

«Рабочее давление» доведет до инсульта

Читайте на стр. 5 ▶



Олег УКЛАДОВ/«КП» - Барнаул

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM
«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные события выходных и понедельника - 18.00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



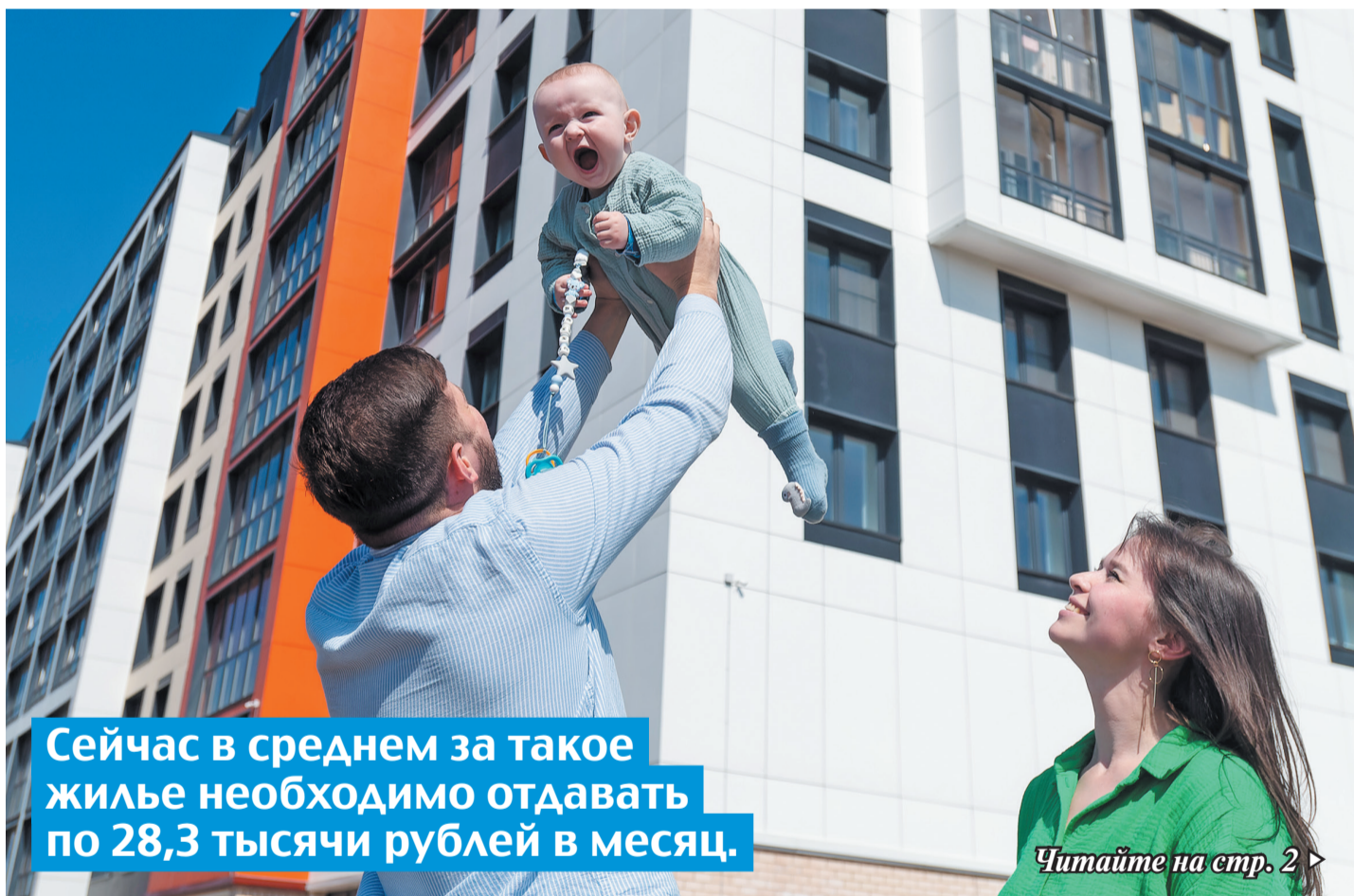
Основана в мае 1925 года

Понедельник, 2 июня
№ 40-п (27688-п)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 680 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

В Иркутске подорожала аренда однокомнатных квартир. Почему?



Сейчас в среднем за такое жилье необходимо отдавать по 28,3 тысячи рублей в месяц.

Читайте на стр. 2 ▶



Shutterstock

Полна грядка огурцов!

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

Способы вырастить большой урожай без лишнего труда и денежных затрат.

Огурцы - одни из главных овощей на наших огородах. Но вырастить их непросто: то болеют, то плоды не завязывают. Да и денег порой в их выращивание приходится вкладывать немало: купить семена, удобрения, средства защиты. И тут самое время все продумать, чтобы хорошо сэкономить.

Продолжение на стр. 7 ▶

Михаил ФРОЛОВ

Бойцы приютили кота и кошку «за ленточкой»

Полина ПШЕННИКОВА

Питомцы Дикий и Лада поднимают военнослужащим настроение.

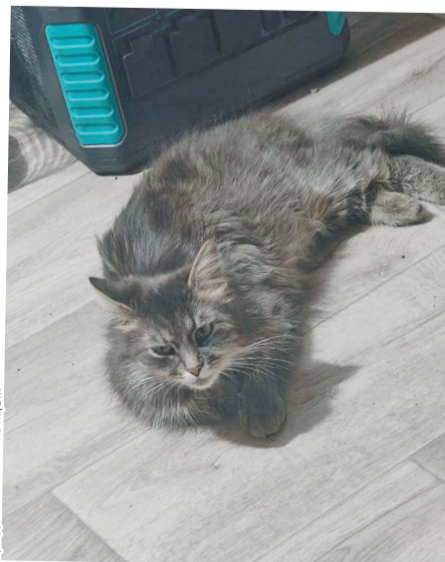
- Ну, а как их бросить? - улыбается боец с позывным «Скат» из Иркутска. Он вместе с сослуживцами летом 2024 года приютил черного кота по кличке Дикий в зоне проведения СВО. Животное вышло к ним из лесу. Тем же летом взвод управления приютил серо-белую пушистую красавицу по кличке Лада.

- В подразделении раздавали котят, и мы всем составом решили взять одного, - рассказывает боец с позывным «Скат». - Никто не был против, у нас все питомцев любят. Дикий и Лада быстро подружились: вме-

сте грелись на солнце, гуляли и прятались от местных собак. Если кот активный, ему постоянно надо быть в гуще событий, то кошка очень спокойная и ласковая. Кстати, в апреле она принесла трёх котят. По словам военнослужащего, поначалу кот боялся подходить к потомству, но потом привык и стал сидеть на страже, охраняя коробку.

- Мы заботимся о них, покупаем по возможности корм, молоко и мясо. Даже иногда моем и расчесываем. Спят они тоже с нами. Я уже решил, что Дикого заберу домой.

«Скат» скромно отмечает, что «за ленточкой» о животных больше позаботиться некому. А в благодарность за любовь и заботу животные по-своему поддерживают бойцов в трудные минуты. Стоит их погладить, как настроение улучшается.



Предоставлено бойцом



Предоставлено бойцом

Какую квартиру реально снять за 30 тысяч рублей

Полина ПШЕННИКОВА

Стоимость аренды однушек в Приангарье выросла.

- Тридцать тысяч за студию на 13 этаже?! - моя подруга едва не уронила телефон, когда увидела цены на аренду жилья в Иркутске. Рынок аренды сегодня - настоящий театр абсурда. За крохотную студию просят 30 тысяч рублей, однокомнатная «хрущёвка» с ремонтом времен перестройки тянет на 29 тысяч, а жилье с современным интерьером и видом на Ангару - по цене «трешки» в Москве. Владельцы недвижимости так боятся от недобросовестных жильцов, закладывая в стоимость все возможные риски. А те, кто снимает жилье, мечтают о достойных условиях за разумные деньги, но такой вариант сегодня - как выиграть в лотерею. Цены кусаются, но жить то где-то надо! Корреспондент «Комсомолки» проверила, можно ли найти угол, где цена соответствует качеству.

25 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ ЗА ПУСТЫЕ УГЛЫ

Первая встреча с рынком недвижимости у меня произошла год назад, во время переезда в Иркутск. Тогда задача стояла снять относительно приличную жилплощадь за небольшую цену. Причем на решение вопроса у меня было всего пять дней. Бюджет - 23 тысячи рублей. В итоге, квартира за 25 тысяч рублей, где есть холодильник, плита, старый диван и такой же стеллаж. Бонусом шел неработающий телевизор. Но это было в 2024 году, а сейчас, в мае 2025-го, ситуация выглядит ещё интереснее! В Новоленино «однушка» обойдется в 23 тысячи рублей, а «уютная студия» на Синюшке - за 29 тысяч.

- Посмотри! Однокомнатная в Октябрьском районе за 27 тысяч рублей. Платежи включены, полностью укомплектована, да это находка! - показала вариант для просмотра подруга.

Действительно, хороший вариант на Советской: кровать, диван, холодильник, даже есть посудомоечная машина... только помимо залога в 27 тысяч арендодателю, придется заплатить ещё комиссию риелтору - 14 тысяч рублей. Не подходит.

Неделя бесконечного скроллинга объявлений - и ноль результата. После сотен просмотренных вариантов стало ясно: хаотичный поиск ни к чему не приведет. Тогда я взяла ситуацию в свои руки и составила четкий чек-лист требований: до 35 тысяч рублей, однокомнатная либо евродвушка, оснащена необходимой техникой и мебелью. Но рынок аренды - штука коварная. Встречались «евроремонты», где единственным признаком «евро» была наклейка на межкомнатной двери. «Укомплектованная техника» иногда ограничивалась древним холодильником и



Для некоторых условия становятся не по карману, а делать нечего.

Дiana ИВАНОВА

КОМПЕТЕНТНО

Предложение превышает спрос

А какая вообще складывается ситуация на рынке аренды недвижимости? Как отмечают эксперты, падение цен на аренду недвижимости происходит довольно редко, но в апреле 2025 года, это было зафиксировано. Больше всего квартиры подешевели в Якутске (-12,8%), Кирове (-9,8%), Грозном (-7,7%), Астрахани (-6,8%) и Орле (-5,8%).

- В Иркутске цены на аренду однокомнатной квартиры снизились на 1,1% - 30 140 рублей. На двухкомнатные на 4,3% - 36 237 и трехкомнатные 3,0% - 47 646 рублей, - поделились аналитики федерального портала «МИР КВАРТИР».

При этом предложения от арендодателей значительно превышают спрос, что создает возможность для выбора более подходящего по стоимости варианта.

плитой с двумя конфорками из четырех. А «два спальных места» в студии - это когда диван раскладывается на полкомнаты.

«А ТАРАКАНЫ В ДОЛЕ?»

- Сдам квартиру в Солнечном - ремонт, мебель, техника! 28 тыс./мес. Договоримся! - такое объявление сразу привлекло внимание. Год скитаний по аренде научил: хорошие варианты улетают за считанные часы, поэтому бросила все и помчалась смотреть.

Через 15 минут я уже стояла у дверей. Подъезд чистый, второй этаж, соседка - старшая по дому. Вроде бы, неплохо. Но внутри ждал сюрприз: половины мебели нет, а техника - только холодильник и плита.

- А как тут дела с тараканами и другими насекомыми?

- Ну... были. Но сейчас вроде нет!

- То есть вывели?

- Ну... могут появиться. Но парочка - не страшно!

Ну, уж нет. Такие соседи мне не нужны.

«ПЛАТИ ЗАДАТОК!»

За время поисков подходящего варианта, я не раз столкнулась с фейковыми объявлениями. Риелторы публикуют идеальные фотографии по подозрительно низкой арендной плате, приглашают на просмотр. Затем, когда вы готовы

уже снять жилье узнаете, что буквально за пять минут до вас ее арендовали, и агент предлагает альтернативный вариант: дороже и хуже.

- Посмотреть квартиру можно, только желающих много, поэтому, чтобы забронировать ее для просмотра нужно внести задаток в пять тысяч рублей, - ответил один из риелторов.

На вопрос, будет ли это как-то документироваться и где гарантии, что деньги вернут, специалист ответил: «Нужна квартира, платите задаток!»

СТУДИЯ ПО ЦЕНЕ ЕВРОДУШКИ

Две недели бесконечных просмотров, десятки объявлений и сотни разочарований - казалось, нормальное жилье в Иркутске можно найти только по блату. Но удача всё-таки улыбнулась! Рынок аренды преподнес сюрприз: студии в Иркутске сейчас стоят как двушки - от 30 тысяч рублей. Зачем платить те же деньги за «коробку», когда можно снять полноценную квартиру?

И вот мне улыбнулась удача. Квартира евродвушка, с идеальным ремонтом, полностью укомплектована техникой, причем рабочей, мебелью (двухспальная кровать, диван, два шкафа купе с зеркалами во весь рост), балкон, солнечная сторона и первый этаж. Цена? 36 тысяч рублей - без комиссий и

КОШЕЛЕК

Средний чек - 28,3 тысячи рублей в месяц

Увеличение стоимости аренды однокомнатных квартир, произошло именно в мае. По данным аналитиков, сейчас снять однушку в городе стоит в среднем 28,3 тысячи рублей в месяц - это на 1,4% дороже, чем в апреле.

- Это первый рост цен с октября прошлого года, - комментируют эксперты. - Более того - впервые за пять лет в мае аренда подорожала сразу в 13 из 40 крупных российских городов. До этого в большинстве из них цены на съемное жилье, наоборот, снижались.

Эксперты объясняют подорожание нехваткой предложения - свободных квартир стало меньше. По прогнозам, тенденция к росту стоимости аренды продолжится, и уже в июне может увеличиться в большинстве городов страны.

БУДЬ В КУРСЕ!

Временный терминал аэропорта в Приангарье открывается

Ангелина ОГЕР

Здание внутренних авиалиний разрешили ввести в эксплуатацию.

В аэропорту Иркутска здание временного терминала внутренних линий вскоре заработает. Такое решение принял Арбитражный суд Восточно-Сибирского округа. Об этом в своем телеграмм-канале сообщил губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

- Новый терминал позволит обслуживать пассажиров гораздо быстрее, чем раньше. Пассажиропоток аэропорта Иркутска постоянно растет. В 2024 году было обслужено 3,95 миллиона пассажиров. Сейчас, в конце мая, аэропорт ежедневно обслуживает более 30 рейсов по внутренним направлениям, - рассказал Игорь Кобзев.

Временный терминал представляет собой одноэтажное модульное здание площадью 2,6 тысячи квадратных метров. Прилетающие пассажиры будут попадать в него из самолета. Также внутри помещения обустроена багажная лента, место для встречающих и зал ожидания.

скрытых платежей: «Дорого? Зато без тараканов!» Решено, заключаем договор!



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Тайна века: гибель туристов на перевале Дятлова

Как мы расследуем главную загадку прошлого столетия.



Николай и Наталья ВАРСЕГОВЫ,
спецкоры «КП»



Общественный фонд «Памяти группы Дятлова»

Молодые, веселые, казалось, вся жизнь впереди... И вдруг - такая страшная и таинственная гибель. В этом - одна из причин того, почему эта загадка до сих пор занимает умы людей.

До лета 2012 года о перевале Дятлова мы, авторы этой публикации, ничего не знали. Но в июне того года под уральским городом Серовом пропал Ан-2 с 12 пассажирами и одним пилотом на борту. В шумных поисках мелькнуло сообщение, что самолет потерялся в районе рокового перевала Дятлова, на котором много лет назад загадочно погибли туристы.

Напомним, зимой 1959 года в горах Северного Урала пропали девять туристов: пятикурсник Уральского политехнического института (УПИ), руководитель группы Игорь Дятлов, а также Юрий Кривонощенко, Юрий Дорошенко, Рустем Слободин, Зинаида Колмогорова, Людмила Дубинина, Александр Колеватов, Николай Тибо-Бриньоль и Семен Золотарев. Перед гибелью, как установит следствие, они в панике выскочили из палатки полураздетые и полуразутые, спустились по склону, развели костер в безветренном месте... и погибли. Замерзшие и покалеченные тела всех девяти были найдены в радиусе полутора километров от палатки. На последнем кадре фотопленки туристов запечатлены необъяснимые свечения. Что стало причиной трагедии, следствие так и не установило, объяснив причину туманной формулировкой: туристы погибли от «стихийной силы, преодолеть которую были не в состоянии».

Кукурузник с погибшими людьми найдут спустя год после его пропажи в болотах под Серовом. Вскоре о нем забудут, а тайна смерти туристов, наоборот, станет известной на весь мир. И начнется все с заметки Николая Варсегова от 8 июля 2012 года, в которой был сделан следующий вывод.

ВСЕ ЯСНО - ВИНОВАТА ЛАВИНА

Николай изначально совершил ошибку, присущую многим исследователям. Он уверенно написал: «Глядя на фото приплюсненной палатки, я бы разделил версию тех, кто считает, что туристы накрыла лавина. Не та, все сме-

тающая на своем пути, а маленькая - снежный обвал. Палатку ставили на уклоне, сверху снег подкопала, потому и приличный пласт скатился ночью на крышу. Тот же снежный поток завалил из палатки выход, потому и пришлось резать брезент». Происхождение жутких травм (проломленного черепа, переломов ребер и т. д.) автор объяснил просто: вмятина на черепе - от удара о навесную печку; ребра сломали друг другу, когда в панике выбирались из палатки.

Утром на редколлегии главный редактор Владимир Николаевич Сунгоркин, турист с многолетним стажем, разнес выводы Николая в пух и прах. Он был убежден - поскольку туристы развели костер, был шанс выжить хотя бы у некоторых. Нужно лишь окопаться в снегу, и мороз не страшен.

И мы занялись всерьез этой темой - в августе 2012 года впервые отправились на перевал Дятлова вместе с руководителем фонда памяти группы Юрием Кунцевичем. По итогу вышла публикация, прочитать ее можно в электронной книге «Кто прячет правду о гибели группы Дятлова», которая вышла в издательстве «Комсомольская правда» ([можно купить на shop.kp.ru](http://можно.купить.на.shop.kp.ru)).

ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЫЖИВШИЙ И СТРАННЫЕ ШАРЫ

В тот поход вместе с Дятловым отправились 10 человек, десятый - студент Юрий Юдин, заболев, сошел с маршрута. 17 октября 2012 года выходит наше интервью с ним под заголовком: «Единственный выживший на перевале Дятлова: «Я должен был погибнуть десятым». Юрий Ефимович рассказал: «Следователь Лев Иванов мне говорил - «они были обречены, ты был бы десятым».

Затем мы знакомимся с уголовным делом в госархиве Свердловской области. На

долгие годы его копия станет нашей настольной книгой, которую мы будем постоянно изучать с экспертами.

А еще - узнаем странные свидетельства очевидцев. Например, во время поисков пропавших туристов люди наблюдали в небе огромные светящиеся шары. Они поднимались из-за гор и уходили в восточном направлении. Судя по всему, такие же шары в день своей гибели видели дятловцы и запечатлели их на пленку.

В марте 2013 года состоялась совместная экспедиция «Комсомолки» и Первого канала на перевал Дятлова. Тогда мы впервые попытались воссоздать картину событий 1959 года. Несколько месяцев «Комсомолка» с помощью наших дорогих читателей со всей страны собирала одежду, рюкзаки, фотоаппараты тех лет. Сшили палатку - почти такую же, в которой ночевали дятловцы. Погода была еще зимней: метель и холод до -28.

В этой экспедиции наша Наталья Варсегова решает повторить действия Зины Колмогоровой - пройти по снегу в одних носках. Правда, еехватило лишь на 100 метров. Журналистка сильно замерзла. И до сих пор ей - сельской сибирячке - непонятно, как ночью в дикий холод ребята практически босиком преодолели 1,5 км по склону?

ВАЖНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ И ДОКУМЕНТЫ

В августе 2013-го мы находим 94-летнего Евгения Окишева, курировавшего в 1959 году следствие по гибели туристов.

- Когда мы начали рассматривать версию испытаний оружия, нам дали указание - прекратить дело и объяснять родственникам, что произошел несчастный случай, - сказал он нам новые подробности. Он же, как оказалось, и придумал эту формулировку про «стихийную силу». Сам же Евгений Окишев полагал, что туристы стали жертвами какого-то неудачного испытания.

В 2016 году мы находим в архиве ЦК КПСС документы, из которых следует, что причиной гибели стал... ураган. А в августе этого же года найдем с помощью охотника манси (местная народность) в тайге всего в 55 км от места гибели туристов крупный обломок ракеты высотой с человеческий рост. По оценке экспертов, это часть ступени летательного аппарата примерно 50 - 60-х годов.

ОТКУДА НАКОЛКИ?

В апреле 2018 года «Комсомолка» провела эксгумацию тела Семена Золотарева на Ивановском кладбище Екатеринбурга, чтобы выяснить, кто захоронен в могиле, так как тогда активно распространялись слухи, что вместо Семена похоронили некоего эка. Дело в том, что судмедэксперт описал многочисленные татуировки на руках Золотарева, а при его жизни никто из родственников и знакомых никаких татуировок не видел. После эксгумации судмедэксперт установил - у погибшего были травмы, не описанные в уголовном деле. Например, перелом правой лопатки.

Надо упомянуть и о проверке дела дятловцев прокуратурой Свердловской области в 2018 - 2020 годах. Это была первая официальная реакция следственных органов на

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС Почему к этой теме такой жгучий интерес?

Человечество с любопытством относится ко всему таинственному. А тайна гибели уральских туристов у многих побуждает яркие фантазии - от детективных до мистических. Однако можно сколь угодно обсуждать разные версии (*см. «Кстати»*), но каждая из них будет разбиваться о противоречивые факты, часть которых скрывается за элементами советской эпохи - черно-белыми фотографиями, архивными документами, даже самим походом, который был посвящен очередному съезду коммунистической партии.

В этой истории есть все составляющие увлекательного ребуса - таинственная смерть, необычное явление в виде светящихся шаров, прекращенное в спешке уголовное дело, рассказы очевидцев, слухи, домыслы. И самое главное - поиск правды, за которой так гонится человечество.

нашу историю. Прокуроры тщательно изучили все документы, съездили на перевал и постановили - туристов убила лавина. Наши аргументы против они не услышали.

...За 13 лет наши журналисты провели десятки интервью, нашли сотни архивных документов, собрали многочисленные свидетельства очевидцев. И наше расследование продолжается. На днях мы опубликовали два неизвестных фото с поисков группы, которые могут приблизить нас к разгадке причин трагедии. Нам еще предстоит обсудить их с экспертом и сделать подробный анализ.

КСТАТИ

Основные версии трагедии

лавинная, техногенная (испытания оружия), криминальная (убили манси, эки, американские шпионы и т. д.), нападение медведя, россомахи, снежного человека, отравились грибами-галлюциногенами, паленым алкоголем, передрались меж собой, атака НЛО.



Расследование «КП», версии произошедшего, архивные материалы, фото и видео - в специальном проекте «Перевал Дятлова» на сайте KP.RU



Какие тайны Арктики и Антарктики открывают современные полярные исследователи.

Юлия СМЕРНОВА,
участница пяти экспедиций
в Северном Ледовитом океане

21 мая в России отмечали День полярника (см. «Справку «КП»). Чем занимаются полярные исследователи сейчас, когда, казалось бы, оба полюса давно достигнуты, все острова открыты и не осталось льдин, на которых можно было бы дрейфовать, как папанинцы? О главных тайнах, интригах и вопросах рассказывают наши герои - участники и организаторы десятков научных экспедиций в Арктику и Антарктику.

Некоторые любят похолоднее

Вместо льдин полярники сейчас дрейфуют на уникальном судне «Северный полюс».



СПРАВКА «КП»

21 мая 1937 года на льдину в районе Северного полюса высадились участники первой советской полярной дрейфующей станции «СП-1» под руководством **Ивана Папанина**. Такие станции на льдинах работали до 2013 года, последнюю пришлось эвакуировать - льдина раскололась. Стало ясно, что лед в Арктике уже не тот. И в России построили уникальное научное судно, ледостойкую платформу «Северный полюс». В мире таких больше нет. Она вмораживает в лед и дрейфует вместе с ним (уже второй сезон), а ученые работают в безопасности, в теплых каютах и лабораториях.

Что там, подо льдом?

- Не секрет, что Арктика стремительно меняется из-за потепления климата. Но по-прежнему большая часть Северного Ледовитого океана покрыта льдом. И главный вопрос: что там, подо льдом, происходит? Мы это знаем очень плохо, - говорит доктор наук **Александр Осадчиев**, ведущий научный сотрудник Института океанологии им. П. П. Ширшова РАН, заведующий лабораторией МФТИ, научный руководитель программы «Плавающий университет». - В других океанах плавают буи «Арго» (сеть для наблюдений за океаном, с 2000 года запущено около 4 тысяч буйев. - Ред.). Они дрейфуют, раз в неделю включаются, опускаются на глубину 2 км и под-

нимаются к поверхности, измеряя температуру, соленость и так далее. Что намерили, отправляют через спутники. Но в Арктике буи ударяются о лед и ломаются. И данных о ней у нас нет.

Лед мешает и спутникам! Наблюдения из космоса перевернули наши представления о Мировом океане - какие там течения, вихри, цветение планктона... Все это хорошо видно сверху. Но опять же не в Арктике. Нужны экспедиции на судах. Нам недавно удалось открыть новое течение в глубоководном желобе Святой Анны между Баренцевым и Карским морями. Нигде больше в XXI веке нельзя открыть новое течение, все известны. А в Арктике - можно!

И о погоде

Таяние ледников - одна из опасностей глобального потепления: поднимется уровень океана, затопит курортные острова вроде Мальдив и города вроде Венеции.

- Критически важно понять темпы или даже необратимость таяния ледяных щитов Гренландии, Шпицбергена, архипелагов Новая Земля и Земля Франца-Иосифа, как и Антарктики, - объясняет **Максим Червяков**, завкафедрой метеорологии и климатологии Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н. Г. Чернышевского. - Не менее тревожный вопрос - выбросы метана из подводной мерзлоты (вечная мерзлота есть на дне Северного Ледовитого океана, на шельфе. - Ред.). Это парниковый газ, как и CO₂, но мы не знаем, может ли он резко усилить глобальное потепление.

А если ближе к телу?

- Меняющийся климат в полярных областях влияет на экстремальную погоду и у нас умеренных широтах. Арктические вторжения все чаще приводят к резким похолоданиям, - напоминает метеоролог.

А москвичами напоминать и не нужно, первомайский снег не забыли.

Древние бактерии в озерах Антарктиды

Неожиданные открытия приносят полярные обитатели, которых не видно, - вирусы и бактерии.

- Полярные микробиологи занимаются изучением древнейших микробных экосистем на Земле - эндолитов (в горных породах); биоразведкой - поиском новых антибиотиков, противоопухолевых средств, - рассказывает доктор наук **Артемий Гончаров**, профессор Северо-Западного государственного медицинского университета им. Мечникова. - У нас сейчас идут крайне интересные исследования - поиск древних жизнеспособных бактерий у мамонтов Яны из Якутии, ей больше 120 тысяч лет.

- Один из интригующих вопросов - подледные озера Антарктиды. Водоемы, изолированные от внешней среды сотни тысяч лет, - какие формы жизни могут обитать в столь экстремальных условиях, сходных с внеземными? Ответ может дать ключ даже к возможности жизни на других планетах, - добавляет Максим Червяков.

Гигантские вирусы

В 2024 году исследователи Арктического плавучего университета впервые в мировой науке искали на архипелагах Земля Франца-Иосифа и Новая Земля в Северном Ледовитом океане гигантские вирусы. Что это за вирусы-гиганты? Размер вириона, вызвавшего пандемию коронавируса, - от 50 до 200 нанометров. А гигантский вирус из вечной мерзлоты Якутии достигает 1500 нанометров. В 30 раз больше! Как слон рядом с чихуа-хуа. И как то страшно вато - если обычный вирус способен на пандемию, чего ждать от гигантских?

- Это вирусы с огромным и сложным гено-

мом. Непонятно их происхождение. Неясно, какие могут представлять угрозы для людей, - говорит Гончаров. Сейчас это объект интенсивных исследований. Мы предполагаем, что арктические экосистемы могут быть носителями уникальных представителей этой группы вирусов.

И микробиологи стоят на палубе рядом с океанологами, чтобы получить пробы морской воды. Высаживаются на лодке на острова с птичьими базарами.

- В метагеномах почв с птичьих базаров Земли Франца-Иосифа последовательности ДНК вирусов есть, - делится ученый.

Тайна двух океанов

Представьте: открываете холодильник, а там теплая вода. Не так давно теплую воду обнаружили в Северном Ледовитом океане. Откуда? Из другого океана! Атлантического. Между океанами нет четких границ, и вода потихоньку просачивается. Началось это, судя по всему, в начале XX века.

Чтобы понять, что с морем происходит, ученые его... режут. С помощью розетты - увесистой «гирлянды» с батометрами и зондами. Лебедкой опускают в пучину морскую с борта научно-исследовательского судна, чтобы взять пробы воды. Серия измерений называется разрезом. Океанологи на разрезе не очень-то похожи на ученых. Мокрая палуба. Брызги ледяной воды. Волны и качка. Резиновые сапоги, каски, продрогшие пальцы.

- Теплая вода, видимо, ускоряет таяние льда. И большой вопрос, как это будет развиваться. Усилится? Или, наоборот, остановится? - продолжает Осадчиев.



На льдине у платформы (см. фото сверху) создан научный лагерь с множеством приборов, а внутри - теплые каюты и лаборатории для трех десятков ученых. Дрейф начался в сентябре 2024 года и продлится до 2026-го.



Корреспондент «КП» отправился в самую холодную точку Северного полушария, чтобы понять, что происходит с климатом, - на сайте



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

О главных событиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Гипертония гораздо коварнее, чем о ней принято думать.

На медицинском форуме «Технология долголетия», который недавно завершился в Москве, рассказали, как обуздать высокое артериальное давление и почему это важно делать уже с подросткового возраста. Экспертами в теме «Кардиологическая головоломка» выступили **Юлия Котовская**, детский кардиолог, заместитель директора по научной работе, начальник управления по реализации функций НМИЦ по гериатрии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, доктор медицинских наук, профессор, и **Надежда Рунихина**, врач-гериатр, заместитель директора по гериатрической работе, доктор медицинских наук, профессор.

Гипертония – это показатель того, что давление крови в сосудах слишком высокое. Если его не держать под контролем, то это может привести к таким проблемам, как:

- сердечные болезни (например, инфаркт);
- инсульт – когда кровообращение в мозге нарушается;
- проблемы с почками или даже их полный отказ;
- ухудшение памяти и внимания, особенно у пожилых людей.

Это значит, что банальная гипертония, на которую иногда хочется махнуть рукой, ну, мол, это мое «рабочее» высокое давление, может сильно ограничить привычную жизнь. Будет меньше сил, больше усталости, а в худшем случае – серьезные осложнения, которые требуют постоянного лечения или даже госпитализации.

Как снизить цифры на тонометре?

По мнению экспертов, для этого необходимо делать всего две простые вещи:

- 1 Регулярно принимать лекарства, подобранные и прописанные врачом.**

– Врачи назначают пациентам препараты, которые снижают давление. Их нуж-

«Рабочее давление» доведет до инсульта



Олег УКОЛОВ/«КП» - Барнаул

БУДЬ В КУРСЕ



Одним из доступных способов профилактики гипертонии и связанных с ней сердечно-сосудистых событий врачи назвали использование соли, обогащенной калием.

● Замена 25% натрия в соли на калий значительно снижает риск развития гипертонии.

● Исследование показало, что у людей, перешедших на такую соль, также снижалось число случаев инсультов и других сердечно-сосудистых осложнений.

Эта простая привычка, по мнению экспертов, может существенно улучшить здоровье и продлить жизнь.

но принимать регулярно, каждый день, в одно и то же время, и важно, чтобы это стало привычкой, – напоминает врач-гериатр Надежда Рунихина.

Казалось бы, совершенно очевидное требование. Однако до сих пор многие гипертоники принимают прописанные лекарства только после криза и пока давление не снизится. А затем перерыв до нового криза.

Кто-то забрасывает таблетки, мол, все равно не помогают. «А я уже привык к давлению 145/90, это мое рабочее». Между тем, новые подходы в медицине позволяют подобрать лечение индивидуально, именно то, что подходит конкретно вам, отмечает эксперт. И современный подход в кардиологии состоит в том, чтобы искать препараты и эффективно снижать АД до рамок нормального. Таким считается 120 - 130/70 - 80 мм рт. ст. Современные лекарства помогают держать его в рамках даже в сложных случаях, когда на состояние сосудов влияет сочетание нескольких хронических заболеваний.

– Для пожилых людей важно, чтобы врач следил не только за давлением, но и за памятью, за познавательными способностями человека, потому что гипертония может существенно влиять на мозг, – говорит Рунихина.

2 Изменить образ жизни.

✓ **Двигайтесь больше:** даже 10 минут легкой активности в день (прогулка, за-

рядка) снижают давление и помогают сердцу. Всемирная организация здравоохранения рекомендует не менее 150 минут в неделю легкой физической нагрузки.

✓ **Следите за питанием:** ограничьте потребление соли, включайте в рацион больше овощей и фруктов. Соль задерживает жидкость в организме, увеличивая объем циркулирующей крови и провоцируя повышение давления. Правильное питание позволяет держать под контролем уровень сахара – если его слишком много, он повреждает стенки сосудов, лишая

их эластичности и вызывая образование атеросклеротических бляшек, уменьшающих просвет.

✓ **Избегайте хронического стресса:** это помогает держать давление под контролем. Стресс вызывает выброс в кровь гормонов кортизола, адреналина, организм реагирует приведением себя в «боевую готовность»: сосуды в тонусе, кровь бурлит... Если стресс становится привычным состоянием, постоянное напряжение в теле дает о себе знать тем, что сосуды перестают адекватно реагировать, – так и возникает устойчивая гипертония.

ВАЖНО!

Профилактику гипертонии стоит начинать с детского и подросткового возраста, отмечают врачи, чтобы давление не стало проблемой в будущем.

Гипертония есть у каждого 15-го ребенка и подростка в мире. При этом, как показало исследование в Онтарио (Канада) с участием 25 605 детей с гипертонией, такие пациенты имеют в 2 - 4 раза выше риски инфаркта, инсульта, сердечной недостаточности или операций на сердце в течение 13 лет после постановки диагноза (по сравнению со сверстниками без гипертонии).

Что делать с подрастающим поколением?

✓ Больше активности: дети, которые мало двигаются и много сидят за компьютером, чаще сталкиваются с гипертонией в старшем возрасте. Даже обычные прогулки или игры на улице – это уже большая помощь организму, напоминает детский кардиолог Юлия Котовская.

✓ Привычку к здоровому образу жизни лучше формировать еще с детства. Например, если подросток заменит 10 минут сидения за компом на прогулку со сверстниками, футбол на площадке, прогноз по давлению в будущем может снизиться на 3 - 4 мм рт. ст., а это очень много для здоровья сердца.

✓ Регулярные проверки: измерять давление стоит даже молодым, чтобы заметить проблему и начать лечение вовремя.

Читатели рекомендуют

Книга **Виктории Боровской «Стареть рано»**

★★★★★ **Дарья:**

Чтобы сохранять молодость, необязательно тратить миллионы на косметологию и пластику. В книге даны простые, но работающие способы выглядеть хорошо без огромных затрат. По кодам можно перейти на тренировки.

★★★★★ **Анна:**

Наконец хоть кто-то сказал, откуда второй подбородок, если у тебя нет лишнего веса! А вообще открытий от этой книги у меня немало. Вдовий горбик тоже с ней победим!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»



А от рыбки станет всем светлей

Анна КУКАРЦЕВА

Приучаем детей к здоровой пище.

КАК ПОЛОПАЛИ, ТАК И ПОТОПАЛИ

Почему одни дети доброжелательны и активны, а другие капризничают и легко раздражаются? Нередко причина кроется не только в характере мальчиков и девочек, а в том, что они едят.

- Питание ребенка влияет не только на рост и здоровье, но и на поведение, настроение, умение общаться и справляться со стрессами. Это подтверждают как международные, так и российские исследования, - говорит детский эндокринолог, детский диетолог Екатерина Ширшова.



Екатерина Ширшова.

В одном из последних исследований ученые Центра здоровья детей Бристольского университета изучали взаимосвязь потребления рыбы и морепродуктов и психической стабильности ребенка. Выяснилось, что дети, в рационе которых рыба была хотя бы раз в неделю, добрее и спокойнее тех, кто вообще не ест морепродукты.

Как отмечают авторы, ранее проводились исследования о взаимосвязи морепродуктов и уровня IQ (ожидаемо у «рыбоедов» он был выше). «Мы такой взаимосвязи не выявили», - сообщают авторы научной работы. Но зато увидели, что без морепродуктов страдали другие социальные функции, в частности, альтруизм - желание помогать и делиться игрушками, доброжелательность и общительность, то есть способность и умение находиться в компании.

Ученые исследовали более 5000 детей в возрасте 7 и 9 лет, которые ели положенное в Великобритании количество рыбы (не менее двух раз в неделю по 95 граммов), и тех, кто не ел ее вовсе. Ребята, у которых рыбные блюда были на столе хотя бы один раз в неделю, показывали результаты в тестах на 30% выше. А дети, употреблявшие рекомендуемые 190 граммов жирной рыбы или морепродуктов, в тестах проявили себя лучше на 50%.

КОГДА ТЫ ГОЛОДЕН, ТЫ КАПРИЗЕН

Исследователи считают, что причина в омега-3 жирных кислотах и йоде, которые играют важную роль в развитии мозга и нервной системы.

- Но, думается, дело не только в рыбе, - говорит Екатерина Ширшова. - Полезны не отдельные продукты, а сбалансированный рацион в целом. Российские рекомендации ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» подчеркивают: дефицит белка, железа, витаминов группы В и полиненасыщенных жирных кислот негативно сказывается не только на физическом состоянии ребенка, но и на его психоэмоциональной устойчивости.

Скорее всего, родители, которые следили за рационом своих детей,



Оказывается, сказочная щука действительно может творить чудеса. По крайней мере в области здорового питания. Впрочем, любая другая рыба тоже подойдет.

КСТАТИ

Терпение и яркая сервировка

Советы диетолога, как привить чаду любовь к правильному питанию.

- Это не всегда просто, но возможно, - считает Екатерина Ширшова.



ПОКАЖИТЕ ПРИМЕР И ВОВЛЕКАЙТЕ.

Дети копируют взрослых. Если в семье овощи - норма, то и малыш охотно их пробует. Готовьте вместе: даже простое мытье фруктов вызывает интерес. А уж если доверить дошкольнику настрого салатик!



МЯГКО, НО ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО.

Не заставляйте и не запрещайте. Давайте выбор: яблоко или груша (известная методика «выбор без выбора»). Новые продукты вводите постепенно. Привычные блюда улучшайте по составу (в макароны добавьте горошек, в пиццу - больше помидоров, листья шпината и т. п.)



Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

СОЗДАВАЙТЕ НАСТРОЕНИЕ.

Устраивайте яркую сервировку, придумывайте веселые названия блюд, хвалите за интерес к еде - все это формирует положительное отношение у ребенка.

- Помните, что правильное питание - это не только про здоровье тела, но и про характер, настроение, активность и способность учиться. Чтобы ребенок развивался гармонично, в его рационе должны быть все группы продуктов, - резюмирует Екатерина Ширшова. - Только разнообразная еда, где есть все понемногу, поможет школьнику быть активным, учиться и радоваться каждому дню.



в целом кормили их более полезной едой (и вообще следили за отпрысками, в том числе, возможно, и за учебой. - Ред.).

Например, цельнозерновые каши содержат «длинные» углеводы, которые поддерживают стабильный уровень глюкозы в крови. Зато после сладостей возникают резкие скачки сахара, которые вызывают быструю усталость и капризы. Когда ребенок голоден или уровень сахара резко падает, он становится раздражительным и менее внимательным.

В овощах и фруктах есть необходимые для мозга аминокислоты, которые также нужны для психической активности, эмоциональной стабильности и других когнитивных функций.

- Детский рацион обязательно должен быть разнообразным: растущему организму необходимы и мясо, и рыба, и молочные продукты. И, конечно, овощи, фрукты, злаки. Несбалансированное питание приводит к дефициту необходимых веществ и, как следствие, к проблемам с концентрацией, обучением и общением. Это подтверждают данные Роспотребнадзора. Особенно важно следить за питанием детей от 3 до 7 лет - в этот период активно формируются пищевые привычки и развивается нервная система, - отмечает Екатерина Ширшова.



Пошаговая инструкция, как отучить от нагетсов и чипсов, на KP.RU



ВЫ ПОЙМЕТЕ, КОГДА ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ, А КОГДА ТОЧНО НЕТ

Цель книги - показать, что большая часть проблем, с которыми сталкиваются родители по мере роста ребенка, не ужасны и чаще всего легко решаемы.

★★★★★ Екатерина

«Побольше бы таких грамотных врачей, которые не назначают 100 500 лекарств «на всякий случай» и доходчиво объясняют все тревожным мамам и папам».

стикеры в подарок



КУПИТЬ ЗДЕСЬ



ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ВЫГОДНЫЕ СОРТА

Все огурцы можно условно поделить на 2 группы: пчелоопыляемые и партенокарпические. Первым, для того чтобы завязались плоды, нужны насекомые. Но с этим часто возникают проблемы. Во время дождя пчелы практически не вылетают из ульев, а без них огурцы не завязываются. И мы серьезно теряем в урожае.

А вот партенокарпическим огурцам пчелы не нужны - они образуют плоды вообще без опыления. И даже в дождливое лето дают прекрасный урожай. Так что выбирать надо именно их. Тем более что они подходят и для выращивания в открытом грунте, и для теплиц.

И это далеко не все прелести партенокарпических огурцов. Урожайность у них гораздо выше! А все потому, что завязи у них формируются не по одной, как у пчелоопыляемых сортов, а букетами, порой по 20 шт. в пазухе каждого листа.

Однако в каждой бочке должна быть ложка дегтя, и она есть. Партенокарпические огурцы чувствительны к высокой температуре. В сильную жару, когда на улице выше 25 °С, у них осыпаются завязи. Это можно исправить - надо замульчировать почву светлым материалом: опилками, соломой или сеном. Такая мульча отражает солнечные лучи, и почва не перегревается. К тому же на грядках дольше сохраняется влага, которая тоже немного понижает температуру вокруг растений.

ЭКОНОМНАЯ ПОСАДКА

Большинство дачников выращивают огурцы врасстил - это когда плети лежат на земле. С одной стороны, такой способ очень удобен: посеял семена в лунки, поливаешь 1 раз в неделю, а через 1,5 месяца собираешь плоды. Сплошная экономия сил и времени. Но это лишь видимость.

Огурцы, которые лежат на земле, очень быстро поражаются болезнями - мучнистой и ложной мучнистой росой. Это неудивительно, ведь споры грибов-патогенов находятся в почве, а на растения они попадают с частичками почвы после дождей и поливов. И чем больше площадь контакта растения с почвой, тем сильнее заражение. А огурцы врасстил полностью лежат на земле! И листья у них очень близко к поверхности.

Способы вырастить большой урожай без лишнего труда и денежных затрат

Полна грядка огурцов!



Еще быстрее происходит заражение, если на листьях или побегах есть раны. А они будут, и в большом количестве, когда мы начнем собирать урожай. Потому что залезть в сплошные заросли огурцов, не повредив плети и листья, практически невозможно. И дачники прекрасно знают, что листья у огурцов начинают покрываться пятнами и сохнуть именно в момент созревания урожая. Но не потому, что время пришло, - мы сами провоцируем заражение.

Чтобы огурцы плодоносили долго и не болели, их надо выращивать на опорах. Самый простой вариант - наметить ряды, вбить по краям прочные колья и натянуть веревку. Когда огурцы начнут наращивать плети, их надо подвязать, дальше они будут сами цепляться за опору. К слову, так они растут и в природе - вьются по кустарникам, а не ползут по земле.

Огурцы на опорах не имеют контакта с почвой. А чтобы споры не

попадали на растения с брызгами, по мере роста лианы у нее нужно оборвать нижние листья.

Кстати, у такого способа выращивания есть еще один огромный плюс - экономия места. Плети у огурцов достигают длины 1 - 1,5 м, и, когда они лежат на земле, каждый куст занимает площадь 2 - 3 кв. м. А в вертикальном положении, при схеме посадки 70 см между рядами и 30 см в ряду, каждое растение занимает всего 0,5 кв. м, в 4 - 6 раз меньше!

Ну и, конечно, собирать огурцы, когда они растут на шпалерах, гораздо удобнее.

БЕСПЛАТНАЯ ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ

Как известно, лучший способ сохранить здоровье - это профилактика. Огурцов это тоже касается. Вылечить их от мучнистой или ложной мучнистой росы невозможно, а вот предотвратить заражение - вполне. Есть 2 способа.

Сено. Во-первых, сено - отличная мульча. Под ним сохраняется влага, и еще оно защищает от брызг, а именно с ними споры грибов попадают на растения. Во-вторых, сено на поверхности почвы начинает постепенно разлагаться, и в нем активно размножается сенная палочка. Эта бактерия выделяет природный антибиотик - субтиллин, который подавляет развитие многих патогенов, а том числе и мучнистой росы.

Но где взять сено городскому жителю? Его можно заменить травой. Например, той, что остается после стрижки газона. Или же сходить на ближайший луг и нарвать ее там. Но важно, чтобы она была без корней и семян, иначе у вас в огурцах будет куча сорняков. Оптимальная толщина мульчи из сена - 5 - 7 см.

Трутовики. Эти грибы не только эффективны, но еще и эффективны в качестве профилактики болезней. На их поверхности обитают микроскопические грибы - триходерма. Она, как и сенная палочка, выделяет антибиотики, причем сразу несколько видов - глитоксин, сакцукалин, триходермин, виридин, которые убивают возбудителей многих болезней, в том числе мучнистую и ложную мучнистую росу.

Кроме того, триходерма активно разлагает в почве органику, а это дополнительное питание для огурцов. А еще этот гриб стимулирует у растений выработку клеточного сока и тем самым повышает их иммунитет.

Размножить триходерму очень просто. Надо собрать в лесу трутовики, можно любые, но лучше трутовик настоящий - он встречается чаще всего, и на нем полезных грибов всегда больше. Дома трутовики нужно хорошо смочить из пульверизатора, разложить по пакетам и плотно их завязать.

Примерно через 3 недели трутовики покроются зеленым налетом - это и есть триходерма. Чем дольше трутовики будут в пакетах, тем больше ее образуется. То есть хранить такие пакеты можно бесконечно долго.

Когда понадобится профилактическая обработка огурцов, трутовик с триходермой нужно достать из пакета и перемолоть через мясорубку без ножа и сеточки. Затем размешать массу в воде из расчета 1 трутовик на 10 л, процедить и опрыскать растения. Одного ведра хватит для обработки 2 кв. м участка. А начинать такие обработки можно с того момента, как у огурцов появится первый настоящий листик. И дальше - каждые 2 недели.

Сено и триходерма - возможно, лучшие средства профилактики. А главное, никакой химии и абсолютно бесплатно!

НАПОМИНАЛКА

КОГДА И КАК ПОСЕЯТЬ ОГУРЦЫ

У нас в средней полосе семена огурцов высевают сразу в открытый грунт - обычно после 25 мая.

Перед посевом их полезно замочить на 12 часов в воде комнатной температуры - 18 - 20 °С. А затем завернуть во влажную ткань и на 2 дня отправить в холодильник - закалка семян впоследствии поможет растениям лучше переносить похолодания.

Перед посевом их можно прорастить во влажной ткани в теплом месте - так они быстрее взойдут. Но обратите внимание: замачивание можно применять только для семян, которые ничем не обработаны. А в последнее время их часто продают окрашенными в яркие цвета - это признак того, что они покрыты защитным составом от болезней. Такие лучше высевать сухими. Максимум, что можно сделать, - прорастить. Все прочие «водные процедуры» им противопоказаны - смоеется защитный слой.

И еще один момент: лучше всего высевать старые семена, которые пролежали минимум 3 - 4 года - они самые плодовые. Свежие семена дают очень много пустоцвета. Семена огурцов высевают в лунки по 2 - 3 шт. на глубину 1 - 2 см. Если в дальнейшем огурцы будут подвязаны к шпалере, тогда расстояние между лунками должно быть 25 см. Если же предполагается выращивать их врасстил, то схема посева такова: между рядами - 60 см, в ряду - 30 см. Когда у всходов появится первый настоящий лист, их нужно проредить - оставить в каждой лунке только один самый сильный росток.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки»

Для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

МИСС ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ



Личный архив

Полина Рукина, Кутулик:

- Еще в детстве решила, что буду ветеринаром. Окончила Иркутский аграрный техникум в 2024 году, плюс освоила программу оператора по искусственному осеменению животных и птиц. Сразу после техникума поступила в Иркутский государственный аграрный университет имени А. А. Ежовского (направление Зоотехния). Работая на Ветеринарной станции поселок Кутулик.

Участуй в конкурсах на сайте www.irk.kp.ru



АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Мне кто-нибудь скажет, что сейчас у Палестины можно признать независимым государством?

Здравствуй, Иван-царевич, мы получили твою стрелу. К сожалению, сейчас все лягушки заняты, но твоя стрела очень важ-

на для нас. Оставайся на линии огня...

Книжные новинки: «Как найти идеального мужчину» и «Как жить с этим придурком».

Лучшая диета - вилкой есть кефир!

В XXI веке многочисленные службы поддержки успешно оптимизировали и качественно автоматизировали свое наплевательское отношение к клиенту.

- Простите, почему в России культурные люди так много пьют?

СУДОКУ ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

1

7					5		4
			1		4	8	7
5			3	6			2
				7			5
6	7	1				4	9
	3			1			
	4			2	8		5
1		8	6		5		
2		7					8

ПРОСТОЙ

2

	9		7	1				4
1	8							5
	4				8	1	2	9
3	7				4	9		
			1	8				
						5		6
5				2	6			
8				7	9			6
		4	5			7		

СЛОЖНЫЙ

1

Ответы на sudoku

8	4	6	1	3	6	7	5	2
3	7	2	5	4	9	8	6	1
5	9	1	6	8	2	4	3	7
9	8	7	1	9	2	5	3	4
2	6	4	3	8	8	7	1	5
1	5	1	6	3	4	7	8	2
6	2	5	4	7	6	3	1	8
7	3	8	2	1	5	4	6	9
4	5	6	7	1	3	8	9	2

2

2	3	7	1	5	4	9	6	8
6	1	5	1	6	7	4	2	3
8	9	4	7	3	2	6	4	5
7	9	8	5	3	1	6	4	2
5	1	8	9	7	2	4	3	6
3	7	8	2	6	4	9	5	1
6	4	5	8	1	2	7	9	3
9	6	4	2	3	7	5	1	8
1	5	7	1	3	6	8	4	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

- Холодно...
- Холодно? В Детройте тоже холодно.
- Внутри холодно, а не в Детройте...

Проверяет пожарный инспектор предприятие. Доходит до пожарного щита, смотрит на лопату и говорит:
- Черенок тонкий, может обломиться - нарушение, штраф 100 рублей. Саморез не до конца закручен, пожарный может пораниться - нарушение, штраф 100 рублей. На лопате ржавчина - нарушение, штраф 100 рублей. Лопата не окрашена в красный цвет - нарушение, штраф 100 рублей. Итого - 400 рублей.

Директор предприятия берет лопату, выбрасывает ее за забор:
- Пиши - на щите отсутствует пожарная лопата, штраф 100 рублей.

- Первым делом, первым делом самолеты...
- О, да вы летчик!
- Зенитчик.

Нефть дешевле бензин дорожает. Нефть дорожает - бензин дорожает. Нефть ничего не делает - бензин все равно дорожает. Бензин целеустремленный и плевать хотел на условности. Будь как бензин!

Наши дети не находят с нами общий язык, но прекрасно ладят с нашими родителями.

- Доченька, кого ты больше всего любишь?
- Картошечку и чай.
- А из людей?
- А людей я не ем.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!
Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

Прогноз погоды на завтра, 3 июня

	ночью	днем	
Иркутск	+10...+14	+18...+19	Давление 720 мм рт. ст. (норма для июня - 722)
Бодайбо	+3...+11	+12...+15	Относительная влажность воздуха 56%
Братск	+10...+11	+14...+15	(норма для июня - 59%)
Ербогачен	+5...+11	+12...+14	Ветер северо-западный, 3-4 м/с
Тайшет	+14...+16	+18...+20	Восход - 04.46
Усть-Илимск	+7...+11	+12...+13	Закат - 21.06

Луна растет

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеса Вячеславовна НОСОВА.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАСЕН.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 128.
■ Время подписания московского выпуска по графику - 20.30, фактически - 20.30
■ Отпечатано в ООО «Типография КомПресс-Москва».
Адрес: Нагорное шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Тираж этого номера: 159 766 экз.
Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита -

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутску» - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - 8 (3952) 208-008;
рекламная служба - 8 (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - 8 (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)