



Светлана МАКОВЕЕВА

**В Приволжье придут дожди и прохлада**

Читайте на стр. 8 ▶

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

radiokp.ru

Самара **98,2**

Ижевск **107,6**

Пермь **96,6**

Нижний Новгород **92,8**



**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Вторник, 22 июля  
№ 53 (27701)/2025 год

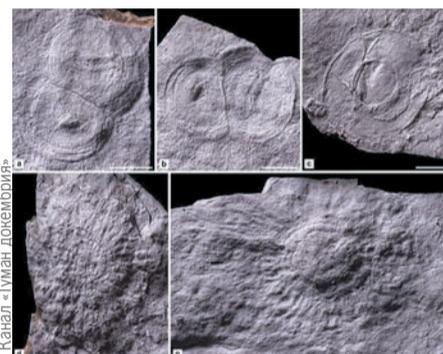
**Приволжье**

**KP.RU 3 327 000**  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Секрет семейного счастья вычислили ученые-экономисты



Читайте на стр. 6 ▶



Канал «Тюмень докембрий»

## В Перми нашли следы уникальных доисторических существ

Алена ОВЧИННИКОВА

Раньше их останки были обнаружены лишь в нескольких местах планеты.

Научной сенсацией закончились раскопки в районе Широковского водохранилища в Прикамье. Ученым впервые удалось установить границы стратиграфических подразделений на Широковском водохранилище (проще говоря, определить, где начинается и заканчивается относящаяся к предмету интереса ученых и определенному периоду толща пород).

Продолжение на стр. 12 ▶

## Из Казани в Геленджик запустят прямые авиарейсы

Лиана ГАРИФУЛЛИНА

Перелеты стартуют уже с 6 августа.

Из Казани в Геленджик запустят прямые авиарейсы с 6 августа. Перелеты будут осуществляться раз в неделю, а именно по средам, сообщает пресс-служба Red Wings.

Цены на билеты в одну сторону без багажа начинаются от 17 тысяч рублей. Кроме того, с 8 августа стартуют прямые авиарейсы из Екатеринбурга в Геленджик. Перелеты



Галина КОПЫЛОВА

запланированы два раза в неделю - по понедельникам и пятницам.

«Новые маршруты позволят пассажирам добраться до Геленджика всего за несколько часов. Это удобнее, чем путешествовать с пересадкой в Центральной России», - отметили в авиакомпании.

Напомним, аэропорт Геленджика обслужил более 1 тысячи пассажиров с начала работы. Первый после трехлетнего перерыва рейс прибыл в воздушную гавань 18 июля. «Комсомольская правда» - Кубань» рассказала, как встречали самолет.

## Сотрудница гражданской обороны из Башкирии спасла от пожара двух девочек

Ольга ИСКРЕН

Она вывела детей из огня, прикрыв лицо китемем.

32-летняя Динара Габдрахимова ехала на работу, когда ей позвонили коллеги и сообщили о пожаре в ее доме. Женщина кинулась домой, закрыла балконную дверь, чтобы защитить дом от дыма. И тут вспомнила, что у соседей - две дочки, 7 и 12 лет, и они могут быть

дома. Дверь соседской квартиры не открывалась. Женщина стучала в нее кулаками, пока старшая девочка наконец не отозвалась и не открыла дверь. Оказалось, дети спали и даже не почувствовали запаха гари.

- Девочки были в белье, их нужно было одеть. Я наспех одела младшую, прикрыв ей лицо воротником своего кителя и выбежала в подъезд, - вспоминает Динара. - Вокруг в подъезде было уже все черное.

Когда дым рассеялся, она вернулась в свою квартиру - белые стены были покрыты копотью. По ее словам, еще несколько дней во рту стоял привкус гари. Девочки, которых она спасла, теперь здороваются с ней особенно тепло.

Работает Динара в Управление по ГО и ЧС уже три года. Администрация района вручила ей благодарности за спасение детей, высоко оценив такой поступок.

# Путина пригласили увидеть икону, которую восстанавливали целый век

Андрей ЗОБОВ

Глава государства встретился с владимирским губернатором Александром Авдеевым.

## АЛМАЗЫ И АСФАЛЬТ

Губернатор отчитался: экономика выросла на треть. А вот с уровнем зарплаты ситуация оставляет желать лучшего: от 31 до 62 тысяч рублей.

- Задача была вырасти по уровню средней зарплаты, - объяснил Авдеев. - Поднялись на две позиции - благодаря тому, что открыли новые индустриальные парки.

В регионе делают 90% всего российского тарного стекла и 70% стекловолокна. Область славится производством кондиционеров и асфальтобетонными заводами.

- Есть проект «Алмазная долина», планируется производить из алмазов пластины - основу для микроэлектроники. Это прорывные технологии. А промтехпарк «Муроммашзавода» - это рулевые рейки с электрическим усилителем или пор-

тальный электрический мост для Augus, для электробуса «КамАЗ», - описывал Авдеев.

## ЗАМЕЧАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА

Губернатор порадовался открытию М-12, которая идет через регион, но Путин его перебил.

- Уровень ДТП большой по области, - заметил президент.

- Открытие трассы дало нам и дополнительную статистику по ДТП. В этом году осветим более 30 километров дорог, чтобы сделать их более безопасными, - ответил глава региона.

Не считая ДТП, открытие трассы сказалось положительно: туризм вырос наполовину, выросли и инвестиции.

## ЧТО ДЛЯ ЛЮДЕЙ?

В Суздале, отпраздновавшем тысячелетие, обновили дороги, мосты, тротуары, парки. 2 миллиона приезжих полюбовались диковинами древнего русского города. Пошли по рекам «хаусботы», чтобы посмотреть Клязьму и другие красивые водоемы.

Отремонтирована больница, построены поликлиника и школа. Строителей проси-



Владимирский губернатор Александр Авдеев (слева) рассказал Владимиру Путину про сложную ситуацию с врачами и про технологические прорывы.

ли у Александра Лукашенко - и белорусская компания постаралась.

- Спасибо, что поддержали, нас включили в программу реконструкции 70 аэропортов. Взлетно-посадочная полоса теперь будет почти для любого типа самолета, - отчитался губернатор.

## ПРОБЛЕМЫ

Авдеев поделился с президентом и просьбами. Мост через Клязьму 1956 года в «предаврийном состоянии».

- У нас на правом берегу областная больница, если мост встает, то 40 километров объезда. Есть проект, дорогостоящий. Прошу поддержки, - обратился глава региона.

Другая проблема - дефицит медиков. 10 лет борьбы результаты дали, но всех сложностей не решили.

- Да, пытаемся работать по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Семь специалистов пригласили, приезжают к нам - мы вроде и платим побольше, но они уезжают в Москву, - рассказал губернатор.

- Жилье для врачей нужно, - подсказал президент.

- Жилье предоставляем, но дефицит есть. Уезжают девчонки учиться в Ярославль, возвращаются 30 процентов. Из 1000 человек, которые проходят целевое обучение в других регионах, возвращаются треть.

Решили строить свой медвуз. Потратили около миллиарда - к 2029 году будет 1200 студентов-медиков.

## ОСОБЕННАЯ ИКОНА

Губернатор показал президенту особенную икону.

Изображение Боголюбской Божией Матери, датированное 1155 годом, реставрировали... около 100 лет.

В 2024 году ее выставили на обозрение - в саркофаге.

- Андрей Боголюбский в 1169 году объединил 11 княжеств. И он штурмом взял город Киев с формулировкой: за то, что «град сей сеял рознь между российскими землями и семьями».

И с Андреем Боголюбским связана как раз история двух икон: одну, как известно, взял из Киева, это Владимирская икона Божией Матери. А вторую он заказал. И эта икона сейчас находится в музее во Владимире. Если у вас будет возможность посмотреть на эту реликвию...

- Спасибо, - ответил на предложение Путин.

## ВОЗВРАЩАЕМСЯ НА БОСФОР

Андрей ЗОБОВ

Третий раунд пройдет на следующей неделе.

Место проведения, вероятно, - Стамбул. Это обсуждали Путин и Эрдоган по телефону. Что станет темой переговоров?

Путин не раз повторял: гуманитарные договоренности достигнуты. Пора переходить к сути. К обсуждению меморандумов, которыми стороны обменялись 1 июня.

Киев видит ситуацию иначе.

- Переговорную динамику надо увеличивать. Доби-

# Попытка Киева сорвать переговоры провалилась

ваться прекращения огня. Обмен пленных. И встреча на уровне лидеров, чтобы обеспечить мир. Украина готова! - заявил глава киевского режима.

## ПРИКАЗ ИЗ ВАШИНГТОНА

Что значит все происходящее?

Россия заявляет о готовности к переговорам месяц. Украинцы все откладывали.

14 июля Трамп сделал свое «громкое» заявление - дал России 50 дней. МИД России удивлялся в ответ: почему США давят

на нас - мы месяц предлагали встречу. И американцы надавили на Зеленского.

Ведь Украина пыталась положить конец стамбульскому процессу и выйти из переговоров. Как? Главу переговорной группы Рустема Умерова сняли с поста главы Минобороны и хотели отправить послом в США. Госдеп не позволил. Посол Украины в США не может возглавлять переговорную группу с Россией.

## ЧЕГО ЖДАТЬ?

Судя по репликам Зеленского, в Стамбуле бу-

дет жарко. Москва требует от Киева смириться с потерей четырех регионов, отказаться от националистской идеологии, стремления в НАТО.

Умеров же явно потребует от Мединского перемирия и встречи лидеров. Но Россия не согласится на перемирие, пока Украина не выведет войска из четырех регионов. Напомним про остановку мобилизации, поставок оружия, отмену военного положения, выборы. Это есть в меморандуме. Но это политическая смерть Зеленского.

Возможно, будут лишь очередные гуманитарные решения. И обвинение Украины в нежелании говорить о мире. А Украинский пытался вернуть благосклонность своего господина. Вместе с Макроном, Стармером и Мерцем затягивал США обратно в горнило. И заключать мир у Киева сегодня нет мотива - лишь поиграть в миротворцев для зрителя в Белом доме.

Вашингтон же хотел мира, кажется, искренне. С одним но. Это должен быть мир, в котором

Россия не победила. Как говорил Трамп, «обе стороны должны пойти на уступки». Гегемон не может проиграть. В итоге: США добиваются всех целей конфликта. Россия, которая имеет преимущество, не остается победителем. Вашингтон может переключиться на конфликт на Ближнем Востоке и противостояние с Китаем.

Но Россия, несмотря на обещания снять санкции, отказывается от своих целей не стала. И не станет на третьем этапе в Стамбуле.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## НАУКА

Россия начнет строить орбитальную станцию и вернется на Луну

## ЗВЕЗДЫ

Где отдыхают знаменитости этим летом



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Геленджик вновь открыл аэропорт

Галина КОПЫЛОВА  
(«КП» - Краснодар)

Первых пассажиров встречали с цветами и «душем».



Пожарные окатили первый лайнер душем - такая традиция.

Виталий ТИМКИВ/РИА Новости

Спустя три года простоя Геленджик начал принимать самолеты. Первый борт прилетел в пятницу, губернатор Кубани Вениамин Кондратьев вместе с мэром курорта Алексеем Богодистовым ждали его на взлетно-посадочной полосе с цветами. Букет Кондратьев подарил первой спустившейся с трапа пассажирке.

На рейс выкупили практически все билеты сразу после появления в продаже. Летели чуть больше четырех часов, а сразу после приземления к самолету подкатили две пожарные машины и окатили его водой. «Душ» для первого лайнера - такая традиция. До конца июля из Москвы в Геленджик и обратно можно улететь каждый день. В августе «Аэрофлот» увеличивает количество рейсов до трех в день из-за высокого спроса. В августе подключаются «Уральские авиалинии», они тоже будут летать из Москвы. S7 планирует организовать два направления - из столицы и Новосибирска. С 6 августа Smartavia запускает рейсы из Питера - по средам и пятницам. А Red Wings - из Екатеринбурга (понедельник и пятница) и Казани (по средам).

**КП** Видео из аэропорта - на сайте



## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Многокилометровые пробки на границе с Калининградом

Михаил ГОРЮНОВ

Немецкие и польские туристы хотят провести лето в России.

На въезде в Калининградскую область образовались масштабные пробки из-за наплыва туристов из Германии и Польши. Иностранцы выстраиваются в очереди на границе, чтобы попасть в самый западный регион России.

В условиях непростой геополитической обстановки спрос на путешествия в Калининград среди европейцев резко вырос. Туроператоры активно продвигают город с лозунгами: «Попробуйте русские пельмени, настоящую икру и откройте для себя бывший немецкий город в России!» На зарубежных площадках бронирование отелей и экскурсий увеличилось в несколько раз.

Основные причины ажиотажа - доступные цены и качественный сервис. Например, шестидневный тур по области для европейцев обходится в 517 евро (47 000 рублей), что значительно дешевле аналогичных поездок по Европе.

Калининград, бывший Кёнигсберг, привлекает европейцев смешением культур, архитектурой и гастрономией. Гостям предлагают исторические экскурсии - Королевские ворота, Форт № 5 и другие, кулинарные впечатления и уникальную природу Куршской косы - дюны, лес и морские пейзажи.

При этом власти Польши официально не одобряют такие путешествия. МИД страны еще в пятницу рекомендовал гражданам воздержаться от визитов в Россию. Но, как говорят очевидцы, поляки все равно едут в Калининград.

## БРАТЬЯ НАВЕК

Елена КРИВЯКИНА

# Мир, дружба, канатка

Россию и Китай свяжет первая в мире международная канатная дорога.

...Заезжего туриста Благовещенск поражает вездесущими надписями иероглифами. И большим количеством китайских забегаловок. До Китая здесь рукой подать, вон его видно на другой стороне Амура!

Мы прилетели сюда с премьером **Михаилом Мишустиним** - в понедельник он начал летнее турне по дальневосточным регионам. И Благовещенск стал первым пунктом программы. Ежегодно здесь проходит около 200 российско-китайских мероприятий. Например, жители Благовещенска играют с китайцами в хоккей и проводят ралли - об этом премьеру рассказал губернатор Амурской области **Василий Орлов**.

А вскоре Благовещенск и китайский город-миллионник Хэйхэ свяжет

первая в мире трансграничная канатная дорога. Она протянется над Амуром. Сейчас канатка уже готова на 80%. Ввести в эксплуатацию ее должны в мае 2026 года.

Мишустин также посмотрел, как идет модернизация автомобильного пункта пропуска через границу «Кани-Курган»

(здесь будет оборудовано 16 полос для транспорта) и как работает таможенно-логистический терминал. Премьер даже увидел, как досматривают фуры с капустой и морковкой. Из Китая к нам везут много плодоовощной продукции, ягоды и цветы.

Премьер также осмотрел строящийся новый

терминал международного аэропорта Игнатьево. Работы стартовали в 2023 году, а открыться новый терминал должен в декабре 2025-го. В аэропорту также реконструирована взлетно-посадочная полоса, теперь она способна принимать любые самолеты. Если в 2018 году пассажиропоток составлял порядка 418 тысяч человек, то в 2024 году - уже 928 тысяч. В этом году планируется перевезти больше миллиона пассажиров.

Мишустин напомнил, что реконструкция аэропортов идет по всей стране. С начала года введены в эксплуатацию и принимают рейсы четыре новых терминала - в Новокузнецке, Тюмени, Петропавловске-Камчатском и Минводах. До 2030 года должны модернизировать не менее 75 аэродромных комплексов. Практически все регионы Дальнего Востока включены в программу.

### ТТХ БУДУЩЕЙ КАНАТНОЙ ДОРОГИ БЛАГОВЕЩЕНСК - ХЭЙХЭ

- Протяженность: 976 метров. Канатная дорога будет состоять из двух независимых линий с двумя кабинками
- Вместимость каждой кабинки: 110 человек
- Пропускная способность в сутки: 6800 человек в каждом направлении
- Пропускная способность в год: 2,5 млн человек в год (в обоих направлениях)
- Примерное время в пути: 2,5 минуты

На китайской стороне зона посадки и высадки будет на улице. На российской стороне канатка будет заходить внутрь помещения. Для этого строится четырехуровневый пассажирский терминал площадью 26 тысяч квадратных метров. Там будет не только станция канатной дороги, но и магазин беспошлинной торговли, рестораны, торговые и развлекательные объекты.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ВОПРОС ДНЯ

Возобновились полеты в Геленджик, билеты в Сочи нарасхват, у Крымского моста рекордные пробки.

### Только ли на юге стоит отдыхать летом?

Надежда МАНЬШИНА, врач, эксперт по оздоровительному туризму:

- Нам, людям серебряного возраста, прежде чем куда-то двинуться, обязательно надо спросить у врача, насколько критичным может быть смена климатической зоны. Повышенное воздействие солнца противопоказано людям с заболеваниями щитовидной железы, с сосудистыми заболеваниями, с изменениями кожи. И зачем ехать на юг сейчас, если существует бархатный сезон?

Роман БОБЫЛЕВ, глава правления Всероссийского объединения туристов:

- В прошлом году отпуск в Калининграде провели - приятно и познавательно. В этом году летом на даче с семьей, но хотелось бы на море. Но пляжный отдых - необязательно на море, у нас много отличных озер и рек. А сейчас еще и речных круизов стало больше.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:

- Я проехал Ульяновск, Казань, Самару, Тольятти, Сызрань, Саратов. Посетил боевых товарищей. Был и гастрономический туризм. Удовольствие получила и моя жена, поездка - ее инициатива. Отдыхали-то мы в санатории «Волжский утес» в Самарской области, но сумели поехать в выходные, когда нет никаких процедур, в соседние города.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Конечно, есть прямая ассоциация: юг - море, солнце, чистый воздух. Но я знаю людей, которые летом мечтают попасть на Северный полюс или на Камчатку. Надо ехать туда, куда рвется душа. Я же сейчас на Всемирном фестивале циркового искусства.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист портала «Метеоновости»:

- Лето на Черноморском побережье не люблю - жарко, высокая влажность. Бархатный сезон - идеальное время для отдыха в Крыму и на Кавказе. А сейчас великолепно на Кольском полуострове. Белые ночи хороши в Мурманской и в Архангельской областях. Езжайте на Соловецкие острова. Мой сын в Карелию ездил два лета подряд, умудрился увидеть там северное сияние в августе.

Олег СМЕРНОВ, бывший замминистра гражданской авиации СССР:

- В советское время я с удовольствием отдыхал на Иссык-Куле в Киргизии. Изумительно чистая и в самую жаркую пору прохладная вода и прекрасные песчаные пляжи. Хороша была Прибалтика, Рижское взморье. Сейчас то же самое на калининградском побережье. Замечательно на Байкале. А какие бухты под Владивостоком!

Репортаж Владимира Ворсобина о курортах Камчатки > стр. 10 - 11.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





**Дмитрий СТЕЩИН,**  
военкор «КП»

# Во время войны за такое давали Звезду Героя

Парни из 6-й отдельной разведбригады ЮВО чистили тыл противника на Покровском направлении, пробивая дорожку нашим штурмовикам, и били рекорды.

## КОПАЛИСЬ ПОД НОСОМ

До СВО никто не думал, что располагая разведчиков станет цехом по сборке компьютеров или мастерской по ремонту телефонов с паяльниками, осциллографами, 3D-принтерами и «зарядной комнатой», где десятки электронных устройств «забивают» аккумуляторы дронов перед вылетом.

С комзвода с позывным «Сава» мы сидим среди штабелей дронов и обливаемся потом - вентилятор впустую месит горячий густой воздух - на улице +37, а в комнатке, где мы разговариваем, один только 3D-принтер греет, как батарея.

С «Савой» говорим о том, что за 100-километровой линией застройки под названием Славянско-Краматорская агломерация ВСУ спешно строят «Новую линию обороны Донбасса». По замыслу Киева, на эту линию должны отступить захисники Покровска и «Славянско-Краматорской твердыни». «Сава» рассказывает:

- Сейчас работаем на левом и правом флангах Покровского направления, это один из самых горячих участков. Хотя фронт движется весь. Но наше направление - в приоритете.

**- Серьезные укрепления противник успел построить?**

«Сава» мотает головой:

- Нет. Противник рыл даже у нас под носом. Бывало, экскаваторы копали ров в 10 километрах от линии боевого соприкосновения. Но на каждой машине стояла РЭБ. Там, где нам мешали, мы работали дронами на оптоволоке.

## ОГОНЬ ПО ТЫЛАМ

Массовое и умелое применение FPV-дронов превращает их в грозное тактическое оружие, чего никто не ожидал пару лет назад. А уже могут работать на удалении за ЛБС на 30 и более километров!

«Сава» объясняет:

- Мы заехали на это направление и поняли: противник чувствует себя вальяжно. Спокойно возил боеприпасы, ротировал личный состав. Две недели нашей плотной

**Операторы дронов за три часа сожгли у ВСУ девять танков и САУ.**



**Оператор БПЛА с позывным «Ростов» догнал немецкий «Леопард» в 25 километрах от линии фронта.**

Дмитрий СТЕЩИН/«КП» - Москва

работы - и ездить они перестали. Мы дали возможность нашим войскам продвигаться. Мы работали по очень оживленной трассе Константиновка - Новая Полтавка, в день жгли до 30 единиц техники. Мы просто полностью обрезали снабжение войск противника на этом участке фронта. Потом начали чистить прилегающие лесополосы... и тогда наша пехота уверенно зашагала.

Сработал и подход к работе дроноводов: одни действуют только по переднему краю, другие занимают тылом - у них для этого батареи двойной мощности и кое-какие доработки приемника и передатчика сигналов. От «мавиков» - очень дорогих изделий - во взводе «Савы» смогли отказаться. Лишь несколько аппаратов занимаются разведкой и сбросами боеприпасов, вся остальная эскадрилья - наши ударные дроны ВТ-40 и «Бумеранги».

**- «Ударники» работают и как разведчики, в свободном полете. Сам находит цель и сам ее поражает, - говорит «Сава».**

**- Что в приоритете?**

- Везде в войсках расчеты БПЛА противника - это приоритетная цель. Как мы их находим? По взлету «птицы». Наши разведчики специально сопровождают вражеские дроны - засекали, где сел, и все - расчет спалили. Еще ищем антенны на позициях противника: на участке от Яблонки до Новотроицкого (это примерно 45 километров. - Ред.) за месяц мы уничтожили 60 антенн расчетов БПЛА. Можем перехватить

картинку с дрона противника, когда его выставляют и запускают. Значит, где-то там «норка». Она нам и нужна...

## РАБОТА ПО МЕТОДИЧКЕ

«Сава» рассказывает мне совершенно головокружительную и поучительную историю о взаимодействии пехоты и малых авиаторов:

- Например, за день мы уничтожили танковый батальон. Пять танков и САУ...

Я пытаюсь понять услышанное и сначала не особенно верю. Но «Сава» показывает видео и раскрывает подробности:

- Ребята штурмовали Яблонку, закрепились в здании. Вэсэушники прислали танк, чтобы это здание разобрать. В итоге был разобран сам танк противника, а выживший танкист взят в плен. Он рассказал и показал на карте, где прячутся остальные танки. Штурмовики связались с нами: «Проверьте!» Мы проверили! Да что я рассказываю, вот парень, который эти танки жег...

«Ростов» ждал меня на улице, сидел на своем боевом мотоцикле, укрывшись от солнца под раскидистым деревом. «Ростов» едва за 20 лет, сразу после срочки он подписал контракт и приехал на СВО. Стаж беспилотчи-



Дмитрий СТЕЩИН/«КП» - Москва

ка внушительный - полтора года. Был ранен - сопровождал наши штурмовые группы «мавиком» и поражал цели сбросами по их просьбам. Смеется:

- Все вокруг рвалось, стрельба - просто не слышал вражеский «мавик», он на меня два гранатометных выстрела скинул...

После госпиталя командир предложил парню полетать на «ударных» дронах. Мягко говоря, результативность оказалась на порядок выше. «Ростов» рассказывает, как истреблял немецкий «Леопард» под Кураховом:

- Он быстро уходил от ЛБС. Когда мы пошли вдогонку, «Леопард» был уже в 25 - 30 километрах. Честно скажу, за ту ночь я засадил в него 17 дронов, но он так и не загорелся... А мы знаем, куда бить! У нас для новобранцев даже есть методичка. Мы его искалечили, конечно. Просто в моем понимании «сгорел» - это когда танк отбросил башню. Думаю, «Леопард» был «пустой». Шел от ЛБС, боезапас отстрелял, горячее было на исходе. Внутри он выгорел, конечно, и вряд ли его восстановят.

Оказывается, это не весь ущерб, который «Ростов» нанес Евросоюзу и НАТО:

- Немецкое самоходное орудие САУ PzH 2000\* увидел случайно - при досмотре посадки. Стояла на краю лесополосы, готовилась к заезду на закрытую огневую позицию. При первом попадании видели, как разбежался расчет. Прилетели еще раз - нет САУ! Оказывается, она забралась в лесопосадку на 100 метров и затаилась. Запустили в нее шесть дронов, сгорела, конечно.

## КОНЕЦ ТАНКОВОГО БАТАЛЬОНА

В начале разговора «Сава» сказал, что любит отслеживать работу БПЛА противника, а особенно его интересуют их средства борьбы

**Видеоконтроль подтверждает эффективность работы наших дроноводов не только на дорогах, но и в лесопосадках.**

с нашими. Оказывается, в последнее время, засекая «гнездо» наших дроноводов, противник поднимает в воздух авиацию и пытается поразить их управляемыми бомбами и ракетами «воздух - земля», весьма дорогими. Очень осерчал противник на наших дроноводов, «Ростов» объяснил почему:

- Нам сообщили координаты леса возле Русиного Яра - пленный танкист рассказал про свой замаскированный танковый батальон. Замаскирован он был из рук вон плохо. Вот мы и прилетели досмотреть... мною лично в этом лесу уничтожено шесть танков и соседним подразделением - еще три. Девять танков мы уничтожили за три часа... и еще САУ - AS-90\*\* (британская. - Авт.). Мы потом предположили, что эта САУ не просто там пряталась, у нее была позиция, она из этого леса работала.

**- Что за танки были?**

- Рельеф сильно мешал, когда снижались, - исчезал сигнал, поэтому работали с 15 - 20 метров, тщательно не могли досмотреть машины. Те, что мы сожгли на опушке леса, были достаточно старые - Т-62.

**- Они не пытались как-то сбежать, когда поняли, что вы их «разматываете» и серьезно за них взялись?**

По словам «Ростова», выходит, что вэсэушные танкисты и не думали спасать свои машины:

- Смешная ситуация была. У этого леса стоял белый гражданский фургон, из него посыпались вэсэушники и начали разбегаться. Но мы на них не обращали внимания - нам нужны были только танки!

Я спросил у «Ростова» на прощание:

**- Награды у тебя есть?**

- «За отвагу», пока все.

«Ростов» скромничает, эта «Отвага» явно будет не последней наградой. Для справки, в Великую Отечественную за пять подбитых танков в одном бою присваивали звание Героя Советского Союза. У «Ростова» - шесть.

## СПРАВКА «КП»

\*САУ PzH 2000 - немецкая самоходно-артиллерийская установка, выпускается с 1998-го. Калибр - 155 мм, дальность - 30 - 50 км. Выпускает три снаряда за 9 секунд.

\*\*САУ AS-90 - британская самоходная артиллерийская установка класса самоходных гаубиц. Выпускалась до середины 90-х. Калибр - 155 мм. Дальность стрельбы - от 24 до 30 км.

Татьяна ЗИНКЕВИЧ

**В Самарской области появился новый туристический маршрут.**

Самарцам презентовали уникальный автомаршрут Самара - Сызрань - Хвалынский «Заволжские горизонты». Он связывает Самарскую и Саратовскую области и проходит через природные локации и достопримечательности двух регионов. Это второй совместный проект компании «Роснефть» и Министерства туризма Самарской области в рамках меморандума о сотрудничестве. Презентация прошла 18 июля на одной из АЗС Роснефти в областной столице, где волонтеры компании провели тематическую викторину для автолюбителей с полезными призами. Во время презентации именитый российский автогонщик команды LADA Sport ROSNEFT Владимир Шешенин провел автограф-сессию, в ходе которой все желающие могли сделать совместное фото с известным спортсменом.

**ТОЧКИ МАРШРУТА**

Маршрут пролегает через многие знаковые места. Например, в Самаре туристы побывают на знаменитой «даче со слонами» Константина Головкина (памятник архитектуры в стиле модерн начала XX века) и на Вертолетке - смотровой площадке с панорамным видом на Волгу и Жигулевские горы. В Ставропольском районе Самарской области можно посетить село Ягодное и спортивно-туристический центр «Серебро Севера» с деревней ездовых собак и единственным в Поволжье стойбищем северных оленей.

В старинной купеческой Сызрани автопутешественники увидят уникальный Сызранский кремль XVII века - единственный

**Открывая новые горизонты**



Гости презентации могли взять автограф у пилота «Лада Спорт» Владимира Шешенина.

Предоставлено пресс-службой НК «Роснефть»

сохранившийся в Самарской области. До наших дней уцелело лишь одно из сооружений крепости - Спасская башня, признанная объектом культурного наследия федерального значения. Внутри башни располагается церковь во имя Спаса Нерукотворного, на звоннице которой исполняются колокольные концерты.

В Хвалынске самарцы смогут погулять по Хвалынскому национальному парку, где растут реликтовые растения и обитают краснокнижные животные. Гостей ждут паломнический комплекс «Святой источник», экологические тропы, необычные музеи - музей пчелы, дом сурка.

Сенатор Российской Федерации от Самарской области Марина Сидухина на презентации маршрута подчеркнула, что автотрек пройдет по самым живописным местам двух регионов.

- Это продолжение большого проекта, который в том числе поможет волжанам изучать историю своей страны, ведь на пути автопутешественников встретятся старинные локации, связанные с историческими событиями и персонажами, - сказала она.

В регионе расширяют возможности автопутешествий по поручению губернатора Вячеслава Федорищева. Как отметила министр туризма Самарской области Екатерина Матвеева, в губернии каждый год появляются новые автомаршруты для самостоятельного изучения Самарского края.

- Совместно с компанией «Роснефть» разработан уникальный межрегиональный маршрут, который позволит самарцам и гостям региона познакомиться с нашими достопримечательностями, ставшими точками притяжения, - добавила руководитель ведомства.

**ОРИЕНТИР НА АЗС**

Благодаря продуманной логистике туристы могут познакомиться с интересными локациями городов Поволжья, а через мобильное приложение «АЗС Роснефть» легко найти ближайшую заправочную станцию на своем пути. Так, в Самарской области 78 станций компании, на которых можно заправить автомобиль, отдохнуть в кафе и приобрести необходимые в дороге товары.

По словам генерального директора Самаранефтепродукта Лилии Ереминой, компания активно поддерживает инициативы по развитию внутреннего туризма и нацелена на создание комфортных условий для автопутешественников. «Заволжские горизонты» стал вторым туристическим маршрутом, разработанным НК «Роснефть» и министерством туризма региона. Первый маршрут - «Жигулевские выходные» - представили в 2024 году. Он способствовал существенному росту туристического потока: если в прошлом году Самарскую область посетили 1,9 млн туристов, то в этом году цифра может превысить 2,2 миллиона.

- Подобные проекты позволяют гостям автозаправочных комплексов компании «Роснефть» посетить интересные места, о которых они, возможно, слышали, но никогда не видели, - уточнила Лилия Еремина. - На протяжении маршрута «Заволжские горизонты» находятся 15 АЗС компании, где, кроме заправки автомобиля топливом, отдыха и перекуса, можно познакомиться с автомаршрутами. Туристы могут воспользоваться и информационно-сервисной платформой «Горизонты России: поехали с нами!». С помощью этого ресурса можно выбрать и спланировать маршрут по красивым городам и удивительным местам нашей страны через придорожные сервисы и автозаправочные комплексы компании.

**ХОРОШЕЕ НАЧИНАНИЕ**

**Закольцевать «Путь реки»**

Татьяна ПЕТУНИНА

Создатели проекта рассказали о планах на этот год.

На правом берегу Волги продолжается работа над созданием туристической тропы «Путь реки». Сложенный из природных и благоустроенных дорожек трек протяженностью около 330 км соединен специальными метками. Ориентируясь на них, мы пошли от горы Отважной, известной своими видами на Жигулевское море и ГЭС, вниз через овраг на вершину горы Шишка, где волжская панорама, охватывающая Жигулевск, плотину и Тольятти, еще более детальна и живописна.

Работают на участках «Пути реки» уже четвертый сезон: в 2022-м начали с разведки намеченной тропы и планирования этапов ее создания, потом стартовали с маркировки, устанавливали столбики-указатели на открытых участках и лавочки из валежника для отдыха путешественников, строили тропу в сложно проходимых местах, расширяя их и оборудуя крутые спуски и подъемы.

В этом году маркируют 117 км - от горы Плешка ря-



Светлана МАКОВЕЕВА

Каждый может попробовать себя в роли тропостроителя.

дом с селом Жигули через Винновку до горы Вислый камень, обустраивают подъем на ее вершину. На отрезке от Рождествено до Гавриловой Поляны установили 11 фирменных информационных стенов, рассказывающих о проекте. Еще 12 стенов появятся на участке от Ширяево до Зольного. Организуют экспедиции в села, где знакомятся с жителями, ремесленниками, чтобы рассказать о них на сайте «Пути реки».

- В этом сезоне мы планируем закольцевать «Путь реки», - отметила Татьяна Суркова. - После завершения работ на сайте проекта будут доступны 23 маршрута, которые можно будет проходить как по отдельности, так и в

сочетании друг с другом, комбинируя их и выстраивая, как конструктор, в многодневные походы. Участки тропы, промаркированные в этом году, откроем для прохождения уже в будущем сезоне, так как на этих отрезках нужно будет еще установить столбики-указатели, без которых сложно сориентироваться.

В маркировке и других работах могут принять участие все желающие. В соцсетях проекта публикуют анонсы предстоящих экспедиций. Туристы могут уже сейчас пройти по меткам и принять участие в пешем челлендже «Жигули зовут!», который продлится до 20 сентября. За прогулки можно получить призы.

**ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ**

Электронные услуги - это удобно, быстро и просто

- БЕЗ ЛИШНИХ ДОКУМЕНТОВ: большинство сведений есть в государственных системах
- БЕЗ ОШИБОК: пошаговые инструкции по заполнению заявлений
- БЕЗ ПОТЕРИ ВРЕМЕНИ: автоматические уведомления о принятых решениях
- БЕЗ ОЧЕРЕДИ

**Цифровые документы всегда под рукой**

- СНИЛС
- Больничный
- Трудовая книжка
- Сертификат на материнский капитал
- Сертификат на техническое средство реабилитации

Выдаются в цифровом виде

**Сервис «Госпочта»**

Для получения электронных писем от отделений Социального фонда России подключите услугу в личном кабинете на портале госуслуг

**ВОЗМОЖНОСТЬ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И В ЛЮБОМ МЕСТЕ**

- Оформить детские пособия и выплаты семьям с детьми
- Оформить пенсию или перерасчет
- Узнать сведения о наличии льгот
- Посчитать будущую пенсию
- Оформить пенсию в связи с производственной травмой
- И многое другое

Ваш фонд в социальных сетях

БОЛЕЕ 110 СЕРВИСОВ Социальный фонд России предоставляет онлайн на портале госуслуг

SFR.GOV.RU  
Официальный портал Социального фонда России

Реклама 24271



**Экономисты  
нашли  
рецепт  
идеальной  
семьи.**

**Елена КРИВЯКИНА,  
спецкор «КП»**

В каждой российской семье должно стать на одного ребенка больше, чем есть сейчас! Такой девиз провозгласили в правительстве. Если эту задачу удастся выполнить, то население страны перестанет сокращаться. Ситуация тревожная: за последние 5,5 года нас стало меньше на 3,6 млн человек.

Одна из главных причин нынешних демографических проблем - у нас ежегодно сокращается число женщин репродуктивного возраста (от 15 до 49 лет). Если 20 лет назад их было больше 39 млн, то сегодня лишь 34 млн женщин способны родить ребенка.

Но и это еще не все. Далеко не все женщины, способные родить ребенка, этого хотят.

## ЦВЕТЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

По данным опроса социологической группы **Russian Field**, целых 34% россиян,

состоящих сейчас в романтических отношениях, не планируют переходить к следующему этапу и вступать в брак. А 89% из тех, кто состоит в браке или в незарегистрированных отношениях, не намерены в ближайший

год заводить детей. И что совсем удивительно, женщины, находящиеся в отношениях, чаще мужчин говорили, что не планируют заключать брак.

Эксперты отмечают, что институт брака продолжает претерпевать серьезные изменения. Общество уже не осуждает людей, не закрепивших официально свои отношения. Да и что осуждать, если брачные узы буквально трещат по швам: на 10 новых браков в России сейчас приходится 8 разводов, что стало настоящим антирекордом.

Какие же факторы делают брак более крепким (и наоборот)? Этим вопросом задались исследователи с факультета

экономических наук Высшей школы экономики. Они проанализировали информацию более чем о 10 тысячах пар, накопленную почти за 30 лет. Ученые учитывали продолжительность брака, удовлетворенность супругов жизнью, их уровень образования и доходов, общих детей.

И главным гарантом стабильности брака оказалось наличие в семье детей. Это, впрочем, неудивительно. Дети спланируют пару (хотя, увы, бывает и наоборот) и накладывают на родителей моральную ответственность. Многие пары не расходятся именно потому, что у них есть дети.

## С МЕНЯ ДЕНЬГИ, С ТЕБЯ УБОРКА

А вот второй фактор стабильности брака оказался на первый взгляд очень неожиданным. Ученые выяснили, что чем больше разница в до-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

**СКОЛЬКО ДЕТЕЙ  
ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ИМЕТЬ В ИДЕАЛЕ?**

Вариант ответа	2005 г.	2025 г.
• <b>Одного</b>	6%	6%
• <b>Двух</b>	35%	30%
• <b>Трех</b>	31%	31%
• <b>Четырех и более</b>	16%	22%
• <b>Не хотел (-а) бы иметь детей</b>	7%	5%
• <b>Затрудняюсь ответить</b>	5%	6%

По данным ВЦИОМа.  
Опрошено 1600 человек.

ходах супругов, тем крепче их союз. При этом не важно, кто в паре зарабатывает больше - муж или жена. Важна разница в доходах как таковая.

По словам профессора факультета экономических наук ВШЭ Елены Вакуленко, супруги, чьи вклады в семейный бюджет неодинаковы, чаще выстраивают комплементарные (дополняющие друг друга) роли. Например, один больше времени уделяет работе и зарабатыванию денег, а другой - ведению домашнего хозяйства. Такое разделение обязанностей делает союз более эффективным и выгодным для обоих партнеров.

Разница в доходах порождает взаимозависимость - супруг с низкими доходами (чаще всего женщина) зависит от того, кто зарабатывает больше. Поэтому он вынужден терпеть и сглаживать возможные конфликты, подстраиваться, быть ведомым в этой паре. А бывает так, что уровень доверия в семье такой, что супруга и не стремится зарабатывать, если муж ее обеспечивает, - рассказал «Комсомолке» демограф **Владимир Тимаков**. - Когда же оба партнера финансово самостоятельные и независимые, то у них больше поводов для разногласий. Приходят оба с работы уставшие, и встает вопрос, а кто будет заниматься домом, готовить, мыть посуду. Это все может породить в паре конфликты.

Но и тут есть нюансы. Эксперты выяснили, что различие в доходах укрепляет только семью без детей. А если у пары есть дети, то разница в доходах уже не так важна. Тут на первое место выходят именно дети.

А еще, по оценке экспертов «Вышки», на крепость брака влияет наличие у мужа постоянной работы. Чем она стабильнее, тем прочнее семья. А вот различия в уровне образования не оказывают существенного влияния на вероятность расставания.

# Чем больше разница в доходах, тем крепче и счастливей брак



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## КОНКРЕТНО

## Почему люди женятся?

### Вариант ответа

Вариант ответа	2005 г.	2025 г.
• <b>Чтобы быть вместе с любимым человеком</b>	50%	45%
• <b>Для продолжения своего рода</b>	39%	25%
• <b>Чтобы не быть одиноким, гарантировать стабильную старость</b>	26%	17%
• <b>В соответствии с религиозными и национальными традициями, потому что так принято</b>	5%	16%
• <b>«По расчету», чтобы найти партнера не только в семье, но и в карьере, бизнесе и тому подобное</b>	16%	11%
• <b>Чтобы иметь надежного сексуального партнера</b>	6%	4%
• <b>Другое</b>	1%	9%
• <b>Затрудняюсь ответить</b>	8%	11%

По данным ВЦИОМа. Опрошено 1600 человек.  
Можно было дать до двух вариантов ответа

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ДИПЛОМИРОВАННЫЕ МАМЫ

**Елена КРИВЯКИНА**

## Ума родильная палата

**Образованные женщины чаще хотят иметь детей.**

Интересное исследование обнародовали американские социологи. Они изучили репродуктивные планы 41 тысячи американок. И выяснили интересную закономерность: чем выше у женщин уровень образования, тем больше имело желание иметь детей.

Касается это не только американских женщин, но и россиянок тоже (об этом чуть ниже). Кстати, вывод ученых из США лишь подтверждает спорность предложения, озвученно-

го на днях главой комиссии по демографии Общественной палаты Сергеем Рыбальченко. Он призвал сократить срок обучения в школах до 8 - 10 лет, чтобы россияне раньше начали заводить детей. В Госдуме эту идею, правда, не поддержали. Там заявили, что связь между созданием семьи и сроком обучения нет, а общий уровень развития школьников «и без того снижен». А в профсоюзе учителей инициативу Рыбальченко назвали «скатыванием к примитивности».

Женщины вначале хотят получить хорошее образование, профессию,

определенный статус и, что немаловажно, выйти замуж. И только тогда на свет появляются дети, причем, что очень важно, желанные. Именно осознанность и делает семью более крепкими, - объясняет **старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова**.

Демограф Владимир Тимаков отмечает, что на протяжении всего XX века в России наблюдалась такая тенденция: чем выше был уровень образования у людей, тем меньше количество детей они хотели иметь.

Это было связано с процессом перехода от многодетной патриархальной семьи к современной малодетной, урбанизированной. И чем образованнее были люди, тем быстрее они продвигались по этому модному тренду. А вот в начале XXI века тенденция начала меняться. К концу 2010-х годов по желаемому числу детей вперед выдвинулись люди с высшим образованием. А чемпионами в этом стали люди с аспирантскими степенями, кандидаты наук, научная элита и прежде

## КСТАТИ

## У развода женское лицо

Статистика не раз показывала, что женщины чаще мужчин выступают инициаторами развода. Эксперты объясняют это тем, что многие мужчины считают для себя нормальным жить на два дома и не спешат разрывать брачные узы. А вот женщины к подобному не склонны. Поэтому они чаще подают на развод, если чувствуют себя неудовлетворенными в браке.

Наметился новый тренд: женщины чаще выступают инициаторами развода и реже становятся инициаторами брака. Молодое поколение склонно долго сохранять гражданские отношения, - отмечает Владимир Тимаков.

всего мужчины. Они говорят о желании иметь троих и более детей. Понятно, что мужчине не надо рожать, им легче строить планы. Но то, что сейчас именно у образованного населения вошла в моду многодетность, что они хотят вернуться к истокам, это очень позитивно. Ведь именно образованные люди являются авангардом, они указывают, в какую сторону двигаться обществу в целом, - говорит Владимир Тимаков.

# Кресло - и точка

Елена КРИВЯКИНА

**В России изменились правила перевозки детей в автомобилях: теперь для этого нельзя использовать ляжки, накладки и другие «заменители» автокресел.**

«Детская удерживающая система» - такое новое понятие появилось в правилах дорожного движения. Она и только она предназначена для перевозки детей в автомобилях. К детским удерживающим системам теперь относятся только сертифицированные конструкции, специально предназначенные для безопасной перевозки детей. Постановление об этом подписал премьер Михаил Мишустин.

В документе говорится, что ляжки, фиксаторы, накладки на ремни безопасности и другие аналогичные предметы удерживающими системами не являются. Если гаишник остановит машину, в которой детей перевозят при помощи фиксаторов и т. п., - это будет приравнено к отсутствию детского автокресла. За такое полагается штраф:

- для частных лиц (родители, бабушки-дедушки): 3000 рублей;

- для должностных лиц (няни, водители такси или тренеры, которые везут ребенка на сборы): 25 000 рублей;

- для юридических лиц (школы, детсады): 100 000 рублей.

Причем суммы могут вырасти. В марте в Госдуму внесли законопроект, предлагающий увеличить штраф для частных лиц до 5 тысяч рублей, для должностных лиц - до 50 тысяч, для юрлиц - до 200 тысяч. Правительство инициативу поддержало.

Когда только ввели требование по обязательному использованию удерживающих систем для детей, мы специально провели исследование на полигоне и получили однозначный результат: уберечь маленького ребенка при ДТП может только детское автокресло! А ляжки, стяжки и крючки, которые используются вместе с бустерами (кресла без спинки), наносят только вред. Когда родители этим пользуются, они обманывают не ГАИ, а самих себя и своих детей. Испытания показывают, что

подобные «примочки» приводят к серьезным травмам шеи, переломам позвоночника либо сдавливанию внутренней полости - ребенка настолько перетягивает, что пока вы его не отстегнете, он просто может умереть. Это очень опасно. А благодаря кривым формулировкам в законах, которые были приняты изначально, люди этим пользовались, - комментирует известный автоэксперт, главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков.

**- Вы сказали, что убеждение маленького ребенка при аварии может только детское автокресло. А как же тогда бустеры? Они ведь разрешены.**

Бустеры разрешены, если ребенок вырос и уже не помещается в автокресло. Но самое главное: использовать бустеры можно только со штатными ремнями безопасности автомобиля и только в том случае, если они не давят ребенку на шею. Верхняя часть ремня безопасности должна ложиться на плечо ребенка, как у взрослого. Иначе ремень может придушить ребенка или порезать ему шею.

## ■ ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

### Арктика под присмотром

Олег КАРПОВ

**Как программа «Тамура» защищает белых медведей и северных оленей.**

На бескрайних просторах Таймыра, где ветер шепчет древние легенды, а льды хранят тайны тысячелетий, разворачивается одна из самых масштабных экологических миссий современности. В прошлом году «Роснефть» запустила программу «Тамура» по изучению карской популяции белого медведя, дикого северного оленя на западном Таймыре, а также ценных видов птиц и рыб в устье Енисея. Это не просто научный проект, это попытка услышать голос Арктики, понять ее хрупкий ритм и защитить то, что невозможно воссоздать.

«Роснефть» стала первой компанией в России, которая еще в 2019-м заключила соглашение с Минприроды о развитии в рамках нацпроекта «Экология» корпоративной программы биоразнообразия. Это был прорыв. Затем стали брать пример и другие компании, - вспоминает заместитель директора ФГБУ «Росзаповедцентр» Министерства природных ресурсов и экологии России **Ольга Кревер**. - Текущие экологические работы в Арктике - как новая глава».

В 2025 году только по белому медведю проведено уже три экспедиции: тысячи километров маршрутов, сотни тысяч



Очередная экспедиция ученых на Таймыре...

ФОТО: ИК «Роснефть»

аэрофотоснимков, которые не обработать без помощи искусственного интеллекта. И все, чтобы впервые в истории провести полномасштабный учет карской субпопуляции краснокнижного хищника. На Таймыре ученые встретили 37 медведей. На четырех самцов установили ушные спутниковые метки, шесть самок помечены спутниковыми ошейниками, передающими информацию о местонахождении животных. 10 жизней, за которыми будет следить научный мир. Где охотятся? Где рожают детенышей? Какие угрозы несут для них тающие льды?

Еще 22 медведя заметили в ходе авиаучета в районе поселка Сабетта, 12 - на Диксоне. Но сколько всего медведей обитает на Карском побережье, станет ясно по итогам масштабной камеральной работы.

Параллельно ученые нашли места обитания основного «объекта питания» белых медведей - кольчатой нерпы, посчитали встреченных на пути моржей, тюленей, белух.

Почему это важно? Арктика - не просто «дальний Север». Это индикатор здоровья планеты. Программа «Тамура» дает надежду на то, что человек сможет не только брать, но и сохранять. Что белые медведи будут и дальше бродить по льдам, что дикий северный олень не исчезнет с лица земли, что крики чаек над Енисеем не умолкнут.

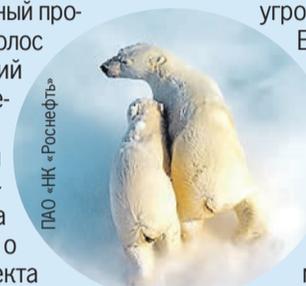


ФОТО: ИК «Роснефть»

## ■ АКТУАЛЬНО

# Как Россия может стать архитектором мировой экоповестки

этого документа. Финальный вариант будет утверждаться коллегами из Совета безопасности. Мы всего лишь даем предложения к документу, который направлен на обеспечение национальной безопасности России в разрезе экологии.

### ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

- В последние годы мы попали в ситуацию санкционных ограничений, беспрецедентного давления на нашу страну, - говорит эксперт. - А те технологические решения, которые могли быть использованы для решения экологических проблем, теперь нам не доступны. Поэтому первая задача - обеспечение технологического суверенитета в вопросах экологической безопасности. Вторая - разработать технологии, которые помогут нам успешно выходить из пандемии. Мы сделали выводы после коронавирусной истории, нужно теперь работать на опережение. Третья задача связана с адаптацией к климатическим изменениям. Они цикличны, они неоднократно происходили на нашей планете. И происходят сейчас. Например, в арктической зоне они происходят быстрее в 2,5 раза, чем в остальной части нашей планеты. Это не может не беспокоить. С одной стороны, это для нас вызов. С другой - есть большие возможности для нашей страны с точки зрения Севморпути, с точки зрения тех территорий, которые раньше были непригодны, для использования в сельском хозяйстве.

### ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ

Директор ФГБУ «ВНИИ Экология» уверен: Россия де-факто обеспечивает стабильность мировых экосистем за счет своих природных богатств.

- Президент страны сказал: «Мы не гонимся за сиюминутной прибылью, а стремимся сохранять и приумножать природные богатства в интересах людей и общества», - привел цитату Александр Закондырин. - Эта логика соответствует логике устойчивого развития, которая заявлена ООН. Россия - одна из немногих стран, полностью выполнившая Киотский протокол в отличие от многих мировых держав. Роль нашей страны в мировой экологической повестке носит стабилизирующий фактор. Однако, проводя эту политику, мы должны создавать для себя преимущества, такие как накопление технологических и научных знаний, развитие научно-технологического потенциала, которое позволяет решать экологические проблемы. Поэтому, мне кажется, основная логика документа, который мы сейчас разрабатываем, определить сценарии и механизмы, которые необходимы для достижения поставленных целей. Например, у нас есть уникальный механизм - нацпроект «Экологическое благополучие». Это комплексный, системный и наиболее полный подход к решению экопроблем. В других странах таких проектов нет.

### В ТЕМУ

## Без технологий не справиться

В нынешнем мире одним из основных приоритетов становятся технологическое развитие, цифровизация, без которых нельзя стать экологическими лидерами. И Россия многое делает в этом направлении.

- Есть, предположим, металлургический комбинат. Почему он занимается вопросами экологии? - рассуждает, приводя реальный пример, Александр Закондырин. - По трем причинам. Первая - он находится в конкурентной среде. Надо максимально оптимизировать технологические процессы, чтобы потреблять меньше сырья на одну тонну производимой продукции. И тем самым не допустить истощения природных недр. Вторая кроется в экологической ситуации, которая влияет на жизнь и здоровье людей, проживающих на территории. Третья - чтобы избежать штрафов за негативное воздействие на окружающую среду. Со всех точек зрения выгодно быть экологичным. Это принцип современной металлургии.



Мария ВОРНАКОВА/«КП» - Москва

Гостем программы «Чистая страна» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) стал директор Единого научного центра Минприроды России ФГБУ «ВНИИ Экология» Александр Закондырин.

Ирина ИЛЬИНА

Ключевой темой разговора стала стратегия экологической безопасности России. Говоря официальным языком, «это документ стратегического планирования, определяющий основные вызовы, угрозы, цели, задачи и механизмы реализации государственной политики в области обеспечения экологической безопасности». Разработкой проекта этого документа занимается Единый научный центр Минприроды России ФГБУ «ВНИИ Экология».

- Мы готовим проект стратегии экологической безопасности России на период с 2026 по 2036 год, - объяснил Александр Закондырин. - Этот документ обновляется, он выходит на основе поручений, которые дал Совет безопасности России правительству, правительство поручило Минприроды, а соответственно Минприроды дало поручение нам подготовить проект

РАДИО  
КОМСОМЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
radiokp.ru

Полный вариант интервью слушайте в программе «Чистая страна»

# В Приволжье идет похолодание

Ольга СЕРГЕЕВА

**В регионах температура будет на 4 - 5 градусов ниже нормы.**

Жара, которая пришла в регионы Приволжья в середине июля, пошла на спад. Еще в выходные жители регионов ПФО мучились от зноя и массово оккупировали пляжи. В Самаре, например, желающих отдохнуть на одном из островов на Волге было так много, что они не смогли уехать на транспорте обратно на «большую землю». Очередь стояла и ждала дополнительных судов. Были, к сожалению, и ЧП. В Самарской области загорелась баня на Волге, обошлось без жертв. В Башкирии мужчина утонул в реке Зиган - тело вытащили очевидцы. А в Казани пьяный мужчина на моторной лодке наехал на отдыхающую на реке женщину. К счастью, она выжила. Судя по прогнозам, волжан ждут дожди и прохладные ночи. Синоптики говорят, что в Татарстане, на Урале и в центральной части Приволжья ночью столбики термометров опустятся до +3... +4 градусов, в

некоторых районах возможны осадки в виде дождя и мокрого снега. Но это все же местами, в целом в регионах будет +24... +26 градусов днем и +14... +16 ночью.

В Башкортостане к дождям присоединятся и грозы - в четверг и пятницу, в субботу похолодает до +20, но такая температура продержится лишь пару дней.

В Оренбурге будет жарко - минимальной температура будет в воскресенье, до +23. Зато всю неделю также обещают дожди, в конце недели осадки будут наиболее интенсивными.

В Ульяновске на неделе температура будет от +24 до +25, солнце выйдет только в выходные. Примерно такая же погода ожидается в Нижнем Новгороде: здесь, правда, будет менее дождливо. Осадки обещают не каждый день и довольно скудные.

В Самарской области тоже обещают небольшие дожди, пасмурную погоду, но будет довольно тепло - до +26 градусов.

Кстати, синоптики поделились примерным прогнозом на август. По их словам, температура будет в пределах климатической нормы.



Жара в регионах спадет, но ненадолго.

Светлана МАКУБЕВА

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Урожай пшеницы в Приволжье компенсирует недобор на юге

Урожай пшеницы в 2025 году будет выше, чем в прошлом, - 84 млн тонн против 82,6 млн тонн. Снижение сбора в Южном и Северо-Кавказском федеральных округах компенсируется повышением в Центральном и Приволжском ФО. Об этом в своем докладе на летней аграрной конференции «Где маржа» сообщил генеральный директор Института конъюнктуры аграрного рынка Дмитрий Рыльков. Сбор зерновых в целом по России ожидается на уровне 130 млн тонн, из них 84 млн тонн пшеницы.

Цифрами по предполагаемому сбору поделились в некоторых регионах. Так, в Саратовской области собираются намолотить не менее 5 млн тонн зерна. В Самарской области собирают зерновые с 1,2 млн гектаров, в Саратовской - более 2 млн га. В Мордовии в планах 1,73 млн тонн зерна.

В Татарстане отметили хорошую урожайность зерновых: одна из крупнейших в РФ компаний «Агросила» ожидает урожайность в 2025 году на уровне 43,4 ц/га - выше, чем в прошлом сезоне.

## В Поволжье нашествие красноглазого клопа

**БДИ!**

Новый вид вредителей - красноглазый клоп - в некоторых регионах Центральной России и Поволжья повредил значительную долю урожая. Он появился из-за теплой и влажной погоды.

- В этом году мы столкнулись с нашествием красноглазого клопа в центральных

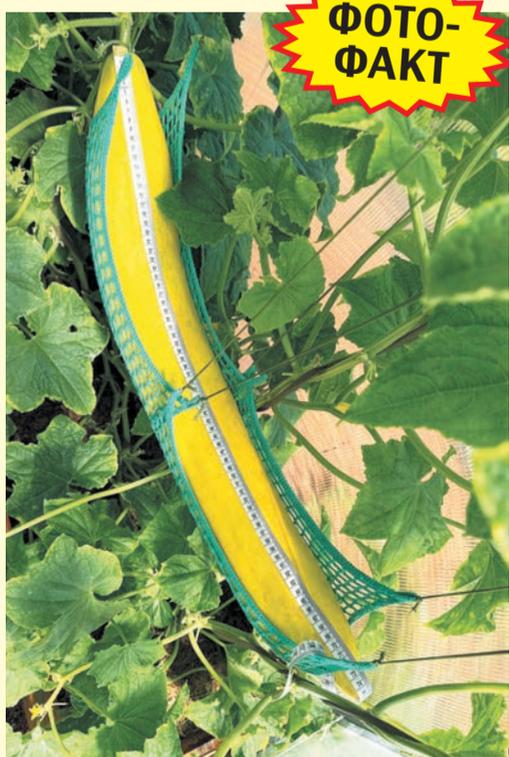
регионах России, в регионах Поволжья. Это тот вредитель, которого не было никогда, но он сегодня в отдельных регионах привел к повреждению значительной доли урожая. При этом первоначально ни в прогнозах, ни в каких-то научных исследованиях появление этого вредителя

не предполагалось, - рассказал директор департамента растениеводства, механизации и защиты растений Минсельхоза РФ Роман Некрасов.

Сейчас в министерстве планируют увеличить площади обработки посевов.

## Дачница из Кунгура вырастила огурец весом более 5 кг

- *Сорт этого огурца называется «Гигант Кукумбер», - поделилась с журналистами «КП» - Пермь» Каролина Овчинникова. - Я взяла семена у одного из российских гигантоводов, посадила их на рассаду в мае, как и обычные огурцы. Три кустика на пробу, чтобы посмотреть, что из них вырастет. Правда, цвет его стал желтым. Я думаю, это из-за того, что, когда была жара, я не притеняла огурец. Все остальные - которые в тени - зеленые. Уверена, огурец вырастет еще больше. Ведь вес родителя этого огурца был 9,5 кг. Так что у нас еще все впереди. Пока куст жив и есть зелень, я буду держать его в теплице, а это еще месяца два. Потом сниму его и положу на весы.*



**ФОТО-ФАКТ**

Личный архив

## ШОК!

### Шарпей набросился на ребенка в Нижегородской области

Екатерина МАРКЕЛОВА

**Следственный комитет завел уголовное дело на хозяев собаки.**

В Дзержинске завели уголовное дело из-за нападения собаки породы шарпей на ребенка. По словам соседей, этот пес давно представляет угрозу для местных жителей. Он находится на самовыгуле, его часто можно заметить рядом с дверью квартиры, где проживает хозяйка, или привязанным без при-

смотра около подъезда. Шарпей может рычать на прохожих и блокировать вход в дом.

В этот раз собака набросилась на девочку, которая возвращалась домой. Пес разорвал ребенку глаз и шею - сейчас ей тяжело моргать, а на месте укуса образовалась обширная гематома. Это не первый случай нападения собаки на ребенка. В прошлом году жертвой шарпея стала семилетняя девочка. Ребенок также получил серьезные травмы.

К слову, ранее уго-

ловное дело возбуждено не было. Местные жители обращались в полицию, однако там ссылались на отсутствие документов из больницы, подтверждающих получение ребенком травм. Теперь же следственный комитет возбудил уголовное дело в отношении владельца собаки по статье о причинении тяжкого вреда здоровью по неосторожности. Кроме того, следователи дадут правовую оценку действиям сотрудников полиции в данной ситуации.

## НУ И НУ

### Пермский ворон Гоша научился приносить деньги

Алена ОВЧИННИКОВА

**У видеороликов с этими экспериментами миллионы просмотров.**

Ворон Гоша живет у Александра Чугайнова из Лысьвы уже несколько лет. Мужчина забрал птенца из упавшего гнезда, кормил, растил и обучал. Сейчас умная птица умеет решать головоломки, знает команды и даже колет дрова! А за его жизнью следят тысячи подписчиков по всему миру.

Не так давно необычный питомец Александра научился находить деньги. Причем как бумажные купюры, так и монеты. Тем, как научил Гошу искать деньги, Александр поделился с журналистами «КП» - Пермь».

- Все началось с того, что я увидел ролик в интернете, где маленькая птичка семейства врановых залетела в окно к человеку с деньгами в клюве, - рассказал Александр Чугайнов. - Мужчина открыл ящик, а там была куча сложенных и мятых купюр. Было понятно, что все это принесла птичка, а человек ей за это еду давал. Видео людям нравилось, у него было много просмотров, и я подумал: не научить ли этому Гошу? Плюс в комментариях мне не раз писали, что «Гоша такой умный, научи его деньги приносить - и будешь богатым».

Понятно, что купюры Александр специально раскидывал сам, а не заставлял птицу забирать их у людей.

- Я прекрасно понимаю, что если научу его чужие деньги таскать, он у меня кого-нибудь обворует, и потом Гошу живым не найдешь, - улыбается хозяин птицы. - Поэтому раскладываю свои деньги.

Зато ролики с тем, как ворон собирает деньги и складывает их в сумку хозяина, набирают миллионные просмотры! А в планах у этой интересной парочки - отравиться в ближайшее время по грибы. Кроме поиска денег Гоша помогает Александру собирать грибы в лесу. Ворон уже давно умеет отличать съедобные грибы от ядовитых и помогает находить их во время прогулок. За это его также поощряют вкусной едой.



**Больше фото и видео по теме - на сайте**

**Виктор Бут:**

## «Наш приоритет - поддержка проектов, направленных на защиту России»

**Александр ГАМОВ**

Известный российский предприниматель и общественный деятель, депутат Законодательного собрания Ульяновской области пообщался с политобозревателем «КП» Гамовым.

- Виктор Анатольевич, это Александр Гамов, политический обозреватель «Комсомольской правды», биограф Бута. Мы подробно рассказали о вашей художественной выставке в Пекине, о поездке в Китай. И довольно подробно, в общем-то, информируем наших читателей, слушателей о том, как вы реагируете на те или иные события в мире и в стране. Но нам также интересно, как работает депутат Законодательного собрания Ульяновской области Виктор Бут...

- Вместе с коллегами по областному парламенту стараемся работать активно.

В числе приоритетов - помощь нашим военным, участвующим в специальной военной операции. А еще - мирным жителям,

которые пострадали во время конфликта, особенно в Курской области и в других наших регионах, а также и в ДНР, и в ЛНР, и в Херсоне... Недавно с коллегами - депутатами фракции ЛДПР мы отправили очередную гуманитарную конвой в зону проведения СВО. Бойцам разведывательной роты 5-й гвардейской бригады передали автомобиль «УАЗ», запасные части, колеса, то, что ребята просили. А также автомобильное масло, и еще - компьютерную технику для того, чтобы там у них операторы БПЛА успешно работали.

Плюс предметы первой необходимости. Каждый раз, отправляя такие гуманитарные конвои, конечно, желаем нашим бойцам скорейшей победы, возвращения домой живыми и здоровыми.

- Насколько нам известно, ваша партия проводила несколько форумов «Плечом к плечу», где собирала всех производителей БПЛА...

- Да, и это для того, чтобы мы могли объединить усилия, проводить эту работу более эффективно. Также тесно взаимодействуем с представителя-

ми компании DroneX, которая занимается у нас в Ульяновской области полным циклом разработки беспилотных летательных аппаратов. Они нам показали новые модели, которые используются в сельском хозяйстве для опрыскивания, например, полей. И, в общем-то, меня это впечатлило, потому что и объем бака БПЛА - до 30 - 50 литров горючего. Это очень эффективно. Так что аграрии в Ульяновской области смогут воспользоваться непосредственно теми моделями, новыми БПЛА, которые также выпускают в нашем регионе.

- В других областях Поволжья в этом плане встречаются проблемы... А как в Ульяновской?

- К сожалению, есть проблемы с использованием беспилотников и у нас тоже.

Насколько мне известно, все еще не назначен орган исполнительной власти, отвечающий за регулирование вопросов, связанных с использованием БПЛА. И это, конечно, ограничивает возможности производителей и создает иногда некий хаос.

- А какие меры принимают депутаты?

- Мы стараемся найти решение этих проблем, используя опыт других регионов, попытаемся создать единый центр координации. Тем более что поддержка предпринимателя, тех проектов, которые нацелены на защиту России, - это наш главный приоритет.

- Понял. Я знаю, что у вас прямой контакт с избирателями. Интересно, чем живет население?

- Наверное, как и везде, прежде всего, люди надеются на то, чтобы и в дальнейшем успешно проводилась специальная военная операция... Чтобы мы победили, чтобы наши стратегические интересы, все цели и задачи были выполнены.

И, наверное, надо более жестко отвечать на все провокации украинского националистического режима и Запада. Вот такой есть запрос от всех наших жителей, от всего Поволжья.

Конечно, очень остро стоит и такая проблема... Ставка Центрального банка очень высокая, и у нас, к сожалению, по этой причине приостановилось развитие предприятий, особенно в частном секторе. И



Виктор Бут постоянно встречается с жителями Ульяновской области

сейчас главная задача - не допустить банкротства, скатывания назад. Чтобы мы все-таки могли сохранить положительную динамику импортозамещения и в развитии других направлений и областей производства.

- А если говорить о сугубо социальных вопросах...

- Конечно, как всегда, это и условия проживания, и открытие новых современных школ, строительство детских садов, сооружение Дворцов спорта, спортивных площадок.

В том же ряду - создание достойной инфраструктуры для того, чтобы все наши дети могли бесплатно заниматься в спортивных секциях. Это тоже очень важный вопрос, над которым нужно работать... То есть, как

всегда, на региональном уровне у всех у нас, депутатов законодательных собраний, дум, очень много пожеланий. К сожалению, порой не хватает возможностей или средств регионального бюджета, чтобы эти вопросы решить. Тем не менее ищем резервы и стараемся работать и с теми, кто на эти цели выделяет деньги, и со спонсорами - также это в основном предприниматели. И здесь нам важно, чтобы они были успешными, тогда больше мы получим средств именно на те социальные задачи и проекты, которые сегодня очень необходимы.

- Спасибо вам огромное. А я думаю, что у ульяновского депутата Виктора Анатольевича Бута все получится.

### КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

## Федор Конюхов изучит микропластик в океане

**Адель ХИСАМОВ**

О своей новой экспедиции он рассказал в Казани.

Федор Конюхов приехал в Казань, чтобы рассказать о своем новом кругосветном путешествии. В этот раз он совершит плавание на специально созданном парусном плоту. Маршрут экспедиции охватывает Тихий, Индийский и Атлантический океаны. Старт намечен на декабрь 2026 года в Чили (Вальпараисо). Планируется, что путешествие продлится 160 дней и завершится на восточном побережье Австралии (Брисбен).

Во время своего плавания Конюхов особое внимание уделит Большому мусорному пятну в северной части Тихого океана. В свое время этот остров разрушался штормами, разнося пластиковые отходы во все



Федор Конюхов раскрыл секреты будущего путешествия.

стороны. Теперь же эти отходы буквально спаялись и дрейфуют единым целым. Путешественник обойдет Большое мусорное пятно по периметру и с помощью

спутниковых маяков зафиксирует его точные размеры и границы на карте. Он также во время плавания будет брать пробы воды на предмет наличия в ней микро-

пластика, измерять температуру поверхностных слоев океана.

«Вы тут в Казани все романтики, поэтому я и приехал к вам с этой радостной новостью. Считаю, что мы не должны быть равнодушными к тому, что сейчас творится в океане. Помнится, я 21 день провел на Северном полюсе и узнал, что желудки китов буквально набиты баночками и коробочками. А все из-за того, что мы, люди, не глядя выбрасываем бутылки куда попало. Нужно перестать загрязнять океан», - рассказал о своей миссии Федор Конюхов.

Для своих исследований он планирует использовать самые современные технологии для сбора и анализа данных. Это должно помочь не только расширить знания человека об океане, но и привлечет внимание мировой общественности к проблемам его загрязнения и необходимости защиты морской среды.

Уникальна будет не только сама экспедиция, но и специально созданный для нее парусный плот. Его конструкция сочетает в себе прочность океанского судна и маневренность небольшого плавсредства. Таких характеристик удалось добиться за счет использования современных композитных материалов и передовых технологий в проектировании, которые обеспечивают высокую надежность и безопасность во время длительного плавания. Все это позволит исследователям преодолевать самые сложные участки мирового океана.

В основном судно изготовлено из алюминия. Оно станет настоящей платформой для проведения исследований. Конюхов будет брать пробы воды, проводить на борту исследования, фиксировать уровень микропластика и передавать данные ученым.

# На Камчатке крабы



**Владимир ВОРСОВИН**

Обозреватель «Комсомолки» провёл на себе - что ждет курортников этим летом на восточном конце России, где солнце всходит раньше всех, а турсезон начинается позже всех - в августе.

## ОЧАРОВАННЫЕ И ОЧУМЕВШИЕ

Встречали ли вы человека, не желающего увидеть Камчатку?

Бог милостив - нет таких несчастных.

(А если есть, молчи, читатель, не рушь веру в человечество.)

Как быть равнодушным к вулканам, океанам? К морскому бризу, гоняющему причудливые облака. К первобытному миру, который откроется тебе, покорителю Вселенной, из жерла заснувшего вулкана!

Меня, человека географически потасканного, растрогать сложно. Но после путешествия по полуострову я задумался (убирая из текста лишние восклицательные знаки): чем холодная, дождливая, туманная Камчатка так берет за душу?

Отчего теперь сняты заливы с черным песком? И странное, непостоянное небо - с носящимися, словно электрички, тучами?

И ведь ты приехал слишком рано. Не в сезон. Еще впереди август-сентябрь, когда на Камчатке только начинается что-то вроде лета (чуть больше солнца, чуть меньше дождей). Но ты уже влип. На долгие-долгие годы. Теперь Камчатка - твое наваждение.

Знаете, как узнать приезжего? Мы, с материка, чуть очарованные. Невыспавшиеся. Очумевшие. С хмурой мечтательностью в глазах.

Вот и губернатор Солодов, говоря о туристической Камчатке, светится не по-чиновничьи искренней улыбкой.

- Мои дети утром вместо того, чтобы смотреть передачу «В мире животных», бегут к окошку с биноклем и смотрят сивучей, орлов, подводные лодки... - говорит он. С той самой мечтательностью...

Хотя меня, новобранца, Камчатка встретила жестко.

Готовьтесь.

Каждый турист бьется над загадкой Авачинского вулкана: почему он наполовину бурый, наполовину - снежный? Может, вы поедете и разгадаете?

Первый день для материковых - «курс молодого бойца».

## ДЕНЬ ПЕРВЫЙ:

### «ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ СТОЙ ЗДЕСЬ»

Долететь до Камчатки - из-за парадоксальности тарифов авиакомпаний - легко, как и до Сочи: от 40 до 60 тысяч в одну сторону. Если озаботиться билетом заранее - можно уместиться и в 30 тысяч. А если за полгода, то копейки - 28 тысяч туда-обратно. Что для края света, согласитесь, терпимо. Другое дело - сам перелет...

Когда ты восемь часов в самолете борешься с организмом, принуждая его ко сну, аэропорт Петропавловска-Камчатского возникает, как сновидение. В иллюминаторе то ли гигантский инопланетный космический корабль с яйцом посередине, то ли вулкан с окнами, который нарисовал Дали.

И вот ты, наконец, понимаешь, что и аэропорт не глюк, и в яйце-чудовищестроен VIP-зал. Ты дышишь мелкой пылью то ли тумана, то ли дождя. И девять часов разницы с Москвой дают о себе знать - ты расслабляешься, и в усталой эйфории словно сквозь тебя плывут сопки-сопки. И объявления: «При землетрясении стой здесь!» или «При землетрясении не стой здесь».

Потряхивает тут, говорят. В день, бывает, по семь раз.

Добро пожаловать в край качающихся люстр!

И ты слышишь, как говорят тут о вулканах. Ворчливо. Но как-то по-свойски. Будто о монстре-соседе, отмотавшем срок за серийное убийство. Мол, лет двадцать назад вся Камчатка

на чемоданах сидела - боялась, сейчас встанет. Но потом успокоились.

Курят, мол, соседи-великаны, глядя на человечество со своего «балкона» задумчиво, размышляя: пошлать что ль?

Но снова покурят-покурят и зевают - не, лень...

Заселяюсь в гостиницу. Чудом. Взял последний номер. Отель забит туристами. (Цены немалые - от семи тысяч в сутки.) Но особого рода.

Это не изнеженные капризные дамы с чемоданами кремов для загара и вечерними платьями. Не тихие алкоголики, мечтающие о «все включено».

Это крепкие люди в удобной спортивной обуви, походном обмундировании. Семейные пары, дружеские компании... Вот они - курортники XXI века, охотники за адреналином.

Таких на Руси все больше. Им не интересно тюленем лежать у моря, им интересно сделать селфи с тюленем на лежбище. Поиграть на лодке с

китом. Они ищут приключения, впечатления и «снятое на видос» восхищенное «вау!»...

Им хочется идти, идти, идти куда-то вдаль, в нетронутые человечеством доисторические горизонты...

Причем до того доисторические, что Петропавловск-Камчатский режет глаза и выглядит как колония на Марсе. Как база - для альпинистов. Или лучше - как...

Тут вы обязательно уснете. Вас «вырубит». Проснетесь в четыре утра (хотя по Москве это будет лишь 7 вечера). Совет - не сопротивляйтесь «сдвигу» времени. Идите к морю. Петропавловск ждет.

## ДЕНЬ ВТОРОЙ:

### БИНТЫ ДЛЯ КОЛЕНЕЙ, ОЧКИ И КРЕМ

Петропавловск - типичный советский форпост а-ля Магадан. Две дороги сквозь втиснутый между сопками и побережьем городок, который сейчас кутается в утренний туман... Почти сплошь пятиэтажки, укрепленные замысловатыми балками, - оберег от землетрясений.

Я помнил совет местного губернатора Владимира Солодова, который упорно развивает здесь туризм.

- Одно из самых красивых мест в городе, - сказал мне Владимир Викторович во время аудиенции, - сопка Мишенная, вот мы ее видим из окна (окно кабинета, на моей памяти, самое грандиозное из всех губернаторских окон!). Она высотой около 500 метров. Хочешь - на машине можно доехать. Хочешь - пешком (примерно час). Весь город как на ладони, бухты... Туда будем строить канатную дорогу - прямо из центра города. И таких мест на Камчатке не десятки, а сотни!

Мы с Солодовым в ощущении красоты полуострова, кажется, синхронизировались.

- В аудитории спрашиваешь: кто был на Камчатке? Поднимается две руки, 5 рук из 50. Кто хочет побывать? Все! - зачем-то доказывает очевидное губернатор. - Все хотят на Камчатку. А теперь нужно сделать, чтобы мы людей не разочаровали. Чтобы мы дали возможность почувствовать Камчатку. Не просто приехать, галочку поставить, а почувствовать ее!

И все-таки здесь, в Петропавловске, маленьком городке с симпатичной набережной и суровыми магазинами, не стоит задерживаться. Мы еще сю-



Владимир ВОРСОВИН - КП - Москва

- Мои дети вместо «В мире животных» смотрят в окно - там же интересней! - говорит губернатор Камчатки Владимир Солодов.



Даже аэропорт на Камчатке похож на знаменитого местного краба - с такими же клешнями и глазищами.

# ХОДЯТ ХМУРО



Roman Bavkin/Shutterstock/Fotodom

**В бухте Русская, к югу от Петропавловска-Камчатского, можно подсмотреть за лежбищем тюленей-сивучей.**

да, конечно, вернемся - обветренные, усталые, за икрой и рыбой, но пора покинуть цивилизацию. Переодеваться в походное.

Тут, по словам местных, очень нужны: непродуваемые и непромокаемые куртка, штаны, трекинговая обувь (лучше с фиксацией голеностопа), эластичные бинты для коленей (при спуске с вулканов нагрузка на колени увеличивается), баф на шею или водолазка. Также пригодятся солнцезащитные очки и крем.

Первые вылазки совершаем рано-рано утром, но в ближние края. Тут можно сэкономить - не брать в аренду дорогие вездеходы. Пока можно поехать по-пижонски. На автобусах, такси. Или автостопом.

## ДЕНЬ ТРЕТИЙ:

### ВУЛКАНЫ, МЕДВЕДИ, БРУСНИКА

На Камчатке три самых известных вулкана - Корякский, Авачинский и маленький Козельский (он на местном гербе). Корякский - самый опасный, для альпинистов. Поэтому вычеркиваем. А вот Авачинский - идеален. Особенно в августе.

От трассы 16 километров по руслу Сухой Речки (впрочем, вас могут и подвезти - там в это время бродит много «экспедиций»). По дороге собиратели ягод нагонят страху рассказами о местных медведях, их тут не меньше, чем туристов. Можно взять с собой сигнальную шашку для самоуспокоения...

Сам путь туда для охотников за адреналином прекрасен. Их встретят лагеря, базы, расщелины, еврашки (что-то вроде сусликов), лисы и много-много ягодных полей с голубикой, жимолостью, брусникой. Вулкан, говорят, под ногами шевелится, издавая глухой гул...

Описать это, конечно, невозможно. Кто-то упрямо твердит, что есть там что-то инопланетное. Такое, мол, вы не увидите нигде.

5 - 6 часов в одну сторону, столько же обратно. И вот вы уже снова в петропавловской гостинице как подкопанные падаете на кровать. Поклявшись, что завтра выспитесь. Ну-ну...



Медвежья столовая: косолапые оккупировали свалку у села на Камчатке - видео на сайте



## ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ:

### КОТИКИ ИЛИ ГЕЙЗЕРЫ? СЧИТАЕМ ДЕНЬГИ

Пять утра. Но есть прогресс - не четыре. Вы поклялись - никаких больше марш-бросков (если в вас остались силы - вас ждет вулкан Горелый, что в 70 километрах от города, с изысканными, потусторонними пещерами. Это плюс один сказочный день!).

И, будучи людьми разумными, вы выбираете между поездкой в знаменитую Долину гейзеров или морской прогулкой. Я бы сразу махнул в долину, но эта вертолетная экскурсия потянет больше чем на 100 тысяч «с носа», поэтому ныряем в океан. Это будет стоить тысяч 15 - 20 с человека. Скалы «Три брата», остров Старичков, птицы, косатки, киты, лежбище сивучей и морских котиков, морская рыбалка, уха, пойманные и съеденные мгновенно крабы... Вечером, пошатываясь от усталости и землетрясений, беспощадно пропахнув Камчаткой, вы падаете на кровать.

## ДЕНЬ ПЯТЫЙ:

### ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ - АККЛИМАТИЗАЦИЯ

Вы героически просыпаете завтрак и вам лень выходить из номера? Поздравляю - вы акклиматизировались. Настает время дамского (терпите, мужики!) отдыха. С загаром и лежаками.

Для этого и существует поселок Паратунка, что в 30 минутах езды от Петропавловска, где рассыпаны дома отдыха с термальными источниками. Грейтесь. Купайтесь. Разглядывайте сопки. И главное - дышите! Где вы еще так хорошо подышите... Получится около 10 - 15 тысяч в сутки, по деньгам: тот же Сочи - только волшебнее.

Я бы вам, конечно, представил программу на месяц с вездеходами, походами, перевалами, зорькой, баней, охотой и проч. Но это уж сами.

И вот вы с сумками, забитыми икрой и рыбой (август и сентябрь - идеальное время для поездки сюда - идет рыболовная путина), возвращаетесь в аэропорт. И на свой материк.

Кстати, на прощание губернатор Владимир Солодов сказал мне вещь, которую я понял только сейчас, в свой последний камчатский день.

- У нас туризм со смыслом. То есть не просто уехал и посмотрел, а уехал и поменялся, - загадочно произнес он. Вот и вы улетите отсюда. Но другими. Какими? Не знаю. Но точно - с Камчаткой в голове.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Евгения БОГДАНОВА («КП» - Дальний Восток)

Толчки зафиксированы в 115 километрах от Петропавловска-Камчатского.

У берегов Камчатки прогремела серия мощных землетрясений.

Такого на Дальнем Востоке давно не было. 20 июля была зафиксирована серия подземных толчков магнитудой от 5,3 до 7,2.

- Ой, мамочки! Так трясло, что посуда со стола свалилась, - рассказывает жительница Елена.

Сотрудница одного из супермаркетов сняла на видео, как со всех полок попадали товары:

- Знатно пошатало, товар рухнул с прилавков. Но люди переждали эту «волну» и продолжили совершать покупки как ни в чем не бывало!



«Трясло не по-детски»: видео подземных толчков - на сайте

## В Тихом океане произошло мощное землетрясение

В регионе сразу заработали системы оповещения - угроза цунами.

Власти призвали жителей прибрежных зон немедленно уйти на возвышенности или отойти от берега на 2 - 3 километра. Судам рекомендовали срочно выйти в открытый океан. К счастью, обошлось.

К утру 21 июля угроза была полностью снята, эвакуация не проводилась.

Как оказалось, два самых мощных землетрясения

произошли в Тихом океане на глубине 13 и 17 километров, в 167 и 115 километрах от Петропавловска-Камчатского. Как сообщил

сотрудник камчатского филиала Единой геофизической службы РАН Вадим Салтыков во время оперативного совещания, афтершоковый процесс постепенно затухает. Однако он может продолжаться несколько месяцев, при этом возможны достаточно сильные колебания с магнитудой до 6.

## ВОПРОС В ТЕМУ

### Возможны ли на полуострове цунами?

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Заведующая лабораторией инженерной сейсмологии Института физики Земли Российской академии наук Ольга ПАВЛЕНКО:

- Камчатка - это самый сейсмически опасный регион Российской Федерации. Там регулярно происходят землетрясения, которые в основном имеют тип субдукционных, то есть происходят они вдали от побережья. Это очень хорошо для Петропавловска-Камчатского, потому что из-за приличных расстояний до очага землетрясений волны успевают затухнуть и разрушения, как правило, невелики. .

**ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Венера и Сергей Осепчук

**БУДЕТ ЖАРКО!**

Шашлыки, кебабы, плов, шурпа, мясо на гриле и другие горячие рецепты от Венеры и Сергея Осепчук

Более 60 рецептов

Самые разные рецепты шашлыка

от классических до экзотических. А еще аппетитные домашние соусы!

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Александра ТАЙБАТРОВА

66-летний путешественник из Похвистнево в одиночку проехал Чуйский тракт на велосипеде.

Первый велосипед у Александра Сапсаева - ветерана боевых действий и бывшего полицейского их Похвистнево - появился только в студенчестве. В детстве родители боялись, что сына собьет машина, и не покупали двухколесный транспорт. Но сразу после покупки железного коня Александр превратился в заядлого велолюбителя и марафонца. Александр Сапсаев не раз организовывал велопробеги, был постоянным участником «Самарской Луки». Первое большое велопутешествие он совершил по Самарской области - проехал по югу губернии около 800 километров. Потом был вояж до водопада Атыш в Башкортостане. А в 2023 году - грандиозное путешествие на велосипеде по Золотому кольцу России. Сергиев Посад, Переславль, Ростов, Ярославль, Кострома, Владимир - почти 500 километров за шесть дней.

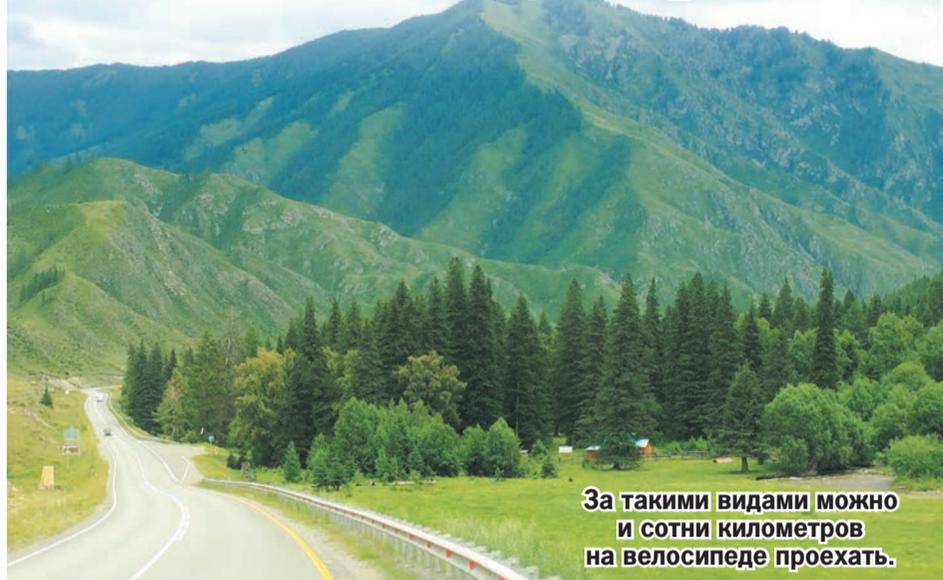
- Чуйский тракт - это была моя давняя мечта. Он считается красивейшей дорогой России, и очень хотелось увидеть ее своими глазами.

Чуйский тракт имеет многовековую историю. По этой дороге русские купцы везли товары в Монголию (тракт и сейчас тянется до границы). Здесь открываются красивейшие виды, которые Александр Сапсаев долго рассматривал в интернете. А потом решился - и поехал.

К путешествию он тщательно готовился. Изучил информацию, почитал отзывы других путешественников, собрал в рюкзак вещи, которые могут пригодиться (например, теплые вещи - даже летом в горах может выпасть снег!).

Путешествие началось в Новосибирске, куда Александр Сапсаев с велосипедом добрался на поезде. Затем он на

# Смог «договориться» с Алтаем и в одиночку покорил сложнейшие перевалы



За такими видами можно и сотни километров на велосипеде проехать.

автобусе доехал до Горно-Алтайска и там уже пересел на железного коня.

## ГОСТЕПРИИМНЫЙ АЛТАЙ

Что приятно поразило жителя Самарской области - это забота местных о путешественниках и доброжелательное отношение.

- Я много ехал по серпантину. Дороги узкие, и почти везде - сплошная линия. Велосипедист, конечно, создает помеху. Едешь медленно, а обогнать нельзя. Но местные к велосипедистам трепетно относятся - не сигналист, ждут, пока можно безопасно обогнать, - рассказывает Александр Алексеевич.

Не раз путешественнику предлагали помочь - довести его с велосипедом на вершину перевала. Пару раз он эту помощь принимал, но практически весь путь проехал сам.

- Стоит остановиться где-то на обо-

чине, чтобы сделать фото, выпить воды или просто полюбоваться видами, как подъезжают незнакомые люди и спрашивают, все ли у меня в порядке, не голоден ли я, не нужна ли помощь, - так путешественник рассказывает о гостеприимстве местных.

## КАК ПОДРУЖИТЬСЯ С АЛТАЕМ?

Путешественники рассказывают, что Алтай суров, что к нему нужно относиться с почтением - иначе беды не миновать.

Александра Сапсаева Алтай поначалу как будто тоже испытывал. Два раза в день путешественник попадал под дождь. Едешь в гору - льет. Проезжаешь ее - светит солнце, и мигом обсыхаешь. Потом туча снова тебя догоняет, и промокаешь до нитки. Но путешественник относился к этому философски. Как снег зимой - идет себе, и пусть идет.



Личный архив

Путешественник из Похвистнево (крайний слева) встречал единомышленников на всем пути.

В пути житель Самарской области познакомился со спортсменкой из Екатеринбурга Аленой. Она рассказала ему легенду о том, что Алтай у каждого путешественника что-то забирает, и посоветовала, что на ровном месте потеряла солнцезащитные очки.

Потом пути велосипедистов разошлись, Александр Сапсаев поехал дальше по своему маршруту. Остановился вдоль дороги, повесил на руль свои очки. Потом поехал дальше, но вскоре понял, что очков-то нет. Велосипедист вернулся к месту, где останавливался, нашел свои следы - но не очки.

- Тогда я обратился к Алтаю. Сказал: «Зачем тебе столько очков, ты ведь уже забрал одни!» Я имел в виду потерю девушки, с которой встретился на Чуйском тракте. И, хотите верьте, хотите нет, в этот момент я увидел неподалеку свои очки, - говорит путешественник.

Александр Сапсаев в одиночку за восемь дней проехал около 540 километров по непростой дороге с резкими подъемами, спусками и поворотами без чрезвычайных происшествий. Лишь одна техническая неприятность - на 280 километрах на велосипеде сломался спидометр. Возможно, он действительно смог «договориться» с Алтаем, и тот благоволил путешествию? Кто знает!

## В Перми нашли следы уникальных доисторических существ

ВОТ ЭТО ДА!

Окончание.

Начало < стр. 1.

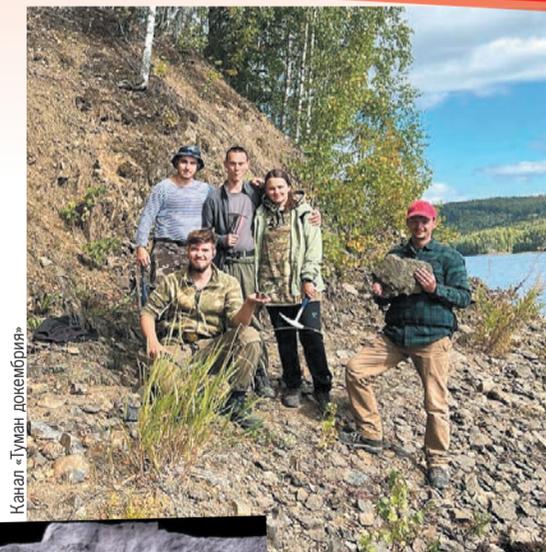
На территории около Широковского водохранилища ученые исследовали отложения докембрийского периода геологической истории - также его называют криптозой. И в этот раз экспедиции удалось обнаружить новые формы эдиакарских организмов (принадлежащих к одному из самых загадочных периодов в истории), например, таких как рангеоморфы - организмы с фрактальным строением тела. Это такие существа, хотя бы одна часть тел которых похожа на целый организм. Кстати, раньше их в отложениях докембрия не находили.

Получается, специалисты Геологического

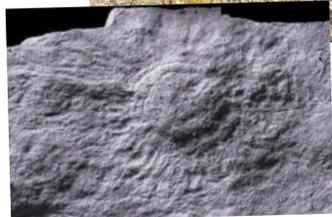
института РАН обнаружили в Пермском крае следы первых многоклеточных существ, живших на Земле более полумиллиарда лет назад.

- Первые сложно устроенные организмы на планете не имели жесткого скелета. Их можно обнаружить только по отпечаткам на горных породах, поэтому в палеонтологической летописи так называемая эдиакарская фауна сохранилась плохо, - рассказали в Российском научном фонде (РНФ).

Ранее подобный палеонтологический материал был найден лишь в нескольких местах планеты - в Северной Америке, Африке, Ав-



Канал «Туман докембрия»



Ученые хорошо потрудились на берегу. В камне отпечатались необычные для того периода существа.

стралии и на побережье Белого моря в России.

Там ученые ГИН РАН обнаружили следы существ, которые раньше не встречались на

Среднем Урале - рангеоморфов - организмов, имеющих листовидную или перьевидную форму, состоящих из самоподобных модулей разного порядка.

■ БДИ!

## Шмель едва не убил жительницу Башкирии

Владислав КАЗАНЦЕВ

Укус спровоцировал инфаркт у 32-летней женщины.

Шмели, как правило, кажутся людям безобидными насекомыми, но тот, с которым «посчастливилось» встретиться Анне (имя изменено), оказался неприятным исключением. Он укусил ее в руку, и у женщины сразу же пошла сильнейшая аллергическая реакция: сыпь по всему телу, отек век и острое чувство нехватки воздуха. А через четыре часа к симптомам присоединились еще и жгучие боли в груди.

Анна вызвала скорую помощь, которая доставила ее в центральную районную больницу, где специалисты обнаружили очаговые изменения на ЭКГ. У пациентки заподозрили острый коронарный синдром - у нее случился инфаркт. Местные врачи созвонились с кардиологами главной башкирской больницы - РКБ, чтобы транспор-

тировать пострадавшую в лечебницу и провести там необходимое обследование и лечение.

В экстренном порядке Анне в РКБ провели чрескожную транслюминальную тромбоаспирацию - проще говоря, операцию по удалению тромба из коронарной артерии. Благодаря мастерству кардиохирургов через несколько часов боли в области сердца отступили, и женщине стало лучше. Через некоторое время ее выписали домой.

Как пояснил главврач Республиканской клинической больницы (РКБ) имени Куватова Мурад Авзалов, этот случай стал уникальным, поскольку причиной инфаркта стал синдром Коуниса - крайне редкое состояние, при котором тяжелая аллергическая реакция спровоцировала выброс ацетилхолина - вещества, которое в организме человека помогает передавать сигналы между нервами и мышцами. Он в итоге стал причиной спазма коронарных артерий, что и привело к критическому нарушению кровоснабжения сердца.

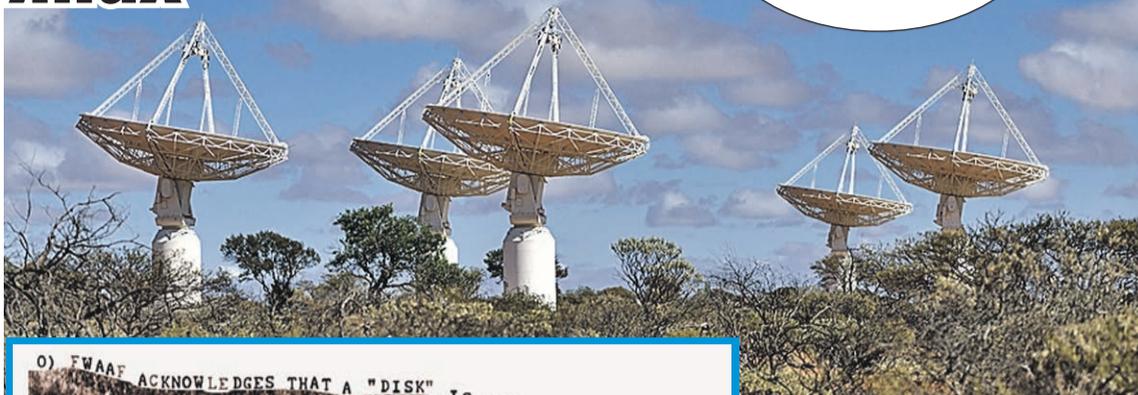
# Пентагон скрывает правду о разбившихся в США инопланетянах

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Энтузиасты прочитали сверхсекретную телеграмму, которую держал в руках генерал, рассказывая, что летающей тарелки не было.

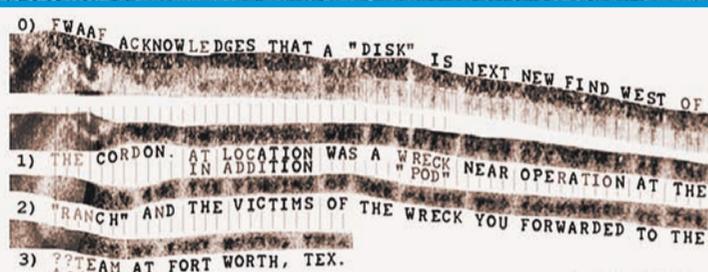
Неофициальный праздник - Всемирный день НЛО - отмечают в память о загадочных событиях, которые произошли 2 июля 1947 года в американском штате Нью-Мексико близ городка Розуэлл. На угодья фермера Уильяма Брэйзела что-то упало. Американские военные оцепили район, собрали обломки и увезли их на авиабазу.

8 июля в газете «Розуэлл дейли рекорд» появляется пресс-релиз военных. Сообщение гласило: «Многочисленные слухи о летающем диске превратились в реальность, когда службе разведки удалось заполучить... диск, который приземлился на прошлой неделе на ранчо вблизи от Розуэлла... После изучения он был доставлен в вышестоящую штабквартиру».



Десятки лет антенны радиотелескопов ощупывают небо в поисках НЛО, но пришельцев найти не удалось.

globallookpress.com



Увеличенный текст секретной телеграммы, которую удалось расшифровать.

На следующий день командующий 8-й армией ВВС генерал Роджер Рейми выступил по радио и заявил, что на ранчо упал метеозонд: «Сейчас обломок находится в моем кабинете, и, насколько я могу судить, здесь нет ничего особенного».

Военные предъявили «об-

ломки зонда» и дали их сфотографировать. Уникальные снимки 1947 года сохранились. На одном из них запечатлен генерал Рейми, в левой руке он держит какой-то листок.

Вы не поверите, но криптологи и компьютерщики под руководством Дэвида Рудья-

ка, увеличив изображение, сумели прочесть, что на нем написано.

Эксперты уверяют, что генерал держит текст секретной телеграммы, направленной в Пентагон.

Вот текст: «...диск является новой находкой к западу от границы...», «...обломки обнаружены... недалеко от места проведения операции «Ранчо», «...жертвы катастрофы направлены в форт Уорт, Техас», «экипаж диска будет доставлен главному военному врачу 8-й армии спецрейсом на самолете...». Если расшифровка верна, то это впечатляет.

## КСТАТИ

### Откуда пошли летающие тарелки?

Розуэлльскому инциденту предшествовало не менее значимое для уфологов событие: 24 июня 1947 года Кеннет Арнольд, специалист по противопожарным устройствам, управляя собственным самолетом, увидел нечто, о чем сообщил потом в объяснительной записке для военной контрразведки.

«Я летел по курсу не более двух-трех минут, когда яркая вспышка осветила самолет, - написал он. - Я оглядел небо и заметил слева к северу от горы Рейнир цепочку из девяти странного вида аппаратов... Первый объект напоминал изогнутый серп, остальные - немного сплюснутые диски. Они летели диагональным строем, вытянувшись в цепочку, но при этом были как бы связаны воедино...»

Расстояние между горами Рейнир и Адамс - 75 километров - объекты прошли почти по прямой за 1 минуту 42 секунды. То есть передвигались со скоростью 2300 км в час. Это сверхзвуковая скорость, тогда еще недоступная для земных самолетов!

«Летающие тарелки» - эти слова тогда прозвучали впервые.

## «ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

bober.ru

**Психолог раскрыла секреты эффективного отдыха.**

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Мы так ждем лета, надеясь на приятное времяпровождение, путешествия, прогулки, общение с друзьями. Однако многим знакомо ощущение, которое накрывает к октябрю: солнечные дни позади, а мы их не заметили! Кто-то даже в отпуск сходил и вернулся на работу, как будто не приходя в сознание.

Мечты об идеальном лете часто разбиваются о рутину дней без четкого плана, которые незаметно тают, оставляя горечь сожаления. Планирование летнего отдыха - задача не только организационная, но и психологическая. Чтобы разобраться, как не проморгать летние деньки бесцельно, «Комсомолка» поговорила с **Еленой ШПАГИНОЙ**, кандидатом психологических наук, доцентом кафедры гуманитарных и социальных наук Института технологий управления РТУ МИРЭА.

# Как не проморгать оставшиеся дни лета



Солнечных теплых дней у нас так мало, что было бы обидно провести их скучно.

## ИЛЛЮЗИЯ «АВТОМАТИЧЕСКОГО ВДОХНОВЕНИЯ»

Многие из нас верят, что лето само по себе принесет вдохновение и исполнение желаний.

- Люди представляют отпуск как волшебное время, когда все мечты сбудутся сами собой, - объясняет Шпагина. - Но реальность сурова: август заканчивается, а мы так ничего и не сделали.

! Проблема не в лени, а в иллюзии, что вдохновение придет автоматически. Без плана даже самые яркие мечты остаются лишь фантазиями.

Хороший отдых начинается с «проактивной по-

зиции» - осознанного планирования времени для активности и восстановления.

Этот подход гораздо продуктивнее «реактивного», при котором мы полагаемся на то, что организм восстановится сам. Из ничего и выйдет ничего. Восстановление сил нужно тоже запустить правильно.

! Проактивное планирование предполагает активное управление временем и инициативу, чтобы предотвратить риски и проблемы, а не просто реагировать на них.

## МИФ О СТИХИЙНОМ ОТДЫХЕ

Распространенная ошибка - считать, что отдых должен быть полностью спонтанным. «Приедем на место, и там уж как пойдет!» Хотя спонтанность привлекательна, она лучше всего работает именно в рамках заданной структуры и плана.

- Представьте, что вместо «может, съезжу на озеро как-нибудь в выходные» вы знаете: каждые вторые выходные - это пикник у воды, - говорит Шпагина.

! Такой подход не ограничивает свободу. Он создает прекрасное обрамление для отдыха и место для проявления спонтанности, защищающее от апатии и желания откладывать - прокрастинации. Уже не получится отвернуться коварной фразой - «нет, точно не сегодня, может, завтра».

! Исследования подтверждают: люди, фиксирующие планы в календаре, в три раза чаще их реализуют.

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

radiokp.ru

**Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»**

## «ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ  
**БОБЕР**  
10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!

РЕКЛАМА  
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА  
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ.  
6+, 12+, 16+

**bober.ru**

## ЭФФЕКТ ЗЕЙГАРНИК: ЗАПИШИ В КАЛЕНДАРЬ!

Наш мозг стремится завершать задачи. Эффект, названный в честь прекрасной российской ученой - психолога Блюмы Вульфовны Зейгарник, показывает, что незавершенные дела создают перегрузку и перенапряжение для мозга.

! Фиксация задач с датами в календаре снижает это напряжение и помогает довести начатое до конца.

- Для мозга важно «закрыть» задачу - определить сроки и разбить ее на подзадачи, - отмечает психолог Елена Шпагина.

Планирование, как ни странно, вовсе не жесткие рамки. Оно освобождает. Когда ключевые решения приняты, тревожный вопрос «чем заняться?» исчезает, уступая место легкости и уверенности.

- Вы перестаете быть зрителем своего лета и становитесь его режиссером, - говорит Елена Шпагина. - Лето - это не просто сезон, это состояние души. Планируйте его мудро, и оно будет питать вас всю зиму.

## СЕКРЕТ РАБОЧЕГО ПЛАНА

Планы нужно уметь составлять правильно, чтобы это не была филькина грамота, вызывающая чувство вины из-за несбыточности перечисленных пунктов. Вот работающие правила, которые помогут распланировать отдых.

### Прислушивайтесь к себе

Планирование - это не строгий диктат, а способ понять свои желания.

- Нет универсального рецепта отдыха, - говорит Елена Шпагина. - Спросите себя: как я люблю отдыхать и что меня наполняет энергией?

! Если музеи вас утомляют, не включайте их в план только потому, что «так правильно». А если лежание в гамаке приносит ра-

дость, наслаждайтесь этим без чувства вины.

### Баланс между привычным и новым

Чтобы лето было комфортным и интересным, наш эксперт советует найти «зону умеренного риска».

! Добавьте в план 1 - 2 необычных занятия - например, мастер-класс по гончарству или ночевку в палатке, - но сохраните основу привычной. Это убережет от стресса радикальных перемен и подарит новизну и радость открытия.

Можно, конечно, как всегда поехать на дачу. Но ведь лето - это вклад в ваше зимнее «Я».

- В сентябре вы либо будете перелистывать альбом воспоминаний, либо жалеть об упущенных шансах, - предупреждает эксперт.

! Чтобы выбрать свой счастливый летний сценарий и инвестировать в здоровое зимнее «Я», выделите час уже сейчас: определите три главные цели лета (например, попробовать проплыть на сапе, посетить ботанический сад или увидеть дельфина) и назначьте им даты.



Лето пролетело незаметно? Это возвращение Земли виновато! Разбираем научное открытие на сайте KP.RU



**Андрей ВДОВИН**

Петербуржцы пошли на вторую попытку отметить 100-летний юбилей. В стартовом матче сезон команда Семака с огромным трудом смогла одержать победу над «Ростовом» - 2:1.

Вокруг «Ростова» в последние месяцы ходило множество мрачных слухов. Что у клуба поменяются собственники и менеджеры. Что полкоманды распродадут. Что тренерский штаб уйдет к Валерию Карпину в «Динамо». Но реальность оказалась намного светлее. Ушли только Комличенко и Осипенко. А все остальные, похоже, готовы биться как прежде. Причем очень жестко.

Первую желтую карточку «Ростов» должен был получать уже на 2-й минуте. Щетинина арбитры пощадили. А на 10-й минуте Голенков локтем разбил голову Эраковича, и тут уже от наказания точно было не уйти.

И «Зенит» потерялся под таким давлением. А тут еще «Ростов» пошел в прессинг. Слишком вальяжно команда Семака пыталась разыгрывать мячи у своих ворот, слишком недооценивали соперников звезды «Зенита». И были за это наказаны.

Несколько раз хозяйка поля ошибались в передачах у своих ворот. И в конце кон-



Для спасения матча Сергею Семаку пришлось бросить в бой бразильца Жерсона (слева), которого «Зенит» только что приобрел у «Фламенго» за 25 миллионов евро.

## «РОСТОВ» ЖИВ, «ЗЕНИТ» ХАНДРИТ

цов очередной обрез вратаря Латышонка у своей штрафной обернулся бедой. Комаров подхватил мяч после перехвата, развернулся и пробил - 0:1!

После пропущенного гола «Зенит» постарался забрать контроль над мячом. Но не так уж часто удавалось придумать что-то по-настоящему опасное после перекачивания мяча в центре поля. Команда Семака словно вернулась в прошлый сезон, когда ей так же не хватало креатива в атаке.

Тем не менее пару моментов «Зенит» все-таки создал. Но все без толку.

### ЖЕРСОНА БРОСИЛИ В БОЙ

Ситуация требовала решительных

действий, и Семак пошел на них. После перерыва на поле появился Жерсон. Всего лишь несколько дней назад он прилетел в Санкт-Петербург, и вот уже помощь 25-миллионного полузащитника понадобилась его новой команде. Жерсон с самого начала несколькими действиями продемонстрировал свой класс. До поры до времени это не смущало «Ростов».

Но в конце концов класс игроков «Зенита» переработался в ответный гол. Провалился левый фланг обороны «Ростова», Жерсон выдал туда на свободное пространство Луису Энрике, тот прострелил в штрафную, а там расторопнее всех был Кассьерра - 1:1!

### МОСТОВОЙ ВЫШЕЛ И ЗАБИЛ

Ничьей Семаку было мало. В бой были брошены все, кого он

### ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

## Топ-клубы по-разному втягиваются в сезон

В стартовом матче чемпионата московское «Динамо» под руководством нового главного тренера Валерия Карпина не без труда сделало ничью с «Балтикой», и руководство клуба осталось очень недоволено игрой команды. «Спартак» в скандальном матче с четырьмя отмененными голами все же победил «Динамо» (Махачкала) - 1:0, но до сыгранности красно-белым еще далеко. «Локомотив» во встрече с новичком РПЛ «Сочи» тоже сначала выглядел бледно, но к концу разыгрался и за 7 минут забил три мяча (3:0). И, пожалуй, лишь чемпион «Краснодар» быстрее всех вошел в сезон, на классе переиграв «Пари НН» - 3:0.

Матч ЦСКА в Оренбурге завершился поздно вечером.

Вячеслав ЕВДОКИМОВ/ФК «Зенит»



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



нашел на скамейке запасных. Соболев, Мостовой... Пригодились все. А схема «Зенита» превратилась в нечто совсем феерическое.

Но сработало. Выдыхающийся с каждой минутой «Ростов» уже не успевал ни за Жерсоном, ни за Луисом Энрике. Очередная передача с фланга обернулась борьбой Соболева с защитником, на отскочившем мяче первым был Луис Энрике, и Ятимов смог остановить его только фолом. Пенальти! Мостовой был хладнокровен - 2:1!

Но на этом ничего не закончилось. Сначала судьи не засчитали гол «Зенита». Причем многие эксперты отмечают, что решение было принято неверное и гол Лусиано надо было засчитывать. И уж точно судейство превратилось бы в скандал, если бы гости спаслись. Ведь когда время на табло перешло в статус компенсированного, «Ростов» имел супермомент! Мяч из ворот выбивал Нино!

Так «Зенит» одержал очень нервную, сложную, но важную победу. Устрашающего соперников старта не получилось. Зато команда Семака, может, избежит теперь самоуспокоенности.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



## Лера Кудрявцева устала спасать пьющего мужа



## Вдовы и мамы погибших бойцов СВО стали моделями

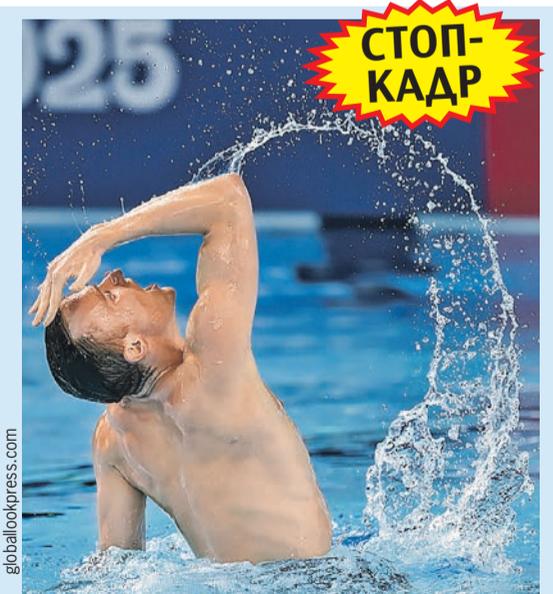
## Осиновый кол - это не прикол

Россию наводнили «магические» товары



## Высоцкий придумал Жеглову любимую женщину

У сериала «Место встречи изменить нельзя» планировалось продолжение



Российский синхронист Александр Мальцев на чемпионате мира по водным видам спорта в Сингапуре завоевал уже вторую золотую медаль, выиграв после технической и сольную произвольную программу. Для 30-летнего спортсмена это уже шестая победа на чемпионатах мира.

В ПРОДАЖЕ С 23 ИЮЛЯ

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



**Виктория АНДРЕЕВА, 19 лет, Саратов:**  
 - Занимаюсь воздушной гимнастикой. Мечтаю выйти замуж, завести собаку, свой дом, детей и иметь много денег.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Неоновая энергия на фоне приглушенной палитры пейзажа: контраст, рельеф, светотень. Солнце будто становится ярче рядом с героиней. Яркий купальник работает как главный акцент, не конкурируйте с ним, выбирайте нейтральные аксессуары. Накладка из сетки или шифона добавит легкости и защитит от солнца.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Когда ты заболела прошлой весной, я желал тебе поскорее поправиться, но ты меня не так поняла.

**\*\*\***  
 - У меня в квартире лишь все необходимое.  
 - А подарки на день рождения куда ты девашь?

**\*\*\***  
 Соседка - о своем возрасте:  
 - Я уже настолько взрослая, к зиме планирую купить не модную куртку, а теплую.

**\*\*\***  
 Из переписки:  
 - Я в химии не селен...  
 - Ты и в русском не алюминий...

**\*\*\***  
 - Я буду приносить тебе кофе в постель!  
 - Я замужем...  
 - Два кофе!

**\*\*\***  
 Вечерами графиня приходила к роялю и, перебирая тонкими пальцами теплые клавиши, тихо, вполголоса материла на-стройщика.

**\*\*\***  
 - Ну, вот и все.  
 - Сделал?  
 - Сломал.

**\*\*\***  
 Сегодня у Люси разгрузочный день, поэтому во «Вкусно - и точка» она пришла пешком.

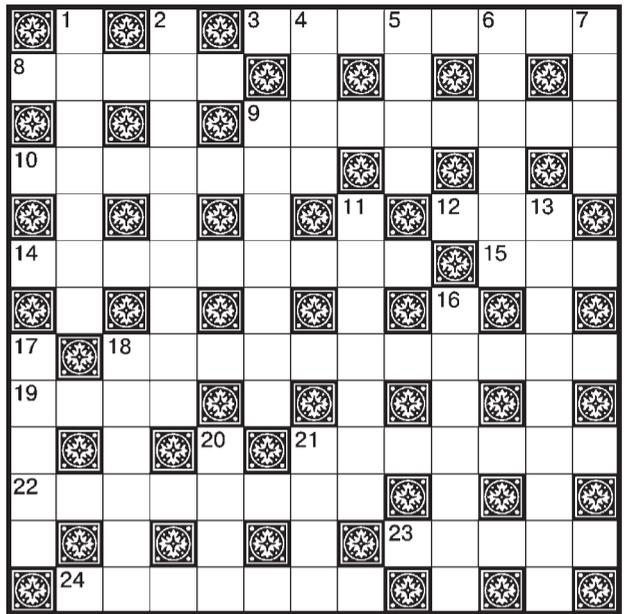
**\*\*\***  
 Бриз ласкает кожу,  
 В животе вино.  
 Чайки ставят лайки  
 Прямо на лицо.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** Сооружение, чтобы помнили. **24.** Кто партию своими мыслями вдохновляет?

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Отсутствие порядка. **2.** «Чего» в тонне тысяча? **4.** Зарок безбрачия. **5.** Какой инженер руководил строительством Манежа в Москве, а также занимался переоборудованием Тульского оружейного завода? **10.** Защитник подсудимого. **12.** «Где золотой блистал когда-то...». **14.** Игрок, делающий крупные ставки в казино. **15.** Высота звука. **18.** Характеристика зрительного зала. **19.** Компонент пестицидов. **21.** Лейтенант, чей образ создавали под влиянием романа «Преступление и наказание». **22.** Мультфильм «Князь...». **23.**

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.** 18. Воланд. 20. Диво. 21. Кино. «Ревизор». 13. Коктебиль. 16. Робот. 17. Обувь. 4. Обет. 5. Адам. 6. Секрет. 7. Нера. 9. Балласт. 11. Идеолог. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Раздрай. 2. Килограмм. 3. Бром. 21. Колумбо. 22. Владимир. 23. Стела. 24. Бек. 14. Хайроллер. 15. Тон. 18. Вместимость. 19. Мопассан. 8. Дания. 9. Бетанкур. 10. Адвокат. 12. 18. Воланд. 20. Диво. 21. Кино.

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО**  
 radiokp.ru

Самара	98,2
Пермь	96,6
Ижевск	107,6
Нижний Новгород	92,8

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
 Индексы П1101, ПМ976  
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №1279 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 174 740 экз.  
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

25053  
 607071480227

Астрахань (8512)		Архангельск (8182)		Брянск (4832)		Иркутск (3952)		Кострома (4942)		Омск (3812)		Псков (8112)		Симферополь (8978)		Тюмень (3452)		69-99-12		
21-10-79	273-74-97	273-82-61	20-55-47	20-55-33	20-18-05	312-88-31-31	49-45-15	528-21-00	31-03-50	31-03-50	70-62-71	56-46-41	212-50-22	53-42-21	99-95-13	907-52-50	62-18-38	95-11-97	587-11-13	
Владивосток (4922)	Волгоград (8442)	Вологда (8172)	Воронеж (4732)	Екатеринбург (343)	Иваново (4932)	Ижевск (3412)	Казань (843)	Краснодар (861)	Красноярск (391)	Курск (4712)	Липецк (910)	С.-Петербург (846)	Тверь (8452)	Томск (3822)	Тула (4872)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)	
727)	4162)	3852)	4722)	10996)	4162)		37-00-80	528-20-30	206-96-50	287-48-48	67-11-633	546-05-01	53-42-21	99-95-13	907-52-50	95-11-97	587-11-13	71-93-12	78-77-03	
							Калининград (4012)	Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Саратов (8452)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск (905)	Уфа (347)	Хабаровск (4212)	Челябинск (351)
							Калуга (4872)	Кемерово (3842)	Липецк (910)	Мурманск (991)	Новосибирск (383)	Севастополь (692)	Тамбов (4752)	Томск (3822)	Тула (4872)	Тюмень (3452)	Ульяновск			