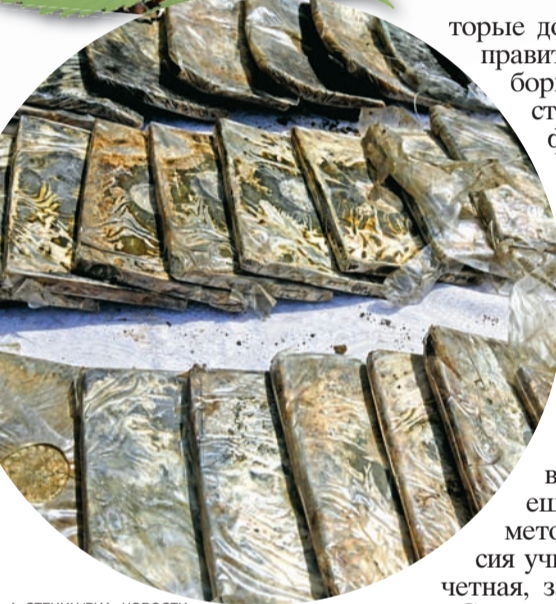
Удивительный факт на границе мистики: все президенты независимой Киргизии уходили со своего поста в 61 год.

время протестов при спорных обстоятельствах избрали премьер-министром.

Кризис в стране

Как сейчас живет Киргизия? Это государство с низким уровнем жизни и низкими экономическими показателями. А в этом году цены в стране значительно выросли, что надломило и без того шаткую экономику.

Главные проблемы Киргизии - нестабильность, тотальная безработица, коррупция,



А. СТЕНИН/РИА «НОВОСТИ»

социальное неравенство. В стране не развивается промышленность. Большинство фабрик и заводов стоят закрытыми. По уровню развития Киргизия находится на предпоследнем месте из стран бывшего СССР. Хуже только в Таджикистане.

Многие граждане из-за отсутствия работы уезжают в другие страны, чтобы как-то заработать. Жители Киргизии недовольны своей жизнью. Большинство из них влачат существование на грани бедности. Не хватает денег не только на питание, но даже на коммуналку. Средняя пенсия в стране составляет 5820 сом - это 5600 рублей в месяц. Ниже прожиточного минимума. Но

отчисления в Пенсионный фонд и в бюджет страны не поступают, потому что способны трудиться киргизы в основном уезжают в Россию, ведь между странами установлен безвизовый режим.

Мы поинтересовались мнением местных жителей, как идут дела в Киргизии. Вот что они нам рассказали: «Большинство членов правительства думают не о развитии страны, а о том, как набить свои карманы. Во время карантина депутаты загребали себе те деньги, ко-

торые должны были направить на помощь для борьбы с ковидом. В стране катастрофически не хватает медикаментов. Внешний долг растет, не строятся новые больницы, школы, детские сады, не ремонтируются дороги. Молодежь малообразованная, в школах ее учат еще по советским методикам. Профессия учителя уже не почетная, зарплата маленькая. Специалистов не хватает, а детей очень много. Подростки не знают, чем заняться. Работы мало, платят копейки, на хорошую должность без связей не устроиться. Поэтому лучшие силы уезжают в другие страны, а сама Киргизия остается неразвитой. Да, у нас богатая природа, но и ее умудрились загадить. Народ устал от несправедливости и нищеты. Люди темны и озлоблены, просто не знают, как защитить, спасти себя...»

Это благодатная почва для революции, которая и произошла.

Наркотики

А еще Киргизия - страна наркотиков. Если вы гуляете по Иссык-Кулю, то легко наткнетесь на коноплю возле дороги, на газонах, в огородах. Она растет там как крапива, поэтому бороться с ней сложно. Это как в России вести борьбу с польнью. А ведь есть еще мак... Из Афганистана наркотрафик идет в Таджикистан, потом по Киргизии - через Ошскую, Чуйскую области, Бишкек - и сворачивает на Казахстан и Россию.

Нельзя сказать, что борьба с наркотиками в Киргизии ведется очень эффективно. Не так давно в стране по какой-то непонятной причине ликвидировали подразделение

по борьбе с наркобизнесом МВД КР, а также прикрыли республиканское Агентство по контролю наркотиков. Потом это все воссоздали, и Киргизия даже подписала беспрецедентное соглашение с Россией, по которому мы давали киргизам около 6 миллионов долларов в год, чтобы они добросовестно боролись с наркотрафиком.

Но коррупция такая, что там даже есть два термина - «красный героин» и «черный героин». Черным занимаются криминальные структуры, а красным торгуют сотрудники МВД. Вот так. Причем «красного героина» в республике - три четверти. Силовики не только крышуют, но и вытесняют уголовников. Потребители жалуются, что милиционеры заставляют их продавать или покупать изъятый товар. А «красный героин» идет не только на внутренний рынок, но и за границу. То есть это системный кризис в стране.

Нередко в Киргизии можно увидеть такого рода новости: «В августе 2019 года силовики произвели задержание крупной партии героина - в ходе спецоперации в Кара-Куле было изъято более 44 килограммов. Наркотики планировалось переправить в Россию и страны Европы. В машине находилось 19 тонн фруктов. Среди персиков и груш оперативники нашли 93 брикета с героином...»

О наличии коридора, по которому тяжелые наркотики пересекают границу и перевозятся по всей территории Киргизии, знают все. Затем они уходят через Казахстан в Россию и далее в Европу. Об этом говорят давно и на разных уровнях. Но ситуация никак не меняется. Взять хотя бы задержание героина на немецко-польской границе в июне 2019 года. Таможенники Германии тогда обнаружили в грузовике, который следовал из Киргизии, аж 670 кг наркотиков. Более полутонны зелья спокойно вывезли из Киргизии. Где в это время были местные борцы с наркотрафиком - непонятно. Тогда дурман задекларировали как турецкий мед и сладости. Цех, замаскированный под кондитерскую, несколько лет функционировал в Бишкеке под носом у силовиков. А известно о нем стало только после задержания в Европе.

Официальная статистика по 2018 году: изъято 16 тонн 318 килограммов 517 граммов наркотических средств. Это на 11,4% больше, чем в 2017 году. Да, цифра впечатляющая. Но если разобраться, тяжелых наркотиков там совсем немного. Правоохранители заявляют, что героина обнаружено лишь 74 килограмма. А пограничная служба Кыргызстана за полтора года не изъяла ни грамма героина. Вывод может быть только один - плохо ищут...

Степан Строев

«МН» решил выяснить, почему отмена комиссии при оплате ЖКУ, о которой так много говорили депутаты и президент, до сих пор не состоялась.

Вы не задумывались, что законопроект, направленный на то, чтобы что-то отнять у граждан (налоги, доходы, льготы и пр.), принимаются в нереально короткие сроки, а вот те нормативные акты, которые призваны хоть что-то дать населению, либо надолго застревают в Госдуме, либо вообще отклоняются? В категорию вторых попал и закон о ликвидации комиссионной накрутки при оплате ЖКУ. Еще в феврале президент назвал ее «квазинагрузкой» и тем самым дал зеленый свет идее некоторых госдепутатов об отмене комиссии.

Битва за лакомый кусок

Что у нас означает полученная на самом верху поддержка, объяснять не надо: если глава государства говорит надо, депутатский корпус отвечает: есть! - и без проволочек принимает нужные законы или изменения в них. Но с отменой комиссии за оплату ЖКУ быстро и дружно не получилось, хотя уже 20 февраля соответствующий законопроект был внесен в Госдуму, а 14 апреля прошел первое чтение. Но в октябре он не смог осилить даже второго чтения и был отложен на неопределенный срок. На дворе уже ноябрь, а информации об отмене комиссии что-то не слышать.

Хотелось бы понять, что же мешает депутатам это

КОГДА ОТМЕНЯТ КОМИССИЮ ЗА ОПЛАТУ КВИТАНЦИЙ?

сделать. Вернее, кто. По мнению экспертов, все просто - банкиры. Они ни в какую не хотят лишиться лакомого кусочка прибыли. А он, между прочим, тянет на кругленькую сумму. Размер комиссии составляет от 0,5 до 3% от указанной в платежке суммы. Это минимум. Бывает, что у банковских платежных агентов комиссии доходят и до 40% (с платежа 100 рублей берут 40 рублей комиссии-минималки), и ничего не поделаешь - заплатишь, потому что платеж обязательный, а выбора - платить или не платить за ЖКУ - у людей нет.

Теперь, собственно, о деньгах. Ежегодно предприятия сферы ЖКХ выставляют гражданам счета примерно на 2,6 трлн рублей, а значит, по самым скромным подсчетам, комиссии приносят «собираателям урожая» минимум 26 млрд рублей, а по нескромным - все 40 млрд. Они распределяются между «Сбером» (он принимает от 30 до 70% платежей за коммуналку), несколькими другими крупными банками, «Почтой России» и по мелочи сотней других организаций. Все они зарабатывают лишь на том, что пересылают деньги клиента в банк, в котором держат счета ресурсные орга-

низации. С 2,6 трлн рублей по нитке - голому рубашка люксового бренда.

Может быть, если мы платим всем этим стоящим на протоке банкам и их агентам 0,5-3%, есть смысл начать платить коммунальщикам напрямую, чтобы не городить огород и не напрягать несчастных банкиров? Зачем нам лишняя прослойка в отношениях с поставщиками услуг? Да, такая возможность есть, но пока, к сожалению, не у всех поставщиков, поэтому платить проценты, хочешь ты того или нет, приходится. Я, к примеру, электричество и городской телефон оплачиваю напрямую МГТС и Мосэнергосбыту, но остальные услуги защиты в платежку, и ежемесячно я плачу «Сберу» через онлайн примерно 22 рубля, а в год - 264 рубля. Моя пожилая соседка, которая не дружит с интернетом, не имеет смартфона и расплачивается наличными, за год приносит в «Сбер» 1560 рублей, учитывая, что квитанции за свет и телефон она также оплачивает через кассу банка.



Паны дерутся...

И вот этих наших с соседкой денег банки теперь хотят лишиться. Конечно, они сопротивляются. После первого чтения с подачи банковского сообщества были внесены поправки, по которым от уплаты комиссии за ЖКУ освобождались только пенсионеры и граждане, получающие суб-

Размер комиссии за оплату услуг ЖКХ сегодня составляет от 0,5 до 3% от суммы в платежке.

сидии на оплату квартиры. Фокус не прошел. Пока, во всяком случае. Но, проиграв бой, банкиры все еще надеются выиграть битву. Они запугивают страшилками о том, что вообще перестанут работать с квитанциями за ЖКУ, а если не перестанут, то банковская система рухнет. Это безработный народ можно обдирать как липку, а банкиры себя в обиду не дадут.

Участники финансового рынка пугают тем, что отмена комиссии для граждан вынудит ресурсоснабжающие организации, которым все равно придется иметь дело с банками, включать комиссии в свой тариф. Однако такие заявления от лукавого: с

13 сентября 2020 года постановление Правительства РФ от 05.09.2019 №1164 напрямую запретило это делать. Эта игра в поддавки тоже закончилась не в пользу банков, но они по-прежнему не сдаются. Теперь просят компенсировать затраты на сборы платежей за услуги ЖКХ из госбюджета, и что-то подсказывает: такой вариант вполне возможен. Прецеденты были.

Впрочем, недавно у банков созрело новое предложение. Раз не получилось выторговать преференции с пенсионерами и малообеспеченными гражданами, они хотят, чтобы банковские расходы компенсировались за счет... ресурсоснабжающих организаций. То есть кредитная организация, обслуживающая ЖКХ-компанию, возьмет с нее комиссию, максимальный размер которой определит правительство, и поделится с банком - отправителем средств, «Почтой России» или платежным агентом. При таком раскладе, уверяют банкиры, им не придется вводить скрытые комиссии и просить денег из бюджета.

Новая схема для банков, может, и неплохая, но для граждан опять же невыгодная. Угадывайте с трех раз, за чей счет ресурсники будут компенсировать свои расходы, если подобная поправка появится в законе?..

Кто победит в этой схватке титанов, узнаем совсем скоро: депутаты, инициировавшие отмену комиссии при оплате ЖКУ, обещали, что соответствующий закон начнет работать уже с 1 января 2021 года.

Елена Хакимова

ЭЛЕКТРИЧКА? ДОРОГО И ОЧЕНЬ СЕРДИТО

Практически закончился дачный сезон. Но нагрузка на пригородные электрички почти не снижается. Осенние приготовления садоводов в самом разгаре. Вот и поговорим о тех, кто пользуется пригородными поездами. Точнее, о том, сколько мы платим за билеты.



Больше всего раздражает расточительность, связанная с турникетами на станциях. Понятно, что кто-то нажал на них огромные деньги. Железнодорожные турникеты надо установить - два, и к каждому приставить дежурного. Еще надо построить длиннющие заборы вдоль пути, чтобы зайцы не забирались на платформу. Кстати, все равно зайцы заборы обходят. Они всего-то метров 300-500 длиной.

И сколько неудобств! Теперь выйти со станции можно только в одном месте, как и войти. Вся толпа скапливается у единственного выхода. И не надо рассказывать сказки, что после установления турникетов безбилетников стало меньше. Даже если и стало, то затраты на обслуживание турникетов и зарплаты охране наверняка во много раз больше.

Однако руководство РЖД постоянно жалуется на убытки и повышает стоимость проезда. Ну что ж, разберемся.

По поводу безбилетников еще интереснее. Турникеты турникетами, но контролеров в электричках никто не отменял. И посмотрите, какие толпы от них бегают по всему составу. Значит, обошли они эти самые турникеты. Плюс контролеры тоже получают зарплату.

А ведь есть простейшее решение проблемы. Убрать бесполезные и создающие неудобства турникеты вообще. Открыть дополнительные входы-выходы с платформ. А с контролерами поступить следующим образом. Пусть бригада идет двумя волнами, через вагон-два друг от друга. «Бегунки», удравшие от первой волны, тут же попадают в руки второй. Для охраны контролеров нанять не пузатых дядек, а нормальных профессионалов. Может, привлечь и транспортную полицию. В качестве подработки, думаю, многие согласятся. Во-

оруженный полицейский - это уже совсем другой расклад. Многие предпочтут заплатить штраф.

И последнее. На некоторых платформах нет касс. Пассажиры там мало. Но стоят специальные столбики-автоматы, которые при нажатии кнопки выдают такой квиток, в котором отмечено, где ты сел и во сколько. А уже в самой электричке пассажир предъявляет этот квиток, и контролеры продают ему без всяких штрафов и накруток билет на выход. Может быть, такие столбики поставить на всех не узловых станциях со средним количеством пассажиров? Понятно, что контролеров придется и охранять получше, но ранее уже написано, как это можно сделать.

Так что, господа сверхэффективные менеджеры РЖД, может, вы начнете что-то делать?

Андрей Речкин

Сардана заступила на высокий пост два года назад. С тех пор снижала популярность не только в родной стороне, но и среди российской политической элиты. Женщина-градоначальник, в принципе, явление довольно редкое. Отдельного описания заслуживают стиль и методы работы Авксентьевой. Возможно, коллегам-мужчинам не помешало бы взять их на вооружение.

«Лишнего не надо»

Сардана (кстати, имя переводится с якутского как один из видов лилии) - своя, местная. Говорит, знакома чуть ли не с половиной города: с кем-то вместе росли, с кем-то учились, с кем-то хорошо знакома ее пожилая мама. В такой ситуации поневоле живешь с оглядкой - не совершить того, за что будет стыдно. Так говорит мэр.

В дни предвыборной гонки Авксентьева клялась избирателям: заступит на пост, первым делом распорядится распродать автопарк мэрии. Скопились внедорожники, совершенно, по ее мнению, ненужные. Обещание свое выполнила. На вырученные деньги запустили службу социального такси для пенсионеров и инвалидов.

- Эта мера наглядно показала один из главных принципов моей команды: лишнего нам не надо, - рассказывает мэр в беседе с корреспондентом «МН».

Она запросто без запросов и согласований встречается с представителями прессы. И даже как будто не боится неудобных вопросов - спрашивайте, что вам нужно, и я отвечу...

«Ну и уволила...»

Ее прозвали «железной леди» после того, как провела череду увольнений. Одно из самых громких и, вероятно, показательных - подчиненного, устроившего праздничный банкет для мэрии на внушительную сумму. За казенный, конечно же, счет.

- Я же не сразу его уволила, - Сардана Владимировна обворожительно улыбается. - Он постоянно порывался что-то дорогое купить за бюджетный счет. Не себе - для мэрии. Ладно, стулья. Но не по тридцать тысяч рублей за штуку, как он хотел! Есть значительно дешевле, иди, говорю, поищи и посчитай! Потом собрался приобрести кожаные диваны для приемной, тоже недешевые. «Зачем?» - спрашиваю. Отвечает: «Чтобы люди в очереди не стояли, а сидели». Говорю: «Так надо не диваны покупать, а систему приема граждан перестроить таким образом, чтобы не копиться очередей». Ну а потом он



FACEBOOK

Мэр Якутска Сардана Авксентьева, похоже, нашла ответ на вопрос, каким должен быть муниципальный руководитель, чтобы регион полноценно развивался, а люди были довольны своим градоначальником.

МЕРЫ МЭРА

сделал этот банкет за бюджетный счет. Тут я уже не сдержалась. Ну и уволила...

В воскресенье - на остановке с брошюрой

Потом были другие скандалы. Сначала мэр отказалась оплатить участие известного модельера в местном фестивале. Потом запретила балетной труппе ставить «Корсару». Объясняет: то и другое требовало опять же значительных затрат, на тот же балет, к примеру, аж полтора миллиона рублей. И модельер влетал в копеечку. Но в местном бюджете и без того куча дыр. В общем, денег не дала, отчиталась в личном инстаграме: мол, «сэкономленное направим центру детского творчества, библиотечной сети и детским школам искусств на обновление материальной базы».

Кстати, соцсети она ведет сама. Говорит, удобно. Зато всегда в курсе, где и что происходит: горожане ведь пишут, присылают фото.

- Например, сегодня грузовичок наехал на опору освещения, авария случилась в 9.20 утра. А в 9.24 я была уже в курсе ситуации: люди написали, - продолжает градоначальница. - Протекла труба на Ломоносова, 42, коммунальщики мне доложили: бригада выехала и устраняет неполадки. А жители пишут мне и видео

шлют в подтверждение: нет никаких рабочих, вода как текла, так и течет. Пересылаю видео коммунальщикам: «Ну и где ваша бригада?!» Очень действенная система - общественный контроль.

А некоторых попробуй не проконтролируй! Например, транспортников. Докладывают: с городскими автобусами проблем нет! А горожане говорят обратное. Кто лжет? Рано утром в воскресенье мэр Авксентьева, вооружившись брошюрой с автобусным расписанием, а в качестве поддержки пригласив мужа, стоит на остановке и фиксирует приезд-отъезд городского транспорта. Выясняет, что не зря жители жаловались: ходят автобусы через пень-колоду. Снова пришлось вмешиваться и наказывать...

Отписок не потерплю

Рассказывает, как борется с чиновничьим хамством и отписочной системой.

- Однажды читаю ответ, написанный одним из моих подчиненных некоему гражданину. Ни слова понять не могу, хотя у меня два высших образования, - закипает моя собеседница. - «В соответствии с постановлением... приказ такой-то... пункт номер... инструкция...». Думаю, кому пишут? В министерство? Оказалось, объясняют бабушке, ветерану тыла, почему не могут провести свет на ее дачный участок. Я вызвала этого подчиненного в кабинет. Честно говоря, ругалась сильно: «Пишите нормально! Мол, уважаемая бабушка, электричество проводим в индивидуальные жилые строения, а дачам придется подождать. Но вы можете подать коллективную заявку от садового товарищества». А еще лучше съездите к этой бабушке и объясните ей на словах, проявите уважение.

Но, конечно, не всем такое поведение нравится. Особенно некоторым чиновникам...

- Вообще полезно быть открытым к людям, - рассказывает мэр. - Некоторое время назад меня обвинили в афере. Сделала это экс-чиновница окружной администрации, которая сейчас находится в международном розыске: набедокурила на

должности. Так вот она принялась рассказывать всем и вся, будто бы по моему указанию продала здание бывшей почты и еще несколько муниципальных квартир. Многие из моего окружения (мужчины в основном) успокаивали: «Ты знаешь, что она лжет, ну и не обращай внимания, пусть болтает, в конце концов она же в бегах, а не ты». Долго думала и решила: нет, все-таки я должна не оправдаться, а людям объяснить. И объяснила, описав ситуацию подробно в соцсетях. Жители очень благодарили: «Спасибо, нам нужна была информация, теперь все понятно». Молчание истолковывается двояко: либо нет аргументов в свою защиту, либо высокомерие.

Ну а дальше куда? В губернаторы? Или на повышение в Москву?

- Ни то ни другое, - отвечает мэр. - В Якутии я выросла, чувствую себя уверенно, это мой город, мои улицы, дома. А в Москве - не мое, не думаю, что могу быть там полезна. Губернаторство - тоже нет: очень не люблю командировки и уезжать из города...

- Как говорится, каждый сверчок знай свой шесток, - по-народному завершила народный мэр.

Объяснение скандала

Минувшей весной в якутском центре содержания животных зоозащитники обнаружили трупы примерно 200 убитых животных. Полетели слухи, будто собак и кошек перерубали лопатами.

- И якобы чуть ли не я лично отдавала этот приказ. На самом деле было так. Ветеринары объявили о выявленных случаях бешенства среди бездомных собак. Эта служба - республиканского подчинения, городские власти она в известность о своих действиях не обязана. Всех этих несчастных животных взяли и усыпили. Для меня был шок. Ужасно жалко. Обратилась в городскую прокуратуру и полицию, чтобы провели расследование. Начальник департамента ветеринарии позже оправдывался: «Мы действовали в рамках своих должностных инструкций». Республиканская прокуратура выявила, что инструкция была устаревшей. Завели уголовное дело, уволили нескольких ветеринаров. Проверяли и нас - муниципалитет, в нашей работе нарушений не нашли...

Виктория Катаева



Мэр Якутска на субботнике

FACEBOOK

Сергей МАРКОВ,

политолог, директор Института политических исследований

- Каков, на ваш взгляд, образ современного идеального мэра? Можно ли назвать таковой г-жу Авксентьеву?

- Пожалуй, якутскую чиновницу можно назвать примером мэра если не идеального (бывают ли такие?), то безусловно положительного. Она всегда вместе с людьми. Это «секрет», который открыт для всех муниципальных руководителей нашей необъятной страны.

- Мэр лучше пришлый или свой?

- В 90% случаев лучше собственный, в 10% - назначенный. Севастопольцы, например, хотят «чужого, со стороны». Так бывает, когда в своих разочаровались.

Сегодня наиболее востребованы два типажа чиновника. «Технократ» - эту тенденцию продвигает администрация президента, такой руководитель может даже не разбираться в политике, но обязан радеть за развитие современных технологий. Второй - «человек из народа», искренний, свой, настоящий. Именно такой пример перед нами.

МНОГОДЕТНАЯ МАТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ

«Железными зубами»

С Наташей П. мы познакомились, когда наши шестилетние дочки ходили в детскую рисовальную студию. Она тогда была беременна вторым ребенком. Когда девочки пошли в школу, наши пути разошлись, и мы долгое время не виделись. И вот случайно встретились у метро.

- О, какая встреча! - мы обрадовались друг другу, а я еще и не смогла вдобавок скрыть своего изумления. - Это все твоей?

Наташа была обвешана сумками, на руках держала девочку лет трех, рядом шла девочка-подросток и везла в коляске еще одну малышку лет четырех.

- Да! Идем за Эдиком, он в спортивной студии.

- За братиком? Сколько же вас всего?

- Пятеро! С нами - со мной и мужем - семеро.

- Вот это да! Вы уже, наверное, переехали из своей «двушки»? Государство же выделяет многодетным большие квартиры или даже дома.

- Представь себе - ничего нам государство не дает, грустно сказала приятельница. - Не все так просто...

Не все так просто

И она рассказала, что квартиры дают только молодым семьям, а молодыми семьями считаются только те, где родители до 30 лет. Самой Наташе уже 39.

- Более того, говорят, нам не положено по метражу, - продолжила она, - якобы у нас и так много метров.

Дело в том, что в квартире прописана еще мама Наташи и брат, который разведен. И чиновники из собесов уверяют, что по нормативам, пока не прошло десяти лет после их развода, двухкомнатная квартира бывшей жены также входит в метраж их жилищной площади. Уму непостижимо!..

Я начала расспрашивать про другие льготы, положенные многодетным семьям, и разговор получился невеселым. Оказалось, что Эдик, которому 10 лет, не получает бесплатного детского питания, и сколько бы Наташа ни бегала по МФЦ и собесам, ничего с места не сдвигается. По их данным, Эдик в школе не учится! Наташа уже два раза приносила из школы справки, но в электронном журнале ребенок так и не появился.

Не может Наташа получить денег на школьную форму для старшей дочки



ADOBESTOCK

Ирина Селиванова, адвокат Центра правовой помощи:

- Чем отличаются малоимущие и малообеспеченные граждане? Если вдуматься, слова говорят сами за себя. Малоимущие - это те граждане, которые имеют мало имущества, то есть у взрослых членов семьи отсутствует недвижимость и другая собственность, а у детей нет велосипедов, коньков, другого спортивного снаряжения и прочих «предметов роскоши» их более обеспеченных ровесников. Малообеспеченная семья - это семья, доход на каждого члена которой меньше прожиточного минимума, установленного в вашем регионе, такая семья имеет право на получение социальной поддержки. Для этого надо обратиться в органы социальной защиты.

За все про все как многодетная мать Наташа получает от государства около семи тысяч рублей - тысячу с чем-то на каждого ребенка плюс 500 рублей за оплату ЖКУ, плюс 200 рублей за телефон. И еще льготное питание детям в школе. Но Наташа уверена, что если бы она получала 150 рублей

на руки, то дети питались бы лучше:

- Я бы им давала с собой яблоко или бутерброд на завтрак, а в школе бы они только обедали. Но нормально, как все. Ведь для таких, как ее малыши, питание особое, то есть отдельное меню, в котором и выбор гораздо беднее, и порции меньше.

Эта история произошла в одном из российских мегаполисов. Ее главная героиня очень просила не называть ни города, ни ее имени. Очень боится, что чиновники, обидевшись на публикацию, могут просто лишиться ее родительских прав. К великому сожалению, это сегодня стало чуть ли не нормой - муниципальный божок мнит себя полновластным хозяином жизни слабых и беззащитных людей и считает, что может делать с ними все, что хочет. Вот в Керчи женщина, одинокая мать с ребенком-инвалидом, много лет добивалась выделения отдельной квартиры, на что имеет, согласно действующим законам, полное право. Только вмешательство прокуратуры помогло решить этот вопрос. И что бы вы думали? Теперь местные власти подали в суд, чтобы отнять эту квартиру, которую, по их мнению, женщина получила незаконно!..

Разумеется, если в редакцию обратятся представители общественных организаций, политики, бизнесмены, юристы, которые хотят помочь Наташе, мы обязательно предоставим им ее координаты. А помощь, как вы видите, очень нужна!

Николай Зотов, юрист:

- Дело в том, что единого определения о том, какую семью считать многодетной, на федеральном уровне не закреплено. Указом Президента РФ от 5 мая 1992 г. №431 «О мерах по социальной поддержке многодетных семей» лишь устанавливается, что региональные власти сами должны определить категории семей, считающихся многодетными. Это значит, что субъекты Российской Федерации имеют право самостоятельно определять критерии многодетности с учетом присущих им культурных, национальных и других особенностей, социально-экономического состояния в регионе. Так, в районах Крайнего Севера мать может считаться многодетной, если растит двух детей и имеет необходимый трудовой стаж, а в Республике Марий Эл этот статус получают только после рождения четвертого ребенка.

Среди льгот, на которые могут претендовать многодетные россияне: скидка в размере 30% при внесении платы за отопление, воду, газ, электроэнергию, канализацию; бесплатные лекарства для детей в возрасте до 6 лет; бесплатное обеспечение учащихся школьной и спортивной формой на весь период обучения (вместо одежды может предоставляться разовая компенсация); бесплатное посещение детьми учреждений культуры один день в месяц; полное освобождение от налога или понижение ставок при уплате земельного налога и внесении арендной платы, в том числе и первоочередное выделение семьям садово-огородных участков.

Для получения информации о мерах поддержки в конкретном регионе все же нужно обращаться в территориальное отделение соцзащиты или МФЦ.

Малоимущий и малообеспеченный: в чем разница

Наташа говорит, что можно получать больше, если ты малоимущий, но местные чиновники подменяют понятие «малообеспеченный» «малоимущим» и объясняют, что она не имеет права ни на какие доплаты, потому что у нее еще осталась от бабушки комната в коммунальной квартире. Но продать эту комнату моя подруга не может, потому что у нее в квартире - долевое участие. То есть для этого нужно согласие соседей или определенные юридические усилия. Согласия нет и не предвидится, а для оформления разрешения на продажу нет ни времени, ни сил. Она пыталась комнату сдать, но

злосчастные соседи не дают житья квартирантам и делают их жизнь невыносимой.

Бесплатно в зоопарк

Из плюсов существования и выживания многодетной семьи можно назвать бесплатный проезд, бесплатную парковку автомобиля, бесплатные билеты в зоопарк и музей один раз в месяц. Также раз в месяц выдается по пять билетиков на каждого ребенка на аттракционы.

А как же материнский капитал? Многие считают, что он выдается после рождения каждого ребенка. Нет, уважаемые мамы и папы, в соответствии с законом только один раз. Наташа получила его, когда родила второго малыша, Эдика, в 2010 году.

Надо добиваться

Когда вышло постановление правительства, что многодетным семьям будут давать бесплатные земельные участки, Наташа собрала и подала все необходимые

документы. Документы приняли, а участок так и не дали.

Она говорит, что понимает, наверное, кто-то добивается дополнительных льгот, выплат, компенсаций, но как и когда бегать по инстанциям, имея пятерых детей на руках? Ее подруга из Перми получила земельный участок, а другая - из Амурской области - автомобиль. Автомобилиями российского производства на семь посадочных мест, кстати, недавно предложили обеспечивать многодетные семьи за рождение пятого ребенка депутаты Госдумы. Но у Наташи уже есть пятый ребенок, значит, она опять не попадает под эту льготу.

Вишенка на торте

И в заключение Наташа вспомнила еще об одной льготе, которая положена многодетным матерям, имеющим пять детей и больше:

- Мне положена бесплатная стоматологическая услуга - я могу вставить себе зубы - железные!..

Наталья Журавлева

В столице Бурятии покончил жизнь самоубийством выдающийся ученый, доктор исторических наук, экс-депутат тувинского парламента Николай Абаев.

Пустая жизнь?

Ученый снимал квартиру в старом двухэтажном доме на улице Павлова. Очевидцы, которые попали к нему уже после смерти, рассказывают, что квартира - убитая «двушка», на полу рваный линолеум, древняя советская мебель, немые окна. Канализация не работает, и полчища тараканов...

А ведь Николай Абаев, повторим еще раз, большой ученый. Известный историк-востоковед, буддолог. И полиглот, который знал восемь языков, в том числе монгольский, китайский, японский, корейский. Имел множество званий и регалий. Почетный профессор Бурятского госуниверситета, профессор кафедры филологии Тувинского госуниверситета. А в конце жизни - оглушительное безденежье, болезни, суды и абсолютная безнадежность. В последнее время Абаев скитался по съемным квартирам, тяжело болел, голодал, похудел на 15 килограммов...

Соседи рассказывают, что профессор квартиру не покидал, однако по ночам ходил, полы скрипели. Но однажды в квартире

СМЕРТЬ В УЛАН-УДЭ



Одним словом, блестящая научная карьера.

У профессора была жена - Любовь Лубсановна Абаева, тоже профессор, доктор исторических наук, научный сотрудник Института монголоведения, буддологии и тибетологии Сибирского отделения РАН. Потом они развелись, и, судя по всему, жилье при разводе Николай Вячеславович оставил супруге. Сам же потом долгие годы скитался по съемным углам...

В общем, вы понимаете ситуацию. Пожилой и больной одинокий человек, который уже начал страдать от возрастных заболеваний.

установилась тишина. Соседи даже решили, что он куда-то съехал или его забрали родственники. Но когда пришла медсестра проведать старика, то учуяла характерный запах. Запах смерти...

Как же все это могло произойти?

Страшный сценарий

История проста и банальна. Много лет Абаев жил и работал в Туве, заведовал лабораторией кочевых цивилизаций. Потом переехал в Улан-Удэ, трудился в Бурятском университете. Стал одним из соавторов словаря «Буддизм» и энциклопедического словаря «Китайская философия». Был первым президентом Федерации ушу Бурятии.

ация взорвалась после того, как профессор написал критический отзыв о местных шаманах, которые отправились на конференцию к жрецам вуду в Африку. Шаманы посчитали, что профессор оскорбил их честь и достоинство, и обратились в суд. И суд принял решение в пользу шаманов, которые, как оказалось, были близки к местным влиятельным людям. Размер штрафа нам неизвестен, но он был достаточно крупным для того, чтобы практически полностью лишить пожилого человека денег. Все средства, которые собрали друзья и перевели на его карточку, уходили в счет уплаты долга - в конце этой истории он составлял около 200 тысяч рублей. Да

Одиночество в Вавилоне

Уверен, уважаемые читатели, вы лучше, чем кто-либо, представляете, что мог чувствовать забытый всем миром и абсолютно униженный пожилой человек, когда он по ночам ходил по деревянному полу комнаты, где нет никакой еды, воды и тепла, а есть только множество тараканов: «Неужели я это заслужил?!» 7 октября у Николая Вячеславовича был день рождения. Он встретил его один. Это, видимо, и стало последней каплей...

Хочется сказать несколько слов и о бывшей супруге профессора. Мы ни в коем случае не берем на себя смелость судить об их отношениях и тем более давать какие-то оценки. Можно сказать только одно: когда коллеги и ученики Николая Вячеславовича начали сбор денег для него, Любовь Лубсановна попросила активистов «остановить информационную волну по сбору средств». Все это поняли как решение взять на себя ответственность за судьбу профессора. А чем все закончилось, вы уже знаете. Еще раз: упреки и обвинения в данном случае неуместны, но факт остается фактом. А организацией похорон профессора занималась шаманка Светлана Асхаева. За свой счет. И никто ей не предложил помощь - ни финансовую, ни транспортную, ни по организации поминального ужина...

Андрей Князев

МНЕНИЕ

Венера Донгак, заведующая кафедрой филологии Тувинского государственного университета:

«Это был выдающийся ученый. Я даже не знаю, с кем его можно сравнить по масштабу. На мой взгляд, он мог даже на Нобелевскую премию претендовать. Представляете, что такое заниматься в Советском Союзе дзен-буддизмом? Да это было просто опасно! А он защитил диссертацию по дзен-буддизму. У нас по обмену учился англичанин, и Николай Вячеславович ради одного студента провел лекцию на английском...»

Возникли, как говорят врачи, когнитивные проблемы, а тут еще тяжелые формы диабета и цистита. Нет дома и близкого человека... Ситу-

и на работе у профессора начались большие проблемы, платили ему просто копейки, которые тоже уходили в счет долга. Жить было не на что...

Сегодня много говорят о том, что наша наука возрождается, в нее вкладывают огромные деньги и составляют государственные программы. Может, конечно, оно и так, но в наших университетах и институтах эти благодатные веяния пока не чувствуются.

Конечно, самоубийство большого ученого - это исключение, настоящая трагедия. Но, судя по всему, даже в лучшем вузе страны, Московском государственном университете, ситуация достаточно напряженная.

Именно поэтому МГУ официально обратился к правительству с просьбой о дополнительном финансировании. Ректор Виктор Садовничий считает, что внебюджетные средства, которые сегодня университет вынужден использовать в том числе и на оклады, лучше все-таки направить на развитие вуза. Ведь были же майские указы президента, исполнение которых вроде бы должно было решить проблему?..

Но кроме официального взгляда на этот вопрос есть

ПРОФСОЮЗ МГУ ПРОСИТ О ПОМОЩИ

еще и точка зрения коллектива, который, надо полагать, просто повергло в шок сообщение о том, что то же правительство предложило не только не увеличивать финансирование МГУ, но и сократить его на полмиллиарда рублей. Что может закончиться очень плачевно для зарплат педагогов... Итак, предлагаем вашему вниманию выдержки из обращения, которое первичная организация сотрудников МГУ профсоюза «Университетская солидарность» направила президенту России и ректору.

«Мы, сотрудники Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, гордимся достижениями и репутацией своего университета, любим свою работу и хотели бы иметь возможность трудиться в университете на благо развития российской науки и образования. Считаем, что должностные оклады сотрудников Московского университета должны быть достойными, привлекательными для молодых специалистов и опытных профессионалов...»

С конца 2013 года гарантированная часть зарплаты сотрудников МГУ практически не росла. По сравнению с концом 2008 года гарантированная часть зарплаты у разных категорий сотрудников, которая и тогда была крайне низкой, выросла только на 45-90%, в то время как даже официальная инфляция составила 115%, ВВП России вырос более чем на 150%, общий объем расходов федерального бюджета - на 160%, МРОТ по Москве - на 164%.

Согласно Положению об оплате труда сотрудников МГУ от 10.02.2020, должностные оклады составляют:

12 600 руб. (инженер-конструктор);

14 420 руб. (младший научный сотрудник с высшим образованием, без степени, без стажа);

26 810 руб. (старший научный сотрудник, кандидат наук);

29 180 руб. (ассистент, кандидат наук);

36 150 руб. (доцент, кандидат наук);

39 190 руб. (главный научный сотрудник, доктор наук, звание «профессор»);

60 030 руб. (профессор, доктор наук, звание «профессор»).

Для сравнения: сотрудники институтов РАН, отнесенных к «первой категории», а также ряда вузов, входящих в программу «5/100», имеют гарантированную часть зарплаты научных работников примерно вдвое выше. Более того, даже с учетом премий и выплат из грантов доходы научных работников МГУ оставляют желать лучшего: основной составляющей «средняя зарплата» отнюдь не является надежным показателем, поскольку многие сотрудники занимают неполные ставки, а суммы доходов распределены крайне неравномерно...»

Не будем утомлять читателя перечислением просьб и предложений профсоюза, вы и так уже догадались, что речь идет о повышении зарплат людям, работающим в лучшем вузе страны и призываемым, как нам говорят с самых высоких трибун, подготовить новые, исключительные по своим способностям и достоинствам кадры для дальнейшего развития России. А чтобы вы полу-

чили представление о том, насколько дерзновенны эти просьбы, приведем только один пример. Профсоюз очень просит, чтобы к концу 2021 года минимальный размер окладов для всех категорий сотрудников МГУ был увеличен до двух МРОТ по городу Москве. Комментарий, как говорится, излишен...

Виктор Садовничий не так давно заявил, что средняя зарплата профессорско-преподавательского состава в МГУ - 136 тыс. рублей. Но это очень лукавая арифметика. На самом деле такие деньги зарабатывают единицы и в основном за счет грантов. А ставка профессора МГУ, как вы уже знаете, - 60 тыс. в месяц. Мифические данные получают благодаря всевозможным манипуляциям. Сократили двух преподавателей, один человек работает за троих - и зарплата выросла, и штат сократили. Красота! Только сколько протянет такой преподаватель и каких «строителей будущего» он вырастит? Даже думать об этом не хочется...

Степан Калаушенко

Все мы знаем, что люди с диабетом сталкиваются с более высоким риском заболеть коронавирусной инфекцией. Можно ли защитить себя от болезни? На вопросы наших читателей отвечает президент Российской диабетической ассоциации Михаил БОГОМОЛОВ.

- Михаил Владимирович, в чем главные риски для людей, страдающих от диабета?

- Проблема, с которой сталкиваются наши пациенты, - это прежде всего проблема худших исходов, а не большей вероятности заражения вирусом. В Китае, например, у людей с диабетом частота серьезных осложнений и смертности была намного выше, чем у людей без диабета. COVID-19 является более серьезным заболеванием, чем сезонный грипп у всех, включая людей с диабетом. Все стандартные меры предосторожности во избежание заражения, о которых сейчас много говорят, имеют еще большее значение при работе с этим вирусом.

- Насколько нам известно, Российская диабетическая ассоциация предлагает новые методы борьбы с коронавирусом.

СЕЛЕН ПОМОГАЕТ БОРОТЬСЯ С КОРОНАВИРУСОМ



ЛИЧНЫЙ АРХИВ

- Да, мы обратили особое внимание на роль некоторых веществ в профилактике COVID-19. Речь прежде всего идет о селене. Еще в конце прошлого века лаборатория Бека провела исследования, которые показали, что дефицит селена увеличивает вирулентность РНК-вирусов. В результате вирус мутирует очень интенсивно, что вызывает более тяжелую патологию. По сути, провоцирует заболевание.

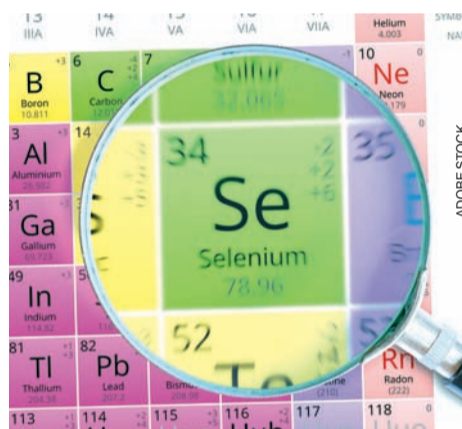
Это значит, что селен действительно через потенциальные иммуномодулирующие эффекты может оказывать реальное влияние на вирусные мутации и эволюции. То есть сдерживать или даже останавливать развитие инфекции. И все пожилые люди, которые оказались в сложном положении и не знают, как защитить себя от коронавируса, имеют

возможность воспользоваться этим органичным и очень экономичным способом - активнее потреблять продукты с селеном.

- Михаил Владимирович, давайте расширим этот список, чтобы люди поняли, как им можно укрепить свое здоровье.

- Людям с сахарным диабетом, как правило, не хватает витаминов В₂, В₆, В₁₂, С, Е, биотина, никотиновой кислоты, фолиевой кислоты, пантотената кальция, хрома, магния, цинка. Витамины группы В нужны для профилактики и лечения диабетической полинейропатии, Е и С актуальны для

поддержания антиоксидантной активности. Биотин необходим для правильного обмена жирных кислот, лейцина и для синтеза печеночного гликогена при участии инсулина, он участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот. Никотиновая кислота нужна для правильного обмена пуринов, тканевого дыхания, быстрого распада печеночного гликогена при образовании энергии, в процессах биосинтеза. Фолиевая кислота активно участвует в создании и поддержке в здоровом состоянии новых клеток, поэтому ее наличие особенно важно для людей в возрасте, у которых обновление клеток замедлено. Функции кальция очень многочисленны, в том числе он важен для поддержания крепкой костной ткани, что важно для предупреждения синдрома диабетической стопы. Хром даже называют специальным термином «фактор толерантности к глюкозе». Цинк и медь необходимы для адекватного синтеза и дозревания инсулина.



ADOBE STOCK

- Анатолий Викторович, говорят, что по изменениям элементного состава организма можно поставить диагноз и определить направление лечения...

- Да. Все мы знаем, что недостаток кальция вызывает ломкость костей, а недостаток железа - анемию. Однако помимо этих хорошо известных примеров есть еще сотни подобных взаимосвязей.

Приведу поразивший меня случай. Недавно я консультировал мальчика с аутизмом, осложненным судорожным синдромом. Он не шел на контакт, не развивался. Много лет им занимались педагоги, логопеды, психиатры - результаты были более чем скромные. В лаборатории АНО «Центр биотической медицины» был проведен анализ волос и крови и обнаружен грубый дефицит марганца. Ребенку был назначен прием препарата марганца. Через некоторое время он начал разговаривать, причем не только с матерью, но и с окружающими. Контактует, отвечает на вопросы даже посторонних людей. Судороги, припадки не беспокоят. А скоро он пойдет в школу. И таких случаев быстрого достижения лечебного эффекта при различных тяжелых хронических заболеваниях достаточно много.

ВСЕ БОЛЕЗНИ ВИСЯТ НА ВОЛОСКЕ...

Вторая волна коронавируса оказалась куда мощнее, чем первая. Но на планете Земля смертность от этой инфекции составляет только доли процента, люди умирают совсем от других болезней, которые под гнетом пандемии становится все труднее диагностировать и лечить. А это значит, что медицина должна качественно, системно измениться, нужно создать новые формы и методы лечения. Вот что думает по этому поводу доктор медицинских наук заведующий кафедрой «медицинской элементологии» РУДН, вице-президент Института микроэлементов ЮНЕСКО Анатолий СКАЛЬНЫЙ.

- Потрясающе. Но такая диагностика, наверное, стоит больших денег?

- Все нет. Волосы - надежный индикатор, который дает информацию об относительно длительном промежутке времени. Спектральный анализ волос на определение микроэлементного состава достаточно делать раз в полгода. Мы сделали более 250 тысяч таких анализов и на основании этих данных составили представление о том, какие проблемы существуют в каждом из регионов.

- И чего, например, боится жителям Московской агломерации?

- Главные проблемные зоны - подмосковные города.

Основная масса загрязнений тяжелыми металлами, в частности свинцом, сосредоточена на расстоянии 50 км от столицы, а не в самой Москве, как принято считать. Практически все промышленные города и наукограды - Воскресенск, Сергиев Посад, Обнинск, Дубна, Фрязино, Троицк, - находящиеся в 50-70 км от Москвы, попадают в этот черный список.

- Это так опасно?

- Еще бы! В Америке жителям промышленных районов ежегодно рассылают брошюры об опасности свинца. И всех без исключения новорожденных проверяют на избыток этого металла. Зачем? Да потому,



ВКОНТАКТЕ

котическую зависимости. И даже если подростки не впадут в зависимость, у них резко снижен иммунитет.

- Нация вымирает?

- Фактически. Цинк - это стимулятор сперматогенеза, активатор деления клеток. Считается, что дефицит цинка - это лимитирующий демографический рост-фактор. Нация, хронически недополучающая цинк, перестает воспроизводиться и рано или поздно вырождается.

- Другими словами, микроэлементы способны продлить жизнь?

- Вся медицина антистарения (anti-ageing) базируется на борьбе с оксидативным стрессом, в котором микроэлементы принимают самое активное участие. При этом они прекрасно справляются с враждебными организму вирусом. Так, повышение внутриклеточного содержания цинка замедляет окислительные процессы, а значит, защищает клетки от разрушения. В Европе пожилым людям после 65 лет рекомендуют давать 5 мг цинка независимо от того, есть ли подтвержденный лабораторным анализом дефицит или нет.

Беседу вел Андрей Авдонин

«Голос» хотят закрыть!

Популярное музыкальное шоу снова закидали помидорами! Ведь там среди участников оказалась дочка одного из известных телеведущих - Романа Будникова. Скандал разросся до того, что проект потребовали даже закрыть!..

К Александре Будниковой во время слепых прослушиваний повернулись абсолютно все члены жюри - Баста, Полина Гагарина, Сергей Шнуров и Валерий Сюткин. Причем последний слегка замешкался, и за него нужную кнопку нажал Шнуров. Тот факт, что девушка, которая вызвала столь дружное одобрение судей, является дочерью сотрудника Первого канала Романа Будникова (он ведет «Доброе утро»), многим показался подозрительным. Уж не по благу ли?

«Воистину миром правят связи», - заметил в своем инстаграме Станислав Садальский. Актер написал, что членам жюри повернуться к Саше велел продюсер Первого канала Юрий Аксюта, который якобы дружит с Будниковым. Ну а саму начинающую певицу Садальский назвал «очередной дочерью Алсу», намекая на прошлогодний инцидент с Микеллой Абрамовой. Напомним, старшая дочь Алсу победила в шоу «Голос. Дети» в результате зрительского голосования. Триумф звездной девочки вызвал негодование публики: его посчитали незаслуженным. Первый канал был вынужден аннулировать результаты сезона, так как проверка, проведенная



Александра уже стала известной по всей стране

международной компанией Group-IB, показала массивную автоматизированную отправку СМС-сообщений в пользу Абрамовой. Эта история вызвала громкое и долгое эхо общественного негодования. И теперь что же, вторая серия?

Несмотря на то что Александре Будниковой уже 18 и она участвует во взрослом «Голосе», ее все равно сравнивают с Микеллой. В соцсетях пишут, что успех девушки - тоже не ее заслуга. Только, мол, на сей раз за спиной участницы стоит не мама с деньгами, а папа со связями.

Сам Роман Будников от комментариев отказывается. Зато слово взяли... «Коммунисты России». Эта политическая партия направила в дирекцию Первого канала обращение с призывом закрыть «Голос» и создать новую программу, в которой будет изменен принцип отбора жюри и конкурсантов.

«Необходимо привлекать к наблюдению за определением победителя общественность, далекую

от гнилого и циничного мира шоу-бизнеса», - отметил лидер «Коммунистов России» Максим Сурайкин. По его словам, проект утонул в «лукавстве и субъективизме», победителями становятся «блатные детки», а простым исполнителям в проект не пробиться. Также коммунист пристыдил звездных родителей, которые «потеряли совесть», проталкивая своих наследников вперед.

- Это выбор каждого отца и матери - проталкивать детей или нет, - говорит Лев Лещенко, который недавно судил «Голос. 60+». - Если они уверены, что их детям нужно участвовать в таком проекте, то делают все, чтобы помочь. Они убеждены, что их дети таким образом избавляются от комплексов, приобретают определенную закалку. Может быть, это и верно. Но лично у меня к этому совершенно другое отношение. Я считаю, что вообще участие в таких шоу вредит детям. Ребенок должен начинать с простого - с художественной самостоятельности. И развиваться в этих рамках до той поры, пока не станет взрослым и способным добиться чего-то самостоятельно.

- Я не хочу конкретно о «Голосе» говорить, скажу в целом по теме, - предупредил нас Юрий Лоза. - Когда дети знаменитостей будут участвовать в таких шоу на общих основаниях, то пожалуйста, тут ничего зазорного нет. Но они ведь не идут на общих основаниях! Как показывает практика, такие детки всегда подталкиваются родителями. Нет у нас честного отбора, честного голосования. Все построено на договоренностях и блате. Но и это было бы еще ничего, если начинающий артист действительно талантлив. Так ведь дело в том, что тащат, как правило, бездарей! Талантливых отсеивают еще до слепых прослушиваний, чтобы они не мешали потом толкать бесталанных. Ведь если придет одаренный человек, как вы его потом будете удалять из проекта и расчищать дорогу тому, кому нужно?

Но если все так печально, то, может, правы коммунисты - надо закрыть «Голос»? - Закрывать или не закрывать - не коммунистам решать, - сказал нам телепродюсер, пожелавший сохранить анонимность. - Все решают деньги. Пока передача их приносит, никто ее не закроет. Я даже подозреваю, что этот новый скандал вокруг «Голоса» создан специально. Потому что люди, ругая ту или иную программу, привлекают к ней еще больше внимания. Рейтинги растут. А вместе с ними растут и объемы рекламы.

Людия Мезина

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палаковой



«Тобол»: смотреть или читать?

Скандал, как известно, прекрасное промо для любого события в области массовой культуры. У фильма «Тобол» такое продвижение было. Писателя Алексея Иванова пригласили в проект как сценариста, но, когда начались съемки, он был настолько не согласен с воплощением своего замысла, что проект покинул, громко хлопнув дверью.

Писатель даже потребовал снять свое имя с титров. При этом оставил за собой право написать книгу. Так друг за другом вышли два романа: «Тобол. Много званных» и «Тобол. Мало избранных».

Фильм на большом экране появился после книги, но в прокате практически провалился: при затратах 500 миллионов рублей собрал всего 137. Зрительского ажиотажа не вызвал и в маленьких городах не продержался в кинотеатрах даже стандартных двух недель.

Теперь 8-серийную версию приключенческой эпопеи времен Петра I представил Первый канал. Однако событием телесезона она тоже не стала. Упреки зрителей разнообразны: невозможно воспринимать в качестве значимых исторических персонаж Космоса и Тчелу из «Бригады» или шеф-повара из «Кухни», много слабой компьютерной графики, медленное развитие событий, мало сюжетных линий из тех, что есть в романе...

А я большой любитель исторических фильмов и «Тобол», честно говоря, смотрю с удовольствием, хоть и без особых восторгов. Мне не мешают давние актерские удачные исполнители главных ролей, и уж тем более в голову не приходит сравнивать книгу и фильм. Заключая договор на экранизацию своих детективов, я сразу отпускаю их в свободное плавание и никаким образом в этой их жизни уже не участвую. Мои персонажи, конечно, мне дороги, и совсем равнодушной к фильму я быть не могу. Но понимаю, что это уже совсем другое произведение, руку к которому приложила масса очень разных людей.

Законы, по которым живут книга и фильм, - совершенно разные. Читатель - всегда соавтор писателя. Его воображение, интеллект, душевная организация, жизненный опыт диктуют свое уникальное прочтение романа. А фильм - продукт, полностью готовый к употреблению. Иллюстрацию ведь не надо домысливать.

Кроме того, невозможно на экран перенести все сюжетные линии и детали литературного произведения. Такую подробную экранизацию зритель просто не выдержит. Поэтому не стоит обвинять авторов «Тобол» в том, что они показали далеко не все интриги из романа Иванова. Здесь читатель всегда в выигрыше...



Сыну Цоя нужны отступные?

Единственный отпрыск рок-легенды продолжает воевать против фильма о своем отце. Друзья Виктора Цоя считают, что наследнику просто надо дать побольше денег. И он перестанет возмущаться!

заранее посвящены во все нюансы и на начальном этапе даже принимали участие в работе над проектом.

- Отец и сын Виктора читали сценарий, высказывали свои соображения, - уверяет Учитель. - Безусловно, родственники могут высказывать свое мнение. Но запретить картину невозможно. Мы не нарушили ни одного закона Российской Федерации. Картина получила все документы как подтверждение того, что ее могут смотреть зрители. Писать письмо главе государства - это какой-то анекдотичный случай, нонсенс. Будто руководству страны заниматься

больше нечем. Думаю, Виктору Цою было бы стыдно за сына, просящего президента запретить фильм.

- Александру надо просто дать денег, - считает известный рок-музыкант и звукорежиссер, сотрудничавший с группой «Кино», Алексей Вишня. - Как можно больше денег! Столько, чтобы сразу решить проблему.

- То есть в этом споре вы на стороне Учителя?

- Нет. Учитель думает, что он такой друг Цоя, что ему все можно. Создал историю, которая вертится вокруг гроба Цоя. И эта история про гроб получилась некрасивой. Мне вообще не

нравится, как обошлись с памятью о Викторе. Для меня это все не просто так... Цой - это человек, которому я посвятил лучшие годы своей жизни. И считаю, что в фильме все подано как-то... некрасиво! Я не могу подобрать другого слова. Зачем Учитель именно так все снимал? Непонятно.

- Он говорит, что фильм по сути своей не о Цое, а о водителе, который стал случайным виновником его гибели. Разве не так?

- Тогда назвал бы фильм не «Цой», а, например, «Водитель автобуса».

- Но это, наверно, не привлекло бы обширной аудитории и кассовые сборы были бы очень скромными?

- В том-то и дело. Все связано на деньгах...

М.Н.

ИНСТАГРАМ

Николай Бандурин: «ТВ идет на поводу у рейтингов»

У звезд эстрады отменяются концерты, один за другим закрываются на карантин театры. И даже юмористы, оказывается, чувствуют себя не лучшим образом. Причем не только из-за гнетущих реалий пандемии. Об этом нам рассказал знаменитый куплетист, постоянный участник юмористических телепрограмм Николай Бандурин.

- Николай, сейчас в сфере культуры и в индустрии развлечений, как говорят, совсем плохо. Но вроде бы государство обещало оказать поддержку. Есть она?

- Мы не видим никакой поддержки от государства. Давайте отделять котлеты от мух. Поддержка обещана и, возможно, оказывается организациям. Москонцерту, например, или филармониям. Там есть свой штат, и сотрудники таких организаций, наверное, лучше себя чувствуют. Но дело в том, что многие артисты давно работают сами по себе. И вот эти свободные художники брошены на произвол судьбы. А ведь им не только кушать что-то надо и семью кормить, им еще нужны деньги на развитие. Артисту много чего надо оплатить - реквизит, костюмы, песни или монологи, с которыми он выступает. Все это за его личный счет. И все это очень дорого. Но самое печальное даже не в том, что нет возможности заработать, а в том, что нет возможности

выходить на публику. Любому артисту нужна аудитория.

- Некоторые продюсеры говорят, что в этом периоде всеобщего простоя есть и плюс: зритель так соскучится по концертам и мероприятиям, что потом бегом побежит покупать билеты.

- Может, и победит. Вопрос в том, кого он увидит на сцене? Я знаю артистов, которые из-за всей этой тяжелой ситуации готовы перекалцифицироваться. Сменить профессию. А кто-то просто умрет...

- В смысле?

- Как артист. Представьте, что вы легли на операцию к хирургу, который полгода не оперировал. Или сели в самолет, которым управляет пилот, давно не державший в руках штурвал. То же самое и с артистами. Есть ряд профессий, которые нуждаются в постоянном тренинге. Но, если честно, у нас юмористов, и до пандемии все складывалось не очень хоро-

шо. Во-первых, нам сильно вредит интернет. Одну и ту же песню можно бесконечно слушать. Чем чаще ее слышишь, тем она становится популярнее и любимее. А с шуткой все совсем иначе. Шутка, услышанная много раз, становится неинтересной. Кроме того, за чем зрителю идти на концерт, если он бесплатно в Сети его может посмотреть? Когда средняя зарплата по стране 15-20 тысяч,

бесплатное зрелище привлекает гораздо больше живого зрителя! Во-вторых, у концертов в принципе теперь есть альтернатива. Сейчас на корпоратив, например, обязательно профессиональных артистов приглашать. Есть ведь «Камеди клуб», стендап и прочее...

- То есть новички жанра мешают старой юмористической гвардии?

- Я с уважением отношусь к новичкам. Но они не понимают, что наша профессия имеет свои законы. Раньше с артистом, чтобы собрать ему репертуар, работала целая команда. Шутки писал профессиональный писатель-сатирик, музыку - композитор, стихи - поэт. Все вкладывали в общее дело частичку себя.

И получались шедевры! А сейчас? Накропал сам что-то на коленке - и вышел к зрителям. Попадают, конечно, и хорошие номера. Но подавляющее большинство «новых русских юмористов» - непрофессионалы. Я теперь пресловутые худсоветы вспоминаю с благоговением. Вот это был отсев! И все стремились к качеству.

- Но зритель может выбирать: сходить на

концерт профессионального юмориста или тупо поржать на стендап-шоу. Почему он все чаще выбирает второе?

- В самом вопросе есть ответ: потому что зрителю надо «тупо поржать». Некому теперь воспитывать у зрителя хороший вкус! Когда-то этим занималось телевидение, но теперь никакой просветительской деятельности оно не ведет! Наше ТВ идет на поводу у рейтингов. Дошло до того, что на Первом канале крутят «смешные» ролики из интернета! А в чем тут искусство? Понятно, что рейтинг привлекает рекламодателей. Но нужно оставить квоту для чего-то, что выше денег. Скоро ведь не останется настоящих артистов. У нас каждый год уходят в мир иной люди эпохи. А кто приходит им на смену? Люди-«недельки». Я вам больше скажу: сама профессия эстрадного юмориста потихонечку отмирает. Как умерли в свое время профессии трубача, фанарщика... Потому что интернет и конкуренция с так называемым новым юмором - дилетантским, но отвечающим непритязательным запросам публики - оставляет наше искусство за чертой востребованности...

Людия Мезина



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА Н. БАНДУРИНА

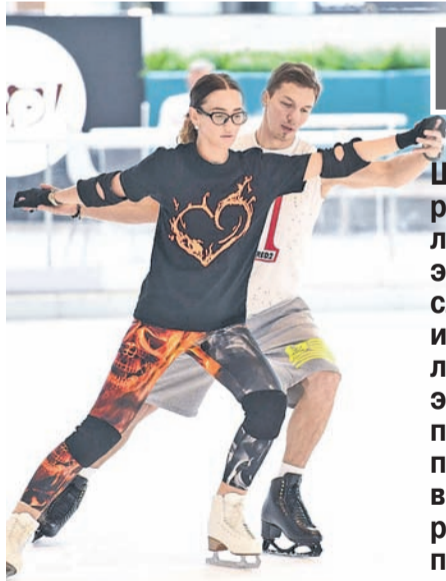


ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Бузова хочет победить!

Шоу «Ледниковый период» на Первом канале - в самом разгаре. В эфир оно вернулось после долгого перерыва и вновь приковало миллионы телезрителей к экрану. Нам удалось побывать на съемках проекта и понаблюдать воочию за тем, как идет работа на льду и за его пределами.

Здесь не может быть никаких дублей - все снимается с первого раза. Исправить ошибку нельзя. Может, еще поэтому для участников так важна моральная поддержка.

Владу Топалову и Регине Тодоренко в этом плане, наверное, проще других. Супруги хоть формально и являются конкурентами, но искренне радуются успехам друг друга. И ревности к партнерам по шоу мы у них тоже не заметили.

- Да, вижу, как Влад целует свою партнершу при встрече в щечку. Повыдираю ли я по-

том ей волосы? Да, непременно! - с улыбкой комментирует Регина. - Интересно, а как актеры работают на съемках? У них же постельные сцены бывают в кадре. Но надеюсь, до этого тут не дойдет...

Но самая большая группа поддержки, конечно, у Ольги Бузовой. У поющей ведущей целая армия поклонников, которая гонит свою любимицу вперед. И Ольга не сдастся, несмотря на ушибы и растяжения, полученные во время тренировок.

- Когда я падаю, расшибаю колени и бедра, у меня в голо-

ве регулярно возникает вопрос: зачем мне все это надо? - признается нам Бузова. - Но меня искренне расстраивает, когда что-то не получается, ведь я перфекционистка по жизни: мне либо все, либо ничего. И поэтому мне нужен этот проект! Для меня это вызов самой себе, очередное испытание, которое я хочу пройти достойно. Мне важно постоянно расти, я не могу сидеть на диване. Опыта на коньках у меня нет вообще! Когда встала на лед в первый раз, я очень хотела произвести впечатление на Илью Авербуха, поэтому собралась, оттолкнулась - и поехала! А теперь я хочу победить. У меня с детства синдром отличницы. Я после уроков оставалась, спрашивала у педагогов: «Что не так? Что еще сделать?» Так что, будь моя воля, я бы каждый день тренировалась.

К сожалению, не обошлось на проекте и без серьезных травм. Так, Татьяну Тотьмянину, которая каталась вместе с Вячеславом Чепурченко, пришлось заменить: во время одной из репетиций она

упала, получила серьезную травму и дальше продолжить участие в шоу не могла. Фигуристку заменила ее коллега Яна Хохлова.

- В жизни спортсмена всегда много травм, а когда выходишь на лед с непрофессионалом, никогда не знаешь, чем может закончиться тренировка, - сказала нам Татьяна. - При подготовке к одной из программ случились обидное падение и травма. Увы, два месяца работы - и я вышла из строя. Но жизнь продолжается, и я надеюсь на скорейшее возвращение в проект...

Будем надеяться, что у Татьяны будет еще возможность проявить себя в этом шоу.

А вот Илья Авербух в «ледниковом» строю уже много лет. Он стоял у истоков этого проекта и всегда очень переживает за него.

- «Ледниковый период» претерпел много изменений: были и «Звезды на льду», и соревновались команды, были и тренерские дуэли, и мы танцевали на льду и на полу, и был проект «Кубок профессионалов», где танце-

вали только фигуристы, был проект «Дети на льду» - в общем, формат менялся - говорил нам Илья. - Сейчас у нас возвращение к классике. Причем это юбилейный, десятый сезон «Ледникового периода». Думаю, сегодня появление этого проекта в эфире очень кстати. Из-за пандемии коронавируса спортсмены вынуждены пропускать соревнования, этапы Гран-при, у поклонников фигурного катания возник определенный «зрительский голод». К тому же наш проект дает возможность фигуристам, завершившим карьеру, вернуться на лед и продолжить катание. Думаю, что «Ледниковый период», помимо развлечения, еще продвигает в массы интерес к фигурному катанию. А еще он интересен с профессиональной точки зрения, здесь в ходе подготовки номеров возникает масса постановочных находок - и это очень ценное приобретение!

Кстати, у Авербуха на проекте есть тоже персональная болячка. На съемки приехала Лиза Арзамасова и с волнением наблюдает за всем происходящим на льду. Напомним, в конце лета стало известно, что у Лизы и Ильи - романтические отношения.

Валерия Хвацевская

Почему Ветлицкая не смогла вернуться?

Звезда 90-х планировала снова покорить российскую публику. Но ничего не получилось. Пандемия помешала? Есть мнение, что дело не только в этом...

Триумфальное возвращение Натальи Ветлицкой было анонсировано еще в прошлом году, в ноябре. Менеджеры артистки сообщили, что она жуть как соскучилась по сцене и по родине. Ведь все последние годы Наталья жила в Испании и занималась не пением, а торговлей: приводила в порядок старые особняки и перепродавала их по высоким ценам. А тут ностальгия замучила по прежнему артистическому ремеслу, вот и решила тряхнуть стариной. Злые языки утверждали, что у Ветлицкой просто сошли на нет продажи недвижимости, в связи с чем возникли финансовые проблемы. Поэтому она решила вспомнить былое. И вроде сделала все правильно. Наняла менеджера, который повсюду рассказывал, что Ветлицкая работает над новыми хитами, что у нее скоро будет гастрольный тур по стране и успех ей обеспечен. Ветлицкая начала мелькать на ТВ, о ней хоть и не очень ча-

сто, но писали в разделах светской хроники. А на будущие концерты уже даже продавались билеты. Концерты, кстати, должны были состояться этой осенью, но сейчас выяснилось, что ничего не состоится. Все планы разрушились, и Ветлицкая поспешно уехала обратно в Испанию. Все это уже окрестили провалом года, в котором, например, журналист **Алексей Остудин**, хорошо знакомый с ситуацией, обвинил саму певицу. Мол, Наталья неадек-

ватно воспринимает сложившуюся реальность. Поэтому у нее и запросы заоблачные. Например, за одно выступление она якобы требовала гонорар 3,5 млн рублей. Это больше, чем берут многие другие куда более востребованные артисты.

- Дело не в завышенном ценнике и не в команде, - считает музыкальный продюсер **Алексей Мускатин**. - Провал Ветлицкой был предсказуем. Первое - повлияла пандемия, ее никак не обойдешь. Второе - резко поменялись вкусы у людей. Им стала интересна иная музыка, не та, которую до сих пор волочит за собой наш шоу-бизнес. Скоро в этой сфере вообще все поменяется. Полностью сменится и музыкальная элита. Старые звезды уже никому не нужны. А Ветлицкая не просто старая, она - архистарая звезда, пик славы которой давным-давно прошел. Она - это «дискотека 80-90-х». Пять лет назад такой ретроматериал еще был востребован. Если бы она тогда задумала свое возвращение, то еще бы проскочила на волне ностальгии. А сейчас поздно, та волна уже схлынула.

М.Н.



FACEBOOK

Инна Чурикова: «Я полна сил и хочу работать!»

В этом году исполняется 45 лет, как Инна Чурикова служит в «Ленкоме». На открытии памятника худруку этого легендарного театра Марку Захарову 77-летняя актриса рассказала о том, как живет сегодня.

- Инна Михайловна, кем в вашей жизни стал Марк Анатольевич?

- Без него стало уныло и скучно. Он ведь был нашим зрителем, нашим воспитателем, нашим ведущим! Я помню, как впервые попала к нему на репетицию «Тилия», - это был новый язык, новое ощущение, новая сила, которая всех объединяла. Так много полезного он дал нам всем! Это везение и счастье, что он был в нашей жизни. А еще Захаров отличался нравственностью. Когда он только пришел, то на одном из собраний рассказал про анонимки, которые получает. «Если вы не будете подписываться, я буду все письма выбрасывать», - предупредил он. И больше ни одного письма не было.

- Это правда, что женщины как-то по-



КОМЕРСАНТЪ/ФОТОДОМ

особенному относились к Марку Захарову, чуть ли не поголовно были в него влюблены?

- Он был очень красивым мужчиной. Хотя сомневался в своей внешности и поэтому не хотел становиться актером. Но весь женский коллектив действительно был влюблен в Марка Анатольевича и как в мужчину. Помню, как актриса «Ленкома» Вера Ивлева сидела на скамейке после репетиции в спектакле «Тилия» и говорила: «Девочки, как мне повезло! Я сегодня во сне занималась любовью с Марком Анатольевичем! Как я была счастлива!» И все ее поняли, как-то кивали.

- Захарова нет с нами уже больше года.

Как вы прожили это время?

- Слава богу, не болею, вирус не подхватывала, стараюсь проводить больше времени на улице. Я полна сил, хочу работать! Но надо потерпеть, когда вирус наш коронный хотя бы немного успокоится. Говорят, правда, что актерам старше 65 лет запретят выходить на сцену, но я - моргаю вам! - якобы не слышала об этом. Знаете, когда у человека есть силы работать, желание заниматься любимым делом, то нельзя ему запрещать.

- Так сейчас и зрители старшего возраста не всегда в театр пускают!

- Нельзя обижать людей, которым за. Я слышала эту дикую историю, когда пожилого человека из нашего театра так некрасиво попросили уйти (в московских театрах был проведен рейд по выявлению лиц старше 65 лет, которые нарушают домашний режим. - Ред.). Это такое неуважение! А ведь мы должны быть не только деликатными и любезными по отношению друг к другу, мы должны сострадать! Потому что время тяжелое и каждый человек бесценен. А этот бедный человек купил билет к нам в театр и скромно сидел. Но возрастом своим не угодил...
Иван Попельных

Театры закрываются. И не только из-за ковида!

Столичные очаги культуры один за другим приостанавливают свою работу. Да и в регионах та же картина. Согласно официальной версии, театры уходят на карантин из-за заболевших актеров и сотрудников. Но есть и другая причина...

Первым об уходе на карантин публично объявил директор столичного «Ленкома» **Марк Варшавер**:

- В театре есть больные коронавирусом среди артистов и технического персонала. Чтобы сохранить здоровье остальным сотрудникам, мы пошли на эту вынужденную меру. В течение двух недель не только не играем спектакли, но даже не репетируем.

Как оказалось, не только «Ленком» временно закрыл свои двери. Приостановлены показы в Театре им. Ермоловой, Театре им. Пушкина,

театрах «Сфера» и «Ромэн». С перебойми работает Театр сатиры: часть спектаклей отменена, часть перенесена, а отдельные постановки заменены на другие. В Театре на Таганке убирают из репертуара спектакли, в которых участвуют пожилые актеры. Ведь они в группе риска по ковиду. Много отмен в Театре Наций и Театре на Малой Бронной. Та же печальная картина и в региональных театрах. Вообще все, что пока еще не прикрылось на замок, существует в очень тревожном режиме: расписание постановок меняется практически ежедневно «в связи с эпидемиологической ситуацией».

- Мало кто об этом говорит, но дело не только в том, что среди актеров есть заболевшие, - признался нам худрук театра «Модерн» **Юрий Грымов**. - Эпидемиологическая ситуация ударила по многим театрам не только прямой на-



С. КИСЕЛЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

водкой, но и создала финансовые проблемы. Билеты продаются с трудом. Люди боятся идти на спектакли, поэтому некоторые театры закрываются из экономических соображений. Им невыгодно показывать спектакли при пустом зале. Я удивляюсь и радуюсь, что наш театр «Модерн» пока держится: мы продаем билеты, играем все, что запланировано. Причем играем, если можно так выразиться, при аншлагах. Ведь по требованию Роспотребнадзора залы могут быть заполнены только наполовину. Вот мы эту половину, к счастью, заполняем. Но не всем так везет!

Лидия Мезина

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ

№18 ноября 2020 16+

ПОДОЛЬСКАЯ И ПРЕСНЯКОВ: «ЗНАКОМЬТЕСЬ, ЭТО НАШ ВАНЯ!»

Борис Моисеев: «Я УЖЕ НЕ АРТИСТ, Я – ПЕНСИОНЕР...»

В ЧЕМ ИХ СЕКРЕТ?

МАМОНТЫ ИЗ ПОЛИТБОРО ГОРБАЧЕВУ 89, РЫЖКОВУ 91, А ЛИГАЧЕВУ СКОРО 100 ЛЕТ

ДУБОВИЦКАЯ ВСЕХ НАПУГАЛА!

ПРОСТО НЕБО И ЗЕМЛЯ! КАК ЗВЕЗДЫ ВЫГЛЯДЯТ БЕЗ КОСМЕТИКИ?

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

- Миша, у вас недавно вышла автобиографическая книга. Почувствовали, что пора?

- Ну да, мне кажется, что 40 лет - это для мужчины такой период, когда уже можно поразмыслить о чем-то и своими мыслями поделиться. А может, мне просто захотелось выговориться, чтобы не только в себе все эти мысли держать, но и выплеснуть их на бумагу. Мне кажется, все произошло вовремя, когда и должно было случиться. Ведь что такое успешный человек? Это человек, который все успевает. Я пока успеваю. Успел достичь многого. И вот написать эту книгу.

- А слава для вас важна?

- Наверное, неправильно будет говорить, что она не имеет для меня значения. Мне кажется, каждый человек по своему тщеславен. Всем нам нравится, когда нас хвалят. Даже когда тебе при этом вроде неудобно - все равно приятно. Человек так устроен. Приятно, например, когда хвалят за проделанную работу. А для меня слава - это, конечно же, вдохновение, аплодисменты зрителей, цитируемость. Когда меня узнают. Это почет, но и груз ответственности. Будучи популярным человеком, надо контролировать то, что ты говоришь. Потому что скажешь неаккуратную фразу - и ее могут потом преподнести как угодно. Всегда надо думать, что ты говоришь. Но я к этому с детства привык. В 90-е я рос в городе Сочи, а там за слова свои надо было отвечать...

«Хотел стать пластическим хирургом»

- Известно, что к юмору и к сцене вы пришли не сразу. Сначала было медицинское училище, специальность «фельдшер». Почему выбрали именно эту профессию?

- Во-первых, мне нравится все такое полужесткое, люблю себе щекотать нервишки. В пределах разумного, конечно! (Смеется.) Во-вторых, родители в какой-то степени повлияли. Моя мама всю жизнь была медработником, и я, получаясь, пошел по пути наименьшего сопротивления, подумал: если поступлю на медицинский, то мама мне в чем-то поможет. Не знаю почему, но я тогда очень хотел стать пластическим хирургом, мне так все это нравилось! Но когда понял, что у хирурга руки должны расти из правильного места (голова-то у меня хорошо работает, а вот руки - не очень), то стало ясно, что это не совсем мое. Хотя, как оказалось, я все же немного стал врачом - смехотерапевтом. Своим присутствием, юмором я как-то лечу людей, делаю жизнь лучше, ярче, красочнее. От многих это слышу, что мой юмор продле-



ТЕЛЕКАНАЛ ТНТ

МИХАИЛ ГАЛУСТЯН:

«ЮМОР ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ!»

Смешит всегда, смешит везде. И даже не собирается становиться взрослым, степенным и солидным. Хотя «самому смешному Мишке», Михаилу Галустяну, уже пошел пятый десяток. И, наверное, пора подводить какие-то первые итоги. Хотя бы предварительные...

вает жизнь. А не это ли задача врачей?

- Ну а когда поняли, что смех может стать работой?

- А это с детства все пошло - со школы, может, даже с детского сада. Сколько себя помню - всегда всех веселил. Более осознанно я понял это, когда начал играть в КВН. То есть фразу «пришел в профессию по призванию» я ратцениваю немного по-другому - люди меня призвали. Они просили: посмеши нас, повесели - я это делал. В итоге понял, что мне стоит мою жизнь связать с юмором, с творчеством. И из хобби это превратилось в профессиональную деятельность. Честно говоря, я даже не заметил, как это произошло.



В команде КВН «Утомленные солнцем»

- Мало кто знает, но у вас есть еще одна профессия - юрист. А это почему вдруг?

- В какой-то период жизни из-за частых съемок я столкнулся с большим количеством договоров, которые нужно смотреть и подписывать. И понял, что мне не хватает вот именно этой базы знаний. А я такой человек: если мне чего-то не хватает, то я беру и восполняю все свои пробелы. Тогда я поступил в МГЮА (Московский государственный юридический университет. - Ред.) с целью научиться работать с

договорами и теперь уже понимаю, где и какой пункт поменять и так далее. В общем, сделал это для себя. Хотя мне всегда казалось, что я должен работать в каком-то надзорном органе. Мне скажи: «Миша, иди туда и найди все, что сделано не так!» - я пойду и найду, докопаюсь до всего! (Смеется.)

«Играли не за деньги и не за славу»

- Миша, а вы скучаете по тому времени, когда играли в КВН, когда для вас все только начиналось?

- Да. Скучаю еще и потому, что это было студенческое время. И оно у меня, конечно, было самое веселое

о том периоде. Да, не самые богатые времена тогда были. Но в этом был и определенный кайф: мы умели довольствоваться малым. В КВН играли не за деньги и не за славу, а потому что было приятно веселить людей.

- А у вас были на сцене провалы с шутками?

- Да, конечно. Все мы люди, и все мы ошибаемся. Но я очень быстро ориентируюсь в этот момент. Всегда говорю: если вы неудачно пошутили, то надо сразу извиниться и идти дальше. Не надо пытаться убеждать: «Нет, я прав, это смешно!» Нет ничего хуже, чем объяснять смысл шутки. Когда тебе говорят: «Объясни, что ты имеешь в виду?» - значит, ты не пошутил. Причем шутка может как остановить конфликт, так и его разжечь. Юмор - это ведь серьезное оружие, и оно должно быть в руках профессионалов.

- Вы раньше говорили, что образы своих героев находите в родном городе, куда люди приезжают со всей страны. А сейчас?

- Сейчас с появлением интернета, соцсетей этих образов хоть отбавляй. И все знания черпаю оттуда. А бывает, что надеваю капюшон, маску, иду в парк, просто гуляю или сижу на скамейке и наблюдаю за людьми. Вообще за людьми интересно наблюдать, когда они не знают, что на них смотрят. Но это еще у меня натура такая: мне важно исследовать человека, понять его интересные повадки, акцент, манеру общения и так далее... Все это вызывает у меня интерес.

- А какой образ вам больше всего нравится?

- Конечно же, отправной точкой был проект «Наша Russia» (он шел в эфире ТНТ с 2006 по 2012 г. - Ред.). Я был в своей максимальной форме, и проект был интересный. Все образы, которые там показывал, я действительно пропускал через себя, вкладывал часть себя, проживал их. Сам придумывал историю героя, имя, фамилию, кто у него родственники. Многие, правда, потом думали, что если показываю гостя из Средней Азии, то я точно такой же человек и в жизни. Но это не так. Неправильно будет меня полностью ассоциировать с героем. Но если в это верят - это говорит о том, что я справился со своей актерской задачей.

«Для отдыха есть душ»

- Для тех, у кого напрочь отсутствует чувство юмора, как накачать эту мышцу?

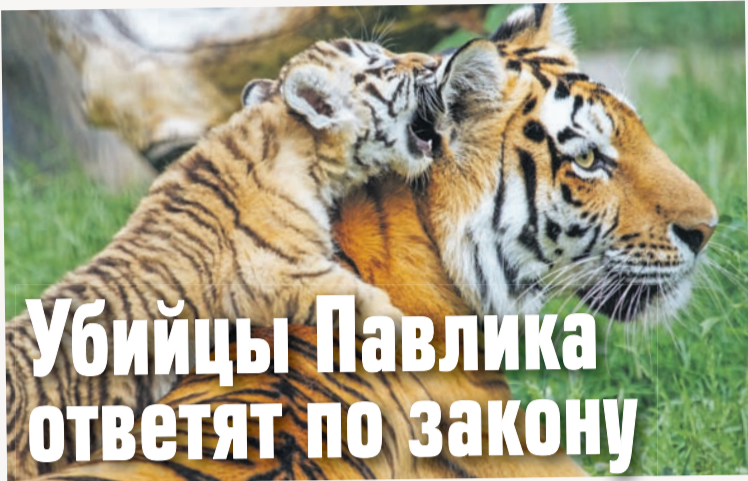
- Хороший вопрос. Но мне кажется, чувство юмора есть у всех. Вопрос в том, отчего и над чем человек смеется. Отточить чувство юмора, конечно, можно - есть определенные методики, так скажем. Самое первое, что я советую, - читать много юмористической литературы и пытаться из этого выбрать лучшее. В детстве я прочитал огромное количество книг с анекдотами про всех персонажей, которые существуют: про Петьку и Василия Ивановича, Рабиновича и так далее. И для себя карандашом отмечал самые удачные, разучивал их и рассказывал во дворе - оттачивал свое мастерство. Я уже сказал: мне нравилось веселить людей. Но если вы не смеетесь от чьих-то шуток - это еще не значит, что у вас нет чувства юмора. У всех оно просто разное.

- У вас давно уже плотный рабочий график. А как отдыхаете?

- У меня график действительно довольно плотный, особенно в последнее время. Уже даже думаю, что зря себя так загружил. Когда пандемия началась - все сидели по домам, съемок не было. А потом начались звонки с предложениями, и я просто жадно все хватал: «Вот это давай!», «И вот это давай!», «И в этом проекте буду сниматься!» Люди без работы сидят, а я буду отказываться от предложений? Нет! А сейчас сижу и думаю: когда я во всем этом сниматься буду, как все это успею? Но ничего, как говорится, глаза боятся, а руки делают. Так что пока справляюсь... А что касается отдыха, то я получаю удовольствие от общения с близкими людьми. Если же говорить в физическом смысле, то для этого у меня есть душ: я просто смываю водой все, что было за день, и становлюсь новым человеком!

Валерия Хвощевская

АМУРСКИЙ ТИГР - ГОРДОСТЬ РОССИИ



Убийцы Павлика ответят по закону

История жизни и смерти амурского тигра Павлика, ставшая известной на всю страну, похоже, подходит к завершению. На днях убийцам предъявлено обвинение в незаконной охоте и добыче ценного дикого животного, занесенного в Красную книгу.

В 2018 году жители села Алексеево-Никольское Приморского края не на шутку заволновались - в окрестностях они стали замечать тигрицу с двумя маленькими детенышами. То, что хищники нападают на людей крайне редко, местные жители знали. Но с дворов начали пропадать собаки - их растерзанные останки хозяйка позже находила в тайге. Проблема становилась все серьезней, и жители позвонили в Центр «Амурский тигр» - тот самый, который занимается разведением и охраной этих диких зверей.

Очень быстро выяснилось, что тигрицу там хорошо знают. У нее даже было имя - Казачка. Полосатая дамочка уже несколько лет находилась под наблюдением специалистов. Группа по предотвращению конфликтов между животными и человеком сработала мгновенно. Казачку поймали и отправили в зоопарк. А маленьких шестимесячных тигрят Павлика и Елену поместили в Центр реабилитации диких животных. Почти полтора года их учили охотиться на кабанов, лосей, оленей, и только после того, как биологи убедились, что наука выживания усвоена молодым поколением на пятерку, выпустили на волю. Елена осталась на территории Хинганского заповедника. В Центре реабилитации с гордостью отмечали, что барышню они воспитали с характером: она успешно охотилась не только на козюль, но и гоняла огромных медведей, которые в панике разбегались от молодой, но сильной хищницы. А Павлик оказался спокойным и дружелюбным, правда, очень любопытным. Первым делом он отправился исследовать север Приамурья. Где толь-

Руководитель отдела по редким видам Амурского филиала WWF России Павел ФОМЕНКО:
«В первые годы XXI века главной причиной вымирания тигров было браконьерство. Однако с течением времени более серьезной проблемой стала деградация мест обитания, в первую очередь вырубка леса. Кроме того, сегодня тигр страдает и из-за браконьерства другого рода - неконтролируемой охоты на диких копытных животных, которая сокращает его кормовой ресурс. Существует и потенциальная биотическая угроза, связанная с распространением очень серьезных заболеваний, особенно среди диких кабанов, которыми питается тигр. Кабан может быть переносчиком чумы, сибирской язвы, туберкулеза, а также большого количества опасных для животных паразитов».

Востоке. За перемещениями хищника следили по ошейникам с GPS-трекерами и отмечали, что к людям тигр относился с большим уважением.

«За полтора года жизни в дикой природе Павлик ни разу не пытался выйти к людям. Прошагал по Амурской области сотни километров, пока не натолкнулся на человеческую жестокость», - говорит генеральный директор Центра «Амурский тигр» Сергей Арамилев.

Людей и больших кошек на Дальнем Востоке стараются защищать друг от друга. Когда тигр появляется рядом с населенным пунктом, при охотуправлении создаются специальные мониторинговые группы. Они ищут следы и устанавливают причины выхода из леса животного. «Но что касается Павлика, за все время обитания в дикой природе он ни разу не оказался в ситуации, которая требовала выезда такой группы. В его случае специалисты выезжали для под-

тверждения вида пищи, которую он добыл», - рассказывает биолог.

В начале осени сигнал с ошейника Павлика пропал. Почти две недели зверя искали, пока в двух километрах от места последнего выхода на связь не нашли полуразложившиеся останки молодого тигра.

Найти преступников оказалось несложно. Местный житель и рабочий-вахтовик ночью охотились в окрестностях села Новостепановка. Один освещал местность прожектором, второй держал наготове ружье. Заметив животное, он выстрелил, но подойти к раненому тигру они не решились. Утром эти люди вернулись в лес. Павлик был еще жив и лежал на том месте, где произошла встреча с охотниками. Зачем эти люди добились тигра, они сами не смогли толком объяснить.

Сергей Арамилев сейчас говорит, что убийцы хищника похоронили не только зверя, но и труд сотни людей, которые участвовали в его возвращении в природу. «Много людей вложили в Павлика душу, он их отблагодарил своей миролюбивостью. Наша задача - добиться, чтобы виновные понесли справедливое наказание», - отметил глава Центра «Амурский тигр».

В России за незаконную добычу и оборот особо ценных диких животных можно лишиться свободы на 4 года. А вот если речь идет о преступлении, совершенном группой лиц по предварительному сговору или организованной группой, то сесть можно на 7-8 лет. Также в таких случаях суд назначает штраф от миллиона рублей.

Самая красивая кошка

Сегодня в нашей стране живет около 600 амурских тигров. Если учесть, что 70 лет назад на Дальнем Востоке их было не больше 40, это хороший результат.

Зоологи говорят, что если раньше жители региона дружно голосовали за то, чтобы всеми силами спасти поголовье полосатых хищников, то теперь часто ворчат: мол, «слишком много тигров развелось». Иногда их встречают даже на автомобильных дорогах.

Людей эти умные кошки стараются обходить стороной. В селах они появляются только в том случае, если в дикой природе не осталось корма и им приходится охотиться на домашний скот. Тогда специалисты WWF России забирают хищника в реабилитационный центр, кормят, выхаживают, а когда зверь «перевоспитался», отпускают на волю. При этом ему надевают GPS-ошейник, чтобы отслеживать геолокацию.

Есть проблема и с территориями. Считается, что самое элитное «жилье» - в заповедниках и национальных парках. За эти земли между хищниками идет постоянная борьба. Из четырех молодых тигров только один находит себе участок, потому что земли уже за-

няты взрослыми хищниками. Остальные отправляются бродить по тайге, и это не всегда заканчивается хорошо. Поселения, автомобильные дороги - места, где может возникнуть конфликт с человеком. К тому же все больше появляется вырубленных лесов, а это значит, что тигры лишаются своего дома.

«Фактов браконьерства становится меньше. Если раньше ежегодно было 50-70 случаев, то в последние годы погибают 10-20 тигров. Это связано с тем, что существует определенный спрос на части тела тигра. Возбуждается ежегодно по 2-3 уголовных дела», - отмечает генеральный директор Центра «Амурский тигр» Сергей Арамилев.

В Китае части тела тигров используют для изготовления лекарств, которые продаются на черном рынке. Считается, что порошок из его костей продлевает жизнь человека на 15-20 лет, укрепляет потенцию, настой из сердца предохраняет от инфаркта. Стоят эти лекарства от 10 до 20 тысяч долларов, но спрос на них огромный. В Поднебесной убийство редкого хищника карается смертной казнью, поэтому китайцы готовы платить огромные деньги российским браконьерам...



Президентский тигр - многодетный отец

Самым знаменитым тигром считается зверь по кличке Борис, выпущенный в 2014 году после реабилитации в тайгу президентом России Владимиром Путиным. Новости о жизни зверя все эти годы печатают дальневосточные СМИ.

Оказалось, что президентский тигр поначалу особой храбростью не отличался и долго не решался уйти далеко от родного заповедника. Зато всегда имел слабость к женскому полу и очень привередливо относится к выбору подружки. Одно время за Борисом ухаживала тигрица Илона, но полосатый «мажор» ей отказал. Затем он отправился в Еврейскую автономную область, где по-

знакомился с тигрицей Светлой. У парочки вроде бы все было хорошо и даже появился первый котенок. Но сейчас зоологи предполагают, что Борис безвозможно изменяет подружке.

Золотое перо Руси

Рады сообщить нашим читателям, что автор этих материалов, обозреватель газеты «Мир новостей» Наталья Пуртова признана победительницей международного конкурса «Золотое перо Руси». От всей души поздравляем Наташу и желаем ей дальнейших творческих успехов. Так держать!



МЕНЮ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ

Из-за вынужденного сидения дома многие россияне стали чаще есть, набрали лишний вес и вошли в группу риска по различным соматическим заболеваниям, в первую очередь по артериальной гипертензии (АГ). Чтобы избежать себя от дополнительных рисков, сегодня нужно обратить особое внимание на свой рацион.

С учетом того, что именно гипертоники оказались в группе риска по развитию тяжелого течения и исходов ковида (четверть пациентов с осложнениями или смертельным исходом страдала от повышенного давления), все это создает для этих людей дополнительные проблемы. Однако на ранних стадиях АГ можно добиться улучшения состояния здоровья изменением образа жизни, в первую очередь - системы питания. Диетологи из Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи разработали специальное антиковид-меню, которое поможет свести к минимуму риск заражения и осложнений при новом коронавирусе.

Правильный рацион

На период вынужденного соблюдения ограничений, которые сегодня прежде всего касаются людей старше 65 лет, врачи рекомендуют уделять своему питанию как можно больше внимания. Они уверены, что в принципах здорового питания нет

ничего сложного, а эффект от него превосходит все ожидания. Например, на ранних стадиях гипертонии можно добиться полного выздоровления одним лишь внесением изменений в свой рацион.

«Нашей задачей было разработать рацион, который, с одной стороны, повышает защитные силы организма и делает его более устойчивым к вирусам, с другой - помогает бороться со стрессами и не набирать вес в период вынужденной гиподинамии», - рассказывает доктор-диетолог профессор клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Анна Погожева.

Как оказалось, заболевание ковидом может осложняться как из-за чрезмерно богатого рациона, так и, напротив, из-за дефицита тех или иных питательных веществ (главную роль тут играет белково-энергетическая недостаточность). Некоторые люди так сильно нервничали, что переставали есть. К тому же у многих пациентов, заболевших ковидом, пропадает ощущение вкуса продуктов, что также нередко приводит к отказу от еды.

Впрочем, недостаточное питание встречается гораздо реже, чем избыточное. Заедание стресса - старая привычка. Поэтому лишние «килограммы самоизоляции» стали довольно серьезной проблемой. К тому же люди с избыточным весом, как и гипертоники, входят в группу риска как развития ковида, так и госпитализации, тяжелого течения и смерти.

Главные принципы

Итак, в чем суть нового антиковид-рациона? Прежде

рыба), увеличение количества пищевых волокон (овощи и крупы).

«В период пандемии гипертоникам в первую очередь необходимо следить за балансом важных минералов в организме, поэтому постарайтесь увеличить содержание ионов калия до 4-5 г/день и магния до 0,8-1 г/день и снизить количество натрия (пищевой соли). Ионы калия и магния выводят натрий, тем самым снижая уровень артериального давления. Калий есть в кураге, картофеле, капусте, бананах, томатах; магний - в семечках,

КСТАТИ

Сейчас особенно важно грамотно подходить к питанию и потреблять достаточное количество витаминов и минералов. Больше всего вы их получите из состава полноценного белка, овощей и салатной зелени.

всего он предусматривает контроль за калорийностью пищи. Следующие обязательные условия: повышение количества белка, повышение доли полезных (полиненасыщенных) жирных кислот (их главный источник - морская

орехах, цельнозерновом хлебе, гречке, овсянке, пшенке. Кроме того, в это время людям, склонным к повышению артериального давления, особенно нужны витамины В, D, йод и антиоксиданты», - говорит Анна Погожева.

После пандемии врачи ждут всплеска онкологических заболеваний. Это связано прежде всего с приостановкой профилактических осмотров на период самоизоляции.

Однако в народе ходят слухи, что показатели рака молочной железы уже резко подскочили и это стало результатом вовсе не отсутствия возможности пройти диспансеризацию, а... повышения лучевой нагрузки. Мол, КТ легких делали буквально всем больным, многим даже не по одному разу. Значит, люди получили изрядную порцию радиации, что чревато онкологией. Этот миф распространен буквально повсеместно. Но врачи не устают повторять: доза облучения в современных компьютерных томографах ничтожно мала и никоим образом не может спровоцировать онкологические процессы.

Вместе с тем медики предупреждают о том, что

ПАНДЕМИЯ НЕ ПОВОД БРОСАТЬ ПРОФИЛАКТИКУ

рак молочной железы продолжает оставаться самым распространенным злокачественным новообразованием среди женщин.

Каждый год врачи выявляют около 1,7 млн новых случаев, более 500 тыс. женщин в мире умирают от этой болезни, из них 23 тыс. - в России. Это означает, что каждые 22 секунды одна из женщин узнает о своем страшном диагнозе, а каждые 5 минут три пациентки погибают от него. Каждый год такой диагноз ставят более чем 60 тыс. россиянок, около миллиона жительниц страны наблюдаются с РМЖ у специалистов.

Главный фактор риска этого заболевания - возраст: чем старше женщина, тем выше вероятность его развития. Максимальный пик заболе-

ваемости начинается после 50. До 30 лет выявляется 1 случай на 2500 женщин, 40-49 лет - 1 случай на 50 женщин, 50-69 лет - 1 случай на 36 женщин. Среди женщин старше 70 лет уровень риска возрастает до 1 случая на 15. Если в вашей семье были случаи этой болезни, особенно по материнской линии, нужно проявлять повышенную онкобдительность. Кроме того, есть наследуемые генетические мутации, однако надо учитывать, что наследуемых раков всего 6-8%.

В Америке считается, что раком груди рискует заболеть примерно каждая 8-я женщина, у нас - каждая 15-17-я. Причина - в качестве проводимой диагностики. Так, в нашей стране лишь 20-30% из тех, кто должен проходить мам-

мографию, ее проходит. Как результат: 40% случаев РМЖ выявляются на запущенных третьей или четвертой стадии. Именно поэтому он остается основной причиной смертности женщин детородного возраста (35-55 лет) в стране, умирает примерно половина заболевших. Для сравнения: в США более 90% случаев РМЖ диагностируют на первой-второй стадии, выживают 98% пациенток.

Считается, что 94% женщин можно спасти, если выявить рак на ранней стадии. А в этом помогает современная диагностика, золотым стандартом которой во всем мире признана маммография. Стандарты предполагают, что маммографию необходимо проходить, начиная с 39 лет. Однако врачи отмеча-

ют, что рекомендации нередко зависят не от паспортного возраста, а от биологического, от ткани молочной железы. Поэтому специалист принимает решение, когда проводить это исследование, в индивидуальном порядке.

Что же касается медицинских обследований, то с 25 лет каждая женщина должна регулярно посещать гинеколога. УЗИ до 45 лет проводится по умулчанию всем. Здоровым женщинам маммография может проводиться с 40 до 50 лет раз в два года, далее - ежегодно. Женщинам из группы высокого риска врачи рекомендуют МРТ с контрастом. Кроме того, некоторым дамам по показаниям назначают позитронно-эмиссионную томографию (ПЭТ), которую, как правило, совмещают с КТ или МРТ.

Доктора настоятельно советуют не пренебрегать профосмотрами даже в период пандемии - от того, насколько рано выявлено заболевание, во многом зависит успех лечения.

Доктора настоятельно советуют не пренебрегать профосмотрами даже в период пандемии - от того, насколько рано выявлено заболевание, во многом зависит успех лечения.

Если соблюдать такой режим питания постоянно, можно добиться существенного снижения цифр артериального давления даже без таблеток.

КАК СТАТЬ БЛОГЕРОМ И ПРЕУСПЕТЬ

Время сейчас непростое, сплошные пандемии и кризисы. Не успеет одно лихолетье пережить, тут же начинается второе. И с работой проблемы. А между тем в мире и в нашей стране есть категория людей, причем самых разных возрастов, которым не страшны все эти невзгоды и трудности.

Вот вы, например, хорошо и увлекательно говорите, умеете увлечь собеседника, владеете какой-то очень специфической и важной информацией в определенном виде деятельности: печете пироги, ремонтируете машину, ловите рыбу или плетете макраме. Да просто анекдоты рассказываете! Душа у вас рвется наружу, к общению, и вы готовы, как говорил Козьма Прутков, объять необъятное. Значит, вам прямая дорога... в блогеры!

Что такое блог? Как создают блоги и зачем?

Итак, любой пользователь интернета может создать некий электронный дневник, маленький сайт. Вы сами будете его вести в Сети так, как вам удобно и когда вам удобно, только лишь не нарушая соответствующих законов (о них обязательно прочитайте в интернете!). Блоги интересны еще и тем, что их могут комментировать все, кто хочет.

Блоги в наше время все больше создают в социальных сетях - наиболее популярном виде общения миллионов людей.

Вам необязательно становиться опытным пользователем интернета, умеющим создавать сайты, необязательно постигать тонкости программирования - вам будет достаточно аккаунта в «Твиттере», «ВКонтакте» или «Инстаграме».

В любом случае вам понадобятся артистизм, компетентность и чуточку везения, чтобы ярко, захватывающе и с удивительными подробностями рассказывать людям о самом для них важном - любви, еде, доме, деньгах, сексе, здоровье. Рассказывать о бизнесе, психологии успеха, семейных отношениях, работе в Сети и вне Сети.

Но если лично вас тема не волнует, а вы просто

играете, зарабатываете, то люди это почувствуют и второй раз не зайдут на ваш блог, не подпишутся на него. Почитателям интересен именно ваш неповторимый образ, лично ваш, индивидуальный взгляд на вещи, явления, людей и события.

Полезные советы

Как стать блогером и зарабатывать деньги

■ Отсмотрите как можно больше блогов ваших потенциальных конкурентов, включите фантазию и подумайте, в чем именно вы сможете быть максимально оригинальным. Главное - безошибочно определиться с тематикой и форматом блога. Почитайте для этого специальную обучающую литературу.

■ Учите, что нужен не только качественный контент. Научитесь приемам раскрутки блога. Сразу начните создавать базу электронных адресов своих читателей, что необходимо для организации рассылки. Однако рассылка не должна быть слишком навязчивой, поэтому не нужно бомбить читателей ежедневными письмами и сообщениями.

■ Правильно выбирайте площадку для блога - Blogger, Instagram, Twitter, Tumblr, «Яндекс.Дзен». Используйте эффективные методы искусственной раскрутки блога. Это обмен посетителями и подписчиками с другими блогерами из смежных тематических ниш. Можно использовать и платные ресурсы для привлечения аудитории. Есть сервисы, которые занимаются грамотной накруткой подписчиков для блогов в «ВКонтакте», Twitter, на YouTube. Главный секрет успешного блога - польза для читателей и умный подход к монетизации.

Какие бывают блоги?

Тематические. Это блоги, которые рассказывают о самом важном по интересам: о коллекционировании, иных хобби, о путешествиях. Показывают, как сделать ремонт или автотюнинг своими руками. Это и рецепты блюд,

кино, музыке. Это блоги о музеях, выставках, новых именах в искусстве. Это вопросы школьников и студентов, все, что связано с просвещением, школами и вузами.

Культурологические и образовательные. В них рассказывается о разных областях культуры - литературе, живописи,

дадут уникальные рецепты, а затем поведают о тайнах черных дыр в космосе. Все можно смело смешивать в любой пропорции.

Как привлекать подписчиков?

Вам надо не только хорошо выглядеть и одеваться, но и обязательно следует иметь оригинальную точку зрения на важные для зрителей вещи. Уметь отстаивать ее. Научитесь не бояться вступать в полемику с комментаторами-читателями и зрителями.

Вот что рассказывает «Миру новостей» популярный блогер Никита Цапкин:

- Чтобы у вас получилось размещение в блоге платных ссылок, статей, постов или высказываний на заказанную тему, нужно иметь оригинальный контент, привлекающий тысячи, а лучше миллионы постоянных читателей. Некоторые известные блогеры берут за одну публикацию сотни тысяч рублей. Деньги платят по популярным интернет-магазинам, сервисы по продаже информационных услуг.

В блоге вы можете разместить баннерную рекламу, после чего за каждый переход читателя по баннеру или ссылке вам на счет капнут деньги.

Если вы станете популярным видеоблогером, то сможете уже без всяких околичностей прямо рекламировать определенные услуги и товары, получать хорошее финансирование по постоянному договору с рекламодателем.

Личные дневники. Автор такого блога увлекательно рассказывает о событиях в личной жизни. Этим занимаются и звезды массмедиа, и рядовые граждане. Главное - предложить людям интересный контент.

Научные блоги. Это как бы журналы, которые ведут научные специалисты, а читают все желающие.

Все чаще для завоевания максимально широкой аудитории люди стараются создавать и продвигать в Сети комбинированные блоги. Сегодня вам расскажут о новом сериале, завтра - об интересном путешествии, послезавтра



ADOBESTOCK

Вы тоже так сможете

Ольге Никитиной, которую в «Инстаграме» знают под ником Киприяновна, 66 лет, у нее 285 тысяч подписчиков, и она совершенно счастлива. У этой пенсионерки жесткий график - спортзал, многочисленные встречи и контакты, занятия фотографией, изучение английского языка и социальных сетей. И разумеется, полностью решены все материальные проблемы. Впрочем, вот что она говорит сама:

- Год назад я, врач-стоматолог с 40-летним стажем, выложила в «Инстаграм» первый пост с подписью: «Я не такая, как все...» Вообще я считаю, что с выходом на пенсию появилось больше свободного времени, новых знакомств и перспектив. Одна из таких возможностей - вести свой блог, общаться с людьми, помогать им решить свои проблемы.

Изначально идея была в том, чтобы показать взрослому поколению те возможности, которые оно не использует: владение компьютером, изучение английского, путешествия. Плюс продемонстрировать детям, что бабушки необязательно должны ходить в поношенной одежде и днями напролет сидеть с внуками. В общем, сначала мы попробовали продвигать образ обычной женщины за 60, но быстро поняли, что людям это не очень интересно, и сменили тактику.

Мы начали делать то, что интересно молодежи, которая на меня и подписывается. И я не считаю, что у меня вызывающий аккаунт. Разумный человек сумеет сделать правильные выводы, глядя на то, что я делаю. Среди подписчиков есть и несколько друзей моего возраста, они меня хорошо знают и поддерживают. Мне кажется, что в каждом из нас есть два человека: один - выходец из Советского Союза, где все было нельзя, сплошные рамки: ты взрослая, ты врач. Хотя и в то время я позволяла себе иногда дурака повалить... А второй сидит и боится голову поднять, но ему так нужно вырваться! Выйти и сказать: «Все! Теперь я на пенсии, и я никому ничего не должна! Я не переступаю никакие границы и делаю то, что хочется!» И возраста не чувствую, единственное ощущение - будто не израсходован драйв, кураж. Какая старость? Когда мне намекают, что вот, мол, пора успокоиться, я отвечаю: «Слушайте, ну хватит. Мне не 90 и даже не 80. А когда будет 80, я вам скажу то же самое. В 90 лет люди прыгают с парашютом, а мне всего-то 66!»

Недавно я выступала перед пожилыми женщинами - участницами проекта «Московское долголетие», и им было интересно слушать меня. Они пришли на встречу, потому что им захотелось узнать новое, возможно, тоже завести профиль в соцсетях, найти единомышленников. Представляете, сколько пенсионеров увлекается разными видами творчества? Нравится вам с бисером возиться? Пожалуйста! Выставляйте свои работы, находите друзей, ведь будет, о чем поговорить. Главное - выйти из зоны комфорта и начать что-то делать.

Конечно, пенсионеры не обязаны на меня подписываться, главное - пусть используют социальные сети с максимальной пользой. Люди пожилого возраста могут находить здесь друзей, обсуждать фильмы, книги и говорить на любые темы. Будет просто замечательно, если они освоят гаджеты, - это возможность познакомиться с новыми людьми, получить информацию. К тому же каждому из нас нужен мотиватор - человек, за которым хочется идти. Если бы на меня подписались женщины в возрасте, которые хотели бы со мной поговорить по душам, то я была бы только рада.



Блогер Киприяновна

Евгений Александров

ИНСТАГРАМ

Брачная лотерея

В Московской губернии и в ближайших к ней уездах Рязанской существовала в старину традиция брачной благотворительности. У бесприданниц из простонародья был шанс вытянуть свой счастливый билетик в лотерею - бедные невесты благонравного поведения тянули жребий и в случае выигрыша получали от организаторов приданое.

К примеру, газета «Московские ведомости» в ноябре 1852 года сообщила: «Зарайская городская дума объявляет, что, согласно завещанию покойного потомственного почетного гражданина Михаила Ивановича Крашенинникова, в думском присутствии 1 октября 1852 года допущены были к вынуду жребия 20 девиц из беднейших мещанских семейств. Из них вынули жребий четыре девицы, согласно назначению в завещании, они получили право на получение денег при выходе в замужество, имена их суть следующие: Александра Николаевна Новикова, Ольга Филадельфовна Евреинова, Александра Ивановна Салтычева, Анна Андреевна Карпова и Александра Никитична Могишева. Те из девиц, что вынули жребий, которые не выйдут замуж в грядущем году, будут допущены до жеребьевки в следующем на общих основаниях».

В соседней с Зарайском Коломне обычной лотерее счастливых невест существовал с давних времен, в городе действовало несколько организаций, занимавшихся судьбой бедных девушек. Участвовали

Приданое по жребию

Во все времена главным предметом мечтаний девушек было женское счастье. И как же наши прапрабабушки ловили свою удачу? Писатель и историк Валерий Ярхо нашел в архиве любопытные истории, свидетельствующие о прежних нравах.

в этом деле отцы города, и в Коломенской городской думе, так же как и в рязанском Зарайске, устраивали «вынудия жребия». Наделяли сирот приданным местными миллионеры, действуя частным порядком, но чаще подобные дела устраивали при городских и сельских церквях в виде приходских попечительств. Центральной фигурой этого попечительства становился священник, который, принимая от прихожан исповедь, хорошо знал, когда и куда лучше направить имевшиеся средства. По его призыву приходские благотворители устраивали сбор средств, деньги помещали в банк на неприкосновенный вклад, который постоянно пополнялся. Раз в год проценты с вклада снимались, и, исходя из набравшей суммы, формировалось приданое для одной-двух невест.

Иногда благотворитель, устраивая подобный фонд, мог выдвигать свои требования. То есть брался отыскать этого хорошего человека, оговаривая особое условие при проведении лотереи: деньги дадут, если пойдет за того, на кого укажут.

Невестин жребий

Как-то в начале XX века пришла тянуть невестин жре-

бий девушка Саша Желихова, жительница слободы Митяево города Коломны, работавшая на шелкокрутильной фабрике Абега.

Так как подавляющее большинство работниц фабрики составляли незамужние девицы, идея устройства брачной лотереи родилась у фабричного начальства сама собой. Правда, основную инициативу взяла на себя мадам Англиери - супруга управляющего фабрикой Карла Абега. Дама была активная благотворительница и старалась, как умела, помогать людям. По придуманному ею условию счастливая невеста, выгащив выигрышный билетик, должна была пойти за того жениха, на которого ей укажут. Выбирать Александре, бесприданнице, не приходилось: детей в семье много, а она старшая - родители за нее и полушки дать не могли, когда ей предложили испытать свое счастье, она долго не раздумывала. Фортуна была к ней милостива: иные подружки ее по пять лет «судьбу в шапке искали», а она сразу выгащала счастливый билет.

В тот год невесте давалась полная постель с перинами, подушками, одеялами и прочим, из одежды - разные необходимые предметы, шубка на зиму



и сто рублей живыми деньгами. Родители Саши обрадовались, а сама она, когда первое захватывающее дух чувство выигрыша прошло, закручинилась. И было от чего! О будущем муже девушке только и сообщили, что зовут его Сергей Графов, родом из села под Зарайском Рязанской губернии. Это была тоже традиция - из Коломны за невестами ездили в Зарайск, а оттуда в Коломну навещали женихи. Города стояли близко, жизнью жили похожей, а расстояние в сорок с лишком верст хоть и не дальний свет, а все же чужая сторона.

Сомнения одолевали девушку. «А ну как приведут какого-нибудь калеку?!» - думала Саша в тот вечер, и картинки одна страшней другой возникали у нее в голове. Наступил момент, когда она хотела даже ночью потихоньку сбежать из отчего

дома, но предусмотрительные родственники, вполне предположившие ее действия, внимательно за Саней присматривали. Делать было нечего, девушка смирилась и решила положиться на волю божью.

Явление жениха

Утром пришла к ним в дом сватья с женихом - молодых знакомить. И как ввели в горницу молодца, так у Сани все страхи разом и отошли. Кудрявый, носатый, в красной рубахе - жених был купчихе на зависть! Имелся у него только один изъян, не самый главный в семейной жизни, - был женишок на один глаз крив: потерял его, когда работал на заводе вальцовщиком. Сваха, расхваливая жениха, и этот изъян обернула к его достоинству:

- Счастье-то какое: нипочем мужика в солдаты не возьмут, при любой войне кормилец дома останется!

И то верно! А здоровьем жениха бог не обидел - был он крючкомом на речной пристани и, бывало, взяв по кулю соли - четыре пуда в каждом, - спокойно всходил по мосткам на барку-коломенку.

В один день все сладили, а на той же неделе повенчали молодых, и стали они жить-поживать, детей наживать. Так, по крайней мере, гласит наше семейное предание о замужестве бабки Саши, одной из моих прапрабабок. В наследство моим родственникам по этой линии достался от предка, одноглазого крючника, гренадерский рост, кудрявые волосы, большие носы да фамилия Графовы.

Алена Бойко



5 ноября - квадратура Меркурия и Сатурна: не закликайтесь сегодня на малозначительных деталях и не ревнуйте по пустякам. 9 ноября - трин Нептуна и Солнца: сегодня у вас будет желание оказать полезным всему миру. 10 ноября - оппозиция Венеры и Марса: контролируйте свои эмоции. Влечение на физическом уровне сегодня может сыграть с вами злую шутку.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 - 20.04 ОВЕН</p> <p>Слишком осторожные Овны на этой неделе могут решиться на невиданный риск. Чтобы не увязнуть в проблемах других, звезды советуют вам все же ненадолго залечь на дно. Будьте бдительны, берегите деньги и вещи в субботу. Во вторник возможно напряжение во взаимоотношениях с руководством.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 9. Неблагоприятные дни - 5 и 10.</p>	<p>21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Тельцы в попытке быть другом для всех могут попасть в неприятности. Постарайтесь соблюдать границы и не проводите с некоторыми людьми слишком много времени. В среду не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Близнецам рекомендуется отложить важные поездки и любые серьезные встречи. Всякая инициатива в данный момент выльется в бессмысленную суету. Займитесь делами, не требующими физических усилий, в среду. В субботу проведите романтический вечер в кругу друзей, но соблюдайте технику безопасности.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>22.06 - 22.07 РАК</p> <p>Время движения и перемен для Раков. Только от ваших желаний сейчас будет зависеть, плыть ли по течению бурной реки на пути к успеху. Не сидите на месте, действуйте! Поберегите здоровье в среду. Выходные посвящите культурному отдыху и спорту на природе.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 7 и 10.</p>	<p>23.07 - 23.08 ЛЕВ</p> <p>Настроение у Львов в данное время будет не самым лучшим. Не стоит делать слишком большие ставки, успех все равно будет посредственным. Однако попробуйте вынести пользу из любых ситуаций. Четверг благоприятен для творческой деятельности. В понедельник настойчивость - залог успеха.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>24.08 - 23.09 ДЕВА</p> <p>Звезды на этой неделе не советуют Девам гнуть свою линию и вступать в спор для продвижения собственных целей. Не утомляйте себя этим - и не наживете слишком много врагов. Четверг хорош для крупных покупок. В понедельник будьте аккуратны, велик риск обмана.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>
<p>24.09 - 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Для Весов это благоприятное время, чтобы оставить в прошлом страхи и опасения и шагнуть в будущее с верой в успех. Ваши коммуникативные способности и обаяние найдут отклик даже у несговорчивых партнеров. В пятницу стремитесь к последовательности. Вторник - хороший день для любых перемен.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 10. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>24.10 - 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Скорпионы будут искать возможности общения с людьми, близкими им по духу. Сейчас такие доверительные отношения будут вам на руку, подарят уверенность и комфорт. Постарайтесь быть объективными и дипломатичными в четверг. В выходные доделайте отложенные домашние дела.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 7 и 10.</p>	<p>23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам в данное время желательно снизить деловую активность. Вряд ли вы сейчас достигнете соглашения с людьми, которые имеют собственную точку зрения. Лучше уделите максимум внимания семейным делам. Пятница - день для налаживания отношений. Не перегружайте себя работой в понедельник.</p> <p>Благоприятные дни - 6 и 7. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>Козерогам не стоит удивляться, если все, что запланировано, будет двигаться с задержками или вообще поменяет вектор. Отнеситесь к этому философски, проволочки в делах еще не самое страшное в череде дней. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В субботу займитесь порядком и чистотой.</p> <p>Благоприятные дни - 5 и 10. Неблагоприятные дни - 7 и 9.</p>	<p>21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи на этой неделе могут быть излишне перегружены работой. Не забывайте давать себе отдых и переключайтесь между делами, так вы сможете держать мысли свежими без лишних физических затрат. В среду не передайте. В воскресенье ощутите прилив красоты и гармонии.</p> <p>Благоприятные дни - 7 и 10. Неблагоприятные дни - 5 и 9.</p>	<p>20.02 - 20.03 РЫБЫ</p> <p>Хорошее время для решения любых формальностей или визитов в госучреждения. Все документы и справки Рыбы добудут с небывалой легкостью. Однако не забывайте про внимательность и пунктуальность. В четверг не раздражайте сослуживцев своими капризами. Найдите время для отдыха или любимого занятия в воскресенье.</p> <p>Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 10.</p>



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Конек, похожий на верблюда. 5. Автор романа «Машенька». 8. Страдивари – тезка Сальери. 9. Итальянский кабачок. 10. Сто одежек и все без застежек. 12. Плач взахлеб. 13. Придирки по пустякам. 16. Тесная связь. 19. Наглец и хулиган. 20. «Кесарева» операция. 23. Сигнал тревоги с колокольни. 25. Бег по пересеченной местности. 27. Стойка футбольных ворот. 29. «И светла Адмиралтейская ...». 30. Сладкая парочка из рекламы. 31. Грубые башмаки Козетты. 32. Панский танец. 34. Вещь, попавшая в магазин. 36. Дарование здоровья. 39. Причуда капризной дамочки. 41. Выявление сильнейшего в спорте. 44. Недодача 100 г покупателю. 45. Штат с Солт-Лейк-Сити. 46. Итоговый документ ревизии. 47. Любой из всех, любви покорных. 50. Девушка после пострига. 52. Ближний бой кораблей. 54. В «Чародеях» он стал Пуховым. 55. Мысль с «бульдожьей хваткой». 58. Грешник в облике праведника. 59. Персонаж пьесы Чехова «Чайка». 60. Маленькая копия дракона. 61. Шимпанзе или горилла.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Уроженцы мегаполиса. 2. Воронья песня. 3. Эстрадная чечетка. 4. Будущее старой хибары. 5. Юрист-заверитель. 6. Сдержанное человеком слово. 7. Недвижимость барина. 11. Столица с памятником Салавату. 14. Солдат, что все время на ногах. 15. Герой мифов под мечом. 17. Поэма о крахе Трои. 18. Творение Эмиля Золя. 21. Антимозольная травка. 22. Дмитрий, что вел «Окна». 24. Надежда, певица-казачка. 26. Поведал миру о Мюнхгаузене. 28. Пряность семейства миртовых. 33. Пастырь из синагоги. 35. Инструмент для Башмета. 37. Широкий признак ума. 38. Генрик – норвежский драматург. 40. Комиссия на конкурсе. 42. Грузовик из Минска. 43. Клеймо на боку лошади. 44. Заявление об отстранении адвоката. 47. Освободившееся рабочее место. 48. Зубчатая передача в машине. 49. Опера Верди про даму с камелиями. 50. Доблесть характера. 51. Прославилась в «Интердевочке». 53. Микроавтобус в форме буханки. 56. Масло для богослужения. 57. Тридцать один день в середине лета.

gospozhaluba.ru
ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА

- Предсказываю судьбу.
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.
- Прием по записи и на расстоянии.

8(910)455-66-66
ст. м. «Праздская»,
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам СКИДКА
Акция действует с 01.11 до 30.11 2020 г.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №45 (1401)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Светелка. 4. Кинескоп. 8. Бабетта. 9. Бобик. 10. Арктика. 11. Листопад. 12. Иноходь. 15. Ямал. 17. Автострада. 21. Рид. 22. Алонсо. 23. Толпа. 25. Фаланга. 28. Изюминка. 31. Карбункул. 33. Магнат. 34. Костяшка. 36. Эсер. 37. Клио. 38. Редька. 40. Символ. 42. Шнайдер. 44. Вал. 45. Дана. 47. Билетерша. 49. Дикция. 50. Плащаница. 52. Кладовка. 54. Кляссер. 56. Шасси. 58. Галера. 60. Сто. 61. Атракцион. 64. Марс. 66. Лунатик. 68. Иномарка. 69. Наговор. 70. Фрейд. 71. Киселев. 72. Накрутка. 73. Аэроплан. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Страница. 2. Аббатиса. 3. Пентюх. 4. Кабальеро. 5. Небосвод. 6. Секвойя. 7. Переделка. 13. Опал. 14. Омоним. 16. Мел. 18. Ока. 19. Таган. 20. Данилко. 24. Початок. 26. Адамс. 27. Гамадрил. 29. Юрский. 30. Имя. 32. Боров. 35. Штурвал. 37. Кулебяка. 39. Дадон. 41. Индиана. 43. Наезд. 46. Ницше. 48. Шпагат. 51. Щелка. 53. Орлеан. 55. Сац. 56. Шампиньон. 57. Сор. 58. Голландка. 59. Райт. 60. Скарлетт. 62. Токарева. 63. «Наполеон». 65. Семафор. 67. Апогей.



Приходит человек в адвокатскую контору «Рабинович - Брехер - Вайнштейн - Лидман - Кац и Иванов» и просит, чтобы его дела вел Иванов. - Но почему не кто-нибудь из остальных компаньонов фирмы? - спрашивает его секретарь. - Вы знаете, - говорит мужчина, - я как-то больше доверяю делу

вой хватке человека, сумевшего пролезть в такую тесную компанию. - Овощи ленивые под грибами... - Это меню? - Нет, это наш рекламный отдел. Бабушка выгуливает внука трех лет в мае в валенках.

Соседки: - Баба Варя, а что у тебя внук в валенках? - А без валенок никак нельзя, не догоню! Муж-инженер говорит жене: - Ты не могла бы дать мне рецепт этого пирога? Он произвел бы настоящую революцию в цементной промышленности.

Гоголевский "охотник" за душами						След удара на двери авто	Капитан под алыми парусами	И Батыршина, и Чурикова
Госпожа по-старорусски	"Ершистый" суп из котелка	Река, текущая по Пакистану	На него "встают", оперившись	Пре-святая Дева				
						Башмачки у Гоголя	Вид велотрековой гонки	
Родственник в Киеве	Чинка про-рехи	Пачино для поклонников	Лес с кедрами и пихтами				Обломанный отросток на стволе	Индонезийский остров
	Не различает цветов	Коро-вий детсад	Жанр английской поэзии	Камен-ских на эстраде				
			Город Бюль-Бюль оглы				Попе-речина на судне	
	Перна-тый барабанщик	Выгреб-ной овраг		Не про-ключившиеся мальки				
			"Поллица" Каира			Нераст-торопный человек		Про-стертая рука
Швартов на причале	"Цып-лячья" крупа			Моно-лог таксы	Шеренга кресел в кино-театре			Часть, противоположная верху
Фуражка жокея	Подковер-ные интриги врагов	Экранная республика Вик-НикСора			Объем-ная прическа негра	Краска для волос советских дам		
			Компонент крема для массажа					
	"Стрелоч-ник" в электро-проводах	Самка фазана с шикарным хвостом	Утроба матери-природы	Карты, что загля-дывают в судьбу	Карточ-ная миледи	Объект спортопла с плавни-ками		
	Жених Нади Шевеле-вой	Блеющие подопле-чные чабана						
				Напиток, пьяня-щий пирата				
	Арбуз на Укра-ине	"Острое" лако-мство енота						

Р О Т О Н Д А У
Т А Л О Ш А К
Ч У Т К О С Т Ь И И
М А О Т А В Л О
М А Т Р О С К И Н А
А А К Б С К У К А
Д А К Л А Т Р Ы Б Ы
Я Р И Л О У Р А Р
Р С Ч И П С И П
Э С Т О К И Н К И Е
Э П А Я Ц Л Ю К
И М А Н Е Р А В И О Л И
И Р Л С А Н
С О Х А Т Ы В
С И И О К О В Ы
А Л Л Ю Р Т О Л Ь
Р Л С Т А Л Ь

Ответы на сканворд №45 (1401)

Теплый гардероб со скидкой 50%!

Жакет жаккардовый

Шикарный и экстремально теплый шерстяной жакет соединяет стиль и комфорт! В нем Вы будете выглядеть элегантно даже в лютые морозы. Плотная шерсть, жаккардовая вязка, воротничок, карманы – качество и удобство Вас порадуют! Доступен в двух цветах – синем и голубом, и в размерах до 64!

Цвет – Синий в розах
Размеры: 48-64.

Цвет – Голубой
Размеры: 48-64.

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 73 см. Россия.
Спрашивайте Ваш размер при заказе.



**ПУЛЬТ
В ПОДАРОК**
за любой заказ



Универсальный пульт дистанционного управления

Просто и быстро настраивается именно под вашу модель телевизора, очень удобно лежит в руке.

Материал: АБС-пластик. Размер: 21х5х2 см. Питание: 2 батарейки ААА (в комплект не входят). Радиус действия: 8 м. Инструкция в комплекте. КНР.

СКИДКА 50%

~~2990~~ **1490** р.



Носки шерстяные новогодние

Яркие шерстяные носки с красочными зимними мотивами согреют в холода. Веселые снегири подарят праздничное настроение, а шерсть в составе согреет. Послужат отличным подарком!

Материал: 70% шерсть, 20% акрил, 10% н/а. Россия.

Лот 135 1846 Р-р 35-37 Лот 135 1853 Р-р 38-40

**СКИДКА
43%**

~~690~~ **390** р.



Кепка вязаная

Необыкновенно теплая кепка рельефной вязки защитит в любые холода. Глубокая посадка очень удобна, а модный в этом сезоне дизайн говорит сам за себя!

Материал: 60% шерсть, 40% акрил. Р-р: универсальный. Россия.

Лот 128 0384

**СКИДКА
50%**

~~1990~~ **990** р.



Тапочки меховые «Долли»

Натуральная шерсть улучшает микроциркуляцию крови и обладает сильным согревающим действием.

Материал: 70% шерсть, 30% н/а. Россия.

Р-ры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43.

Спрашивайте Ваш размер при заказе!

**СКИДКА
50%**

~~1580~~ **790** р.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-20-858-ГИФТ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.03.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-20-858-ГИФТ. Реклама.