

Физнагрузки помогают бороться с раком

Читайте на стр. 7 ►



**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

«ДРУЖБА» врозь!

Венгрия призывает
Украину прекратить
угрозы - 15.00
radiokp.ru



100
ЛЕТ

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 27 августа
№ 63-с (27711-с)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

КР. 3 634 955
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Учимся
противостоять
телефонным
мошенникам
и защищать
от них
ПОЖИЛЫХ
БЛИЗКИХ.

Старик и разбойники

Читайте на стр. 8 - 9 ►



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

**Под гнетом
огненного хейта:
Ксению Собчак
спасает юмор,
а Полину
Диброву -
спокойствие**

Евгения РУДИНА

Как наши знаменитости
справляются с травлей.

Порой им приходится несладко, но все
звезды рано или поздно вырабатывают
свои рецепты.

Продолжение на стр. 14 ►

На Кубани нашли останки шерстистого мамонта

Евгения ХАЛИКОВА

И передали их в музей.

В Краснодарском крае ученые часто ведут раскопки. В этот раз они высадились на берегу реки Абин в окрестностях Абинска и разрыли много костей. Когда установили, кому они принадлежать - это оказалось археологической сенсацией.

- Найденные кости принадлежат шерстистому мамонту, который, по предварительным данным, обитал в этих местах более 20 тысячелетий назад, - рассказал руководитель лаборатории палеогеографии Южного научного центра РАН Вадим Титов. - Окаменелые останки принадлежали молодой особи, вероятно, самцу в возрасте около десяти лет.

В процессе раскопок были найдены части бивней, ребер и позвоночника мамонта. Предполагается, что животное погибло недалеко от водоема. Из-за долгого соседства с водой кости частично размяклились и разрушились. Но палеонтологи все равно довольны состоянием находки.

А вот родину мамонтов принято считать сибирские земли. Появились приблизительно 200-300 тысяч лет тому назад, шерстистые мамонты затем мигрировали на территорию Европы и Северной Америки. Вопреки распространенному мнению, они не отличались гигантскими размерами, немного превосходя по габаритам своего ближайшего ныне живущего родственника - индийского слона. Их рост варьировался от 2,5 до 3,5 метров, а вот вес достигал внушительных 8 тонн.

Кстати, в 1986 году в Абинском районе уже находили останки древних южных слонов. Палеонтологи намерены вернуться на это место в 2026 году, чтобы получить больше информации о далеком прошлом этого края.

А вот увидеть находку теперь смогут все желающие - кости мамонта передали музею им. Фелицына в Краснодаре.



Раскопки шли у реки Абин. И археологи обнаружили настоящее богатство.

При этом цены на топливо разнятся на заправках Кубани и Адыгеи.

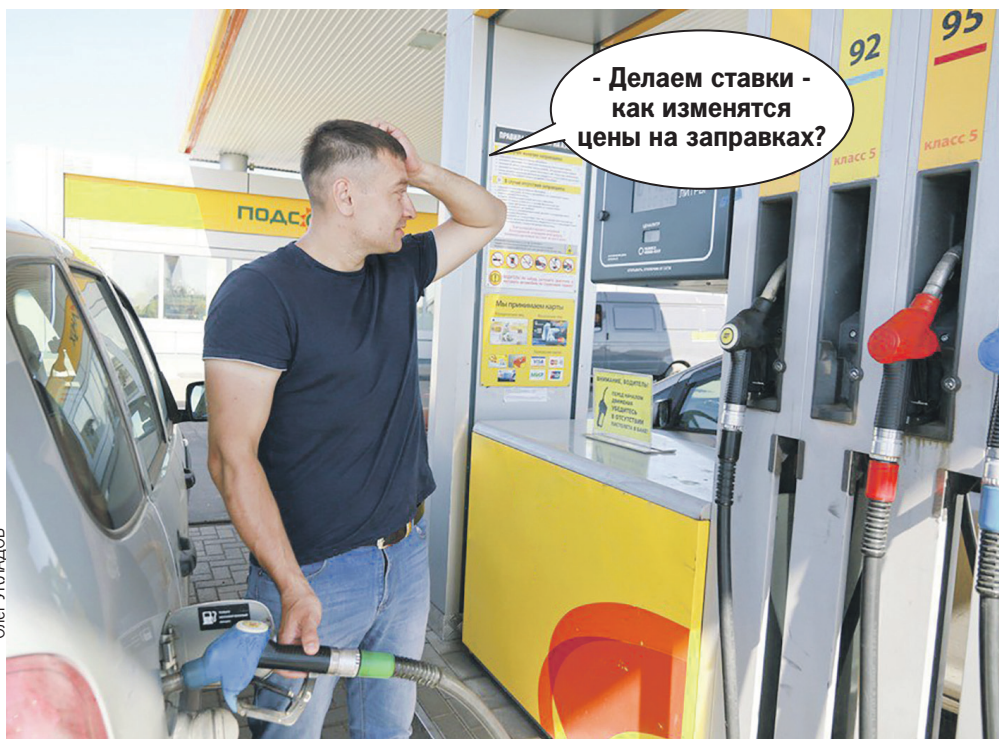
Галина КОПЫЛОВА

В нашем крае растут цены на топливо. Например, 92-й бензин поднялся в цене с 56 до 58 рублей, 95-й - с 62 до 64 рублей. Дизельное топливо также выросло в цене на два рубля - с 65 до 67 рублей.

Но в сравнении с Адыгеей бензин в Краснодарском крае выходит дешевле. В республике заправиться 92-м в среднем стоит 59 рублей, а 95-м - 66 рублей.

На этом фоне заметно упал в цене газ. По данным Краснодарстата, с начала года этот вид топлива опустился в цене с 32 до 29 рублей. При этом в Адыгее им можно заправиться еще дешевле - за 28 рублей.

- Мы все привыкли к тому, что товары, особенно подакцизные, скорее дорожают, чем дешевеют, и снижение цен на газомоторное топливо здесь выглядит аномалией, - говорит экономист Роман Иноземцев. - Ларчик



Олег УКОЛАДОВ

Газ дешевеет, а бензин дорожает

открывается довольно просто: если на дизель и бензин были увеличены ставки акцизов на те же 2 рубля за литр, то газомоторное топливо акцизом до сих пор не обложено, и это не удивительно: при всей скромности инфраструктуры для газовых моторов, она остается загруженной лишь на 27%. И вве-

дение акциза может похоронить отрасль. К сожалению, газ, как топливо, интересен разве что коммерческому транспорту. А вот разница в цене топлива между регионами не должна удивлять - на это есть множество причин. Факторы, влияющие на разное ценообразование на Кубани и в Адыгее,

начинаются с уровня зарплат и заканчиваются развитостью топливно-энергетической инфраструктуры. Возможно, именно разрыв в зарплатах является ключевым фактором, позволяющим топливным компаниям снижать цены на своих заправках в нашем анклавном со- седе.

СКОРО В ШКОЛУ

День знаний на Кубани:

Линейки - для первоклашек и выпускников



Иван МАКСЕЕВ

Старшеклассники с «новичками» традиционно дадут первый звонок.

Галина КОПЫЛОВА

68 тыс. первоклашек сядут за парты 1 сентября.

Меньше недели остается до нового учебного года. Родители со школьниками активно готовятся к 1 сентября. День знаний на линейках в Краснодаре отметят только первоклашки и выпускники - местами в две смены. Ограничения связаны с запретом массовых мероприятий, собираться на открытом воздухе могут не более тысячи человек. При этом количество учеников не растет, а вот школы по-прежнему продолжают строить - чтобы разгрузить те, что есть.

В 2024 учебном году на Кубани за парты сели 790 тысяч школьников. В этом году 1 сентября в школы пойдут 780 детей - по количеству на уровне 2023 года. А впервые за парты сядут 68 тысяч учеников.

Несмотря на уменьшение общего числа первоклашек, количество детей в классах в Краснодаре остается в среднем 38 человек.

Во всех школах региона завершаются подготовка ко Дню знаний. Накануне 1 сентября все учебные заведения возмрут под охрану полиции, здания обследуют кинонологи.

- Первоочередная задача - обеспечить безопасность каждого ребенка. Для этого мы должны принимать исчерпывающие меры как 1 сентября, так и в течение всего учебного года. На выполнение требований антитеррористической и пожарной безопасности в образовательных организациях края из бюджетов всех уровней только в этом году направили почти 918 миллионов рублей, - сказал глава Кубани Вениамин Кондратьев.

В каждой школе Краснодара работают тревожные кнопки, их проверяют трижды в день. Также в учреждениях образования установлено видеонаблюдение. Кроме этого, в городе и районах перед учебным годом проверят безопасность дорог, ведущих к школам - состояние тротуаров и исправность уличного освещения.

КОНКРЕТНО

- К 1 сентября обновили **685 школ**.
- На маршруты выйдут **почти 1,4 тысячи школьных автобусов**.
- За пять лет на Кубани обновили **треть автопарка** школьных автобусов. В 2025 году муниципалитеты получают еще **64 машины**.
- **1 252 школы** на Кубани откроют двери 1 сентября.
- **109 колледжей и техникумов** заработают после каникул.

По данным администрации Краснодарского края.

Александр НАРУОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

А В ЭТО ВРЕМЯ

Авторынок Краснодара лихорадит

Гарик АРОЯН

Цены на отечественные машины и на иномарки сильно разнятся.

По данным Краснодарстата, за первые семь месяцев 2025 года новые отечественные легковые автомобили подорожали, а иномарки подешевели.

Автодилеры связывают рост

цен на отечественные автомобили с удорожанием производства и особенностями рынка.

ПРОИЗВОДИТЕЛИ САМИ СОЗДАЮТ СЛОЖНОСТИ

- По отечественным автомобилям увеличение цены идет из-за роста инфляции и удорожания процесса сборки, - говорит менеджер по продажам дилерского центра «ЮГ-Авто»

Олег Арзамасов. - Производители сами себе создают сложности, а потом обвиняют китайских конкурентов в демпинге (искусственном занижении цен) и обрушении стоимости автомобилей на всем рынке. А китайские авто дешевеют за счет субсидий и поддержки продаж.

СПРОС РОЖДАЕТ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Однако цены на

машины все еще держат «планку» и обрушаться не планируют.

- Существенного падения цен на иномарки не было. Некоторые продолжают собирать в России, потому что до санкций успели завести много комплектующих. Также действуют государственные программы и скидки по кредиту или трейдин. Например, автомобили Kia Rio можно приобрести по цене от 2 до 2,5 млн рублей, а благодаря субсидированным условиям кредитования покупка становится доступнее, - объясняет менеджер отдела продаж дилерского центра «Юг-Авто Дзержинского»

Алексей Корнейшиков. - Именно первичный рынок сегодня поддерживает продажи, тогда как вторичный заметно просел из-за низкой покупательской способности и высоких ставок по кредитам. Дилеры стали активнее использовать акции и спецпредложения, чтобы подстегнуть спрос и продать как можно больше машин. Да и склады частично были затоварены, поэтому продажи стимулируют скидками. Это обычная рыночная практика.

До конца 2025 года значительных колебаний цен ожидать не стоит. Все и дальше будет зависеть от покупательского спроса, кредитной политики банков.

НАГЛЯДНО Как менялись цены на авто в крае

Наименование товара (услуги)	Январь 2025 (млн рублей)	Август 2025 (млн рублей)	Динамика (в процентах)
Новые отечественные машины	1,41	1,43	+1
Новые иномарки	2,26	2,21	-2,3
Подержанные иномарки	1,34	1,21	-10

По данным Краснодарстата.

Администрация Сочи



Андрей Прошунин отметил, что формируется новая адресная программа, куда войдут дома, признанные аварийными после 2017 года.

2,3 тысячи жителей курорта переехали в новое жилье

За последние 10 лет.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Глава Сочи Андрей Прошунин провел личный прием граждан. Одна из основных тем, которая больше всего волновала людей, - переезд из ветхого и аварийного жилья в новое.

Жители дома №8 по улице Бытха рассказали мэру, что шестнадцати-квартирное здание, признанное аварийным в 2020 году и пережившее пожар, находится в крайне опасном состоянии, и люди всерьез обеспокоены своей дальнейшей судьбой.

Глава города Андрей Прошунин напомнил, что в Сочи завершена адресная программа Краснодарского края «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда на 2019–2024 годы», в рамках которой

новые квартиры получали жители домов, признанных аварийными до 2017 года.

- Сейчас формируется новая адресная программа, туда планируем включить многоквартирные дома, признанные аварийными уже после 2017 года. В целом за последние 10 лет благодаря поддержке губернатора в нашем городе 2,3 тысячи сочинцев переехали из ветхого фонда в новые квартиры. Что касается дома по улице Бытха, проработаем несколько возможных вариантов решения вопроса, которые устроят жителей, - отметил глава Сочи.

Отдельно Андрей Прошунин рассказал о текущей работе по созданию нового жилья для переселенцев. Так, в прошлом году было завершено строительство домов на улицах Тимирязева и Вишневой в Центральном районе и Доброй в Лазаревском.

На улице Вишневой уже приступили к возведению еще одного дома на 100 квартир. Завершено проектирование социальных домов по улице Есауленко в Хостинском районе и Чехова в Центральном, а на улице Ачишховской в горном кластере ведется активная подготовка к началу проектирования.

По всем поднятым вопросам гражданам были предоставлены ответы в полном соответствии с действующим законодательством. Специалисты администрации помогли определить четкий порядок дальнейших действий для достижения положительного результата.

■ ВАЖНО!

Две концертные площадки Сочи отремонтируют

Работы необходимо провести бережно.

Рабочее совещание, посвященное капитальному ремонту двух ключевых концертных площадок курорта - Зимнего театра и Зала органной и камерной музыки, - состоялось в Сочи под председательством главы города Андрея Прошунина. В обсуждении принял участие художественный руководитель Сочинского концертно-филармонического объединения, народный артист России Максим Аверин.

Как отметил Андрей Прошунин, необходимость в ремонте этих знаковых для культуры зданий назрела давно. Однако проводиться он будет бережно и с сохранением всех архитектурных и исторических особенностей.

- Зимний театр - объект культурного наследия федерального значения, визитная карточка Сочи. Поручил провести корректировку проекта, в том числе с учетом сегодняшней стоимости материалов. По приблизительным подсчетам на проведение капитального ремонта театра потребуются порядка 3,8 миллиарда рублей, это очень большая нагрузка для городского бюджета. Планируем использовать механизмы федеральных программ, сейчас готовим необходимую документацию. С Залом органной и камерной музыки также подали заявку на федеральное финансирование - в рамках национального проекта «Семья», - конкретизировал глава города-курорта.



Зимний театр - визитная карточка Сочи.

Зимний театр, построенный в 1937 году по проекту архитектора Константина Чернопятова в монументальном стиле сталинского неоклассицизма, ждет комплексное обновление. Проект был подготовлен после скрупулезного визуально-инструментального обследования.

Все помещения и фасад были детально осмотрены, в том числе с помощью квадрокоптера, для создания точной трехмерной модели. Эта модель, сделанная по технологии стереофотограмметрии, станет незаменимым помощником для архитекторов и строителей, позволяя выполнять работы с высочайшей точностью. В дальнейшем планируется также рассмотреть вопрос благоустройства и прилегающей Театральной площади.

Не менее значимые преобразования ожидают и Зал органной и камерной музыки. Здание было построено в 1963-1964 годах по проекту архитектора Евгения Сердюкова для детской музыкальной школы, а в 1986 году его большой концертный зал обрел орган.

Внешний облик здания за прошедшие десятилетия практически не изменился, а его главной художественной ценностью является мозаика на фасаде.

Проект капитального ремонта предусматривает не только обновление фасада и замену всех коммуникаций, но и проведение специальной отделки концертного зала, направленной на значительное улучшение его акустических свойств, что крайне важно для восприятия как органной, так и камерной музыки.



Фасад Зала органной и камерной музыки обновят.

Рустам НАРХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»



- 4 дома на 537 квартир построили для переселенцев в прошлом году.
- 2 проекта строительства социальных домов завершены.

По данным администрации Сочи.

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Почти 95 млн рублей выплатили родственникам участников СВО

Адресную поддержку продолжают оказывать.

В Сочи под председательством заместителя главы города Александра Митникова состоялось заседание Координационного совета. Ключевой темой встречи стала орга-

низация адресной финансовой, консультационной и организационной помощи участникам специальной военной операции и членам их семей.

В своем выступлении Александр Митников акцентировал внимание на том, что администрация города продолжает системную работу в этом направлении.

Комплекс мер поддержки включает решение бытовых вопросов, юридическое и медицинское сопровождение, а также организацию досуга детей защитников Отечества.

Особое внимание уделяется постоянному взаимодействию через персональных кураторов, закрепленных в администрации, чтобы воен-

нослужащие чувствовали постоянную поддержку с малой родины.

- Не менее важный аспект - постоянное содействие и общение, в том числе через закрепленных в администрации кураторов, чтобы защитники Родины всегда чувствовали нашу поддержку. Также необходимо отметить, что по иници-

циативе главы Сочи Андрея Георгиевича Прошунина в городе действуют 12 муниципальных мер помощи бойцам и членам их семей. Ключевая задача - помогать нашим героям до самого возвращения домой, - отметил Александр Митников.

Кроме того, город регулярно отправляет гуманитарные грузы в зону прове-

дения специальной военной операции, формируя посылки согласно поступившим от бойцов заявкам.

Благотворительный фонд «Скорей Добрей» оказывает адресную финансовую помощь семьям мобилизованных и добровольцев. На сегодняшний день общая сумма выплат от фонда превысила 94 млн рублей.

Администрация Сочи

Администрация Сочи

Таманский полуостров - место,

Уникальный
уголок для отдыха
на любой вкус.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Если впереди отпуск и пока еще не решено, где его провести, то можно смело отправляться в Темрюкский район. Это место, где море соседствует с историей, отдых - с приключениями, а гостеприимство - с щедростью природы.

ПЕСЧАНЫЕ ПЛЯЖИ

Что же делает этот уголок Кубани идеальным направлением для того, чтобы набраться сил на год вперед и круто провести время? Ответить на этот вопрос не сложно. Достаточно представить, что утро здесь начинается не с чашки кофе, а с погружения в целебные грязи древних вулканов. День можно посвятить прогулкам среди античных руин, а вечер - наблюдению за солнцем, которое медленно погружается в бескрайнее море.

Гостей ждут более 440 отелей, гостевые дома, уютные кемпинги и базы отдыха. Около 33 благоустроенных песчаных пляжей с развитой инфраструктурой и единым стилем гарантируют комфорт и безопасность. Омываемые теплым Азовским морем, они созданы для семейного отдыха. Неудивительно, что сюда ежегодно возвращаются более



Администрация Темрюкского района

1,7 млн туристов со всех уголков России.

ОБНОВЛЕННЫЕ НАБЕРЕЖНЫЕ

Местом притяжения отдыхающих и местных жителей стали обновленные набережные. Прогулочная зона вдоль моря в станице Тамань протяженностью около километра - пространство с уютными уголками для отдыха, где можно насладиться морским бризом, пока дети играют на современных площадках. Она гармонично сочетает спокойную атмосферу и колорит одного из древнейших поселений Кубани, став визитной карточкой района.

Не менее красивая и уютная набережная в поселке Кучугуры. Просторная прогулочная зона с удобными скамейками, деревьями, цветами так и манит пройтись вдоль берега и насладиться незабываемыми видами.

НАСЛЕДИЕ ДРЕВНИХ

Темрюкский район отличается тем, что здесь можно почувствовать настоящее дыхание планеты. Знаменитые грязевые вулканы Гефест и Тиздар не только очень популярные достопримечательности, но и природные спа-курорты. Теплая минерализованная грязь дарит

Обновленные набережные стали изюминкой района и центром притяжения туристов.

невероятные ощущения и обладает целебным эффектом.

Кроме того, Таманский полуостров обладает уникальным историческим наследием. Он являлся своеобразным коридором, соединяющим через Керченский пролив Европу и Азию. По его территории проходил Великий шелковый путь.

История Таманского полуострова оживает в рамках проекта «Золотое кольцо Боспорского царства», который дает возможность прикоснуться к наследию

древних цивилизаций. Величественная «Гермо-насса-Тмутаракань», уникальные богатства музея-заповедника «Фанагория» и сокровища Таманского археологического музея расскажут о былом величии этих мест.

ВКУСЫ И АРОМАТЫ

Именно на Таманской земле когда-то располагались древние города Боспорского царства, где выращивали виноград и производили вино. Сегодня для ценителей истории



Минерализованная грязь обладает уникальным лечебным эффектом.

НАГЛЯДНО

Около **1 млн туристов** посетили Темрюкский район в 2015 году.

1,8 млн туристов отдохнули в Темрюкском районе в прошлом году.

По данным администрации Темрюкского района.

Рустам НАРХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

ГДЕ ДЫШИТ ПЛАНЕТА

Администрация Темрюкского района



и изысканных вкусов открыты современные винодельни. Виноград здесь зреет под тем же солнцем, что и во времена античных греков, а вина обладают неповторимым терруарным характером.

В центре энологии «Шато Тамань» гости познакомятся с техниками производства, в «Поместье

Водная прогулка по лиману с цветущими лотосами запомнится на всю жизнь.

Голубицкое» погрузятся в атмосферу итальянского шарма, а в станице Старотитаровской смогут посетить одно из крупнейших предприятий полного цикла «Кубань-Вино».

В поселке Сенном гостей

ждет агропромышленная фирма «Фанагория», рядом с которой расположен одноименный музей-заповедник. А в станице Вышестеблиевской работает «Южная винная компания», где предлагают не

только дегустации, но и винные ванны, прогулки по виноградникам и закаты под саксофон.

Винный туризм на Таманском полуострове гармонично дополняется гастрономическими и культурными маршрутами.

На водных просторах района разворачивается еще одно чудо света. С июля по сентябрь Ахтанизовский лиман покрывается розовым ковром из тысяч цветущих лотосов. Прогулка на катере по тихим протокам среди этих величественных цветов превращается в путешествие, которое запоминается на всю жизнь. Любители активного отдыха смогут отлично порыбачить, так как местные лиманы и плавни изобилуют рыбой.

Для самых искушенных путешественников найдется множество развлечений. Можно посетить «Планету осликов» и пообщаться с дружелюбными животными, попробовать ароматные сыры на сыроварне On Cheese, узнать секреты улиточного фермерства в «Мире улитки» или заглянуть на экоферму «Коза-Хутор». Выбор огромен - каждый найдет что-то по душе в гостеприимном Темрюкском районе.

СКАЗАНО!

«Посещаемость Темрюкского района как курорта неуклонно растет, и это подтверждают цифры туристического потока за последние десять лет. Это, без сомнения, говорит о том, что курорт развивается и становится все более востребованным. Если взглянуть на развитие инфраструктуры, то можно убедиться, что номерной фонд и уровень сервиса растут с каждым годом. Ведь спрос, как известно, рождает предложение: если в 2015 году функционировало 260 коллективных средств размещения, то сегодня их количество значительно выросло. Кроме того, для жителей и гостей района в 2025 году работает 47 объектов туристического показа. Отдельно хочу отметить, что у нас активно развиваются такие уникальные направления, как аграрный туризм, энотуризм и гастротуризм - чем могут похвастаться далеко не все районы нашего края. Ну и, конечно, в первую очередь гости едут к нам ради нашего замечательного моря. А сложилось так, что территорию Темрюкского района омывают целых два моря - Азовское и Черное, что является нашей особой гордостью».



(Федор БАБЕНКО, глава Темрюкского района.)

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**91,0 FM
КРАСНОДАР**

**СРЕДА
17:30**



АВТОМОБИЛЬНОЕ ТОК-ШОУ

АВТОПИЛОТ

С ИГОРЕМ СЕРОВЫМ

**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**91,0 FM
КРАСНОДАР**

**СРЕДА
17:00**



ДЕНЬГИ КУБАНИ

АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД АЛЕКСАНДРА ПОЛИДИ

Иван ДЕМИДЧЕНКО

В течение трех дней они отрабатывали навыки военной подготовки.

На одном из воинских полигонов Краснодарского края состоялись масштабные военно-полевые сборы Екатеринодарского казачьего отдела. В мероприятии, которое продлилось три дня, приняли участие более пятисот казаков из пяти районных обществ региона.

ЛИДЕР В СТРАНЕ

В церемонии открытия приняли участие заместитель губернатора, атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов, его заместитель по государственной службе Николай Шулькин, а также казаки – участники специальной военной операции и представители командования воинских подразделений.

Обращаясь к собравшимся, Александр Власов отметил, что в этом году несколько тысяч кубанских казаков стали участниками подобных сборов на территориях частей, полигонов и в муниципалитетах.

– Кубанское казачье войско является ежегодным лидером по количеству участников сборов в масштабах страны, в том числе и по участию казаков в специальной военной операции. С учетом ротации более 9,9 тысячи казаков выполняют боевые задачи, в том числе и почти 400 казаков Екатеринодарского отдела, из которых уже 233 удостоены государственных наград, – конкретизировал Александр Власов.

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА

После торжественного построения участники сборов приступили к интенсивной программе,



Александр Власов продемонстрировал навыки владения автоматом.

Более 500 казаков приняли участие в полевых сборах

рассредоточившись по семи учебным локациям.

В рамках огневой подготовки они отработали стрельбу из автоматов, пистолетов и снайперских винтовок из различных положений, а также метание гранат. Особое внимание уделили тактической медицине. В частности, казаки научились оказывать первую помощь, эвакуировать раненых с поля боя и действовать в условиях условного огневого поражения.

Программа сборов также включала знакомство с приборами радиационной, химической и биологической разведки, инженерную подготовку с оборудованием окопов и установкой мин. Кроме того, состоялись лекции и практикумы по обнаружению взрывоопасных предметов и работе с беспилотными летательными аппаратами.

Занятия проводили опытные инструкторы – офицеры воинских частей и бойцы, получившие бесценный боевой опыт в ходе специальной военной операции.

Атаман Кубанского казачьего войска Александр Власов лично проинспектировал ход учений, общался с казаками и дал высокую оценку организации сборов. Он отметил, что на сегодняшний день в рядах Екатеринодарского отдела состоят более 4,1 тысячи человек, что свидетельствует о неуклонном росте и укреплении казачьих традиций служения Отечеству.

Он также добавил, что число казаков, которые принимают участие в полевых сборах и совершенствуют свою боевую подготовку, растет с каждым годом. Войсковой атаман отметил повышение качества организации, по-

сели локацию огневой подготовки и продемонстрировал навыки владения огнестрельным оружием.

– Отрадно, что на сборах ежегодно присутствует большое количество казачьей молодежи. Из поколения в поколение мы передаем лучшие воинские традиции и ценности – понятие о чести, верности присяге, беззаветной преданности Отчизне, – сказал Александр Власов.



Кубанское казачье войско

ВАЖНО!

Ветераны СВО займутся воспитанием молодежи



Дмитрий Пирог (справа) обсудил с участниками спецоперации важность работы с подрастающим поколением.

Кубанское казачье войско

А также помогут социализировать бойцов с тяжелыми ранениями.

Депутат Государственной думы РФ, заместитель атамана Кубанского казачьего войска Дмитрий Пирог встретился с участниками специальной военной операции и обсудил с ними важность патриотической и социальной работы с молодежью и бойцами, получившими ранения.

Одним из участников встречи стал Кирилл Черноусов из Северского района. Он с детства мечтал быть боевым офицером, как и его предки, и усиленно занимался спортом. С первых дней специальной военной операции Кирилл выполнял боевые задачи на фронте, где в одном из сражений получил серьезное ранение.

Его мужество и отвага были отмечены высокими государственными наградами. В том числе орденом Мужества, медалями «За отвагу» и «За боевые отличия». Вернувшись к мирной жизни, Кирилл Черноусов активно привлекает молодежь и других участников СВО к занятиям спортом.

Вторым героем встречи был помощник атамана Кубанского казачьего войска, самбист Федор Дурьманов. Несмотря на активную спортивную и общественную деятельность, в этом году он принял решение отправиться на фронт.

В составе одного из подразделений казак выполняет боевые задачи в Херсонской области. За короткий срок он уже был удостоен ряда ведомственных наград и знаков отличия, а сейчас находится в кратковременном служебном отпуске.

Федор Дурьманов и Кирилл Черноусов, как боевые товарищи, вместе ведут важную работу по патриотическому воспитанию подрастающего поколения и привлечению его к спорту.

Дмитрий Пирог в ходе беседы подчеркнул исключительную важность вовлечения участников СВО в военно-спортивное воспитание молодежи и социализацию бойцов, получивших ранения.

Он отметил, что на Кубани уже реализуется комплекс спортивных мероприятий в честь героев спецоперации и с их непосредственным участием. Так, 23 августа в станице Староминской прошли краевые соревнования по универсальному бою с участием казаков, спортсменов и ветеранов боевых действий.

Также на совещании обсуждались планы по дальнейшей реализации таких проектов, как «Чемпионы - казачьей молодежи», «Чемпионы - кадетам», «Бокс в школу» и ряда других, направленных на укрепление духа и физической подготовки кубанской молодежи.

Александр НАРУДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

■ КСТАТИ

На страже закона и порядка

Профилактический рейд состоялся в селе Джигинка.

Казаки Анапского районного казачьего общества провели плановый рейд, направленный на охрану общественного порядка и профилактику правонарушений среди несовершеннолет-

них. Мероприятие было организовано для обеспечения безопасности жителей и соблюдения положений краевого «закона о детском комендантском часе» № 1539.

В ходе рейда патрульные посетили места массового скопления молодежи, осмотрели заброшенные

строения и малоосвоенные участки улиц села Джигинка.

Основной задачей казаков было не только выявление возможных нарушений, но и их предупреждение. Особое внимание уделялось профилактической работе. Казаки провели беседы с подрост-

ками и их родителями и напомнили о необходимости соблюдения общественного порядка, правил поведения в общественных местах и о последствиях, к которым могут привести те или иные противоправные действия. По итогам проведенного рейда серьезных нарушений выявлено не было. Однако представи-

тели казачьего общества отметили, что подобные мероприятия имеют огромное профилактическое значение. Регулярное патрулирование помогает поддерживать порядок и безопасность в населенном пункте, а также служит важным напоминанием для молодежи о необходимости ответственного поведения.

Физические нагрузки помогают в борьбе с раком

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Как это работает, мы поговорили с заместителем директора по научной работе НИИ клинической онкологии в НМИЦ онкологии имени Н. Н. Блохина, онкологом, д. м. н., профессором Алексеем Трякиным.

КОГДА МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ

Движение и активность помогают и здоровым людям, и людям с диагнозами. Прежде всего за счет того, что физическая нагрузка доказанно снижает риск развития сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, - говорит Алексей Трякин.

Для людей, уже живущих с диагнозом «рак», физическая активность - это вполне реальное продление жизни и улучшение ее качества. Например, при метастатическом раке поджелудочной железы, одном из самых коварных и агрессивных, у больных с регулярной физнагрузкой опухоли уменьшались в большей степени, чем в контрольной группе (при одинаковом лечении). Плюс снижались побочные эффекты от химиотерапии: было меньше усталости, боли.

На ранних стадиях рака, когда основную опухоль уже удалили хирургически, но есть риск, что в организме остались очень маленькие, не обнаруженные очаги болезни (микрометастазы), физиче-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Подвижный образ жизни - это всегда полезно!

ская активность буквально увеличивала продолжительность жизни.

Причем было доказано: даже если человек не был особенно спортивным до болезни, та активность, которую он проявлял уже после операции по удалению опухоли, помогала ему жить дольше, - говорит Алексей Трякин. - То есть неверно думать, что это происходило просто потому, что такой пациент изначально был крепче и здоровее и поэтому и после операции легко вернулся к активности, «бегают и шустрит». Даже если человек был не очень активным до болезни, но после операции взялся за себя, у него увеличиваются шансы на долгую и активную жизнь без возврата рака.

Получается, что физическая активность работает на всех этапах лечения:

- ✓ до лечения укрепляет организм, придает выносливость;
- ✓ во время лечения снижает токсичность терапии, помо-

КОНКРЕТНО
СКОЛЬКО ЗАНИМАТЬСЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



? Разумеется, как и во всяком деле, начинать надо с малого и постепенно, по мере роста тренированности увеличивать нагрузку.

На разных этапах лечения активность может меняться, но есть и относительно универсальное правило: полезна посильная нагрузка, не менее 2,5 часа в неделю умеренной или интенсивной активности. Во время химиотерапии важно не доводить себя до пиков усталости. Если есть осложнения (метастазы в кости, отеки) - консультируйтесь с врачом о допустимой нагрузке.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

гает переносить химию лучше, что, кстати, дает и больше шансов завершить курс полностью;

✓ после лечения снижает риск возврата рака.

На молекулярном уровне занятия посильной физкультурой уменьшают хроническое воспаление, снижают висцеральный жир (то, что в животе распределено вокруг органов и стимулирует рост опухолей), помогают организму «добить» микрометастазы.

ВВЕРХ ПО ЛЕСТНИЦЕ

Физическая активность оказывается эффективной почти при любых формах рака, - продолжает доктор. - Особенно это относится к таким видам онкозаболеваний, как рак желудка, кишечника, предстательной железы, легкого, молочных желез и др. Правда, некото-

рые специфичные типы опухолей, например, детские онкологические патологии или гематологические заболевания (лейкемии, лимфомы), требуют отдельного изучения, поскольку их природа отличается от классических твердых опухолей, - говорит Алексей Трякин.

Оптимальной считается умеренная нагрузка, при которой слегка учащается пульс и немного усиливается дыхание.

Для оздоровительного эффекта нужно, чтобы при прогулке сердечко забилося чаще, легкие заработали интенсивнее - вот тогда включаются нужные процессы, меняется метаболизм, - объясняет наш эксперт. - Это когда идешь в таком темпе, что чуть-чуть запыхался. Или, например, поднялся на пятый этаж без лифта и запыхался. Вот это та самая полезная нагрузка.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Спорт «выключает» опасные гены

1 Исследование Университета Юты с участием людей с раком толстой кишки показало: если заниматься не менее 150 минут в неделю, в опухолях снижается активность генов, связанных с их ростом и развитием метастазов. Получается, что спорт «выключает» гены, которые помогают раку расти и распространяться. Тренировки после химиотерапии снизили риск рецидива на 28% и смертность на 37%.

2 Еще одна работа по раку молочной железы показала, что женщины на разных стадиях болезни (от первой до третьей), которые совме-

щали примерно 150 минут активности в неделю со здоровым питанием (больше овощей, фруктов, меньше сахара), вдвое чаще выходили на полное уничтожение раковых клеток в ответ на химиотерапию до операции. Особенно заметным был эффект при сложных и агрессивных типах рака.

3 Аэробные упражнения во время химиотерапии рака яичников существенно снижали риск развития онемения рук и ног (полинейропатии), что подтверждено несколькими исследованиями. Это не только улучшает качество жизни, но и помогает женщинам пройти полный курс лечения.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Новая онковакцина дарит надежду

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В борьбе против рака поджелудочной железы и кишечника ученые, возможно, близки к прорыву.

В борьбе с одними из самых смертоносных видов рака - поджелудочной железы и колоректального - появилась новая надежда. В журнале Nature Medicine опубликованы результаты первой стадии (самое начало пути!) клинических испытаний вакцины ELI-002 2P. Участвовали 25 пациентов (20 - рак поджелудочной железы, 5 - колоректальный) после операции и химиотерапии и с высоким риском рецидива. После укола экспериментального препарата:

✓ у большинства пациентов зафиксирован очень мощный иммунный ответ;

✓ половина пациентов прожили без рецидива дольше 16 месяцев. Общая выживаемость составила почти 23 месяца. Это значительно выше, чем обычно ожидается при этих агрессивных типах рака;

✓ у 24% пациентов (6 человек) биомаркеры опухоли в крови полностью исчезли.

ELI-002 2P - создание компании Elicio Therapeutics (США). Это класс так называемых готовых вакцин - их не нужно создавать индивидуально для каждого пациента, что ускоряет лечение и удешевляет его. Мишень вакцины - специфические мутации в гене KRAS. Эти «поломки» как раз и есть своеобразный двигатель роста опухолей в 25% всех случаев рака.

Ключевой компонент вакцины (пептиды, имитирующие мутировавший белок KRAS) химически «приклеивается» к особой молекуле-носителю (амфилилу). После инъекции эта молекула-носитель с нужным зарядом связывается с белком крови (альбумином) и направляет вакцину прямо в лимфатические узлы - «штаб-квартиру» иммунной системы, где обучаются для борьбы с «агрессорами» Т-клетки-защитники.

В результате у 67% участников клинических испытаний иммунная система, «обученная» вакциной атаковать мутации KRAS, начала распознавать и другие опухолевые белки, которые не входят в состав вакцины. Это хорошо усилило противораковую защиту.

В ТЕМУ

Встречаться с внуками и ходить на работу!

Даже обычные бытовые дела могут служить поддержкой.

- Представьте, приходит пожилая пациентка и говорит: «Доктор, наверное, мне с внуками теперь не контактировать?» Я всегда отвечаю: «Наоборот - обязательно играть и общаться с внуками!» Конечно, есть оговорка. Да, дети - главные переносчики инфекций, это факт. Если пациент крайне ослаблен, иммунитет практически отсутствует, особенно в сезон гриппа, тогда контакт может быть небезопасным. Но для большинства пациентов на обычной химиотерапии, без тяжелой иммуносупрессии (подавление работы иммунной системы) риск не так велик, а польза огромна! - говорит профессор Трякин. - Я часто напоминаю своим пациентам и о выходе на работу. Ну что сидеть дома в четырех стенах? Идите на работу, там и общение, и дело, которое отвлекает. Вам просто будет не до накручивания себя тяжелыми мыслями. К тому же это тоже физическая нагрузка: дойти до работы, походить по офису - это не то же, что пройти пять метров от дивана до холодильника.

Старики и разбойники

Как защитить пожилых близких от телефонных мошенников.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Откуда деньги?

Это первый вопрос, который задает читатель, когда видит новость о том, что у какого-то пенсионера украли десятки или сотни миллионов рублей. Как можно скопить такие суммы при наших пенсиях? Ответ на самом деле лежит на поверхности.

- Далеко не у всех пенсионеров миллионные сбережения. И далеко не у всех их забирают полностью. В новости попадают лишь самые яркие случаи. Возможно, эти пенсионеры что-то недавно продали. Или хорошо зарабатывали до выхода на пенсию и сумели много сберечь, - объясняет **Максим Семов, председатель комитета по повышению финансовой грамотности Ассоциации российских банков.**

Именно поэтому у некоторых пенсионеров есть накопления, в десятки и сотни раз превышающие размер их ежемесячной пенсии.

А выйдя на пенсию, люди становятся очень экономными и живут максимально скромно. Даже если у них солидные сбережения. Потому что доход маленький. Здоровье слабое. Сколько денег понадобится на лекарства и врачей завтра или через полгода, никогда не знаешь. И если залезешь в сбережения, восполнить их не сможешь. Вот и приходится ужиматься в повседневной жизни. А все, что нужно, приходится делать в кредит. И это продолжение жизни в банках или под матрасом.

Так что неплохие деньги могут быть отложены даже у стариков, которые на первый взгляд кажутся очень бедными. Мошенники прекрасно это понимают.

- Тем не менее в большинстве случаев сбережения невелики. И суммы, которые забирают мошенники, - тоже. В 90% случаев это меньше 100 тысяч рублей, - говорит Семов.

Стереотип: пенсии в России маленькие, пожилые люди живут небогато. **Реальность:** новости о том, как мошенники украли у очередного пенсионера 50 (70, 100) миллионов рублей, уже никого не удивляют.

Нонсенс? Ничего подобного! И мошенники это знают. Для них пенсионеры - самый лакомый кусочек. Им проще запудрить мозги, и у них есть деньги.

Как же защитить своих пожилых родственников от аферистов? В этом давайте и разберемся.

УКРАЛИ У ТЕСТЯ 2 МЛН РУБЛЕЙ

«Тестя на днях развели мошенники, - рассказал мой приятель. - Попалялся на уловку с курьером (подробнее об уловках и схемах - ниже). А потом начались звонки якобы из ФСБ и прочих силовых структур. Что мошенники «уже получили доступ ко всем деньгам и вот-вот переведут их на Украину, а за это грозит большой срок».

В итоге они с тещей несколько дней ходили по банкам и снимали оттуда все сбережения. В первом отделении поняли, что к чему, и выдавать им деньги отказались. Родственники пошли во второе. Там тоже догадались, отвели в отдельную комнату, вызвали службу безопасности, вручили брошюры про мошенников, дали два дня на подумать. В итоге тестя и тещу все равно сняли деньги и положили на «безопасный счет».

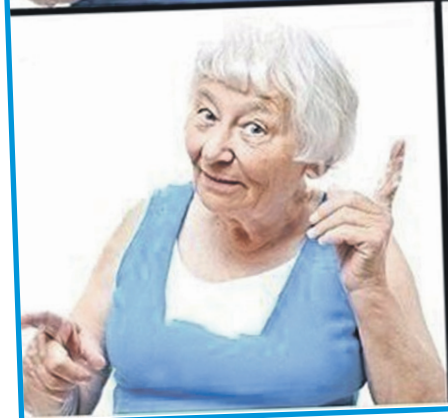
Моя жена чудом узнала про это. Теща позвонила ей посоветоваться по поводу того, как взять кредит. А на вопрос «зачем?» стала странно уходить от ответа. Мы тут же сели в машину и понеслись к родителям из Москвы в Рязань... Сбережений на два миллиона рублей уже не вернуть. Но хотя бы они не успели оформить на себя кредиты и не лишились квартиры...»

Эту историю мне рассказал близкий друг. А еще через неделю такой же историей поделился другой товарищ. Его маму развели по сценарию с домофоном. Деньги она держала дома. Поэтому мошенникам было еще проще. Прислали курьера. Тот забрал 10 тысяч долларов, 5 тысяч евро и 200 тысяч рублей (в сумме около 1,5 млн рублей по курсу на сегодня). А мама так хотела быть независимой на пенсии...

Справедливости ради, у обеих этих историй если не счастливый, то терпимый финал. Оба друга живут в Москве, хорошо зарабатывают и могут финансово поддержать родителей. Но оба задаются одним и тем же вопросом: «Как мошенникам это уда-



Перевести
мошенникам
все сбережения



Заставить
мошенников
скинуть
деньги тебе

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

лось?!» Ведь родители находятся в здравом уме и твердой памяти...

УЛОВКИ ЖУЛИКОВ...

У мошенников множество уловок. Вот, пожалуй, три самые популярные наживки для пенсионеров сейчас:

✓ **Замена кода домофона.** Преступники убеждают, что с завтрашнего дня в доме устанавливаются новые домофоны. В связи с этим поменяется код. Он придет в СМС. И его нужно назвать оператору, чтобы зарегистрировать.

✓ **Доставка из магазина.** Звонит липовый курьер. Якобы у него много посылок. И чтобы ничего не перепутать, ему нужно назвать код, который придет в СМС.

✓ **Переоформление медицинской карты.** Звонит якобы сотрудник поликлиники, говорит, что всю бумажную документацию переводят на электронную. Для этого нужно либо подойти лично в поликлинику, либо можно сделать все удаленно (тут тоже понадобится код из СМС). К этому способу мошенники и склоняют.

Итог у всех этих манипуляций один. С помощью кода мошенники могут войти в личный кабинет жертвы на «Госуслугах» (а иногда просто пугают, что получили к нему доступ). И начинаются звонки от «следователей» и «сотрудников Центробанка»...

...И ЗАЩИТА ОТ НИХ

Методы, которые используют мошенники, называются социальной инженерией. Чистая психология. Ее суть в том, что сами аферисты ничего физически не делают - только дергают за психологические ниточки. И жертва сама передает деньги преступникам.

Тем не менее есть работающие способы уберечь пожилых род-

ственников от аферистов. Некоторые из них нам назвали в поисково-спасательном отряде «ЛизаАлерт».

✓ Установите родным самозапрет на выдачу кредитов. Это делается через «Госуслуги».

✓ Если у пожилого человека есть жилье в собственности, подайте заявление о запрете регистрации сделок без личного участия собственника. Это можно сделать в МФЦ: понадобится паспорт заявителя, ИНН и документы на недвижимость.

✓ Установите «сервис второй руки». Он есть в некоторых крупных банках. Его суть в том, что любые операции с крупными суммами должны подтверждаться кем-то из близких. При этом сам помощник не может распоряжаться деньгами.

✓ Установите на мобильном телефоне близких функцию определения геопозиции и «родительский контроль». В этом случае отключение геопозиции будет невозможно без ввода пароля. Такая опция пригодится, ведь мошенники часто заставляют жертв изолироваться от внешнего мира и уехать куда-нибудь подальше.

✓ По возможности храните у себя документы пожилых родственников (паспорт, документы на недвижимость, на машины и т. д.).

✓ Отключите стационарный телефон.

✓ И главное: чаще звоните близким родственникам. Так вы сможете почувствовать, если с ними происходит что-то неладное. Чем быстрее вы отреагируете, тем меньше будет нервов, слез и материальных потерь. А еще почаще рассказывайте родным об уловках мошенников. Ликбез - наше главное оружие.

ПЕЧАЛЬНЫЙ РЕЙТИНГ

Самый большой улов преступников

1 Бывшая чиновница из Самары: 430 млн рублей

Это пока рекордная сумма потерь. По крайней мере, из тех случаев, что стали широко известны. Женщина раньше работала помощницей губернатора и возглавляла корпорацию развития Самарской области, а ее муж и сын занимались бизнесом. Минувшей зимой она отдала аферистам 350 млн рублей и 800 тысяч долларов. Совсем без денег семья не осталась. По сообщениям СМИ, несколько лет назад женщина купила две квартиры в элитном ЖК в Москве.



2 Хранитель золота из столицы: 148 млн рублей

Пенсионер из Москвы не доверял банкам. И все деньги держал в золотых слитках и монетах. Но это не спасло его от мошенников. Те убедили его, что сбережения надо срочно спасти и поместить в хранилище Центробанка. В итоге мужчина собрал около 700 коллекционных и инвестиционных золотых монет «Князь Александр Невский», «Юрий Долгорукий» и «Георгий Победоносец», а также несколько золотых слитков и отдал их курьеру.

3 Пожилая пара из Москвы: 146 млн рублей

Липовые силовики убедили 80-летних москвичей в том, что им нужно срочно вывести деньги из банков. Сумму забрали тремя траншами. Пенсионеры снимали сбережения со счетов и передавали курьеру. Тот представлялся банкиром, называл пароль, отдавал «документы из банка» и забирал деньги.

Большинство пожилых людей знают о существовании телефонных мошенников. В курсе главных уловок и понимают, что лучше не отвечать на звонки с незнакомых номеров. Тем не менее мошенникам все равно удается подобрать ключики даже к умным и осторожным пенсионерам. Как? И что делать в этом случае? На эти и другие вопросы нам ответила **Ольга Медяник, кандидат психологических наук, доцент экономического факультета СПбГУ.**



ЗАГАДКИ МОЗГА

- Почему пенсионеры чаще других попадают на уловки мошенников?

- Это результат нескольких психологических и нейрофизиологических особенностей. Во-первых, когнитивная сфера пожилых людей претерпевает возрастные изменения, которые могут повышать их уязвимость перед мошенническими схемами. Ключевую роль играют изменения в префронтальной коре - области мозга, отвечающей за критическое мышление и контроль импульсов. С возрастом активность этой зоны снижается, что ослабляет способность распознавать «красные флажки» при подозрительных ситуациях. Пожилему человеку становится труднее быстро оценить потенциальную угрозу и принять правильное решение. Этот механизм объясняет, почему даже умные и образованные люди в пожилом возрасте могут попадаться на уловки мошенников, которые в молодости легко бы распознали как обман.

Второй фактор - социальная изоляция. Одиночество активирует в мозге те же центры, что и физическая боль. Мошенники интуитивно это чувствуют и предлагают «лекарство» - внимание, участие, заботу.

В-третьих, важную роль играет эффект «позитивного сдвига» - возрастная особенность памяти запоминать больше хороших событий, чем плохих. Это эволюционно полезно для психического здоровья, но делает пожилых людей более доверчивыми.

- Как защитить пожилых близких от мошенников? Можно постоянно рассказывать им об аферистах и их уловках, но будет ли от этого толк, если при разговоре с мошенниками рациональное мышление часто отключается... Может, какие-нибудь стикеры клеить им на телефон? Или в квартире плакаты повесить, за которые глаз бы цеплялся?

- Вы правы насчет стикеров и плакатов! Это работает благодаря эффекту прайминга - когда внешние стимулы активируют нужные нейронные цепочки. Стикеры и фото активируют подсознательные защитные реакции. Визуальные напоминания перепрограммируют мозг, делая его более устойчивым к манипуляциям (подробнее об этом - см. «Важно!»).

НЕ КОНТРОЛЬ, А ПОДДЕРЖКА

- Но как помочь близким, при этом не обидев их и не заставив чувствовать себя беспомощными?

Мошенничество - это атака профессионалов

ВАЖНО! Щит от аферистов

Психологи СПбГУ разработали простую методику «Когнитивный щит для пожилых». Главное в ней - поговорить с пожилыми родными и предложить следующие практические шаги.



- 1 ВИЗУАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ**
Создайте дома специальную зону безопасности для своих пожилых родственников с яркими предупреждающими стикерами. Используйте огненно-красный и желтый цвета, крупный четкий шрифт с короткими посланиями: «СТОП! Никому не говори код, который тебе прислали!» или «Проверь, кто звонит! Позвони близким!» Важно: меняйте стикеры каждые 2 - 3 месяца.
- 2 СИЛА СЕМЕЙНОЙ СВЯЗИ**
Рядом с телефоном повесьте семейные фотографии с подписью «Берегу деньги для них». Фото детей и внуков станет эмоциональным якорем, который моментально возвращает человека к реальности и усиливает инстинкт защиты. Но эта тактика не для всех. Ситуации в семье бывают разные.
- 3 СПИСОК НАДЕЖНЫХ КОНТАКТОВ**
Составьте крупным шрифтом список безопасных телефонов - близких родственников, официальные номера банков и т. д. Разместите его на видном месте. Это будет личный навигатор безопасности.
- 4 СЦЕНАРИЙ ЗАЩИТЫ**
Отработайте простую защитную фразу со своими пожилыми родными: «Я подумаю и перезвоню завтра» или просто положить трубку. Ведь мошеннику важно втянуть жертву в разговор. Регулярно напоминайте родственнику об этом.
- 5 УМЕНИЕ ДОГОВАРИВАТЬСЯ**
Договоритесь, что любые финансовые предложения обсуждаются всей семьей. Регулярно проговаривайте действия в случае звонков от незнакомцев, обсуждайте уловки мошенников.

- Можно предложить несколько проверенных способов:



Учитесь финансовой грамотности вместе.

Вместо категоричного «Мама, ты ничего не понимаешь в банках!» попробуйте мягкий подход: «Банки сейчас предлагают столько новых услуг, что даже я путаюсь. Можно я буду помогать разбираться?» Так вы не ставите под сомнение компетентность близкого человека, а предлагаете партнерство. Совместное обучение не унижает достоинство пожилого родственника, а наоборот - показывает, что его мнение важно.



Правило «второй руки» - это не про недееспособность.

Объясните родственнику, что система «двойного контроля» - это современный стандарт безопасности. В крупных компаниях важные решения тоже принимают коллегиально. Скажите: «Это не потому, что ты не справляешься, а потому, что мошенники стали очень изобретательными. Даже банкиры консультируются с коллегами».



Превратите проверку счетов в семейную традицию.

Сделайте регулярную проверку банковских балансов приятным ритуалом. Например, каждое воскресенье за чаем просматривайте выписки вместе. Это поможет вовремя

заметить подозрительные операции и превратит скучную процедуру в интересное общение.



Планируйте, а не реагируйте.

Договоритесь о регулярных встречах для обсуждения финансовых вопросов - например, раз в месяц. Так ваш родственник будет чувствовать поддержку, но не контроль.



Спрашивайте, не указывайте.

Вместо «Тебе не нужен этот кредит!» попробуйте: «А для чего тебе понадобились эти деньги? Может, есть другие варианты?» Выясняйте потребности, а не навязывайте готовые решения.



Ведите финансовый дневник.

Предложите вместе записывать доходы и основные траты. Это поможет лучше понимать денежные потоки и вовремя замечать необычные операции. Многим пожилым людям (да и молодым вообще-то тоже. - Ред.) нравится такая «отчетность» - она дает ощущение контроля над ситуацией.



Помните главное: ваша цель - не взять финансы под полный контроль, а создать систему взаимной поддержки. Пожилой человек должен чувствовать себя участником процесса, а не объектом опеки. Только тогда он будет доверять вашим советам и не станет скрывать подозрительные звонки или предложения.

РАЗБОР ПРОЛЕТОВ

Что делать, если не смогли уберечь

- Как смириться с потерями? Ведь для пожилых людей это очень больно. А устроиться на работу и отбить их они уже не могут...

- Первое правило: забудьте фразу «Я же говорил!» Представьте: человек только что понял, что его обманули. Он чувствует себя глупым, незащищенным. И тут близкий человек добавляет еще порцию стыда фразами вроде «Ну как можно было поверить таким сказкам!». Это все равно что сыпать соль на рану.

Мошенничество - это не экзамен по сообразительности, который ваш родственник завалил. Это нападение профессиональных манипуляторов. Они знают, на какие кнопки нажать, чтобы отключить здравый смысл даже у осторожных людей. Их «дрессируют» психологи, технические специалисты.

- А что тогда делать? Просто перевести денег на карту пострадавшему родственнику?

- Сосредоточьтесь на том, что осталось, а не на том, что ушло. Вместо «Как ты мог отдать все накопления!» скажите: «Главное, что с тобой все в порядке - деньги найдем». Объясните обманутому близкому: то, что с ним произошло, случается с тысячами людей ежедневно.

- Что делать, если у детей или внуков нет возможности помочь деньгами?

- Часто пожилым людям нужна не столько материальная помощь, сколько ощущение, что они не остались один на один с проблемой. Предложите конкретные действия: «Я завтра отпущусь с работы, и мы вместе сходим в банк и в полицию»; «Буду привозить продукты раз в неделю, пока не разберемся с ситуацией». Такая помощь не унижает достоинство человека, а показывает, что семья - это команда, где друг друга поддерживают в трудную минуту.

А через некоторое время, когда острая боль от потери утихнет, предложите вместе проанализировать произошедшее. Не для поиска виноватых, а для выработки «антител» на будущее.

Противостоять мошенникам
учился Евгений БЕЛЯКОВ.



Разоблачаем новые
способы кражи
личных данных
и вытягивания денег
у населения в специальном
разделе на сайте KP.RU



Унылая пора? Морей очарование!

Yellow/Shutterstock/Fotodom

Переходим на солнечную сторону осени!



ТОП-10 В СЕНТЯБРЕ

Курорт

Минимальная цена
недельного тура на двоих*

Комфортный отдых**

Погода***

Сколько лететь из Москвы

Виза

Сочи****

50 тыс. руб. (гостевой дом без звезд
или отель 2* без питания)

125 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)

Воздух +24, вода +22

3,5 часа

Нет



Абхазия

50 тыс. руб. (гостевой дом без звезд

и без питания в Сухуме или Гагре)

90 тыс. руб. (отель 4* с завтраками в Гагре)

Воздух +23, вода +26

3,5 часа

Нет



Геленджик****

55 тыс. руб. (гостевой дом без звезд и без питания)

135 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)

Воздух +24, вода +22

3,5 часа

Нет



Грузия

90 тыс. руб. (отель 3* в Батуми с завтраками)

115 тыс. руб. (отель 4* в Кобулет с завтраками)

Воздух +25, вода +23

3,5 часа

Нет



Турция

85 тыс. руб. (отель 3* в Аланье или Кемере, с завтраками)

150 тыс. руб. (отель 5* All inclusive в Сиде или Бодруме)

Воздух +30, вода +24

5 часов

Нет



ОАЭ

80 тыс. руб. (отель 4* без питания в Шардже)

100 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Фуджейре)

Воздух +38, вода +27

5,5 часа

Нет



Египет

105 тыс. руб. (отель 3* All inclusive в Наама Бэй или Хургаде)

155 тыс. руб. (отель 5* All inclusive в Шарм-эль-Шейхе)

Воздух +32, вода +28

6 часов

По прилете в аэропорту, \$25



Китай, остров Хайнань

100 тыс. руб. (отель 4* с завтраками в Санье)

110 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Санье или бухте Ялонг)

Воздух +31, вода +28

10 часов

Нет (только для Хайнаня и при перелете прямым рейсом)



Таиланд

125 тыс. руб. (отель 3* с завтраками на Пхукете)

135 тыс. руб. (отель 4* с завтраками на Пхукете)

Воздух +31, вода +28

9 часов

Нет



Вьетнам

125 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Нячанге или Муйне)

150 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Нячанге)

Воздух +33, вода +28

10 часов

Нет

Юлия СМЕРНОВА

На каких пляжных курортах можно более-менее недорого отдохнуть осенью.

Лето в ближайшие полгода - только за деньги! - этот интернет-мем особенно актуален при нынешней погоде. Но про какие деньги идет речь? И где это лето догнать?

«КП» составила календарь для туристов, планирующих позагорать на море осенью. Критерии простые: чтобы было гарантированно тепло, солнечно и относительно бюджетно.

Идеальное соотношение погоды и цен в первые два осенних месяца заметно отличаются. В сентябре бархатный сезон на черноморских курортах. А в октябре есть смысл лететь за солнцем в более экзотические края. Мы выбрали по 10 маршрутов для каждого месяца.

*** Стоимость путевки** в середине сентября или середине октября, соответственно с перелетом прямым рейсом из Москвы, указанным типом проживания и питания, трансфером и медстраховкой (по данным крупных туроператоров). Цены могут меняться, ближе к датам вылета возможны скидки. Также они зависят от курса рубля, туроператоры обновляют цены ежедневно в соответствии с курсом ЦБ.

**** Комфортный отдых** - то, что чаще выбирают туристы. Категория отеля и тип питания зависят от курорта, указываем реалистичные и популярные варианты. Но это далеко не максимальные цены - скорее средние.

***** По климатическим нормам.** Имейте в виду: в Таиланде и на Хайнане на сентябрь формально приходится сезон дождей, на Шри-Ланке - на октябрь. Но это не значит, они льют постоянно, пляжный отдых вполне возможен.

****** Из черноморских курортов России** в списке только Сочи и Геленджик, так как там открыты аэропорты (цены даны с учетом перелета). В Крыму и на Азовском побережье бархатный сезон в сентябре тоже прекрасен.

ТОП-10 В ОКТЯБРЕ

Турция

95 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Бодруме или Кемере)

120 тыс. руб. (отель 5* Ultra All inclusive в Сиде или Конаклы)

Воздух +26, вода +24

5 часов

Нет

ОАЭ

95 тыс. руб. (отель 4* с завтраками в Шардже или Рас-эль-Хайме)

120 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Фуджейре)

Воздух +35, вода +26

5,5 часа

Нет

Китай, остров Хайнань

105 тыс. руб. (отель 4* в Санье с завтраками)

120 тыс. руб. (отель 5* в бухте Дадунхай с завтраками)

Воздух +28, вода +28

10 часов

Нет (только для Хайнаня и при перелете прямым рейсом)

Таиланд

110 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Паттайе)

125 тыс. руб. (отель 4* с завтраками в Паттайе)

Воздух +30, вода +28

10 часов

Нет

Вьетнам

110 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Нячанге)

140 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Нячанге)

Воздух +33, вода +28

10 часов

Нет

Египет

115 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Хургаде)

145 тыс. руб. (отель 5* All inclusive в Наама Бэй)

Воздух +30, вода +26

6 часов

По прилете в аэропорту, \$25

Шри-Ланка

115 тыс. руб. (отель 3* без питания в Хиккадуве)

145 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Унаватуне)

Воздух +29, вода +27

8,5 часа

Разрешение на въезд оформляется онлайн, бесплатно

Индия, Гоа

120 тыс. руб. (гестхаус или отель 2* без питания в Арамболе)

175 тыс. руб. (отель 5* с завтраками у пляжа Кандолим)

Воздух +32, вода +27

7,5 часа

Виза онлайн за \$75 или в посольстве за 2600 - 7800 рублей в зависимости от срока действия

Тунис

130 тыс. руб. (отель 3* с завтраками и ужинами в Суссе)

170 тыс. руб. (отель 5* All inclusive в Хаммамете)

Воздух +26, вода +23

4 часа

Нет

Мальдивы

170 тыс. руб. (отель 1* с завтраками в атолле Южный Мале)

260 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в атолле Северный Мале, Раа или Баа)

Воздух +30, вода +28

9 часов

Нет

Кружево нас связало

Топ пляжных образов от знаменитостей, чтобы продлить летнее настроение.

До наступления календарной осени остается чуть больше недели, но хочется верить, что хорошая погода нас еще порадует. Впрочем, можно продлить отпускной настрой и оправиться куда-нибудь к морю, что и сделали многие звезды.

Анастасия Решетова

Анастасия Решетова, которая осознала, что она больше не главная разлучница страны, улыбается и демонстрирует роскошное вязаное платье трендового лимонного оттенка российского бренда Try On Dress. Цена наряда, который Настя выгулировала в Сен-Тропе, почти 35 тыс. руб. Эффектное платье Решетова дополнила массивными украшениями в этническом стиле. Получилось красиво. Кстати, желтый идеально подходит жгучим и смуглым brunetкам.

Личная страница Анастасии Решетовой в социальной сети

Светлана Бондарчук

Во время отдыха в Баку Светлана загорала в леопардовом бикини российского бренда Lavarice (7700 руб.). Образ с купальником Бондарчук дополняла льняной накидкой оливкового цвета и вязаной сумкой с цветами. Безусловно, «вязанки» - это пляжный маст-хэв 2025 года. В руки журналистка взяла разноцветный веер. Плюс добавила многочисленные браслеты и солнцезащитные очки.

Личная страница Стефании Маликовой в социальной сети

Татьяна Брухунова

Татьяна отдыхает вместе с мужем Евгением Петросяном в дорогом отеле в турецком Бодруме. Молодая супруга юмориста каждый день демонстрирует новые пляжные образы. Особенно эффектен черный купальник на одно плечо в стиле ретро. Очень удачная модель, учитывая, что у Татьяны фигура «песочные часы». При этом у блогера довольно пышные бедра. Но правильно подобранный купальник правильно расставил акценты и скрыл все, что нужно. Также жена Петросяна показала одну из самых популярных сумок этого лета - вязаную, от Prada. Цена «вязанки» от 200 тыс. рублей. Разумеется, многие бренды уже наклепали подделок, которые продают за 1200 руб. на маркетплейсах.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Образы комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.

Ксения Собчак

Во время поездки в Форте-дей-Марми (Италия) Ксения продемонстрировала эффектный пляжный образ, который идеально подойдет всем обладательницам чувствительной белой кожи. Полупрозрачный льняной костюмчик ажурной вязки аккуратно скроет несовершенства фигуры. Комплект российского бренда Monochrome стоит чуть больше 60 тыс. руб. (кейп - 33 тыс. руб., брюки - 29,5 тыс. руб.). Собчак дополнила образ плетеной шляпой с широкими полями и вязаной сумкой.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Полина Диброва

Полина Диброва, которая недавно заявила, что тает на глазах (видимо, на фоне развода), показала сексуальный образ в красном. Алый купальник пышногрудая Полина сочетала с парео такого же оттенка, которое эффектно подчеркнуло длинные ноги создательницы женского клуба. Лук Диброва дополнила солнцезащитными очками и соломенной шляпой Gucci. Головной убор из старой коллекции, чуть ли не 2015 года, но предположу, что цена начиналась от 100 тыс. руб.

Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA

МОДА, СТОП!

Если мы пытаемся поймать последние летние деньки, то у бренда Balenciaga к осени все уже готово. Вы только посмотрите на эти «хищные» ботфорты из кожи наппа (со специальной обработкой. - Ред.) с заостренными носами! Видимо, дизайнеры вдохновлялись пуленами - мужской обувью с длинными мысами, которую носили в Средние века. Цена ботфорт - почти 2 тыс. долларов, или чуть больше 160 тыс. руб. Но учитывая, что это Balenciaga, то еще по-божески.

balenciaga.com

Есть такая профессия -



Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»

Они не носят траур и не рыдают у могил - их «любовь» измеряется многими миллионами выплатами. «Черные вдовы», «мальвинки», «шкурты», «жены-однодневки» - у таких женщин много прозвищ, но цель одна: выскочить замуж за бойца, чтобы получать за него зарплату и льготы, а в случае его смерти - забрать все.

Эта тема, как открытая рана: болезненная, неудобная. Но и молчать о ней нельзя, ведь за каждым случаем - судьбы, горе, предательство. Женщины, которые идут на такое, не преступницы даже. Хуже. И наказание - реальное или кармическое, как теперь говорят, - найдет их.

А некоторых нашло. Например, риелтор из Томска Марина Орлова «дошутилась». 1 апреля 2025 года в Сети появилось видео, на котором она советует девушкам, где взять денег на покупку квартиры: «Все легко и просто. Находишь мужчину, который служит на СВО, он погибает, и ты получаешь 8 миллионов. Очень много женщин к нам приходят с этими 8 миллионами. Это бизнес-план», - смеялась на камеру риелтор.

Поняв, что совершила, она поспешила оправдаться, мол, это был черный юмор, провокация для привлечения внимания. И внимание Орлова с автором видео блогером Дарьей Черданцевой привлекли. Их уже осудили на 80 и 85 часов исправительных работ. Месяц успешная продавец квартир работала уборщицей в трамвайном депо. И это не все: видео заинтересовались в СК, лично Александр Бастрыкин.

«А ПОТОМ ЕГО УБЬЮТ, И МЫ КУПИМ ДОМ...»

Еще одна шутница обнаружилась в Тюмени. В Сеть попало видео, на котором 27-летняя Анастасия рассуждает, что будет, когда ее муж пойдет на СВО.

«Я оформляю детей на него. Мы такая вся счастливая пара. Получаю единственную выплату в виде там 5 миллионов. И ежемесячно получаю выплату, короче, там 200 - 300 тысяч плюс, считайте, какой вообще выхлоп, да. Детский сад, блин, - льготы, блин. Мы вообще заживем, блин! Мы на моря поедem, ре-



Сергей Хандожко
был «женат»
с 16.45 до 12.00
следующего
дня. Все!

бят... В Анапу поедem, блин! А потом его там убьют, и мы задумаемся о покупке дома».

Вся речь жирно приправлена матом и смешками. Видео тут же разлетелось по интернету. Журналисты нашли эту Анастасию. Девушка уверяет, что имела в виду совсем другое и на самом деле пересказывала слова хейтеров, которые из зависти пускают про нее такие слухи. И что вообще муж ее не на СВО.

Так это или нет - предстоит выяснить полиции. «Проводится проверка по установлению всех обстоятельств произошедшего», - сообщают

УМВД по Тюменской области.

БРАК ДОШЕЛ ДО СУДА

Но нет-нет да мелькают истории «профессиональных вдов», которые перешли от слов к делу. Каждый подобный случай вызывает шквал негодования.

Вот только доказывать в суде, что брак фиктивный, когда одного из супругов уже нет в живых, дело очень хлопотное, - рассказывает «КП» адвокат **Иван Пронин**. - Для начала трудно в принципе добиться рассмотрения таких историй в суде. Ведь по закону обратиться туда с заявлением о признании брака недействительным может только прокуратура.

Иван знает, о чем говорит: он только что выиграл в суде Брянской области подобный процесс. История такая: теперь уже экс-вдова Елена Соколова работала в администрации поселка и, помимо прочих обязанностей, была инспектором по воинскому учету. Так она и познакомилась с Сергеем Хандожко, готовившимся к подписанию контракта. Кроме двух братьев, один из которых тоже служит на СВО, у Сергея родни не было. Родители давно умерли, ни жены, ни детей. Чем не жених? - решила

хитроумная инспектор и быстро уговорила Сергея жениться.

- Расписались они в 16.45, а уже на следующее утро Сергей был с вещами в военкомате. Вот и вся семейная жизнь, - разводит руками адвокат. - Никто из знакомых даже не знал, что Сергей уходит воевать женатым человеком. Уже будучи в зоне боевых действий, он пришел в себя, связался со старшим братом и рассказал про брак. Брат посоветовал срочно развестись. Но Елена на все просьбы подать на развод не реагировала и вообще заблокировала мужа.

Не навещала она его и в госпитале, когда Хандожко получил ранение. Зато 3 миллиона рублей выплат с карточки бойца испарились в неизвестном направлении. А когда Сергей погиб, Елена тут же подала заявление на положенные вдовам деньги.

- По нашим сведениям, она получила порядка 14 миллионов рублей. На похоронах была мельком, только на официальной части, где были чиновники и военные. Ни на поминках, ни после ее не видели. Зато вопреки православным традициям уже через пару месяцев (а не через год) на могиле поставила памятник. Тогда уже шел суд, так что понятно зачем.

Процесс длился больше года. Поселок Красная Гора совсем небольшой, все у всех на виду, и свидетелями фиктивности брака выступили многие жители.

- Никто никогда Елену и Сергея вместе не видел. Даже близкие друзья. Зато Соколову все видели с отцом ее же двоих детей. Они живут в соседних домах, и у них не только дети общие, но и хозяйство: куры, гуси, ого-

род. Также все видели, что ее «бывший муж» поменял старую машину на новую.

- А сама «вдова» что говорила?

- Чуть ли не слезу пускала, рассказывала, что у них с погибшим якобы была давняя любовь - еще со школы. И накануне его ухода на СВО чувства вспыхнули вновь. Одним словом, отбивалась и даже наняла двух адвокатов. Но ничего ей не удалось. Буквально в конце июля суд признал их брак фиктивным и предписал считать его расторгнутым со дня заключения. Но это только начало. Потому что непонятно, кто и как теперь будет забирать уже выплаченные этой «вдове» деньги. Брат погибшего намерен добиться возврата всей суммы, планирует отдать эти миллионы на помощь СВО, так как сам служит, а его жена - волонтер. Для семьи погибшего это вопрос чести.

ФИКТИВНАЯ И БОГАТАЯ

Иван Пронин говорит, что уже получает подобные заявки от родни других военных. Например, к нему обратился 84-летний отец пропавшего без вести бойца Григория Чижикова из Москвы. Выяснилось, что еще задолго до СВО Григорий заключил фиктивный брак с гражданкой Украины (на тот момент) Оксаной Леоновой, чтобы та оформила российский паспорт. Женщина заплатила ему за это 300 тысяч рублей. Но с документами ничего не вышло, часть денег Григорий даже вернул и забыл про эту историю, так развод и не оформив. Он даже в карточке военного при поступлении на службу в графе «жена» никого не вписал, указав, что холост. Но теперь эта Оксана, а не родная семья

МНЕНИЕ ЮРИСТА

Право на исправление ошибки

Глава Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства **Нина Останина** считает, что невозможно урегулировать вопросы безнравственности. Никакой закон не сможет заранее провести четкую границу между браками, заключенными ради выгоды, и теми, где женщина выходит замуж даже за смертельно раненного бойца из любви и сострадания.

- Да, отделить реальных жен от этих «черных» непросто, - говорит «КП» юрист, эксперт ряда комитетов Госдумы **Иван Мельников**. - Было предложение давать выплаты лишь тем, кто вышел замуж до 2022-го. Но это пагубная идея, дискредитирующая сам брак. Получается, из-за небольшого числа аферисток всех приличных женщин вымажут черной краской? У меня лично есть знакомые, служащие на СВО, которые, наоборот, сейчас решили узаконить отношения со своими девушками и гражданскими женами. Потому что они ждут, переживают, поддерживают. Они тоже, получается, вне закона? Это все равно что запретить банки, потому что телефонные мошенники воруют деньги со счетов. Тут нужен тонкий механизм. И то, что появились судебные прецеденты, - очень хорошо! Теперь по всей России смогут лишать льгот и денег жен-однодневок. Может, лучше ввести не только упрощенное вступление в брак для эсэзовников, но и упрощенный развод? Если парень в отпуске на эмоциях совершил необдуманное, ему не надо будет ждать следующего приезда домой, чтобы все исправить.



Риелтор из Томска Марина дошутилась про выгоду браков с бойцами...

Личная страница blond_zakon в социальной сети

«Черные вдовы»

Григория получает выплаты за пропавшего без вести бойца.

- А это около 200 тысяч рублей со столичными надбавками. При этом его несовершеннолетняя дочь, которая вообще теперь сирота (мату давным-давно лишили родительских прав), осталась ни с чем. Мы обращались в военную часть, там лишь подтвердили, что все уже оформлено на жену, разбирайтесь, мол, сами. Ходили на прием в прокуратуру, просили подать заявление в суд о признании брака фиктивным. Но пока безрезультатно, - разводит руками Иван.

ЛЮБОВНЫЕ ЛОВУШКИ

Еще одна громкая история произошла в Рязани. Боец спецназа «Ахмат» с позывным «Варяг» Георгий Костенко попал, как выразились его друзья, в любовную ловушку. Он женился в августе 2024-го на 21-летней Ангелине Варюхиной. Влюбился и сделал предложение, устроил пышную свадьбу. Подарком молодой жене стал новенький автомобиль. Через 10 дней после свадьбы Георгий вернулся на службу. А его молодая супруга покатилась отдыхать в Сочи. Там она познакомилась с другим и, никого не стесняясь, выкладывала свои новые любовные похождения в соцсети. Месяц с дня свадьбы не прошел!

Только через полгода Георгий смог подать на развод. И суд даже успел их брак расторгнуть, случилось это 25 февраля 2025 года. Но по закону решение вступает в силу лишь через месяц. Георгий до этого не дождался, погиб 9 марта в Курской области.

«Уже через два дня после гибели Ангелина пошла узнавать, какие документы требуются для получения положенных выплат, - рассказывал друг погибшего, адвокат Андриан Григорян. Он представлял интересы мамы бойца в суде. - Кроме выплат она претендовала на получение удостоверения вдовы погибшего, так как это дает пожизненные льготы».

В организации похорон Ангелина не участвовала, а сразу после них укатила с новым любовником в Египет. Свой отдых она также под-

робно транслировала в соцсетях, в том числе интимные сцены. Все это видели друзья погибшего. Они поддержали решение мамы «Варяга» оспорить в суде право жены-трехнедельки на помощь от государства.

«Дело не столько в деньгах, сколько в чести и достоинстве. Такое поведение «вдовы» героя - насмешка и издевательство над всеми военными, отдавшими жизнь за Родину», - говорили друзья погибшего «Варяга».

Суд длился несколько месяцев, Варюхина наняла адвоката и доказывала, что она была примерной женой. Говорила, что даже помогала фронту, возила в зону СВО сумки с гуманитаркой. Но доказательств этому не нашлось. Суд ей не поверил и лишил всех прав на льготы и выплаты.

КТО ОТКРЫЛ ЯЩИК ПАНДОРЫ

На самом деле судебные истории «вдов» Сергея Хандожко и Георгия Костенко - первые подобные ласточки. До этого никому из родственников не удавалось доказать в суде фиктивность брака с такими женами-аферистками.

Семья погибшего бойца Виталия Пшеничного из Тюменской области уже второй год судится с его «вдовой» Викторией, на которой он женился за 3 дня до своей смерти. Никто эту девушку в глаза не видел - ни друзья, ни родные. Но именно она, а не семья получила ордена погибшего мужа и выплаты. А теперь в судах пытается лишить единственного сына Виталия положенной ему половины всех денег.

Примерно в таком же положении семья бойца Ивана Новопашного из Свердловской области. Он приехал в отпуск и женился на некоей Оксане, с которой был знаком шалочно. У женщины четверо детей и теперь статус вдовы бойца СВО со всеми выплатами и льготами. При этом родная дочь Ивана ни с чем.



Жена-трехнеделька Ангелина Варюхина из Рязани.

Дело в том, что весной 2023 года законодатели приняли поправки к закону и разрешили участникам СВО жениться день в день, не ожидая месяц с дня подачи заявления. Из самых благих намерений, конечно. Но именно тогда вместе с этим открылся и ящик Пандоры для жен-однодневок.

«НОРМАЛЬНЫЕ РУССКИЕ ЖЕНЩИНЫ НЕ ТАКИЕ»

- Я впервые заговорила о таком явлении, как «черные вдовы», потому что мне стали идти письма от родителей и детей погибших с подобными историями, - рассказала «КП» журналистка и блогер Анастасия Кашеварова. - Эти «жены» подпаивают бойцов, обещают заботу, клянутся ждать, а у парней, приехавших в краткий отпуск с передовой, душа нараспашку. И получается: познакомились два дня - и в загс. Я знаю и вовсе шокирующие случаи, когда такая «жена» вышла замуж, будучи беременной от другого. Более того, выяснилось, что у нее уже был муж-штурмовик, за гибель которого она получила

все выплаты. Слава богу, сейчас в судах появилась практика, позволяющая признавать такие браки недействительными. Надеюсь, это поможет. И обязательно напишите - такие «черные вдовы» все-таки редкость. Пляски на костях и нажива на погибших бойцах - это не про нормальных русских женщин, народ таких осуждает. Им не будет хорошей жизни, пусть подумают об этом. У нас много верных, преданных женщин, которые ждут, ставят на ноги любимого даже после тяжелых ранений. Посмотрите на историю Регины Николиной, которая своей заботой и любовью сделала то, чего не смогли врачи - выходила мужа (после ранения Денис впал в кому, Регина больше года не отходила от него ни на шаг, и теперь супруг потихоньку начинает двигаться и говорить. - Ред.). Настоящая русская женщина защитит и пожалеет. Сейчас наоборот - надо бы уравнивать в правах гражданских жен и официальных. Многие уходят на СВО, не успев жениться на той, с которой давно вместе, с которой растут дети.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Ноль романтики и тонна цинизма

Дошло до курьеза: по соцсетям кочует байка о некоей медсестре, которая якобы пять раз за год выходила замуж за раненых бойцов... Ни имени, ни лица - только слух, как снежный ком катящийся с горы народного возмущения.

История не знает новых грехов. Жадность, предательство, подлый расчет - все это старо как мир. Еще римские патриции кляли «золотоискательниц», выходивших за дряхлых сенаторов в ожидании скорого наследства. А средневековые рыцари, отправляясь в крестовые походы, оставляли завещания под надзором монахов - иначе «верные жены» успевали заложить их доспехи еще до по-

лучения похоронной весты. В XIX веке появился термин «альфонс». А теперь в XXI - «черные вдовы». Только вместо рыцарских завещаний - госвыплаты, а вместо монахов-хранителей - суды, где мать или брат погибшего пытаются доказать очевидное.

Но разница все же есть. Если прежде таких женщин называли авантюристками с налетом романтического цинизма, то сегодня их истории звучат как клеймо. Это уже не хитрость, а публичное поругание памяти. Не тайная афера - а надругательство при свете дня. Не сомневайтесь, народная молва - этот суд без апелляций и без сроков давности. Но и официальные приговоры теперь тоже пошли в ход.

ГОРЬКАЯ ПРАВДА

Украина скрывает 1,7 миллиона погибших

Александр ГРИШИН

Хакеры взломали базы данных генштаба ВСУ и ужаснулись.

За время СВО армия Украины потеряла 1 миллион 721 тысячу человек погибшими и пропавшими без вести. Эти сенсационные данные добыли и выложили в Сеть российские хакеры (из групп Killnet, Palach Pro, User Sec, Bereginii), взломав базу данных генштаба ВСУ.

Динамика потерь украинской армии впечатляет:

118,5 тысячи бойцов Украина потеряла в 2022 году,
405,4 тысячи - в 2023-м,
595 тысяч - в 2024-м,
621 тысячу - за неполный пока 2025 год.

Хакеры скачали свыше 1,7 млн файлов со всеми личными данными и фото, описанием обстоятельств и местом гибели/пропажи и даже контактами близких родственников.

Кстати, в начале августа-2025 британский журналист Уоррен Торнтон уже заявлял, что Украина потеряла около 2 миллионов военных. А до него глава Центра поддержки аэрозразведки ВСУ Мария Берлинская рассказала, что в день погибают и пропадают без вести в среднем 1550 человек, в месяц - около 46 тысяч (если умножить эту цифру на время, что идет СВО, получается чуть меньше 2 млн человек).

Если же брать еще и «возвратные» потери, когда люди получают ранения, но остаются живыми (половина из них позже возвращается в строй, а инвалиды списываются на гражданку), то общее выбитие личного состава ВСУ точно превысит 3 миллиона.

Надо сказать и о дезертирах - количество «самоходов» с фронта растет. Их, по данным той же Берлинской, свыше 400 тысяч. Но ведь физически почти полмиллиона человек не могут спрятаться на территории Украины так, чтобы их никто не нашел? Гораздо правдоподобнее версия, что командиры ВСУ записывают в «дезертиры» погибших и тем более без вести пропавших. И тогда окончательные цифры потерь армии Украины должны быть еще больше.

От этого вся ложь Зеленского про потери ВСУ в «30 или 40 тысяч человек» становится еще более циничной. Что для него - уже окончательный приговор. И каждый месяц, на который Зеленский продлевает военный конфликт, чтобы удержаться у власти, увы, стоит Украине такую жуткую цену.



Пока боец был на СВО, знакомые оставили его без денег и квартиры: еще одна вопиющая история - на сайте





Личная страница Полины Дибровой в социальной сети

Полина Диброва

Полина и Дмитрий Дибровы состояли в браке 16 лет. Полина вышла замуж за известного ведущего, который на 30 лет старше, когда ей было всего 20. В браке родились трое сыновей. Долгое время Дибровы производили впечатление благополучной семьи.

Но у молодой жены ведущего появился любовник. Избранником Дибровой оказался друг семьи, миллиардер и отец шестерых детей Роман Товстик. Около года Полина и Роман скрывали свои отношения. А в этом июле правда всплыла наружу. На Диброву, которая увела мужа у подруги, обрушилась лавина хейта. Жену ведущего окрестили разлучницей и предательницей, и это, пожалуй, самые безобидные слова в адрес Полины. Сперва она чистила соцсети, а потом перестала. Сейчас личный блог Дибровой переполнен злыми комментариями. Впрочем, она старается делать вид, что ничего не происходит, продолжает рекламировать свой женский клуб. И говорит, что главное - это любовь, явно намекая на причину ухода к Товстику.

Как наши знаменитости справляются с травлей и не сходят с ума.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Под гнетом огненного хейта: Ксению Собчак спасает юмор, а Полину Диброву - спокойствие

Евгения РУДИНА

Если ты публичная личность, за тобой следят сотни, а то и миллионы интернет-пользователей. Один невер-

ный шаг может привести к печальным последствиям, и из любимца публики ты быстро превратишься в персону нон грата. Непросто выжить под перекрестным огнем. Но они смогли.

Ксения Бородина

Телеведущей достается за бойкий характер, простоватые манеры, отсутствие вкуса (хотя тут можно поспорить) и т. д. Но под самым тяжелым ударом всегда оказывается личная жизнь. Многие подписчики (а у Бородиной в соцсетях их 20 млн) считают, что третий супруг Ксении, 38-летний блогер Николай Сердюков, не подходит звезде.

Однажды у Сердюкова спросили, что у него есть за душой. Оказалось, что у Николая в собственности только автомобиль. А вот у Бородиной и роскошный загородный дом, и квартира в одном из лучших районов Москвы. Вот злопыхатели и пишут, что обычный Коля звездной Ксюше не пара.



Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Ксения предпочитает не обращать внимания на высказывания хейтеров и делится в своем блоге картинками и роликами идиллической жизни с Николаем. Пара, которая в июне сыграла шикарную

свадьбу, часто путешествует. А Сердюков прекрасно ладит не только с двумя дочками Бородиной от предыдущего брака, но и с ее мамой. И главное - Ксюша рядом с новым мужем выглядит счастливой.

Анастасия Ивлеева

Печально известную «голую вечеринку» с участием звезд блогерша провела еще 20 декабря 2023 года. Тогда многих артистов - участников вакханалии «повырезали» из передач. Правда, через какое-то время после публичных извинений звезд простили. А вот Настя Ивлеева, от которой отреклись даже некоторые друзья, ушла в забвение.

В 2024 году Ивлеева дала большое интервью блогеру, в котором призналась, что ей было очень тяжело потерять работу, славу, рекламные контракты. У нее началась депрессия. Но, как говорится, не было бы счастья, да несчастье помогло. Настя встретила свою любовь. Она познакомилась с телеведущим и дальним родственником Никиты Михалкова Филиппом Бегаком.



Личная страница Анастасии Ивлеевой в социальной сети

В конце 2024 года Настя сообщила, что вышла замуж. Постепенно начала восстанавливать соцсети и даже запустила собственный медиаресурс в Телеграме. Вместе с мужем снимает шоу «Чегеря» про сельскую жизнь - оказалось, что Филипп владеет фермой в Брянской области. Бегак - из семьи потомственных московских интеллигентов, под его влиянием Ивлеева стала много читать и относиться к жизни философски.



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Порой известная журналистка, что называется, сама напрашивается - обращает на себя внимание дерзким поведением, едкими высказываниями (однажды, еще до материнства, Собчак назвала детей «гаденышами»). Но разве это оправдывает градус ненависти в ее адрес? Особенно часто хейтеры проезжают по ее внешности. По словам Собчак, мама Людмила Нарусова ей с детства говорила, что Ксюше надо брать умом, так как красотой не получится.

Как 43-летняя Собчак борется с хейтом? С помощью юмора и самоиронии: «Да, я не первая красавица, но я беру другим». Ксения не боится посмеяться над собой или выглядеть нелепо. Чего только стоили ее недавние танцы под песню Пугачевой, которые стали мемом. Также Ксения Анатольевна не боится экспериментов с нарядами. Журналистка выходила в свет в сапогах-пакетах, носила на шее галстук из волос, надевала кандибобер из перьев...

Виктория Боня

Виктория, которая родилась в маленьком городке в Читинской области, долгое время демонстрировала нарочито «богатый образ жизни»: жила в роскошной квартире в Монако, фотографировалась с голливудскими звездами, ходила на свидания только с олигархами.

Блогер рассуждала о том, что богатство можно притянуть силой мысли, продавала курсы по духовному росту и медитациям. Немудрено, что в какой-то момент Боня стала раздражать народ. Все поменялось этим летом, когда Боня, которая недавно увлеклась альпинизмом, вернулась с Эвереста. Возвращение Виктории совпало с каникулами ее 13-летней дочки Анджелины.

Неожиданно Боня начала снимать несвойственный ей «мамский» контент - забавные видео без монтажа с участием Анджелины. За лето на Вику подписалось около миллиона новых пользователей, а ролики с девочкой назвали главным сериалом лета. Многие пользователи признались, что раньше «не переваривали» Боню, а теперь она стала их любимым блогером.



Личная страница Виктории Бони в социальной сети

«Вопрос дня» о реакции на критику < стр. 3.



Четыре месяца на воле: как сейчас живет Михаил Ефремов - на сайте KP.RU



Немецкий журналист - о конфликте на Украине, европейской пропаганде и шансах на восстановление отношений с Россией.

Мария БЕРК

Журналист-расследователь и политолог из Германии Патрик Бааб побывал во всех горячих точках, начиная от Афганистана и Югославии, кончая Донбассом. Поездка на восток Украины в начале 2022 года вдохновила его на создание книги «По обе стороны фронта».

О свободе слова по-европейски Бааб знает не понаслышке. После того как он присутствовал в качестве наблюдателя на референдуме о вхождении в состав РФ новых территорий, его отстранили от должности преподавателя в Берлинском университете медиа, коммуникаций и бизнеса. Справедливость спустя много времени удалось восстановить только в суде.

«КП» обсудила с Патриком отношения России с Европой и будущее Евросоюза.



В Мариуполе Патрик Бааб оказался вскоре после освобождения города. На улицах еще стояла разбитая украинская бронетехника.

Патрик БААБ:

Через десять лет мы увидим дымящиеся руины Евросоюза

НА ЗАПАДЕ НЕ ЗНАЮТ ПРАВДЫ

- Вы бывали на Украине, ездили по Донбассу. Расскажите о ваших впечатлениях.

- У меня есть друзья по обе стороны конфликта. В конце 2021 года я побывал в Карпатах. Тогда я многое узнал об условиях жизни простых работяг. У многих людей в этом регионе нет иного выбора, кроме как уйти в теневую экономику, заниматься контрабандой или присоединиться к хорошо оплачиваемым ультра националистическим формированиям в Галиции.

Затем мы с украинскими друзьями планировали поехать в Донбасс. Но с началом СВО я решил отправиться туда с российской стороны. Посетил новые регионы, побывал в Луганске, Донецке, Мариуполе, Мелитополе и Крыму.

Мое главное впечатление: подавляющее большинство жителей Украины и Донбасса хотят мира. Рвутся воевать лишь фашистские объединения - «Азов», «Днепр» и другие (запрещенные в РФ террористические организации). - Ред.)

Люди, с которыми я общался в Донбассе, говорили: мы находимся под обстрелом ВСУ более восьми лет. Немало жителей, включая детей, погибли, и единственный способ добиться мира - это наступление Российской армии. Это то, чего многие в Германии не могут понять. Там мало что знают о войне киевского режима против русского населения на востоке Украины, а ведь это было геноцид согласно критериям ООН. Немецкие

политики игнорируют страдания людей в Донбассе, и я попытался дать возможность донбассовцам высказаться.

- Почему европейцы не знают правды?

- Во всех странах ЕС пропаганда и цензура носят массовый характер. Метод таков: ложь путем умолчания. СМИ упускают из виду предысторию конфликта: расширение НАТО, госпереворот на майдане, жестокое обращение с русскими. В телешоу звучат русофобские мотивы. Людей вводят в заблуждение, заставляя их верить, будто Украина может победить в этой войне, хотя уже понятно, что Киев и НАТО ее проиграли. Конечно, в каждой европейской стране есть те, кто понимает, что происходит, и выступает за мир. Но их мало, и эти диссиденты подвергаются сильному давлению со стороны работодателей или даже уголовному преследованию.

- А зачем это надо Евросоюзу?

- Еврокомиссия полностью следует интересам США. Бюрократы в Брюсселе превратили ЕС из мирного проекта в военную машину и пособника НАТО. В 2022 году произошла утечка секретного документа американского аналитического центра RAND Corporation, в котором была четко изложена стратегия Вашингтона: чтобы помочь возродиться американской экономике, необходимо

ударить по конкурентам. Например, прервать германороссийские энергетические отношения и втянуть Берлин в конфликт на Украине. Без недорогого газа и нефти из РФ экономика Германии потеряет конкурентоспособность, и крупные инвестиции будут переведены в США. План сработал.

ИСТОРИЧЕСКОЕ СЛАБОУМИЕ НЕМЦЕВ

- Могут ли Украину принять в Евросоюз?

- Думаю, в этом больше заинтересована Америка. Тогда европейским налогоплательщикам придется заплатить за поставки оружия и восстановление Украины. США спровоцировали эту войну и теперь хотят заставить европейцев раскошелиться. Это отвечает интересам Вашингтона и укрепляет брюссельскую бюрократию, но в конце концов приведет к тому, что такие государства-члены, как Венгрия, Словакия, Греция или Испания, откажутся платить и покинут ЕС. Я ожидаю, что ЕС развалится. Тогда Вашингтон сможет заключать отдельные сделки с ослабленными европейскими партнерами. Колонизация Европы США будет завершена.

- Но все же Дональд Трамп пошел на переговоры с Владимиром Путиным. Может ли это изменить русофобский настрой европейских политиков?

- Мне жаль, но я не вижу

никаких изменений в антироссийской пропаганде. Правительство Германии по-прежнему пытается выдвинуть всех журналистов российских СМИ из страны. И немецкий народ забыл обо всем, что русские сделали: они допустили объединение Германии, они отвели свои войска, они позволили Германии остаться в НАТО, они простили 27 млн убитых в войне 1941 - 1945 гг. Я очень недоволен своей страной и историческим слабоумием моих соотечественников. Добром это не кончится.

В ТЕНИ США

- Можно ли восстановить нормальные связи России с Европой?

- Представитель Московской торговой палаты как-то сказал мне: «Тот поворот на Запад, который начался с основания Санкт-Петербурга Петром I, будет в течение ближайших лет меняться в противоположную сторону». Поворот России в сторону Азии связан с миллиардными инвестициями - в новые танкеры и атомные ледоколы для Северного морского пути, новые трубопроводы, железные дороги и автомагистрали. Потребуется много времени, чтобы вернуться к добрососедским отношениям России с Европой. С сегодняшними европейскими политиками это точно не получится. В большинстве своем они коррумпированы и часто строят свои карьеры при поддержке трансатлантических организаций и фондов.

- А какими вам видятся дальнейшие отношения Старого Света с Америкой?

- Администрации Трампа удалось европеизировать войну на Украине. С нашими трансатлантическими политическими элитами освобождение Европы от интересов США невозможно. Германия сегодня снова является оккупированной страной. Америка фактически отдала приказ взорвать газопровод «Северный поток», и никто в ФРГ не посмел даже возмутиться. Это не просто подчинение, это закабаление страны.

- У Европы сейчас есть лидер? Или все в руках брюссельских чиновников?

- Сегодня мы наблюдаем конкуренцию между Францией, Германией и Польшей за лидерство в ЕС. В то же время Лондон пытается заключать отдельные соглашения с европейскими странами, чтобы оставаться в большой игре. Цель правительства Германии в том, чтобы, служа США, вести за собой остальную Европу. Но хотят ли партнеры в Париже, Варшаве и Лондоне, чтобы ими руководили? Вряд ли. Они будут пытаться помешать Берлину взять на себя ведущую роль. Вторая мировая война не забыта. Они не примут третью попытку Германии стать мировой державой, даже в тени США.

ЕВРОПА СТАНЕТ «МЫСОМ АЗИИ»

- В Европе все чаще говорят о войне с Россией в 2030 году. Они и впрямь хотят воевать?

- Европейские элиты стали заложниками собственной воинственности. В странах, где нет заметного движения за мир, где русофобия не просто насаждается, но уже принята в качестве официальной внешнеполитической доктрины, очень легко уверовать в то, что Россия готовится напасть. И незаметно самим переступить черту, за которой начинается реальная война. Увы, но вероятность такого конфликта очевидна.

- Перенесемся еще через пять лет. Каким будет Евросоюз в 2035 году?

- К этому времени мы увидим дымящиеся руины Евросоюза, проекта, который полностью провалился. Ряд обанкротившихся государств станут придатком Америки. Кое-кто из Восточной Европы, возможно, вновь сблизится с Россией. Экономическая мощь постепенно переместится в Азию. Я вижу зарождение нового биполярного мира, в котором Китай станет первой сверхдержавой, а Россия - его ближайшим союзником, с одной стороны, и слабейшими США и их сателлитами - с другой. Европа больше не будет играть важной роли из-за своих некомпетентных политиков. Как писал французский поэт Поль Валери, Европа - это не что иное, как мыс Азии.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91.0 FM

Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 на Радио «КП»

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анастасия КАЛИНИНА, Самара:

- Считаю, что главное в жизни - умение ею наслаждаться и саморазвитие. Модель, участвую в различных фотосессиях и модных показах. Увлекаюсь вокалом и танцами. Обожаю путешествовать.



Самые красивые девушки России не пропускают ни одного номера «Комсомолки». Покупай и читай с удовольствием!



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

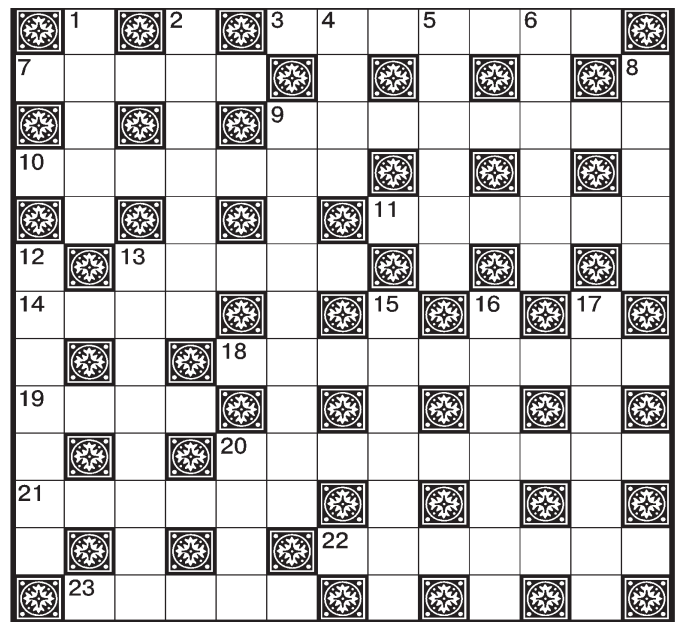
Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- В коралловом бикини Анастасия выглядит свежо и дерзко, да и взгляд светится спокойной уверенностью. Газета в руках - тот самый акцент, образ девушки, которая всегда в курсе событий. Коралловый оттенок красиво подчеркивает загар, а золотые аксессуары усиливают эффект.

Светлана МАКОВЕЕВА - КП - Самара

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

Случайная, но не связь. 7. Показной образ. 9. Что в петровские времена называли «романовским полушубком»? 10. Желание проникнуть в суть. 11. «Подиум» для пассажира на вокзале. 13. Королевство с Гренландией. 14. Ударник по ушам. 18. Кто из героев романа «Золотой теленок» был бортмехаником и уполномоченным по копытам? 19. Кто никогда не прыгает на жертву с дерева, но нападает четырехметровым прыжком? 20. «Священный зверь» французского кино. 21. Что стоит у географа на столе? 22. Чехол для ноги. 23. Под каким прозвищем все знают сказочного Сванте Свантесона?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. ...

времен года. 2. Законный получатель корреспонденции. 4. Что дополняет крудо? 5. Мышечный ... у бодибилдера. 6. Дерево на морском берегу из стихотворения «Листок» Михаила Лермонтова. 8. Шарф к парадной форме офицера. 9. Так вкусно, что язык проглотить. 12. Какой фильм свел на одной съемочной площадке Янину Жеймо и Зою Федорову? 13. Клан соотечественников. 15. В каком театре «чудил» Воланд? 16. Волжская плоскодонка. 17. Чем декорируют сварные швы на корпусе автомобиля? 20. Какое украшение присутствует на большинстве портретов Анны Ахматовой?

Молдинг. 20. Бусы. Руты. 13. Динаспора. 15. «Вареж». 16. Завозня. 17. Рельеф. 6. Чинара. 8. Кашне. 9. Делликарес. 12. «Под-ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Смена. 2. Адресат. 4. Соус. 5. 20. Бельмондо. 21. Любос. 22. Штанна. 23. Малыш. Перрон. 13. Дания. 14. Отит. 18. Батанов. 19. Рысь. 3. Встреча. 7. Имидж. 9. Дубленка. 10. Интерес. 11. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Услышал фразу: «Чем выше интеллект человека, тем сильнее у него влечение к алкоголю». Вышел во двор - а там совместное заседание президиума Академии наук и лауреатов Нобелевской премии.

* * *

- Ты кто?
- Человек-невидимка.
- Так тебя же видно.
- Я болею.

* * *

Отправил своей девушке на мобильник сообщение:
- Спокойной ночи!

Приходит ответная эсэмэска:

- А почему таким тоном?

* * *

Кто рано встает, тому арбуз спать не дает.

* * *

Август - это воскресенье среди месяцев. Сидишь, отдыхаешь, но лицо уже грустнее в предчувствии.

* * *

- Люся, а можно, я завтра на рыбалку пойду?
- С кем?
- С Серегой, с соседом.

- Только не с ним!
- А почему?
- Так мне дома совсем скучно будет.

* * *

Девушка весь вечер закусывала водку мороженым. Простыла в стельку!

* * *

Я автослесарь, я не знаю
Про перелетных птиц, сынок.
Но с этим звуком, что ты слышишь,
Летит коробка передач.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



Погода на завтра, 28 августа

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+29...+31 ☀	+22...+24 ☀
Майкоп	+27...+29 ☀	+20...+22 ☀
Ейск	+26...+28 ☀	+21...+23 ☀
Сочи	+26...+28 ☀	+21...+23 ☀
ясно ☀	облачно ☁	пасмурно ☁
дождь ☔	гроза ⚡	снег ❄

Давление - 760 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 39%
Ветер - 7 м/с, северо-восточный
Восход - 05:41
Заход - 19:09
Растущая Луна

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- тема для публикации
- отклики на статью
- жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 627 экз.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 1975.
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»